



Sida 1 / 3

Stockholm 2017-05-02

Välkommen till 16:e upplagan av Miki Herkel Cup i Södertälje 3-6 juni 2017

Det är med stor glädje Svenska Basketbollförbundet tar emot landets mest lovande spelare födda 2002. Vi hoppas på ett utvecklande och minnesvärt besök med oss. Under denna helg kommer utbildning och utveckling av spelaren att stå i centrum. Vi har fysträning och match med en del teoretisk utbildning. SBBF arrangerar i samband med lägret förberedande steg 3 utbildning för blivande förbundsdomare.

Varmt välkomna

Svenska Basketbollförbundet

Mats Carlson
Ordförande

I samarbete med
Södertälje Kommun
Södertälje BBK

Till alla spelare

Du är en av de spelare dina regionslagsledare tror på. Du har en möjlighet att i framtiden spela för något av Sveriges ungdomslandslag, vilket är något mycket fint. Detta läger är till för dig och din utveckling. Ledare och alla runt omkring Miki Herkel Cup arbetar för att din upplevelse skall vara så givande som möjligt och att du skall minnas Södertälje och detta läger på ett positivt sätt.

OBS – det är av största vikt att du som spelare är frisk vid detta läger och kan delta på alla aktiviteter. Ta hjälp av all den kunskap du kunnat inhämta under tidigare regionläger för att vara frisk och hel. Om du av någon anledning inte kan delta fullt ut, ska DU så snart som möjligt kontakta din Regionansvarige så att reserver kan kallas in. (Är du förhindrad på grund av skada ser vi ändå gärna att DU medverkar på MHC, men att någon lagkamrat ges möjligheten att också delta)

Vi vill att du ger ifrån dig massor av positiv energi. Lägret blir bäst om alla kan fokusera på utvecklingen av basketbollspelet och allt som ingår att vara en bra basketbollrepresentant. Lyssna och försök med all kraft att utföra det som ledarna vill se av dig och ditt lag på och utanför planen. Tänk på att landslagsledningen ser till mer än din idrottsliga prestation och därför är helheten viktig för att du skall lyckas.

Registrering (start med lunch & sedan registrering för vissa Grupper) och material utdelning görs separat för respektive Region i Täljehallens foajé för spelare enligt nedanstående schema. (Separat schema per lag skickas ut senare)

Lördag 3e juni – ni behöver anpassa restider till detta (går att komma in i skolboende på fredagskvällen – måste meddelas Regionansvarige då)

9:00	Sthlm Syd flickor
9:45	Sthlm Syd pojkar
10:30	Sthlm Nord pojkar & Mellersta flickor
11:00	Sthlm Nord flickor & Östra flickor
11:30	Norra flickor & pojkar, Södra flickor & pojkar, Östra pojkar
12:00	Mellersta pojkar

Schema i stora drag:

Lördag – Träningar & skivstångsteknik

Söndag – Matcher, Teori & aktiviteter

Måndag – Matcher, Teori & aktiviteter

Tisdag – Match, städning & avslutning

GEMENSAM AVSLUTNING tisdag 6e juni kl. 13.00 – klart ca 14.00

Viktigt är att alla är medvetna om att första gemensamma måltiden är lunchen på lördagen. Vi vill därför påminna om att det är var och ens ansvar att ordna med ordentligt kostintag i samband med resan till Södertälje.

Din utrustning till lägret:

- Boll
- Ryggsäck
- Löparskor
- "Region" T-shirt
- Anteckningsbok och penna
- Skor (bör du ha spelat med i 2 veckor)
- Tofflor
- Träningsoverall
- Vattenflaska
- Skavsårsplåster
- Matsäck för lördag under resan
- Tejp
- Elastisk linda
- Hygienartiklar
- Handduk
- Underkläder
- Rena strumpor till varje pass
- Kläder för "den lilla fritiden"
- Sovutrustning för hårt underlag. Maxmått på bäddmadrasser, 210x90 cm!

Ekonomi

Betala in deltagaravgiften 850: - senast 15 maj 2017 på Bankgiro 269-2499. (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2016/17).

Märk inbetalningen med "MHC 2017 Spelarnamn" på den spelare betalningen avser.

Denna kostnad täcker boende, mat, träning - och utbildningskostnader.

OBS!

