



Regionverksamhet Region Mellersta U14 - 2017/18

Allmän information

Svenska Basketbollförbundet (SBBF) vill härmed bjuda in till regionverksamhet i **Region Mellersta** för pojkar & flickor **födda -04**. SBBF genomför verksamhet i **sex regioner**: Norra, Mellersta, Stockholm Nord, Stockholm Syd, Östra och Södra

Vi använder oss av de kunskaper vi samlat på oss, samt influenser från omvärld och forskning. Förra säsongen valde hela 866 spelare att pröva på regionverksamheten (ca 33 % av alla licensierade '03 spelare i landet). Dessa sex regioner kommer att förlängas in i U15-verksamheten. I varje region genomförs U14-verksamheten i tre regionala läger.

Region Norra - upptagningsområde är distrikten Norrbottens BDF, Västerbottens BDF och Mellannorrlands BDF.

Region Mellersta - upptagningsområde är distrikten Mellansvenska BDF, Norra Svealands BDF samt Knivsta, Norrtälje, Sigtuna, Upplands Bro och Upplands Väsby kommun.

Region Stockholm Nord - upptagningsområde är klubbar i distriktet Stockholms BDF som är belägna Norr och Västerort (inte Alvik).

Region Stockholm Syd - upptagningsområde är klubbar i distriktet Stockholms BDF Sthlm innerstad, "söder om slussen", Alvik och Lidingö.

Region Östra - upptagningsområde är distrikten Småland-Blekinges BDF och Östsvenska BDF samt Södertälje och Nykvarn kommun.

Region Södra - upptagningsområde är distrikten Westra Sveriges BDF och Skånes BDF.

Regionverksamhetens syfte:

- Medverka till utveckling av spelare och ledare genom praktisk och teoretisk utbildning.
- Få fler att vara aktiva inom basketbollsporten längre (Skapa fler "Basketmännskor").
- Fungera som ett komplement till spelar- och ledarutveckling i den ordinarie verksamheten i föreningar och distrikt.
- Ge spelare och ledare inblick i vikten av planering i syfte att få in alla moment vid utbildning av spelare (SUP(Spelarutvecklingsplanen) – koppling, fysisk träning, teorikunskaper – nutrition, sömn, sociala/mentala aspekter).
- Ge föreningar breddad inblick och kunskap i spelarutveckling samt kunskaper i att arrangera kvalitativa läger.
- Skapa, förbättra och implementera en röd tråd för regionverksamheten för U14 och U15.

Regionverksamhetens mål:

- Ge spelare och deras ledare insikter och förståelse för vad som krävs för att kontinuerligt utvecklas.
- Ge åldersgruppen och dess ledare chans till insyn och utbildning enligt SUP.
- Få fram en röd tråd för hela basketutbildningen från U14/U15 & uppåt.
- Få kunskap om vilken nivå spelare & ledare befinner sig i U14 kategorin.

Regionverksamheten U14 metod:

- Att använda erfarenhet från tidigare verksamhet till efterföljande årgångar.
- Tre läger i de sex regionerna.
- Centralt framtagen träningsplanering byggd på Spelarutvecklingsplanen (SUP).
- Centralt framtagna teorilektioner byggd på SBBF:s kursplan för spelare i aktuell ålder.
- Transparens i verksamhetens upplägg.
- Lägerverksamhet.

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att träna som en elitspelare.

I regionverksamheten U14 sker INGET urval. ALLA spelare är välkomna att vara med och alla kan delta på samtliga tre läger eller endast ett enskilt läger. Lägren bygger dock på det som tränats och gått genom under tidigare och vi rekommenderar därför varmt att man är med på alla tre läger. (U15 verksamheten året efter bygger sedan vidare på det som gått genom under U14 verksamheten)

Varje Region Erbjuder 70 platser per läger och kön i U14 – OM en region blir full erbjuds man plats i annan region. Anmälningdatum avgör om man får plats i sin region.

I samordning med SBBF:s årsplan är följande helger inplanerade för Regionerna

Läger 1	Upplands-Bro	29 september -1 oktober 2017	
Läger 2	Ockelbo	12-14 januari 2018	
Läger 3	Örebro	27-29 april 2018	"MEGALÄGER" tillsammans med U15 läger 4



Regionverksamhet Region Mellersta U14 - 2017/18

Inbjudan

Till lägren är det fri anmälan. Det är önskvärt att klubbarna och coacher som har spelare födda -04 informerar och uppmuntrar de spelare som vill delta i regionverksamheten U14 - 2017/18. Det är av vikt att spelare som anmäler sig är licensierade i sin klubb då licensen innebär att man är försäkrad även i regionverksamheten.

