

Stockholm 2018-05-03

Följande Spelare kallas till landslagsuppdrag avseende DU20-landslaget under perioden 190530-190602

Anna Ekerstedt, Mark Basket
Anna Golob, Mark Basket
Cajsa Uhrström, WB Sparks
Cecilia Holmberg, RIG Luleå
Ellen Hahne, Wake Forest
Elin Fredrikson, Högsbo
Emilia Axelsson, Mark Basket
Helen Haegerstrand, Alvik

Lovisa Hjern, Norrköping Dolphins
Matilda Åhlberg, RIG Luleå
Moulayna Johnson Sidi Baba, AIK
Patricia Elias, Telge Basket
Precious Johnson, RIG Mark
Sara Lundqvist, Eos
Signe Paulsson Glantz, Brigham Young
Sofia Persson, RIG Luleå
Stephanie Visscher, Stephen F Austin

Reserver

Emma Ström, RIG Luleå
Ndey Ramou Jeng, Uppsala Basket

Sofia Inoussa, Blackeberg Basket
Vanessa Taylor, Norrköping Dolphins

Samling

Norrköping, 190530 vid lunchtid, individuell reseinformation vid senare tillfälle.

Innehåll

Varje lag genomför:

- Rörelseanalys
- 6 basketträningar
- Cooper-test
- Teoriutbildning
- Antidoping-information (Endast U16-lagen)

Rörelseanalys

Sedan 2014 arbetar SBBFs Fysios (Legitimerade Fysioterapeuter/sjukgymnaster, kiropraktorer och naprapater) med screeningsinstrumentet Rörelseanalys. Denna ger en uppfattning om spelarens förmåga att samordna rörelser där såväl rörlighet, stabilitet och timing i muskelaktivering är ett villkor. Genom att identifiera eventuella svaga länkar i detta är förhoppningen att individuella övningar skall stärka de svaga länkarna, vilket kan fungera skadeförebyggande och prestationshöjande.

Deltagande/Frånvaro

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game



Då SBBF ser Norrköpingslägret som en tungt vägande byggsten i SBBFs ungdomslandslagsprogram är det naturligtvis en önskan att spelare, klubb- och landslagscoacher prioriterar deltagande på lägret. För att kunna delta krävs att spelaren bedöms klara de belastningskrav lägret ställer.

En hög närvaro av spelare som kallats till lägret är av naturliga skäl att föredra. Förhoppningen är att det endast är skador av sådan karaktär, att den hindrar spelaren från att tåla lägrets belastning, som gör att kallad spelare inte deltar. Om eventuell skada är av sådan art att den omöjliggör deltagande skall den ha bedömts av idrottsmedicinskt utbildad person.

Norrköpingslägret ligger även fortsättningsvis under Kristi Himmelfärdshelgen. Då det åligger den enskilde spelaren att hålla sig frisk och hel är det en förhoppning att spelarnas hemmamiljö stöttar spelarna i detta.

Questback / Frisk och Hel

Samtliga kallade spelare ska sedan tidigare fyllt i ett questbackformulär. I denna ingår frågor om spelares fysiska status. Svaren på dessa frågor kan föranleda att spelare kontaktas av Cecilia Ehn i SBBFs Medicinska Kommitté med eventuella följdfrågor. Kontaktvägen är då mail.

OM kallad spelare blir sjuk eller skadad EFTER ifyllandet av questback **skall spelaren maila Cecilia Ehn** - samt sätta André Wredlert, aktuell coach och Henrik Smedberg som kopia - och informera om detta.

Logi

Samtliga deltagare bor i Naturbruksgymnasiet vid Stadium Arena, på hårt underlag i klassrum. **OBS! Ta med egna sängkläder och luftmadrass.**

Resor

Information om anslutningsresor meddelas c:a en vecka före lägret.

Kost

Frukost, lunch och middag serveras på Stadium Arena.

Måltider som ingår är:

30/5 Lunch, Middag, Kvällsmål
31/5 Frukost, Lunch, Middag, Kvällsmål
1/6 Frukost, Lunch, Middag, Kvällsmål
2/6 Frukost, Lunch

Deltagaravgifter:

U16 och U18-spelare ska betala in 400 kr i avgift för lägret (100 kr per dag). Detta ska betalas senast **2019-05-15**.

