



Herrar U20 2016

Sundsvall 7.VII.16

Kallelse HU20 EM Helsingfors, 8- 25 juli.

Kallade spelare

Denzel Andersson
Samuel Berkelund
Simon Birgander
John Brändmark
Sheriff Drammeh
Erik Johansson

Anton Kobylak
Tobias Sjöberg
Henrik Sjölin
Joel Svensson
Ludvig Swanström
Andreas von Uthmann

Reserver

Jakob Bodin
Leo Lightner
Nils Johansson

BOENDE & RESOR

Första natten i Stockholm gäller hemma-hos boende.

På båten sover vi i hitter. I Tallin bor vi på legendariska hotel Dzingel.

I Helsingfors bor vi på Holiday Inn i västra Helsingfors.

Läs mer här: <http://www.ihg.com/holidayinn/hotels/gb/en/helsinki/helwe/hoteldetail>

TAG MED

Träningskläder och utdelat Sverige-material.

Tänk på att vi kommer vara på resande fot i 16 dagar.

GLÖM EJ PASS!

EM TURNERINGENS HEMSIDA

<http://www.fiba.com/europe/u20/2016>



Herrar U20 2016

SCHEMA

Tallin

Freitag 8 juli

16:30 Samling, Vällingby
16:35 Video
17:00-19:00 Träning

Lördag 9 juli

12:30 Samling, Vällingby
12:35 Video
13:00-15:00 Träning
17:30 Båt till Estland, Tallink

Söndag 10 juli

10:00 Ankomst Tallin, Tallink
11:30 Träning
18:00 Match mot Estland

Måndag 11 juli

10:00-11:30 Träning
16:30 Match mot Estland

Tisdag 12 juli

18:00-20:00 Träning

Onsdag 13 juli

10:00-12:00 Träning
18:00-20:00 Träning

Torsdag 14 juli

10:30 Båt till Finland
12:30 Ankomst Helsingfors
12:30 Träning, Pasila



Herrar U20 2016

EM Helsingfors

Lördag 16 juli

10:00

Träning, Mäkelänrinne

16:00

Match mot Belgien, Helsinki Ice Stadium

Söndag 17 juli

10:45

Träning, Helsinki Ice Stadium

18:30

Match mot Tjeckien, Pasila

Måndag 18 juli

16:15

Träning, Pasila

Tisdag 19 juli

10:45

Träning, Pasila

18:30

Match mot Italien, Pasila

Onsdag 20 juli- söndag 24 juli

TBA

Måndag 25 juli

09:15

Flyg till Arlanda, Norwegian

09:15 (svensk tid)

Ankomst Arlanda

ÖVRIG INFORMATION

Samtliga spelare omfattas av licensförsäkringen samt en kompletterande foörsäkring och idrottsreseförsäkring. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Landslag – Administration).

Det är den enskilde spelarens ansvar att följa dopingreglementet.

Se: http://iof1.idrottonline.se/SvenskaBasketbollforbundet/T_avling/Antidoping/

För ytterligare hjälp kontakta Jonte Karlsson.

All träning genomförs i utdelat material.

Till och från träning och match används utdelade profilkläder.

Det är fritt att ha vilka skor man vill.

Vid ut- och hemresa bör om möjligt enhetlig klädsel användas. På fritiden i samband med läger och matcher bör i möjligaste mån enhetlig klädsel användas.

Det är inte tillåtet att använda eget föreningsmaterial. Om det saknas profilkläder skall neutrala kläder användas.



Herrar U20 2016

LEDARSTAB

Ludwig Degernäs
Head coach

ludwig.degernas@sbbk.se
0735-05 95 09

Henrik Svensson
Ast. coach

coachhenrik24@gmail.com
0766-30 54 55

Pontus Frivold
Ast. coach

pontus.frivold@basket.se
0725-70 00 06

Johan Isevik
Fysio

isevik_89@hotmail.com
0704-95 07 88

Olle Lundén
Landslagsansvarig

olle.lunden@basket.se
08-699 63 11