

Följande Spelare kallas till landslagsuppdrag avseende HU20-landslaget under perioden 190530-190602

Kallade spelare	Klubb	Kallade spelare	Klubb
Anton Jansson	Fryshuset	Jonathan Eriksson	Norrköping Dolphins
Alexander Yemane	Jämtland Basket	Musa Jeng	St:Benedict's Prep (USA)
Beni Fungula	Casper CC (USA)	Olle Lundqvist	Ponferrada (Spanien)
David Czerapowicz	Davidson (USA)	Oskar Palmquist	RIG Mark
David Höök	Eastern Wyoming JC (USA)	Tim Carlsten	RIG Mark
Daniel Love	Mercer (USA)	Wiggo Wiberg	BG Luleå
Felix Lemetti	Fairfield (USA)		
Gustav Moberg	BG Luleå		
John Thörnblom	Zentro Basket (Spanien)		

Reserver:	Klubb
Amin El Amrani	South Kent Prep (USA)
David Johansson	AIK
Lojong Andarea Ladu	Cuesta JC (USA)
Luka Babic	Köping Stars
Simon Findén	BG Luleå
Ville Larsson	BC Luleå

Samling

Norrköping, 190530, - Lunchtid, individuell reseinfo kommer vid senare tillfälle.

Buss från Stockholm kommer finnas. Information kommer senare

Innehåll

Varje lag genomför:

- Rörelseanalys
- 6 basketträningar
- Cooper-test
- Teoriutbildning
- Antidoping-information (Endast U16-lagen)

Rörelseanalys

Sedan 2014 arbetar SBBFs Fysios (Legitimerade Fysioterapeuter/sjukgymnaster, kiropraktorer och naprapater) med screeningsinstrumentet Rörelseanalys. Denna ger en uppfattning om spelarens förmåga att samordna rörelser där såväl rörlighet, stabilitet och timing i muskelaktivering är ett villkor. Genom att identifiera eventuella svaga länkar i detta är förhoppningen att individuella övningar skall stärka de svaga länkarna, vilket kan fungera skadeförebyggande och prestationshöjande.

Deltagande/Frånvaro

Då SBBF ser Norrköpingslägret som en tungt vägande byggsten i SBBFs ungdomslandslagsprogram är det naturligtvis en önskan att spelare, klubb- och landslagscoacher prioriterar deltagande på lägret. För att kunna delta krävs att spelaren bedöms klara de belastningskrav lägret ställer.

En hög närvaro av spelare som kallats till lägret är av naturliga skäl att föredra. Förhoppningen är att det endast är skador av sådan karaktär, att den hindrar spelaren från att tåla lägrets belastning, som gör att kallad spelare inte deltar. Om eventuell skada är av sådan art att den omöjliggör deltagande skall den ha bedömts av idrottsmedicinskt utbildad person.

Norrköpingslägret ligger även fortsättningsvis under Kristi Himmelfärdshelgen. Då det åligger den enskilde spelaren att hålla sig frisk och hel är det en förhoppning att spelarnas hemmamiljö stöttar spelarna i detta.

Questback / Frisk och Hel

Samtliga kallade spelare ska sedan tidigare fyllt i ett questbackformulär. I denna ingår frågor om spelares fysiska status. Svaren på dessa frågor kan föranleda att spelare kontaktas av Cecilia Ehn i SBBFs Medicinska Kommitté med eventuella följdfrågor. Kontaktvägen är då mail.

OM kallad spelare blir sjuk eller skadad EFTER ifyllandet av questback **skall spelaren maila Cecilia Ehn** - samt sätta André Wredlert, aktuell coach och Henrik Smedberg som kopia - och informera om detta.

Logi

Samtliga deltagare bor i Naturbruksgymnasiet vid Stadium Arena, på hårt underlag i klassrum. **OBS! Ta med egna sängkläder och luftmadrass.**

Resor

Information om anslutningsresor meddelas c:a en vecka före lägret.

Kost

Frukost, lunch och middag serveras på Stadium Arena.

Måltider som ingår är:

- 30/5 Lunch, Middag, Kvällsmål
- 31/5 Frukost, Lunch, Middag, Kvällsmål
- 1/6 Frukost, Lunch, Middag, Kvällsmål
- 2/6 Frukost, Lunch

Ta med följande till detta uppdrag: Norrköping

- Luftmadrass/Liggunderlag
- Träningsutrustning inklusive löpar- och basketbollskor
- Elastisk linda av Dauertyp
- Anteckningsmaterial
- Tidigare utlämnad landslagsutrustning
- Sänglinne/sovsäck och erforderligt antal handdukar
- Det europeiska sjukförsäkringskortet
- Eventuella dispenser från dopingreglementet
- Vattenflaska
- Läxor/skolarbete
- Bok att läsa

Deltagaravgifter:

U16 och U18-spelare ska betala in 400 kr i avgift för lägret (100 kr per dag). Detta ska betalas senast **2019-05-15**.