Vi vill även uppmärksamma att om man blir uttagen till U15-truppen efter Miki Herkel Cup så börjar U15 verksamheten med två läger under sommaren.

Datum för dessa läger är:

11-15 juni (Mark kommun) som följs upp utav en internationell U15 turnering Copenhagen Invitational i Köpenhamn, Danmark, den 15-18 juni. (24 spelare/kön)

6-10 augusti (Luleå Kommun) som följs upp utav en internationell U15 turnering NSDBC, den 10-13 augusti i Vejen, Danmark. (15 spelare/kön)

Föräldrainformation

I samband med MHC inbjuder SBBF till ett föräldramöte i Stora Aulan Täljegymnasiet (Erik Dahlbergsväg 1-3, 152 40 Södertälje), måndagen 5 juni 2017 kl. **14:00-16:00**

I samband med baskethelgen i Södertälje så har Södertälje BBK tagit fram erbjudande för tillresande föräldrar/familjer på hotell

[Se denna länk \(Googleformulär\):](#)

Kallade

Region Norra

Flickor

Spelare

Alice Olsson
Alva Larsson
Ellen Järvholm
Ellen Söderholm
Elvira Lind
Frida Larsson
Julia Jägare
Linnea Löf
Maja Jodérus
Maja Magnusson
Sanna Ström
Smilla Vågström
Sofie Lundberg
Tilde Andersson
Wilma Salander

Klubb

BK Gladan
Östersund Basket
KFUM Umeå
Sunderby SK
Brooklyn Eagles
KFUM Sundsvall
BK Höken
KFUM Sundsvall
BK Vråken
BK Höken
Gammelstad BBK
Östersund Basket
Gammelstad BBK
BK Gladan
Sunderby SK

Pojkar

Spelare

1 Adam Lövgren
2 Alexander Hagvall
3 Elijah Primak
4 Emil Hortlund
5 Gustaf Selin
6 Gustaf Vidstrand
7 Isac Åhnstrand
8 Isak Sundling
9 Jesper Löf
10 Joel Forsmark
11 Johan Lovén
12 Nils Botold
13 Pontus Söderberg
14 Rafael Monroy
15 Tim Nord

Klubb

Sunderby SK
Östersund Basket
KFUM Sundsvall
Bölebyn SK
KFUM Sundsvall
KFUM Umeå
KFUM Sundsvall
Sunderby SK
KFUM Sundsvall
IFK Råneå
KFUM Sundsvall
KFUM Umeå
KFUM Sundsvall
BK Vråken
Östersund Basket

Region Mellersta

Flickor

Spelare

Ella Stolt
Ellen Englund
Elsa Blom
Elvira Omberg
Esther Taube Schöllmann
Greta Bergman
Lina Martinelle
Linn Hugo
Lisa Bolander
Maja Strand
Matilda Ekh
Mesriam Tsegay
Mikaela Andersson
Miranda Elebring
Trifa Al-Khafaf

Klubb

KFUM Uppsala
Ockelbo BBK
KFUM Uppsala
FUBB
KFUM Gävle
Ockelbo BBK
KFUM Uppsala
KFUM Uppsala
KFUM Uppsala
KFUM Örebro
Västerås Basket
Enköping BBK
KFUM Uppsala
KFUM Gävle
KFUM Uppsala

Pojkar

Spelare

1 Abbe Tanndal
2 Aron Johannessen
3 Banushan Krishnamoorthy
4 Casper Mark
5 Daniel Fataki
6 Elias Åberg
7 Filip Triandafillou
8 Kyri Irakoze
9 Lion Lendahl
10 Marcus Stålberg
11 Oliver Möller
12 Pelle Hyllander
13 Simon Klaasma
14 Viktor Angemo
15 Yahya Aldaoudi

Klubb

KFUM Uppsala
KFUM Uppsala
Enköping BBK
KFUM Uppsala
KFUM Örebro
Ockelbo BBK
KFUM Uppsala
KFUM Vänerstaden
KFUM Uppsala
KFUM Uppsala
Aros Basket
KFUM Uppsala
Köping UBBK
KFUM Uppsala
KFUM Örebro

Kallade Forts:

