



Sida 1 / 3

Stockholm 2018-04-30

Välkommen till 17:e upplagan av Miki Herkel Cup i Södertälje 1-3 juni 2018

Det är med stor glädje Svenska Basketbollförbundet tar emot landets mest lovande spelare födda 2003. Vi hoppas på ett utvecklande och minnesvärt besök med oss. Under denna helg kommer utbildning och utveckling av spelaren att stå i centrum. I programmet ingår fysträning, matcher samt teoretisk utbildning. SBBF arrangerar i samband med lägret förberedande steg 3 utbildning för blivande förbundsdomare.

Varmt välkomna

Svenska Basketbollförbundet

Mats Carlson
Ordförande

I samarbete med
Södertälje Kommun
Södertälje BBK

Till alla spelare

Du är en av de bland massor av lovande spelare dina regionledare tror på. Detta läger är till för dig och din utveckling. Ledare och alla runt omkring Miki Herkel Cup arbetar för att din upplevelse skall vara så givande som möjligt och att du skall minnas Södertälje och detta läger på ett positivt sätt.

OBS – det är av största vikt att du som spelare är frisk vid detta läger och kan delta på alla aktiviteter. Ta hjälp av all den kunskap du kunnat inhämta under tidigare regionläger för att vara frisk och hel. Om du av någon anledning inte kan delta fullt ut, ska DU så snart som möjligt kontakta din Regionansvarige så att reserver kan kallas in. (Är du förhindrad på grund av skada ser vi ändå gärna att DU medverkar på MHC, men att någon lagkamrat ges möjligheten att också delta)

Vi vill att du ger ifrån dig massor av positiv energi. Lägre blir bäst om alla kan fokusera på utvecklingen av basketbollspelet och allt som ingår att vara en bra basketbollrepresentant. Lyssna och försök med all kraft att utföra det som ledarna vill se av dig och ditt lag på och utanför planen. Tänk på att landslagsledningen ser till mer än din idrottsliga prestation och därför är helheten viktig.

Registrering och materialutdelning görs separat för respektive Region i Täljehallens foajé för spelare enligt nedanstående schema. (Separat schema per lag skickas ut senare)

Fredag 1a juni – ni behöver anpassa restider till detta

09:45	Sthlm Syd flickor
10:30	Sthlm Nord pojkar & Sthlm Syd pojkar
10:45	Sthlm Nord flickor
11:00	Östra pojkar
11:30	Östra flickor & Mellersta pojkar
12:00	Mellersta flickor, Norra flickor & pojkar, Södra flickor & pojkar

Schema i stora drag:

Fredag – Matcher, Invigning, Fysträning, Teori & aktiviteter

Lördag – Matcher, Fysträning, Teori & aktiviteter

Söndag – Matcher, Teori & Avslutning

GEMENSAM AVSLUTNING Söndag 3e juni kl. 14:15 – klart ca 15:30

Viktigt är att alla är medvetna om att första gemensamma måltiden är lunch på fredagen. Vi vill därför påminna om att det är var och ens ansvar att ordna med ordentligt kostintag i samband med resan till Södertälje. Sista måltiden på söndag är lunch.

Din utrustning till lägret:

- Boll
- Ryggsäck
- Löparskor
- "Region" T-shirt
- Anteckningsbok och penna
- Skor (bör du ha spelat med i 2 veckor)
- Tofflor
- Träningsoverall
- Vattenflaska
- Skavsårsplåster
- Matsäck för fredag under resan för de långväga
- Tejp
- Elastisk linda
- Hygienartiklar
- Handduk
- Underkläder
- Rena strumpor till varje pass
- Kläder för "den lilla fritiden"
- Sovutrustning för hårt underlag. Maxmått på bäddmadrasser, 210x90 cm!

Ekonomi

Kallade spelare betalar in deltagaravgiften 850:- senast 15 maj 2018 på Bankgiro 269-2499. Reserver betalar om de blir inkallade. (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2017/18).

Märk inbetalningen med "MHC *Din Region Spelarnamn*" på den spelare betalningen avser.

Denna kostnad täcker boende, mat & matpersonal, lokalhyror, träning - och utbildningskostnader.

OBS!!

Vi vill även uppmärksamma att om man blir uttagen till U15 LL -truppen efter Miki Herkel Cup så börjar landslagets U15 verksamhet med två läger under sommaren.