Avgiften ska betalas in via SBBF:s Swish 123 521 83 26. Märk inbetalningen med "Deltagaravgift", ditt namn och Norrköpingslägret.

Kommande program

- **21-24/6 Läger 1** - Största sannolikhet i Södertälje
- **24-27/6 Turnering Bulgarien**

Avresa 24/6
Matcher 25,26/6.
Hemresa 26/6 eftermiddag/kväll.
Matcherna spelas i Blagoevgrad.

- **3-6/7 Läger 2** Största sannolikhet i Södertälje
- **6-11/7 För Em Portugal**

Boende 7-10/7: Holiday Inn Express

6/7 Avresa
7/7 Match mot Portugal
8/7 Träning
9/7 Träning
10/7 Match mot Finland

- **12-22/7 EM, Matosinhos, POR**

Se även:

<http://www.basket.se/Landslag/programkallelser/programkallelser2019/>

Bekräftelse

Bekräftelse av ditt deltagande ska göras snarast, dock **senast 6 maj** genom att fylla i informationen via denna länk:

<https://response.questback.com/svenskabasketbollforbundet/norrkoping2019>

Samt bekräfta till coach för det lag du blivit kallad till.

Eventuellt återbud ska meddelas omgående till huvudansvarig coach i respektive lag.

Detta gäller även dig som är uttagen som reserv till lägret.

Information till klubbcoacher

Vi ser gärna att klubbcoacher kommer till landslagsläger och följer de spelare som man har hand om på klubbnivå. Tidsplaner för respektive lag finner du på:

<http://iof1.idrottonline.se/SvenskaBasketbollforbundet/Landslag/Programkallelser/>

Det är av yttersta vikt att du visar denna kallelse för dina föräldrar och din klubbcoach. Det har stor betydelse för dina möjligheter att delta och utvecklas som elitspelare hos oss.

Ledigt från skolan

Vi försöker alltid att genomföra alla landslagsaktiviteter under normala skollov men det kan förekomma att ni måste vara lediga från skolan. Vid dessa tillfällen är det mycket viktigt att ni i god tid ansöker om ledighet från din skola och planerar tillsammans med din/dina lärare hur du kan kompensera detta för att inte missa något i din skolgång.

Försäkringsinfo

Samtliga spelare omfattas av licensförsäkringen samt en kompletterande försäkring och idrottsreseförsäkring. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Förbundet-Försäkringsinformation).

Dopinginfo

Det är den enskilde spelarens ansvar att följa dopingreglementet. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Tävling – Antidoping).

<http://www.basket.se/tavling/Antidoping/>

Material spelare och ledare

All träning ska genomföras i utdelat material. Till och från träning och match används utdelade profilkläder. Det är fritt att ha vilka skor man vill. Vid ut- och hemresa bör om möjligt enhetlig klädsel användas. På fritiden i samband med läger och matcher bör i möjligaste mån enhetlig klädsel användas. **Det är inte tillåtet att använda eget föreningsmaterial.** Om det saknas profilkläder skall neutrala kläder användas.

Med vänlig hälsning,

Head Coach - Joakim Källman

Information – Stab HU20

Ledarstab - Norrköping

Head Coach: Joakim Källman

Assistant Coach: Adam Engström

Assistant Coach: Mikko Riipinen

Fysio: Calle Carlsson

Team Manager: Olle Skogh

Kontaktuppgifter

Namn	Telefon	Email
Joakim Källman	+46 73-565 85 78	joakim.kallman@dolphins.se
Adam Engström	+46 73-7857971	engstrom.adam@hotmail.com
Mikko Riipinen	+46 73-906 02 86	mikko.riipinen87@gmail.com
Calle Carlsson	+46 73-692 48 01	calle.carlsson86@gmail.com
Olle Skogh	+46 73-666 84 26	oskogh@gmail.com

Bakgrund Coach stab

Namn	Bakgrund	Utbildning
Joakim Källman	2 år som Head coach i Helsingborg	
	4 år som assisterande i Norrköping Dolphins	Steg -
Adam Engström	Head Coach i Blackeberg Basket 2 år	
	1 år som assisterande i Köping Stars	Steg -
Mikko Riipinen	Spelat i Basketligan i fem säsonger	
	Head coach i Dolphins Division 1 i fyra säsonger	
	Assisterande i Dolphins ligalag i två säsonger	Steg -

Kontaktinformation SBBF

Fredrik Julamo Landslagsansvarig

070-950 81 19

fredrik.julamo@basket.se

Henrik Smedberg

08-699 63 01

Ungdomslandslag

henrik.smedberg@basket.se

André Wredlert

08-699 63 12

Fysansvarig

andre.wredlert@basket.se

Cecilia Ehn

070-828 43 10

Huvudansvarig Fysio

Cecilia.ehn@basket.se

Kontaktinformation till övrig förbundspersonal hittar du på www.basket.se