



Regionverksamhet Feedback

Sammanställningsdokument regionverksamheten

Till LL-coacher, BDF, föreningar och klubbcoacher,

Information kring samlingen 1 Region Mellan

Plats: Täljehallen Södertälje
Datum: 13-15 November 2009
Pojkar: 86 stycken
Flickor: 59 stycken

Coacher: Ola Bertilsson, Ulf Andersson och Jotti Panagiotis på pojkar
Niklas Najafi, Joakim Brunnström och Andrea Ilic på flickor

Reflektioner Utifrån SUP

Pojkar

1. Vi hade ett ganska kortvuxet lag om man jämför med de senaste åren. Dock några killar som ser ut som om de kommer att bli omkring 205. På det hela taget känns det som om vi behöver dammsuga längd i landet för de finns.
2. Fanns få med riktig bra fysik men många med fysiska möjligheter. Här känns det som om det finns mycket att jobba med framöver vi måste få en Basket Smart för övergripande fysisk träning.
3. Här var vi ganska bra. Behöver jobba med att göra saker i ett högre tempo och att förstå när jag skall använda mina olika verktyg. Känns dock som om vi kommit en bit på väg.
4. Taktiskt sätt är vi väldigt långt efter. Vi vet inte riktigt när vi ska göra saker och vi har svårt att spela efter taktiska direktiv. Här behöver vi se



Regionverksamhet

Feedback

över utbildning om när och framför allt hur vi lär ut det vi i vardags språk kallar spelförståelse.

5. Här är vi ganska besvikna på hur många uppträder utanför plan. Vi har svårt att komma i tid, vara tysta när coacher pratar och visa hänsyn för varandra. Tror att vi coacher måste våga ställa lite högre krav. Mentala bitar är svåra att uttala sig om efter bara 4 träningar men man kan konstatera att det är stor skillnad på hur viktigt det är att gå vidare.

Flickor

1. Det finns ett par stycken intressanta individer men ingen som man direkt kan plocka ur som en framtida A-landslagsspelare. De som kanske är mest intressanta antropometiskt har tyvärr lärt sig alldeles för lite idag.
2. Man märker att basketsmart har spridits väl av förbundet och många från lite mer etablerade föreningar har anammat det och fått bättre grundstyrka än vad jag anser varit norm vid den här åldern. Ingen extremt fysiskt begåvad atlet men många som är ganska goda idrottstjejer bland de lite längre.
3. Överlag relativt lågt tekniskt kunnande med några få toppar. Skott och passningsmässigt fanns det väldigt mkt att önska. Problem med att göra saker i fart är samma som de nästan alltid är. Här måste vi coacher runt om i landet hjälpas åt att försöka höja intensiteten på träningarna.
4. Lågt taktiskt kunnande i de samspelsdelar vi berörde, främst screen på boll. Tyvärr för låg vana att spela tillsammans och utnyttja situationer som uppstår. Generellt var de vana att göra saker hårt istället för smart men det är att vänta sig vid den här åldern.



Regionverksamhet Feedback

5. Ett par riktiga ledare i gruppen som vågar ta plats på planen och utanför. Det var också många av dessa som jag upplevde som fokuserade på att jobba hårt för att bli duktiga. Det här tyckte jag

Övergripande reflektioner

I det stora hela ett bra läger och ett stort tack till SBBK som var till stor hjälp. Svårt att få någon bra bild på kvaliteten då det är så många spelare samtidigt. Ett tiotal klubbcoacher på plats (alldeles för få). Vi hade ett jättebra möte med dessa och de är med på båten. Hade även 3 st coacher från steg 2 utbildningen där. De var till stor hjälp och jag tror att de uppskattade hur allt var upplagt för dem. Detta kan användas betydligt mer men då måste vi som ansvarig få reda på att dessa kommer mer än fyra dagar innan.

En mycket uppskattad föreläsning hölls under lördagen av mr Fysio himself Mats Jansson. Spelarna fick själv ställa mycket frågor vilket var väldigt uppskattat.

Nu är det bara att kavla upp ärmarna och fortsätta jobba vidare inför Norrköping.

Ses där Baskethälsningar Johan Lind
Regionsansvarig Mellan