



Regionverksamhet

Norra

2009/10

Region Norra Flickor och Pojkar 95

Flickor 95

Efternamn	Förman	Klubb
Svensson	Julia	Antnäs
Thyni-Johansson	Hannah	Antnäs
Andersson	Frida	Gladan
Eriksson	Emma	Gladan
Jonsson	Olivia	Gladan
Larsson	Amanda	Gladan
Lundberg	Elina	Gladan
Strand	Amanda	Gladan
Wiik-Eliasson	Ida-Maria	Gladan
Berg	Emma	Vråken
Ponturo-Camara	Isa	Vråken
Ovmar	Ida	Vråken
Svahn	Matilda	Vråken
Gotthardsson	Julia	Cometerna
Ludvigsson-Svensson	Rebecca	Cometerna
Öberg	Victoria	Cometerna
Bergman	Elin	Cometerna
Alfredsson	Jennie	Jämtland
Lindgren	Olivia	Jämtland
Lundqvist	Moa	Jämtland
Paulsson	Elsa	Jämtland
Mattisson	Lise-lotte	Sundsvall
Aronsson	Emelie	IFK Lit
Ajdinovic	Sanija	Gladan
Abdulsalam	Suzan	Sundsvall
Nilsson	Elin	Sunderbyn
Lindvall	Emelie	Piteå
Liljedahl	Emma	Piteå
Johansson	Mikaela	Sunderbyn
Bäck	Marika	Antnäs

Pojkar 95

Efternamn	Förnamn	Klubb
Andersson	Anton	Avan
Grahn	Marcus	Avan
Johdet	Dan	Gladan
Brännström	Viktor	Höken
Johansson-Mwanga	Jakob	Höken
Olsson	Jonas	Höken
Wiik	Adam	Höken
Bergström	Tomas	Gammelstad
Brodén	Pontus	Gammelstad
Höljman	Samuel	Gammelstad
Isaksson	Emil	Gammelstad
Kuoljok	Simon	Jokkmokk
Berg-Flemström	Anton	Sunderbyn
Tandberg	Max	Jämtland
Gardfjell	Martin	Umeå
Lejon	Isak	Antnäs
Frisegård	Rasmus	Umeå
Hallberg	Jesper	Umeå
Jälmsbrant	David	Umeå
Strömquist	Max	Umeå
Björklund	Pontus	Kramfors-Alliansen
Carlsson-Eriksson	Jonathan	Kramfors-Alliansen
Carlström	Jesper	Kramfors-Alliansen
Granat	Oscar	Sundsvall
Almroth	Johannes	Sundsvall
Bruksås-Nybjörk	Zebastian	Sundsvall
Fröjdholm	Hampus	Sundsvall



Regionverksamhet

Norra

2009/10

Hej killar och tjejer,

Tack för senast, det var härliga upplevelser för oss coacher i Luleå samt Östersund och det hoppas vi det var för Er också. Vi var verkligen nöjda och stolta över hur mycket ni ville lära er och hur mycket ni kämpade under samlingen.

Grattis!

Du är en av dem som blivit kallade till nästa Regionsamling i Sundsvall 16-17 januari 2010. Du skall vara stolt!

Coacherna har ett uppdrag från Svenska Basketbollförbundet att plocka ut 15 pojkar och 15 flickor som ska representera Region Norra under Miki Herkel Cup 2010.

Från regionverksamhetsmanualen:

Regionverksamhetens syfte:

- Utbilda spelare i åldersgruppen U15 och selektera potentiella seniorlandslagsspelare.

Regionverksamhetens mål:

- Selektera ut 15 spelare per kön och region för deltagande i Miki Herkel Cup (MHC)
- Ge samtliga spelare och deras ledare inblick och förståelse i vad som krävs för att vara en landslagsspelare.

Regionverksamhetens metod:

- Fyra samlingar samt en rikstäckande samling (MHC) i de fyra regionerna. (Norra - Mellannorrland, Västerbotten, Norrbotten), Mellersta - Gävle-Dala, Östsvenska, Uppland, Västmanland, Mellansvenska, Södertälje BBK, Gotland), Östra – Stockholm), Södra - Skånes, Småland-Blekinge, Westra Sverige)
- Regionverksamhetsmanualen
- Spelarutvecklingsplanen

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i Region Norra blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten ingår även en urvalsprocess som under helgerna leder till att 15 pojkar och 15 flickor kommer att representera Region Norra under Miki Herkel Cup. Denna helg är ett stort spelarutbildningstillfälle där de fyra regionerna samlas, tränar tillsammans och möter varandra. Det är även den femte och sista delen av regionverksamheten 2009/10.

Du kommer senare att få en separat kallelse via e-mail med mer information om nästa samling i Sundsvall och vad som gäller där.

Det är väldigt viktigt att DU fortsätter att träna och spela lika inspirerat i din förening som DU gjorde under Regionsamlingarna i Luleå och Östersund för att DU skall utvecklas.

Baskethälsningar
Coacherna i Region Norra



Regionverksamhet Norra 2009/10

Kontaktinformation

Regionansvarig Landslag Norra

Tommy Hansson tommie.hansson@basket.se 0706-32 32 16 Norrbotten BDF

Ledarstab Pojkar 95 Norra

Thomas Rutström caribo@hotmail.com 0705-44 84 03 Norrbotten BDF
Kister Blomgren kisterblomgren@hotmail.com 0706-17 55 26 Mellannorrland BDF
Thomas Kasselrud Thomas.kasselrud@skola.sundsvall.se 0702-63 73 23 Mellannorrland BDF
Sara Werndin zaraa86@hotmail.com 0705-53 06 04 Norrbotten BDF

Ledarstab Flickor 95 Norra

Ulrika Hortlund ulrika.hortlund@telia.com 0703-13 22 94 Norrbotten BDF
Marija Volk marijavolk@hotmail.com 0702-47 19 02 Västerbotten BDF
Jesper Gustavsson jamtland.basket.jesper@telia.com 0702-81 33 99 Mellannorrland BDF
Rickard Carnerud riche23@hotmail.com 0705-45 54 84 Norrbotten BDF