Sista anmälningdag (Reservation för att platser kan vara slut i regionen):

Läger 1 – 29 augusti 2017

Läger 2 – 1 december 2017

Läger 3 – 1 april 2018

För att finansiera delar av regionverksamhetens kostnader skall varje spelare betala en summa. Samtliga resor bekostas av spelarna själva. Alla spelare som vill närvara på regionverksamheten skall anmäla sig via sin regionslänk på <http://www.basket.se/Utbildning/Regionverksamhet/Anmalningsformular1718/> och sedan betala in anmälningavgiften.

Tänk på att det går att anmäla sig till alla tre läger direkt. Alla spelare (samt deras föräldrar/klubb/klubbcoach) som är anmälda i tid får en kallelse ca 1 månad innan respektive läger.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionläger som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubb och regionledare. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor). Vi hoppas att lägren blir en mötesplats för coacherna i regionen och på så vis kan vi tillsammans skapa bättre förutsättningar för våra spelare på olika sätt. Länk till anmälan finns på <http://www.basket.se/Utbildning/Regionverksamhet/Anmalningsformular1718/>

Träningsplanering skickas ut ca 2 veckor innan respektive läger till spelare, föräldrar, klubbcoacher, klubbar och BDF. Till efterföljande läger kommer anmälda spelare att bli kallade och namngivna på SBBF:s och distriktens hemsidor samt kontaktade per e-post i god tid före nästa läger.

Kostnad

Spelarnas deltagaravgift för lägren är till för att täcka boende (på hårt underlag), mat, övriga lokalhyror, ideella ledarnas reskostnader och T-shirt. Det innebär att när man blir kallad till ett läger så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare vid efterfrågan. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur din klubb gör. Om man avanmäler (Sjukdom, skada, etc...) 10 dagar innan start på läger fås allt utom administrationsavgift på 100 kr åter, sker avanmälan mindre än 10 dagar innan så fås allt utom 400kr tillbaka. – ALLA avanmälningar MÅSTE ske genom elektronisk kontakt med Regionansvarige Anton Kalén på anton.kalen@basket.se.

Ett enskilt läger kostar 725 kr.

För spelare som behöver ekonomiskt stöd för att vara med i verksamheten kontakta Regionansvarige Anton Kalén på anton.kalen@basket.se (Glöm inte anmäla dig först) samt fylla i formulär angående ekonomiskt stöd på <http://www.basket.se/Utbildning/Regionverksamhet/Anmalningsformular1718/>

Läger 1 – U14

Datum: 29 september -1 oktober 2017

Prel. Tider: Samling ca kl 16.00 den 29/9 –avslutning ca 12.30 den 1/10. (Kommer i kallelse för läger)

Betalning: 725 kr senast 28 augusti 2017 som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2017/2018).

Läger 2 – U14

Datum: 12-14 januari 2018

Prel. Tider: Samling ca kl 16.00 den 12/1 –avslutning ca 12.30 den 14/1. (Kommer i kallelse för läger)

Betalning: 725 kr senast 1 december 2017 som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499

Läger 3 – U14

Datum: 27-29 april 2018

Prel. Tider: Samling ca kl 16.00 den 27/4 –avslutning ca 12.30 den 19/4. (Kommer i kallelse för läger)

Betalning: 725 kr senast 1 april 2018 som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499

Märk betalningen med ”Spelarens Namn - Region Mellersta läger 1 (alt 2 alt 3) U14”



Regionverksamhet Region Mellersta U14 - 2017/18

Lägerinformation

- Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret.
- Tränings- och boende grupper fördelas av Regionansvarig.
- Det är av stor vikt att spelarna är optimalt förberedda enl. de kallelser vi skickat ut.
- I utbildningssyfte lägger vi stor vikt vid att spelarna får arbeta med att ta **eget ansvar** i förhållande till "koll" och omhändertagande av material och sig själva samt i förhållande till övriga på lägret.

Obligatorisk utrustning med till läger:

- Boll
- Ryggsäck att användas i samband med löpning/förflyttning
- Löparskor
- Anteckningsbok och penna
- Skor (bör du ha spelat med i 2 veckor)
- Tofflor
- Träningsoverall
- Vattenflaska
- Skavsårsplåster
- Tejp
- Elastisk linda
- Hygienartiklar
- Handduk
- Underkläder
- Rena strumpor till varje pass
- Kläder för "den lilla fritiden"
- Sovutrustning för hårt underlag. Maxmått på bäddmadrasser, 210x90 cm!
- Ev. Matsäck för fredag/söndag under resan

OBS – Viktigt att MÅLSMAN till spelaren är närvarande vid anmälan!

Anmälningsformulär hittar ni via följande länk.

<http://www.basket.se/Utbildning/Regionverksamhet/Anmalningsformular1718/>

Kontaktinformation

Regionansvarig Mellersta

Anton Kalén anton.kalen@basket.se 070-351 59 73

Regionfysio Mellersta

Michaela Elgeryd regionfysiomellersta@gmail.com 073-818 65 43