Datum för dessa läger är:

10-14 juni (Mark kommun) som följs utav en internationell U15 turnering Copenhagen Invitational i Köpenhamn, Danmark, den 14-17 juni. (24 spelare/kön)

5-9 augusti (Luleå Kommun) som följs upp utav en internationell U15 turnering NSDBC, den 9-12 augusti i Vejen, Danmark. (15 spelare/kön)

Föräldrainformation

I samband med MHC inbjuder SBBF till ett föräldramöte i Stora Aulan Täljegymnasiet (Erik Dahlbergsväg 1-3, 152 40 Södertälje), lördagen 2 juni 2018 kl. 16:30-18:30.

I samband med baskethelgen i Södertälje så har Södertälje BBK tagit fram erbjudande för tillresande föräldrar/familjer på hotell – Se separat dokument.

Kallade

Region Norra

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Annabelle Kidd	Gammelstad BBK
Elin Lindgren	KFUM Skellefteå
Emelie Johansson	Gammelstad BBK
Emilia Kårvall Mill	KFUM Sundsvall
Jonna Nilsson	Östersund Basket
Lova Bergenstråle	Sunderby SK
Lovisa Löfgren	Gammelstad BBK
Maja Bergsten	Gammelstad BBK
Maja Wennerklev	Östersund Basket
Melina Vitsas	KFUM Sundsvall
Nathalie Andersson Valderrama	KFUM Sundsvall
Nora Wikström	Gammelstad BBK
Olivia Isaksson	Gammelstad BBK
Saga Eriksson	Gammelstad BBK
Tilda Lundgren	KFUM Umeå

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Axel Olsson	Luleå City
Hannes Engström	Luleå City
Henrik Nilsson	KFUM Sundsvall
James Aitomäki	Luleå City
Leo Hassler	Luleå City
Linus Nilsson	KFUM Umeå
Martin Rönquist	BK Höken
Melker Lindblom	KFUM Umeå
Melvin Lagerqvist	KFUM Sundsvall
Mohammed Ktaiman	BK Gladan
Noel Söderholm	Gammelstad BBK
Oliver Ericsson	KFUM Sundsvall
Rasmus Westerlund	KFUM Sundsvall
Sergey Sepman	Luleå City
Tyresse Ogbonna	BK Höken

Region Mellersta

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Alva Nordin	Sigtuna BBK
Diana Eliasson	Viby basket
Ella Ekström	Ockelbo BK
Emma Lundgren	Västerås BF
Emmie Persson/Bandh	Köping UBBK
Johanna Blomberg	Sigtuna BBK
Klara Helin	Ockelbo BK
Lisa Rensmo	KFUM Uppsala
Lovisa Rosén	Ockelbo BK
Milly Gärde	Sigtuna BBK
Olivia Axzell	Sigtuna BBK
Rebecka Chahoud	KFUM Uppsala
Sabrina Larsson	KFUM Uppsala
Tina Gärde	Sigtuna BBK
Tuva Wikman	Arvika

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Aras Chwich	Borlänge Basket
Can Ugurlu	KFUM Uppsala
Casper Dovland	Sigtuna BBK
Eddie Rudström	KFUM Uppsala
Elias Liljestrand	KFUM Uppsala
Elliot Ikuobase	KFUM Gävle
Filip Persson	Ockelbo BK
Gustav Cronvall	Täby Basket
Gustav Westin	KFUM Uppsala
Herman Hallonqvist	KFUM Örebro
Karl Hedlund Loman	KFUM Gävle
Leo Thor	KFUM Örebro
Marcus Gutesten	Täby Basket
Michael Laureano	KFUM Örebro
Tom Öberg	KFUM Uppsala

Kallade Forts:

Region Stockholm Nord

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Agnes Hahne	Spånga BBK
Ellinor Demnert	Djursholm Indians
Emelie Ehilde Dahlqvist	Täby Basket
Ester Olsson	AIK Basket
Etta Jägestedt	KFUM Blackeberg
Kajsa Manzi	Täby Basket
Lea Gnesutta	KFUM Blackeberg
Martina Berg	AIK Basket
Märta Dalborg	Djursholm Indians
Nora Heldenius	AIK Basket
Sofia Fasth Gillstedt	Djursholm Indians
Taofeekat Samuel	Spånga BBK
Tove Tjeder	Täby Basket
Vendela Lingqvist	AIK Basket
Vera Hassler	KFUM Järfälla BBK