Avgiften ska betalas in via SBBF:s Swish 123 521 83 26. Märk inbetalningen med "Deltagaravgift", ditt namn och Norrköpingslägret.

Kommande program

9-12/7	Läger	Södertälje
12-16/7	Turnering	Turkiet
23-28/7	Läger + matcher	Serbien (Belgrad)
28/7-2/8	Förberedelse	Tjeckien (Klatovy)
3-12/8	EM	Tjeckien (Klatovy)

<http://www.basket.se/Landslag/programkallelser/programkallelser2019/>

Ta med följande till detta uppdrag:

- Luftmadrass/Liggunderlag
- Träningsutrustning inklusive löpar- och basketbollskor
- Elastisk linda av Dauertyp
- Anteckningsmaterial
- Tidigare utlämnad landslagsutrustning
- Sänglinne/sovsäck och erforderligt antal handdukar
- Det europeiska sjukförsäkringskortet
- Eventuella dispenser från dopingreglementet
- Vattenflaska

Bekräftelse

Bekräftelse av ditt deltagande ska göras snarast, dock **senast 8 maj** genom att fylla i informationen via denna länk:

<https://response.questback.com/svenskabasketbollforbundet/norrkoping2019>

Samt bekräfta till coach för det lag du blivit kallad till.

Eventuellt återbud ska meddelas omgående till huvudansvarig coach i respektive lag.

Detta gäller även dig som är uttagen som reserv till lägret.

Information till klubbcoacher

Vi ser gärna att klubbcoacher kommer till landslagsläger och följer de spelare som man har hand om på klubbnivå. Tidsplaner för respektive lag finner du på: <http://iof1.idrottonline.se/SvenskaBasketbollforbundet/Landslag/Programkallelser/>

Det är av yttersta vikt att du visar denna kallelse för dina föräldrar och din klubbcoach. Det har stor betydelse för dina möjligheter att delta och utvecklas som elitspelare hos oss.

Ledigt från skolan

Vi försöker alltid att genomföra alla landslagsaktiviteter under normala skollov men det kan förekomma att ni måste vara lediga från skolan. Vid dessa tillfällen

är det mycket viktigt att ni i god tid ansöker om ledighet från din skola och planerar tillsammans med din/dina lärare hur du kan kompensera detta för att inte missa något i din skolgång.

Försäkringsinfo

Samtliga spelare omfattas av licensförsäkringen samt en kompletterande försäkring och idrottsreseförsäkring. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Förbundet-Försäkringsinformation).

Dopinginfo

Det är den enskilde spelarens ansvar att följa dopingreglementet. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Tävling – Antidoping).

Material spelare och ledare

All träning ska genomföras i utdelat material. Till och från träning och match används utdelade profilkläder. Det är fritt att ha vilka skor man vill. Vid ut- och hemresa bör om möjligt enhetlig klädsel användas. På fritiden i samband med läger och matcher bör i möjligaste mån enhetlig klädsel användas. **Det är inte tillåtet att använda eget föreningsmaterial.** Om det saknas profilkläder skall neutrala kläder användas.

Med vänlig hälsning,

Ledarstaben

Robin Sandberg
0730-231854

Headcoach
sampasandberg@gmail.com

Caroline Muzito Bagenda
0762-076919

Assisterande Coach
carro.mb@gmail.com

Tommy Johansson
0707-828385

Assisterande Coach
h.t.johansson8@gmail.com

Michaela Elgeryd
0738-18 65 43

Fysio
michaela.hedin@gmail.com

Kontaktinformation SBBF

Fredrik Joulamo
070-950 81 19

Landslagsansvarig
fredrik.joulamo@basket.se

Henrik Smedberg
08-699 63 01

Ungdomslandslag
henrik.smedberg@basket.se

André Wredlert
08-699 63 12

Fysansvarig
andre.wredlert@basket.se

Cecilia Ehn
070-828 43 10

Huvudansvarig Fysio
Cecilia.ehn@basket.se

Kontaktinformation till övrig förbundspersonal hittar du på www.basket.se