



Regionverksamheten U14 Östra, 2018/19

Kallelse U14!

Kallelse till Regionläger 1 i Nyköping. Enligt tidigare utskick är detta det första av tre helger med Region Östra. Upptagningsområdet är distrikten Småland-Blekinges BDF och Östsvenska BDF samt klubbar i Södertälje och Nykvarn.

Vi önskar alla varmt välkomna!

Läger 1

Datum: 28-30 september 2018

Plats: Rosvalla sporthall, Idrottsvägen 1 Nyköping

Tid: Incheckning i konferensrummet vid entrén 15.45-16.00 den 28/9 – avslutning ca 13:00 - 13.30 den 30/9.

Kostnad: **775 kr** som betalas in på IK Eos **bankgiro 269-2499** (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Östra Läg. 1 U14".

Sista datum för bet. har redan passerat så ni som inte betalat gör det snarast.

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Om man avanmäler (Sjukdom, skada, etc...) 10 dagar innan start på läger fås allt utom administrationsavgift på 100 kr åter. Sker avanmälan mindre än 10 dagar innan så fås allt utom 400kr tillbaka. – **ALLA** avanmälningar **MÅSTE** ske genom mail till Regionansvarige Peter Stenius senast 10 dagar före lägerstart.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Peter Stenius.

Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.16

Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.

Schemat kommer senare.

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Regionverksamheten U14 Östra, 2018/19

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kommande program

- Läger 2 18-20 januari Katrineholm
- Läger 3 26-28 april Södertälje

Kallade Region Östra

Flickor

Adriána Chauca	Södertälje BBK
Aila Nyman	Södertälje BBK
Alva Björk	KFUM Nässjö
Amelia Lenngren	Norrköping Dolphins
Angela Jakovljevic	Södertälje BBK
Antonia Bilby	KFUM Katrineholm
Chelsea Fält Mukadda	Södertälje BBK
Doris Lindgren	Södertälje BBK
Ebba Krona	Forum Basket
Ella Gärdqvist	Norrköping Dolphins
Ella Nir	KFUM Nässjö
Ellen Lorefors	Forum Basket
Frida Samuelsson	Norrköping Dolphins
Gabriella Malki	Södertälje BBK
Hanna Martin	Oskarshamns BBK
Hanna Westin	Södertälje BBK
Idde Gustafsson	Oskarshamns BBK
Inez Franzén	KFUM Linköping

Pojkar

1 Albin Gahn	Norrköping Dolphins
2 Albin Henriksson	KFUM Linköping
3 Albin Mattsson	Södertälje BBK
4 Albin Tholin	Norrköping Dolphins
5 Anwar Salam	KFUM Linköping
6 Arman Ferenay	Växjö Ravens
7 Benjamin Moström	KFUM Katrineholm
8 Brand Dahlen	Forum Basket
9 Daniel Vach	Norrköping Dolphins
10 David Skoog	Södertälje BBK
11 Elias Zlatanovski	Växjö Ravens
12 Felix Andersson	KFUM Nässjö
13 Gabriel Acar	Södertälje BBK
14 Gustav Hensvik	KFUM Nässjö
15 Gustav Schilström	Södertälje BBK
16 Hampus Järlö	Södertälje BBK
17 Hjalmar Sandberg	Eskilstuna BBK
18 Hugo Axby	Södertälje BBK

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Regionverksamheten U14 Östra, 2018/19

Jonna Malmborg	KFUM Nässjö	19	Isak Eriksson	KFUM Nässjö
Josefine Enander	Södertälje BBK	20	Isak Lam	Forum Basket
Julia Deniz	Södertälje BBK	21	Isak Nyberg	KFUM Katrineholm
Julia Pettersson	Forum Basket	22	Jonathan Schedin	KFUM Katrineholm
Julia Tadic	Södertälje BBK	23	Liam Puuström	Eskilstuna BBK
Leah Sarajärvi	KFUM Katrineholm	24	Linus Häggmo Grahn	Forum Basket
Liv Östberg	Södertälje BBK	25	Lucas Reingård	Forum Basket
Maja Miroslavic	Norrköping Dolphins	26	Ludwig Nilsson	Oskarshamns BBK
Maja Radulovic	KFUM Katrineholm	27	Manuel Dahlen	Forum Basket
Minela Mahovic	Norrköping Dolphins	28	Mio Hjalmarsson	KFUM Nässjö
Moa Klereland	Norrköping Dolphins	29	Mouaz Jamal	KFUM Kalmar
Moa Säleby	KFUM Nässjö	30	Noah Allen	KFUM Katrineholm
Nelli Sarajärvi	KFUM Katrineholm	31	Noel Asker	Södertälje BBK
Nelli Wandelstam	Södertälje BBK	32	Per Westerlund	Norrköping Dolphins
Nina Ismat	Södertälje BBK	33	Philip Ekblad	Oskarshamns BBK
Sandra Bou Faical	Södertälje BBK	34	Robin Andersson	Norrköping Dolphins
Signe Lindgren	KFUM Nässjö	35	Sam Rupinski	Södertälje BBK
Smilla Lennartson	KFUM Nässjö	36	Stefan Panić	KFUM Katrineholm
Soltesz Hanna	Forum Basket	37	Theo Alexandersson-Öhnel	Södertälje BBK
Svea Rolander	Södertälje BBK	38	Zeb Gunnarsson	KFUM Linköping
Tilda Lantz	Forum Basket	39		
Tilde Ahlqvist	Södertälje BBK	40		
Tindra Roslund	KFUM Nässjö	41		
Tuva Johansson	KFUM Nässjö	42		
Tyra Skjöldebrand	Forum Basket	43		
Vanie Simon	Södertälje BBK	44		

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Regionverksamheten U14 Östra, 2018/19

Kontaktinformation

Regionansvarig Östra

Peter Stenius 070-7345521 Peter.Stenius@basket.se

Regionansvarig fysio

Erica Svanhagen 070-6192931 erica.svanhagen@gmail.com
Patrick Häggström 073-6404698 patrick@plusrehab.se

Ledarstab Flickor

Ulrika Karlsson
Patrik Rosenlund
Nikolina Jelica
Noel Filén Hammarström

Ledarstab Pojkar

Jan Tratnik
Oliver Malekzadegan
Benjamin Howard

Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



Folksam

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

