



Region Mellersta

U16

2018-19

Tack för din anmälan!

Region Mellersta tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -03 och bjuder härmed in dig till Örebro den 26-28 oktober. Enligt tidigare utskick är detta den första av två helger med Region Mellersta. Upptagningsområdet är distrikten Mellansvenska BDF, Norra Svealand BDF samt Knivsta, Norrtälje, Sigtuna, Upplands Bro och Upplands Väsby kommun.

Vi önskar alla varmt välkomna till Örebro!

Läger 1

Datum: 26-28 oktober, Örebro

Plats: Tegelbruket, Örebro (Lertagsgatan 2, 703 47 Örebro)

Tid: Samling kl 16.30 den 26/10 – avslutning ca 13.00 den 28/10.

Kostnad: 775 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn – Region Mellersta Läg. 1 U16".

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarig omedelbart för att boka av så att ni kan få del av inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala, allt enligt information i inbjudan.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jesper Andersson.

Schema

Vi tränar äter och sover i Tegelbruket. Schema och träningsplanering skickas ut separat.

Obs! Middag kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså för att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har de med sig egen matsäck.

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game



Region Mellersta

U16

2018-19

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningskläder) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kallade Mellersta Flickor och Pojkar -03 (1 = anmäld, 0 = ej anmäld, vill ni ändra - jesper.andersson@basket.se)

Namn	Klubb	Läger 1	Läger 2	Namn	Klubb	Läger 1	Läger 2
Moa Nordling	Arvika Basket	1	1	Feraido Ahmadi	Aros BBK	1	0
Tuva Wikman	Arvika Basket	1	1	Martin Felix	Aros BBK	1	0
Amanda Nilsson	Enköpings BBK	1	0	Alex Jokitalo	Borlänge BK	1	1
Angel Sener	FUBB	1	1	Felix Budgivars-Jokitalo	Borlänge BK	1	0
Ebba Zalamans	FUBB	1	1	Hussein Ibrahim	Borlänge BK	1	0
Elin Grufman	FUBB	1	0	Amir Abdulahi	Hammarö BK	1	1
Elise Körvits	FUBB	1	1	Karl Mattsson	Hammarö BK	1	1
Harmony Tekle	FUBB	1	0	Marcus Larsson Sundin	Hammarö BK	1	1
Hedda Björnberg	FUBB	1	1	Simon Hillung Stolt	Hammarö BK	1	0
Isabelle Boisard	FUBB	1	1	Alfred Lindström	KFUM Gävle	1	1
Johanna Sener	FUBB	1	1	Anton Boye	KFUM Gävle	1	0
Mirna Kapetanovic	FUBB	1	1	Anton Jonsson	KFUM Gävle	1	0
Negar Rezaei	FUBB	1	1	Isak Franzon	KFUM Gävle	1	1
Vera Hassler	FUBB	1	1	Isak Söderlund	KFUM Gävle	1	1
Alva Gulliksson	KFUM Uppsala	1	0	Jayquan Kindtoft	KFUM Gävle	1	0
Isa Eklund Richard	KFUM Uppsala	1	1	Karl Hedlund Loman	KFUM Gävle	1	1
Lisa Rensmo	KFUM Uppsala	1	1	Jens Nielsen	KFUM Ludvika	1	1
Moa Dahlgren	KFUM Uppsala	1	0	Joel Kromm	KFUM Ludvika	1	1
Naomi Kibreab Eriksson	KFUM Uppsala	1	1	Elliot Ikuobase	KFUM Sundsvall	1	0
Rebecka Chahoud	KFUM Uppsala	1	1	Femi Yafele	KFUM Sunne	1	1
Sabrina Larsson	KFUM Uppsala	1	0	Alexander Douhan	KFUM Uppsala	1	1
Julia Werselius	KFUM Vänerstaden	1	1	Alexander Lööf	KFUM Uppsala	1	1
Emmie Bandh	Köping Basket	1	1	Anton Ray	KFUM Uppsala	1	0
Cornelia Fernaeus	Ockelbo BK	1	1	Can Ugurlu	KFUM Uppsala	1	0
Ella Ekström	Ockelbo BK	1	1	Ganzorig Bayarjavkhlan	KFUM Uppsala	1	0
Indra Kihlander	Ockelbo BK	1	0	Gustaf Eklund	KFUM Uppsala	1	0



Region Mellersta

U16

2018-19

Klara Helin	Ockelbo BK	1	1	Jakob Hoffman	KFUM Uppsala	1	0
Lovisa Rosén	Ockelbo BK	1	1	Karl Strömbäck	KFUM Uppsala	1	1
Johanna Blomberg	Sigtuna BBK	1	1	Kobe Alaras	KFUM Uppsala	1	0
Milly Gärde	Sigtuna BBK	1	1	Olle Martinson	KFUM Uppsala	1	1
Olivia Axzell	Sigtuna BBK	1	1	Tom Öberg	KFUM Uppsala	1	1
Tina Gärde	Sigtuna BBK	1	1	Herman Hallonqvist	KFUM Örebro	1	0
Diana Eliasson	Viby	1	1	Leo Thor	KFUM Örebro	1	1
Elsa Wass	Västerås BF	1	1	Luca Engholm Lind	KFUM Örebro	1	1
Emma Lundgren	Västerås BF	1	1	Michael Laureano	KFUM Örebro	1	0
Josefine Fahle Haking	Västerås BF	1	1	Filip Persson	Ockelbo BK	1	1
				Alfred Persson	Sigtuna BBK	1	1
				Axel Söderberg	Sigtuna BBK	1	1
				Casper Dovland	Sigtuna BBK	1	1
				Viktor Lilja Berefelt	Sigtuna BBK	1	1
				Gustav Cronvall	Täby Basket	1	1
				Henrik Höggren	Täby Basket	1	1
				Kristoffer Piispanen	Täby Basket	1	1
				Marcus Gutesten	Täby Basket	1	1
				Max Berglund	Täby Basket	1	1
				Simon Atterbrand	Täby Basket	1	1
				Pontus Hogsäter	Viby Basket	1	0
				Axel Wäppling	Västerås BF	0	1

Kommande program

- Läger 2 26 - 28 april Örebro
- Miki Herkel Cup 6 - 9 juni Södertälje Endast de som blir inbjudna (15 spelare/kön)

Kontaktinformation

Regionansvarig Mellersta

Jesper Andersson 073-0507057 jesper.andersson@basket.se

Regionansvarig Fysio

Johan Högberg 070-3773047 johanhogberg@live.se

Ledarstab Flickor 03 Mellersta

Alva Stark, Eleny Petersson

Ledarstab Pojkar 03 Mellersta

Anders Öberg, Oscar Danielsson

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Region Mellersta U16 2018-19

Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



Folksam

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

