



Regionverksamhet Region Mellersta 2009/10

Allmän information

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Mellersta** för pojkar & flickor **födda -95**. SBBF använder sig av fyra regioner för landslagsverksamheten: Norra, Mellersta, Mellersta och Östra. I varje region genomförs denna verksamhet genom fyra regionala samlingar och avslutas med en gemensam samling (MHC) för alla Regionslagen.

Region Mellerstas upptagningsområde är distrikten **Gävle-Dala BDF, Mellansvenska BDF, Uppland BDF, Västmanland BDF, Östsvenska BDF (inkl. Gotland) samt Södertälje BBK.**

Från regionverksamhetsmanualen:

Regionverksamhetens syfte:

- Utbilda spelare i åldersgruppen U15 och selektera potentiella seniorlandslagsspelare.

Regionverksamhetens mål:

- Selekttera ut 15 spelare per kön och region för deltagande i Miki Herkel Cup (MHC)
- Ge samtliga spelare och deras ledare inblick och förståelse i vad som krävs för att vara en landslagsspelare.

Regionverksamhetens metod:

- Fyra samlingar samt en rikstäckande samling (MHC) i de fyra regionerna. (Norra - Mellannorrland, Västerbotten, Norrbotten), Mellersta - Gävle-Dala, Östsvenska, Uppland, Västmanland, Mellansvenska, Södertälje BBK, Gotland), Östra - Stockholm), Södra - Skånes, Småland-Blekinge, Westra Sveriges)
- Regionverksamhetsmanualen
- Spelarutvecklingsplanen

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Mellersta** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten ingår även en urvalsprocess som under helgerna leder till att 15 pojkar och 15 flickor kommer att representera **Region Mellersta** under Miki Herkel Memorial Cup. Denna helg är ett stort spelarutbildningstillfälle där de fyra regionerna samlas, tränar tillsammans och möter varandra. Det är även den femte och sista delen av regionverksamheten 2009/10.

I samordning med SBBF:s årsplan är följande helger inplanerade för **Region Mellersta**:

Samling 1	13-15 nov	Stadium Arena, Norrköping
Samling 2	15-17 jan	Tälje Hallen, Södertälje
Samling 3	19-21 mar	Fyrishov, Uppsala
Samling 4	7-9 maj	Plats meddelas senare
Samling 5	4-6 jun	Miki Herkel Memorial Cup, Huskvarna



Regionverksamhet Region Mellersta 2009/10

Inbjudan

Till första samlingen är det fri anmälan. Det är önskvärt att klubbarna och coacher som har spelare *födda -95* informerar de spelare som man anser bör delta i regionverksamheten 2009/10.

OBS – Sista anmälningdag måndagen den 26e oktober 2009!

För att finansiera regionsamlingarnas kostnader för mat, logi och hallhyra ska varje spelare betala en summa. Samtliga resor bekostas av spelarna själva. Alla spelare som vill närvara på regionsamlingarna ska anmäla sig via internet och då betalar man samtidigt in den summa som står angivet i anmälningsskyltet. I anmälan ingår det också att namnge den/de tränare spelaren har. Sedan kommer ett email att skickas ut till tränaren med ett antal frågor förbundet vill ha svar på. ***Alla spelare får kallelse senast veckan innan samlingen äger rum via email till spelaren, föräldrarna, klubben & klubbcoachen (förutsatt att personen fyllt i korrekt vid anmälan).***

Klubbtänare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubb och regionlag samt den kommande landslagsverksamheten. Ta kontakt med Regionansvarig för möjlighet till logi & mat i samband med samlingen.

Spelare som nu mäter över 180 cm (flickor) respektive 195 cm (pojkar) bör delta oavsett kunskapsnivå. Spelare som uppskattas växa och i framtiden mäta ca eller över 190 cm (flickor) respektive 205 cm (pojkar) bör delta oavsett kunskapsnivå.

Till efterföljande samlingar kommer aktuella spelare att bli kallade och namngivna på SBBFs och distriktens hemsidor samt kontaktade per e-post i god tid före nästa samling.

Kostnad

Spelarnas kostnad för samlingarna är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till läget själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitto till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Samling 1

Datum: 13/11 - 09

Plats: Stadium Arena, Norrköping

Tid: Samling kl 17.00 den 13/11 – ca 14.30 den 15/11.

Kostnad: 500 kr som betalas in på Ik Eos bankgiro 269-2499 (Ik Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2009/2010). Märk inbetalningen med "Namn + Region Mellersta Samling 1". **Medtag kvitto till registrering – betala in senast 2 veckor innan Samlingen – 30e oktober -09.**

Obs! Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattning på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningskläder) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) med det nummer som angetts i anmälan
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårspåsar



Regionverksamhet Region Mellersta 2009/10

Anmälan

Anmälan görs online av **SPELAREN** senast *måndagen den 26 oktober 2009*:

www.questback.com/idrott/sbbfregionmellersta0910



Regionverksamhet Region Mellersta 2009/10

Kontaktinformation

Regionansvarig Landslag Mellersta

Johan Lind johan.lind@basket.se 0704-94 65 73

Ledarstab Pojkar 95 Mellersta

Kevin Gaines kevin.gaines@hotmail.com 0702-87 70 73 *Uppland BDF*
Ola Bertilsson ola.bertilsson@tranas.se 0761-35 81 78 *Östsvenska BDF*
Ulf Andersson ulf.andersson@iris.se 0705-39 89 14 *Östsvenska BDF*

Ledarstab Flickor 95 Mellersta

Niklas Najafi niklas.najafi@samres.se 0704-19 00 21 *Östsvenska BDF*
Sara Rouhani sara.rouhani@hotmail.com 0707-26 46 45 *Uppland BDF*
Joakim Brunnström joakim.brunnstrom@sbbk.se 0702-06 70 46 *Södertälje BBK*