Region Stockholm Nord

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Amanda Billow	Spånga Basket
Cajsa Crambert Larsson	Spånga Basket
Carolina Mammou	AIK Basket
Celina Arnlund	AIK Basket
Chanel Håkansson Leplat	Spånga Basket
Ella Hagberg	Täby Basket
Hermela Tewelde	KFUM Blackeberg
Hilda Odell	Viby Basket
Marina Schreiber	Täby Basket
Melissa Harper	Järfälla BBK
Rebecca Johansson	Spånga Basket
Selma Eklund	AIK Basket
Smilla Arbmán	KFUM Blackeberg
Vera Berge	AIK Basket
Viktoria Berg	AIK Basket

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
1 Adam Dejus	Viby Basket
2 Adas Juods nukis	KFUM Blackeberg
3 Aleksander Teigland	Djursholm Indians
4 Caspar Broms	AIK Basket
5 Elias Gustafsson	KFUM Blackeberg
6 Eric Lindberg	Tureberg Basket
7 Jakob Haaker	Täby Basket
8 Ludvig Simonsson-Gavlefors	KFUM Blackeberg
9 Natnael Asgodom	AIK Basket
10 Romeo Myrthil	AIK Basket
11 Sebastian Andersson	KFUM Blackeberg
12 Tom Sanne	Täby Basket
13 Valter Lumpus	AIK Basket
14 William Hulting	AIK Basket
15 William Humer	Tureberg Basket

Region Stockholm Syd

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Elsa Bolund	KFUM Fryshuset
Gabriella Waak	Alvik Basket
Helin Agnig	Hammarby Basket
Ida Fredman	Alvik Basket
Inez Ocèn - Tenggren	KFUM Fryshuset
Lova Hedefalk	KFUM Fryshuset
Lovisa Fjellner	Alvik Basket
Lovisa Hevinder	KFUM Fryshuset
Malva Lorens son	Skuru IK
My Andersson	Alvik Basket
Olivia Ek	KFUM Fryshuset
Sara Labidi	KFUM Huddinge
Sylvia Leth	KFUM Lidingö
Tilde Carlsson	KFUM Fryshuset
Zaliah Adam Morllah	KFUM Fryshuset

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
1 Aaron Kodu	Hammarby Basket
2 Andreas Fron da	Haga Haninge
3 Artur Henriksson	Alvik Basket
4 Edvin Bonnivier	Skuru IK
5 Emil Millde	Alvik Basket
6 Eskil Levin	Skuru IK
7 Fabian Lindholm	Saltsjöbadens IF
8 Gustav Liljefors	Skuru IK
9 Gustav Skarplöth	Haga Haninge
10 Jesper Niklasson	Skuru IK
11 Jordan Samuelsson	Hammarby Basket
12 Kenny Pohto	Hammarby Basket
13 Mabou Touray	Hammarby Basket
14 Mario Graholski	Haga Haninge
15 Montasser Omer	Hammarby Basket

Kallade Forts:

Region Östra

Flickor

Spelare

Alva Carlsson
Doris Ruzima
Ella Eklöv
Emilia Roos
Ida Gustavsson
Ida Jonsson Ojala
Linnea Ehrencrona
Melek Ahmedof
Moa Lindberg
Nadja Hausmann
Sasithon Kaeosing
Tilda Lindström
Tindra Westermark
Tuva Lundin
Wilma Mouritsen Mäkelä

Klubb

Norrköping Dolphins
Södertälje BBK
Norrköping Dolphins
Södertälje BBK
Norrköping Dolphins
Norrköping Dolphins
Södertälje BBK
Växjö Ravens
Norrköping Dolphins
Katrineholm IF
Södertälje BBK
Brahe Basket
Norrköping Dolphins
Norrköping Dolphins
Södertälje BBK

Pojkar

Spelare

1 Bonheur Boykoule
2 Brian Pettersson
3 Calle Birgemo
4 Daniel Ekström
5 David Hermansson
6 Emil Bengtsson
7 Filip Cantby
8 Gueldon Roble
9 Martin Dufva
10 Mattias Karlsson
11 Max Maaranen
12 Oliver Cupan
13 Oskar Lagergren
14 Simon Malmqvist-Scott
15 Wilhelm Karenryd

Klubb

Södertälje BBK
Södertälje BBK
Kalmar Saints
Forum Basket
Södertälje BBK
KFUM Linköping
Nässjö Basket
Växjö Ravens
Norrköping Dolphins
Eskilstuna Basket
Eskilstuna Basket
Norrköping Dolphins
Växjö Ravens
Södertälje BBK
Norrköping Dolphins

