

Lärandematrix för spelare i Regionverksamheten

Förmågor	Aspekter	Lägre	Kvalitativa nivåer i nuläget	Högre
Socialt	Ledar-egenskaper	Visar tendenser på samarbeten genom kommunikation på & utanför planen	Initierar ibland samarbeten med andra genom kommunikation på & utanför planen	Initierar ofta samarbeten med andra genom bra & tydlig kommunikation på & utanför planen
Mentalt	Attityd Inställning	Spelaren förbereder sig inför alla träningar & försöker använda den återkoppling hen får under övningarna.	Spelaren förbereder sig optimalt inför alla träningar & försöker använda den återkoppling hen får under övningarna.	Spelaren förbereder sig optimalt inför alla träningar & försöker använda den återkoppling hen får under övningarna samt påverkar sin omgivning att göra detsamma.
Mentalt	Intresse	Visar med sitt kroppsspråk ett intresse för ökad basketkunskap	Visar med sitt kroppsspråk & ibland i handling ett intresse för ökad basketkunskap	Visar med sitt kroppsspråk & ofta i handling ett stort intresse för ökad basketkunskap
Mentalt	Vilja Ambition	Visar bra ansträngningsvilja i de flesta övningar i Basketboll	Visar bra ansträngningsvilja i samtliga övningar i Basketboll & fysträning	Bra ansträngningsvilja i samtliga övningar i Basketboll & fysträning samt påverkar sin omgivning att göra detsamma
Fysiskt	Fysiska färdigheter	Har fungerande fysiska kvaliteter på nuvarande nivå	Har bra fysiska kvaliteter på nuvarande nivå	Har bra fysiska kvaliteter på nuvarande nivå. Visar tydliga tecken på att hen har tränat på fysläxorna mellan lägren
Basket	Tekniska & taktiska färdigheter	Har fungerande teknik & beslutsförmåga i vana situationer i träning samt utan press i tävling	Har bra teknik & beslutsförmåga i träning och tävling men problem i pressade situationer	Har bra teknik & beslutsförmåga i träning och tävling, även i pressade situationer och i hög hastighet
Basket	Spelförståelse	Följer uppgjord plan och gör ett antal bra taktiska val , men har svårigheter att anpassa taktiken till situationen	Gör bra taktiska val, men har i pressade situationer svårigheter att anpassa taktiken till situationen	Gör bra taktiska val och har förmåga att anpassa valen vid förändrade förutsättningar, även i pressade situationer
Basket	Spets-kompetens	Påvisar specifik kompetens såsom, skytt, försvarsspecialist, returtagare, skottblockare, ledaregenskaper i spelet, målgörare, attackspelare, screensättare, kampmomentsspelare		
Nedan är ej påverkbara för individen men är viktiga faktorer att ta hänsyn till				
	Potential för framtiden	Tydliga tecken på låg biologisk ålder / antal år & träningar per vecka med systematisk träning i Basketboll - fysträning i en eller flera idrotter		
	Antropometri	Kroppsstorlek är ett krav på vissa positioner i elitbasketboll för seniorer		