

Tidsplan Miki Herkel Cup 4-6/6 2010			
Stockholm 100422			
Tid	Aktivitet	Plats	Ansvarig
Fredag 4 juni			
12,00	Registrering	Hva Teater	SB
13,00 - 14,00	Invigning/Information om syfte och upplägg på MHC	Hva Teater	PK/DA/LJ
14,30 - 16,00	Tematräning Po 2	Hva Sph	LC + Reg. C
14,30 - 16,00	Tematräning Fl 2	Sandahallen	LC + Reg. C
15,00 - 17,00	Tematräning Fl 1 & Po 1	Träningsverket	LF
16,00 - 17,30	Tematräning Po 3	Hva Sph	LC + Reg. C
16,00 - 17,30	Tematräning Fl 3	Sandahallen	LC + Reg. C
17,00 - 18,00	Middag	Café Dahlin	BB
19,15	Match Norra - Mellersta Po	Sandahallen	Reg. C
19,15	Match Södra - Östra Fl	Hva sph	Reg. C
21,00	Match Norra - Mellersta Fl	Sandahallen	Reg. C
21,00	Match Södra - Östra Po	Hva sph	Reg. C
Efter match	Kvällsmål (Baguette)	Alfred Dahlin	BB
23.00	Sovdags	Alfred Dahlin	Reg. C
23.00	Coachmöte	Alfred Dahlin	Alla ledare
Lördag 5 juni			
06.30 - 08.30	Frukost	Cafe Dahlin	BB
08,30 - 10,00	Tematräning Fl 1	Hva sph	LC + Reg. C
08,30 - 10,00	Tematräning Po 1	Sandahallen	LC + Reg. C
09,00 - 11,00	Tematräning Fl 2 & Po 2	Träningsverket	LF
10,30 - 12,00	Tematräning Fl 3	Hva sph	LC + Reg. C
10,30 - 12,00	Tematräning Po 3	Sandahallen	LC + Reg. C
11.30 - 13.30	Lunch	Cafe Dahlin	BB
13,45 - 14,45	Kostinformation Mellersta/Södra	Hva Teater	LF
13,45 - 14,45	Sideline genomgång med coacher Mellersta/Södra	Hva Teorisa	LJ
14,45 - 15,30	Landslagsinfo Alla	Hva Teater	PK
15,30 - 16,30	Kostinformation Norra/Östra	Hva Teater	LF
15,30 - 16,30	Sideline genomgång med coacher Norra/Östra	Hva Teorisa	LJ
16,30 - 17,15	Föräldramöte	Hva Teater	PK
16.30 - 18.00	Middag	Café Dahlin	BB
18,00	Match Södra - Mellersta Po	Hva sph	Reg. C
18,00	Match Södra - Mellersta Fl	Sandahallen	Reg. C
19,45	Match Norra - Östra Po	Hva sph	Reg. C
19,45	Match Norra - Östra Fl	Sandahallen	Reg. C
Efter match	FRUKT [kvällsmål]		BB
23.00	Sovdags	Alfred Dahlin	Reg. C
23.00	Coachmöte	Alfred Dahlin	Alla ledare
Söndag 6 juni			
06.30 - 08.30	Frukost	Café Dahlin	BB
08.30 - 09.30	Tematräning Po 1	Hva sph	LC + Reg. C
08.30 - 09.30	Tematräning Fl 1	Sandahallen	LC + Reg. C
09,00 - 11,00	Tematräning Fl 3 & Po 3	Träningsverket	LF
09:30 - 10:30	Tematräning Po 2	Hva sph	LC + Reg. C
09:30 - 10:30	Tematräning Fl 2	Sandahallen	LC + Reg. C
11.00 - 12.00	Lunch	Café Dahlin	BB
12,15	Match Norra - Södra Po	Sandahallen	Reg. C
12,15	Match Östra - Mellersta Fl	Hva sph	Reg. C
14,00	Match Norra - Södra Fl	Sandahallen	Reg. C
14,00	Match Östra - Mellersta Po	Hva sph	Reg. C
15,30	Avslutning	Sandahallen	PK/SB
OBS!	Städning av klassrum		
	Städning av övr. områden		
PK	Per Källman		
LJ	Lars Johansson		
LC	Landslagscoacher		
LF	Landslagsfysios		
Reg. C	Regioncoacher		
CS	Christer Stjernborg		
PB	Paul Burke		
UÖ	Ulf Öhrman		
DA	Dennis Aulander		
SB	Sanda Basket		
BB	Brahe Basket		
MS	Magnus Strähle		