



Region södra U16 2018-19

Tack för din anmälan!

Region Södra tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -03 och bjuder härmed in dig till Kinna / Skene den 26-28 april. Enligt tidigare utskick är detta andra och sista helgen med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Skånes och Westra Sveriges BDF.

Vi önskar alla varmt välkomna till Kinna / Skene!

Läger 2

Datum: 26-28 april

Plats: Marks gymnasium, Kinna (Kunskapens Hus, Varbergsvägen 6, 511 62 SKENE)

Incheckning vid matsalen - > **avslutning i Kinnahallen**

Tid: Samling kl 15:45 den 26/4 –avslutning 12:45-13:00 den 28/4

Kostnad: 775 kr som betalas in senast den 1 april på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 2 U16".

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarig omedelbart för att boka av så att ni kan få del av inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala, allt enligt information i inbjudan.

Klubbränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jörgen Fastberg.

Om du kommer med tåg...

Då är det **Assberg station** i Skene som gäller då det endast ligger 400 meter "rak väg" från lägret. (Skene station ligger nämligen 1,8 km från skolan).

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game



Region södra U16 2018-19

Schema

Vi börjar med gemensam middag och samling för presentation av ledare och allmän information kl.15:45

Dag	Klockslag	Tjejgrupp	Killgrupp	Aktivitet	Plats
fredag 26/4	15:45-16:45	Alla	Alla	Incheckning + MIDDAG	Matsalen
	17:15		HU16 GR1	Promenad till Kinnahallen	Matsalen
	18:00-19:30		HU16 GR1	Basketpass 1	Kinnahallen
	18:15-19:45	DU16		Skivstångsintroduktion	
	18:45		HU16 GR2	Promenad till Kinnahallen	Matsalen
	19:30-21:00		HU16 GR2	Basketpass 1	Kinnahallen
	20:00-21:30		HU16 GR1	Skivstångsintroduktion	
	20:00-21:30	DU16		Basketpass 1	Arenahallen
	22:00-22:30	Alla	Alla	Kvällsmacka	Matsalen
	23:00	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
	lördag 27/4	07:00-07:30		HU16 GR1	Frukost
08:00		DU16		Frukost	Matsalen
08:30-10:00			HU16 GR1	Basketpass 2	Kinnahallen
09:15		DU16		Promenad till Kinnahallen	Matsalen
09:45-11:15			HU16 GR2	Skivstångsintroduktion	
10:00-11:30		DU16		Basketpass 2	Kinnahallen
11:30-13:00			HU16 GR2	Basketpass 2	Arenahallen
13:00-14:00		Alla	Alla	Lunch	Matsalen
14:00-15:00		Alla	Alla	Teori	Assbergssalen
15:00			HU16 GR1	Mellanmål ta med till efter tr	Matsalen
15:30		DU16	HU16 GR2	Mellanmål	Matsalen
15:40			HU16 GR1	Uppv. + 3 km	Fotbollsplanen
17:00-18:30			HU16 GR1	Basketpass 3	Kinnahallen
17:15		DU16		Uppv. + 3 km	Fotbollsplanen
18:00			HU16 GR2	Uppv. + 3 km	Fotbollsplanen
18:30-20:00		DU16		Basketpass 3	Kinnahallen
19:00-20:30			HU16 GR2	Basketpass 3	Arenahallen
20:30-21:30		Alla	Alla	Middag	Matsalen
22:30		Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
söndag 28/4		07:00-08:00	Alla	Alla	Frukost
		Alla	Alla	Städning	Skolan
		Alla	Alla	Alla väskor till Arenahallen eller Kinnahallen	
	08:30	Alla	Alla	Promenad till Kinnahallen	Arena entrén
	09:00-12:45	Alla	Alla	3X3 Turnering	Kinnahallen
	12:45-13:00	Alla	Alla	Avslutning inkl.färdkost	Kinnahallen