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
1 Anton Roudet	Täby Basket
2 Arthur Lagerqvist	Spånga BBK
3 Carl Lörne	Spånga BBK
4 Elias Nilsson	AIK Basket
5 Elliot Johansson	Täby Basket
6 Joel Halling	Åkersberga BBK
7 Josias Roeland	Viby Basket
8 Laban Westman	Tureberg Basket
9 Leo Träskman	KFUM Blackeberg
10 Max Brygt	Täby Basket
11 Melker Delryd	Täby Basket
12 Omer Suleiman	AIK Basket
13 Philip Gjerulf	Åkersberga BBK
14 Philippe Auvray	KFUM Blackeberg
15 Sarunas Pabreza	Åkersberga BBK

Region Stockholm Syd

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Astrid Frankl Sandberg	KFUM Fryshuset
Bati Aseffa	Hammarby Basket
Elsa Svärdröm	Alvik
Hanna Hansson	KFUM Fryshuset
Ida Kempe	KFUM Haga Haninge
Isabella Björk	KFUM Fryshuset
Julia Vallberg	Skuru Basket
Kajsa Åhlberg	Skuru Basket
Lara Eken	Hammarby Basket
Liv Berglöf	KFUM Lidingö
Maja Thelin	AIK Basket
Rakel Wahlberg	KFUM Lidingö
Sara Berglund	KFUM Haga Haninge
Tilde Lyngra	Kungsholmen BBK
Wilma Lindgren	KFUM Haga Haninge

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
1 Adam Winther	KFUM Haga Haninge
2 Atle Mellquist	Alvik
3 Benjamin Yombi de Yombi	Hammarby Basket
4 Cuba Niva	KFUM Fryshuset
5 Elias Ekdahl Reining	KFUM Fryshuset
6 Ernesto Kocer	Hammarby Basket
7 Hector Gonzalez	Hammarby Basket
8 Hugo Åkerhielm	Kungsholmen BBK
9 Jack Lind	Skuru Basket
10 Marcus Takamgno	Hammarby Basket
11 Meron Manna Bairu	Hammarby Basket
12 Noah Al Basha	KFUM Fryshuset
13 Noah Opard	Kungsholmen BBK
14 Rafael Berhe	KFUM Fryshuset
15 William Berg	Skuru Basket

Kallade Forts:

Region Östra

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Alma Larsson	KFUM Nässjö
Amie Lindberg Kebbeh	Södertälje BBK
Anastasja Mandrapa	Södertälje BBK
Emma Johansson	Forum Basket
Emma Rydin	KFUM Nässjö
Hanna Klingberg	KFUM Nässjö
Ida Segolsson	Forum Basket
Julia Lenngren	Norrköping Dolphins
Karolina Andersson	Norrköping Dolphins
Lena Mattisson	Södertälje BBK
Maria Bergström	Brahe Basket
Sofia Fager	Södertälje BBK
Tilda Sjökvist	Brahe Basket
Tintin Henningson	KFUM Nässjö
Towe Karlsson	Södertälje BBK

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
1 Albin Rosenlund	Norrköping Dolphins
2 Anton Politis	KFUM Nässjö
3 Emil Åkerberg	Södertälje BBK
4 Filip Forsgren	Norrköping Dolphins
5 Hugo Lilja	KFUM Linköping
6 Jan Ala-Tainio	Södertälje BBK
7 Johan Lindqvist	Södertälje BBK
8 Lukas Samoiel	Södertälje BBK
9 Max Hellström	KFUM Kalmar
10 Olle Olheim	Södertälje BBK
11 Patrik Neuhofer	Södertälje BBK
12 Philip Georgson	Norrköping Dolphins
13 Rasmus Eriksson	KFUM Nässjö
14 Victor Nilsson	Södertälje BBK
15 Viktor Schilström	Södertälje BBK

Region Södra

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Alva Svensson	BK Marbo
Andrea Nistor	Ik Eos Lund
Anna Häger	BK Marbo
Clara Malmström	Högsbo
Elina Olsson	BK Marbo
Fatima El Zahabi	BK Marbo
Frida Älfvåg	Malbas
Iris Hallqvist	KFUM Borås
Madeleine Broth	Onsala Pirates
Maryam AL-Ameri	Helsingborg BBK
Petronella Nydahl	BK Marbo
Saga Sansone	Högsbo
Sandra Jonsson	Högsbo
Sofia Broqvist	Högsbo
Vera Söderblom	Högsbo