Region Södra

Flickor

Spelare

Anna Lindquist
Anna Svensson
Annika Jonsson
Ate Mbago
Ebba Börjeson Munk
Ebba Månsson
Elin Larsson
Felicia Sörensen
Freja Werth
Ida Gudmundsson Barle
Ida Syrén
Julia Nyström
Lovisa Ejbyfeldt
Matilda Ferhm
Stina Almqvist

Klubb

Högsbo
Lobas
BK Marbo
Malbas
Malbas
Lobas
BK Marbo
BK Marbo
HBBK/Höganäs
Äli
Högsbo
Ik Eos Lund
Onsala Pirates
Ik Eos Lund
BK Marbo

Pojkar

Spelare

1 Anton Lindqvist
2 Edward Saldh
3 Elliott Caldwell
4 Filip Skobalj
5 Gaston Sahlén
6 Gideon Sahlén
7 Hannes Berntson
8 Harry Larsson
9 Jacob Månsson
10 Jesper Hagberg
11 Rickard Rietz
12 Samuel Karlander
13 Sebastian Forsling
14 Tom Peleg
15 Viktor Stepanovski

Klubb

Äli
Onsala Pirates
Ik Eos Lund
Ik Eos Lund
KFUM Borås
KFUM Borås
Ik Eos Lund
Feakas BCB
Malbas
Malbas
Helsingborg BBK
Onsala Pirates
Lerum basket
Onsala Pirates
Helsingborg BBK

Reserver – Kan kallas in med kort varsel! – vi försöker nå förälder så fort det blir aktuellt! Glöm inte föra Träningsdagbok så Regionsledare vet status.

Region Norra

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Engla Halvarsson	KFUM Umeå
Linnéa Helander	Östersund Basket
Lovisa Rutfors	KFUM Umeå

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Joel Mörtzell	IFK Råneå
Nils Persson	BK Vråken
Petter Hersinger	Sunderby SK
Victor Ericsson	BK Gladan
Viktor Åhström	KFUM Sundsvall

Region Mellersta

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Alexandra Alan	KFUM Örebro
Carolina Ekman	KFUM Uppsala
Judith Lundbäck	KFUM Gävle
Klara Backman	Köping UBBK
Nora Rudebeck	KFUM Uppsala

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Anton Heimer	Ockelbo BBK
Josef Elkhatib	KFUM Uppsala
Marcus Boivie	KFUM Uppsala
Niklas Sköldberg	KFUM Uppsala
Samuel Syren	Köping UBBK

Region Stockholm Nord

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Eda Celebi	AIK Basket
Hedda Ljungberg	Täby Basket
Ringmar	
Marie Carlander	AIK Basket
Tuva Östervall	Spånga Basket
Vera Wienski	KFUM Blackeberg

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Caesar Katende	Täby Basket
Daniel Molander	Åkersberga Basket
Dante Toomson	AIK Basket
Isak Andersson	FC Bayern Munchen
Nikolaos Papadopoulos	AIK Basket

Region Stockholm Syd

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Amanda Sabel	Alvik Basket
Felicia Hagman	Haga Haninge
Matilda Söderlund	KFUM Fryshuset
Nicole Thörnsten	KFUM Tyresö
Stina Peyron	Alvik Basket

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Alexander Bohm	KFUM Lidingö
Edward Ramberg	Alvik Basket
Jonatan Lidman	Hammarby Basket
Oliver Gojcevic	Skuru IK
Wille Fransson	Hammarby Basket

Reserver Forts:

Region Östra

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Alicia Linder	Forum Basket
Alva Hallberg	Nässjö Basket
Clara Aulander	Forum Basket
Emilia Tahan	Södertälje BBK
Emma Nilsson	Norrköping Dolphins

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Filip Mukka	Växjö Ravens
Mattis Ojensa	Forum Basket
Philip Luong	Katrineholm IF
Tomas Izgin	Södertälje BBK
Vincent Lundgren	Oskarshamn BBK

Region Södra

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Fanny Rådegran	Ik Eos Lund
Minna Stjerna	Malbas
Sara Kovac	Onsala Pirates
Tilda Mauritzson	Äli
Tova Sellberg	Högsbo

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Anton Svensson	Högsbo
David Tastad	Helsingborg BBK
Filip Vukovic	Helsingborg BBK
Jacob Jangered	Lobas
Jakob Fajersson	Malbas