



Regionverksamhet Region Södra 2009/10

Allmän information

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Södra** för pojkar & flickor **födda -95**. SBBF använder sig av fyra regioner för landslagsverksamheten: Norra, Södra, Mellersta och Östra. I varje region genomförs denna verksamhet genom fyra regionala samlingar och avslutas med en gemensam samling (MHC) för alla Regionslagen.

Region Södras upptagningsområde är distrikten **Skånes BDF, Småland-Blekinge BDF och Westra Sveriges BDF**.

Från regionverksamhetsmanualen:

Regionverksamhetens syfte:

- Utbilda spelare i åldersgruppen U15 och selektera potentiella seniorlandslagsspelare.

Regionverksamhetens mål:

- Selektera ut 15 spelare per kön och region för deltagande i Miki Herkel Cup (MHC)
- Ge samtliga spelare och deras ledare inblick och förståelse i vad som krävs för att vara en landslagsspelare.

Regionverksamhetens metod:

- Fyra samlingar samt en rikstäckande samling (MHC) i de fyra regionerna. (Norra - Mellannorrland, Västerbotten, Norrbotten), Mellersta - Gävle-Dala, Östsvenska, Uppland, Västmanland, Mellansvenska, Södertälje BBK, Gotland), Östra - Stockholm), Södra - Skånes, Småland-Blekinge, Westra Sverige)
- Regionverksamhetsmanualen
- Spelarutvecklingsplanen

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Södra** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten ingår även en urvalsprocess som under helgerna leder till att 15 pojkar och 15 flickor kommer att representera **Region Södra** under Miki Herkel Memorial Cup. Denna helg är ett stort spelarutbildningstillfälle där de fyra regionerna samlas, tränar tillsammans och möter varandra. Det är även den femte och sista delen av regionverksamheten 2009/10.

I samordning med SBBF:s årsplan är följande helger inplanerade för **Region Södra**:

Samling 1	13-15 nov	Marks gymnasium, Kinna
Samling 2	15-17 jan	Eoshallen, Lund
Samling 3	19-21 mar	Kalmar, Kalmar
Samling 4	7-9 maj	Sandagymnasiet, Huskvarna
Samling 5	4-6 jun	Miki Herkel Memorial Cup, Huskvarna



Regionverksamhet Region Södra 2009/10

Inbjudan

Till första samlingen är det fri anmälan. Det är önskvärt att klubbarna och coacher som har spelare *födda -95* informerar de spelare som man anser bör delta i regionverksamheten 2009/10.

OBS – Sista anmälningdag måndagen den 26e oktober 2009!

För att finansiera regionsamlingarnas kostnader för mat, logi och hallhyra ska varje spelare betala en summa. Samtliga resor bekostas av spelarna själva. Alla spelare som vill närvara på regionsamlingarna ska anmäla sig via internet och då betalar man samtidigt in den summa som står angivet i anmälningsskyltet. I anmälan ingår det också att namnge den/de tränare spelaren har. Sedan kommer ett email att skickas ut till tränaren med ett antal frågor förbundet vill ha svar på. ***Alla spelare får kallelse senast veckan innan samlingen äger rum.***

Alla deltagare samt deras familjer/coacher som vill har möjlighet att gå gratis på Marks damligamatch mot Sallén (Uppsala) på söndagen kl.16.00 i Arenahallen.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt den kommande landslagsverksamheten. Ta kontakt med Regionansvarig för möjlighet till logi & mat i samband med samlingen.

Spelare som nu mäter över 180 cm (flickor) respektive 195 cm (pojkar) bör delta oavsett kunskapsnivå. Spelare som uppskattas växa och i framtiden mäta ca eller över 190 cm (flickor) respektive 205 cm (pojkar) bör delta oavsett kunskapsnivå.

Till efterföljande samlingar kommer aktuella spelare att bli kallade och namngivna på SBBFs och distriktens hemsidor samt kontaktade per e-post i god tid före nästa samling.



Regionverksamhet Region Södra 2009/10

Kostnad

Spelarnas kostnad för samlingarna är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Samling 1

Datum: 13/11 - 09

Plats: Marks gymnasium, Kinna

Tid: Samling kl 17.00 den 13/11 – ca 12.30 den 15/11.

Kostnad: 500 kr som betalas in på Ik Eos bankgiro 269-2499 (Ik Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2009/2010). Märk inbetalningen med "Namn + Södra Samling 1". **Medtag kvitto till registreringen – betala in senast 2 veckor innan Samlingen – 30e oktober -09.**

Obs! Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen!

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningsgar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårplåster

Anmälan görs online av **SPELAREN** senast **måndagen den 26 oktober 2009:**

www.questback.com/idrott/sbbfregionsodra0910



Regionverksamhet Region Södra 2009/10

Kontaktinformation

Regionansvarig Landslag Södra

David Leman david.leman@basket.se 0739-12 73 72

Ledarstab Pojkar 95 Södra

Dennis Aulander dennis.aulander@ionkoping.se 036-10 70 13 *Småland-Blekinge BDF*

Zeljko Crnic zeljko.crnica@comhem.se 0739-15 88 50 *Westra Sveriges BDF*

Henrik Svensson henkeand1@hotmail.com 0738-44 33 73 *Skånes BDF*

Ledarstab Flickor 95 Södra

Johanna Ericsson jojje10@hotmail.com 0705-85 41 85 *Westra Sveriges BDF*

Jennie Blomgren jennie.blomgren@gmail.com 0708-19 16 58 *Skånes BDF*

Mattias Lundgren mattias.lundgren@procivitas.se 0708-72 77 37 *Småland-Blekinge BDF*