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
1 Aleksander Siberg	BK Marbo
2 Azur Kuduzovic	Lerum
3 Bobi Klintman	Trelleborg BK
4 David Apell	Onsala Pirates
5 Felix Broström	Lundby
6 Filip Karras	Högsbo
7 Filip Larson	Högsbo
8 Hugo Eriksson Grundström	Ik Eos Lund
9 Lo Broberg	Ik Eos Lund
10 Mattiwos Jacob	Högsbo
11 Måns Persson	KFUM Borås
12 Noel Elzer	BK Marbo
13 Sergej Rudovic	BMS Herlev, Denmark
14 Tyson Oghene	Malbas
15 Wilhelm Falk	KFUM Borås

Reserver – Kan kallas in med kort varsel! Ingen rangordning i listorna – Vi försöker nå föräldrar så fort det blir aktuellt! Ingen inbetalning skall göras förrän man blir inkallad. Glöm inte föra Träningsdagbok så Regionledare vet status och att/om ni är aktuella för att kallas in.

Region Norra

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Julia Helamb	Gammelstad BBK
Lisen Djärv	Sunderby SK
Sofia Öquist	Sunderby SK
Stina Degermark	BK Höken
Tindra Löwdin	Gammelstad BBK

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Alexander Thun	Sunderby SK
Gabriel Hörnsten	Gammelstad BBK
Mogens Wulffeld	KFUM Sundsvall
Nilas Brander	Östersund Basket
Victor Olausson	BK Vråken

Region Mellersta

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Ebba Zalamans	FUBB
Johanna Sener	FUBB
Josefine Fahle Haking	Västerås BF
Moa Nordling	Arvika
Naomi Kibreab Eriksson	KFUM Uppsala

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Alexander Douhan	KFUM Uppsala
Alfred Persson	Sigtuna BBK
Amir Abdulahi Dirie	Hammarö BK
Dyaco Koyi	KFUM Uppsala
Simon Atterbrand	Täby Basket

Region Stockholm Nord

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Elise Körvits	KFUM Järfälla BBK
Molly Almqvist	KFUM Blackeberg
Negin Eskender	AIK Basket
Selma Söderström	Djursholm Indians
Signe Eriksson	KFUM Blackeberg

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Harald Orrberg	KFUM Blackeberg
Joar Ericsson	Täby Basket
Marcus Ringmar	Djursholm Indians
Vilmer Ahlberg	KFUM Blackeberg
William Nordgren	Åkersberga BBK

Region Stockholm Syd

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Bianca Zois	KFUM Lidingö
Evelina Wennberg	KFUM Fryshuset
Sofia Söderlind	Alvik
Victoria Sjögren	KFUM Lidingö
Ylva Mårud	KFUM Fryshuset

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Elias Belfrage	KFUM Lidingö
Emil Rudman	Hammarby Basket
Erik Tornberg	KFUM Fryshuset
Jean Pierre Abi Elias	KFUM Fryshuset
Victor Kruse	KFUM Huddinge BBK

Reserver Forts- Kan kallas in med kort varsel! Ingen rangordning i listorna – Vi försöker nå förälder så fort det blir aktuellt! Ingen inbetalning skall göras förrän man blir inkallad. Glöm inte föra Träningsdagbok så Regionledare vet status och att/om ni är aktuella för att kallas in.

Region Östra

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Agnes Thorén	Brahe Basket
Emelie Nguyen	KFUM Katrineholm
Jovana Kvocka	Södertälje BBK
Lisa Fredriksson	Brahe Basket
Sara Kassaye	Södertälje BBK

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Axel Gustafsson	Södertälje BBK
Elias Jansson	Norrköping Dolphins
George Mansour	Norrköping Dolphins
Ghassan-Luke Hermés	Södertälje BBK
Teodor Manfredsson	Södertälje BBK

Region Södra

Flickor

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Alma Slot Einarsson	Malbas
Asta Ceder	BK Marbo
Hanna Jukovic	Malbas
Lovisa Svensson	BK Marbo
Maria Tsilimbaris	Malbas

Pojkar

<u>Spelare</u>	<u>Klubb</u>
Arvid Wittenmark	Ik Eos Lund
Dominic Johansson	Högsbo
Isak Andersson	Lobas
Maksim Lacmanovic	Malbas
Stefanos Rasidakis	Malbas