Region södra U16 2018-19

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -03

Namn	Klubb	Namn	Klubb
Alva Svensson	BK Marbo	Aleksander Siberg	BK Marbo
Anna Häger	BK Marbo	Carl Jonsson	BK Marbo
Asta Ceder	BK Marbo	Noel Elzer	BK Marbo
Ebba Hallin	BK Marbo	Jonatan Källstrand Olmos	Hammarkullens BK
Elina Olsson	BK Marbo	Kolbeinn Asgeirsson	Höganäs Basket
Fatima El Zahabi	BK Marbo	Zak Harris	Höganäs Basket
Johanna Mårtensson	BK Marbo	Daniel Bahaddin	Högsbo
Lovisa Svensson	BK Marbo	Dominic Johansson	Högsbo
Petronella Nydahl	BK Marbo	Filip Karras	Högsbo
Maryam AL-Ameri	Helsingborg BBK	Lucas Antonsson	Högsbo
Sandra Jonsson	Högsbo	Luka Zuljevic	Högsbo
Sofia Broqvist	Högsbo	Mattiwos Jacob	Högsbo
Vera Söderblom	Högsbo	Vidar Järvenpää	Högsbo
Alma Löfström Rantala	Ik Eos Lund	Arvid Wittenmark	Ik Eos Lund
Andrea Nistor	Ik Eos Lund	David Hylta	Ik Eos Lund
Ebba Fredriksson	Ik Eos Lund	Hugo Eriksson Grundström	Ik Eos Lund
Tova Erlandsson	Ik Eos Lund	Hugo Skovbjerg Hjertonsson	Ik Eos Lund
Wilma Korsell	Ik Eos Lund	Lo Broberg	Ik Eos Lund
Ida Isabella Ribic	KFUM Borås	Love Hagerberg	Ik Eos Lund
Iris Hallqvist	KFUM Borås	Theo arap Soi	Ik Eos Lund
Linnéa Röök	Kvarnby	Måns Persson	KFUM Borås
Maida Ibrovic	Lundby	Akash Nair	KFUM Göteborg
Julia Johnsson	Onsala Pirates	Dorian Rozic	KFUM Göteborg
Madeleine Broth	Onsala Pirates	Hamse Hassan	KFUM Göteborg
Ellen Leander	Äli	Jan Jelinic	KFUM Göteborg
Rebecka Sturesson	Äli	Joel Asketun	KFUM Göteborg
Sara Kbiri	Äli	Mohamed Al-safe	KFUM Göteborg
		Oskar Jannerling	KFUM Göteborg

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Region södra U16 2018-19

Ryan Alesafar	KFUM Göteborg
Safet Musa	KFUM Göteborg
Dgibril Iradukunda	KFUM Kristianstad
Teo Schmidt	KFUM Kristianstad
Adam Persson	Kungsbacka
Anton Jonnstedt	Kungsbacka
Liam Lindberg	Kungsbacka
Gustav Persson	Kvarnby
Hugo Lovmar	Kvarnby
Azur Kuduzovic	Lerum
Daniel Wernberg	Lerum
Elias Farroukh	Lerum
Linus Eriksson	Lerum
Noah Humlehagen	Lerum
Robin Wenehult	Lerum
Teodor Simrén	Lerum
William Pettersson	Lerum
Daniel Åkerberg	Lobas
Isak Andersson	Lobas
Felix Broström	Lundby
Axel Erlandsson	Malbas
Ebbe Thor	Malbas
Emir Demirovic	Malbas
Ghodrat Nazari	Malbas
Joel Tang	Malbas
Maksim Lacmanovic	Malbas
Stefanos Rasidakis	Malbas
David Apell	Onsala Pirates
Casper Karlsson	S:t Helena
Emil Jauhonen	S:t Helena
Josua Svensson	Stenungsunds BK
Bobi Klintman	Trelleborg BK
Elliot Larsson	Trelleborg BK
Teodor Kiotseridis Sten	Trelleborg BK
Antonio Blazevic	Varbergs Basket
Kristofer Cabrera	Äli

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Region södra U16 2018-19

Kommande program

- Miki Herkel Cup 6 - 9 juni Södertälje Endast de som blir inbjudna (15 spelare/kön)

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg jorgen.fastberg@basket.se

Regionansvarig fysio

Agnes Mellström

Tom Karlsson

Ledarstab Flickor 03 Södra

Jörgen Lillieholm, Steve Liljekvist, Sofie Harvigsson

Ledarstab Pojkar 03 Södra

Michael Bree, Antonio Matek, Christoffer von Uthmann

Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



Folksam

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

