



Regionverksamheten U16 Östra, 2018/19

Kallelse U16!

Kallelse till Regionläger 1 i Södertälje. Enligt tidigare utskick är detta det första av två helger med Region Östra. Upptagningsområdet är distrikten Småland-Blekinges BDF och Östsvenska BDF samt klubbar i Södertälje och Nykvarn.

Vi önskar alla varmt välkomna!

Läger 1

Datum: 26-28 oktober 2018

Plats: Täljehallen, Södertälje

Tid: Incheckning i Matsalen 15.45-16.00 den 26/10 – avslutning ca 13:00 den 28/10.

Kostnad: **775 kr** som betalas in på IK Eos **bankgiro 269-2499** (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Östra Läg. 1 U16".

Sista datum för bet. har redan passerat så ni som inte betalat gör det snarast.

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarig omedelbart för att boka av så att ni kan få del av inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala. Allt enligt information i inbjudan.

– ALLA avanmälningar MÅSTE ske genom mail till Regionansvarige Peter Stenius.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Peter Stenius.

Schema (skickas ut senare)

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.16

Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Regionverksamheten U16 Östra, 2018/19

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra tränings) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kommande program

- Läger 2 26-28 april Södertälje
- Miki Herkel Cup 6-9 juni Södertälje. Endast inbjudna (15 spelare/kön)

Kallade Region Östra Flickor och Pojkar -03

Flickor

Agnes Thorén	Brahe Basket
Alma Larsson	KFUM Nässjö
Amie Lindberg Kebbeh	Södertälje BBK
Anastasja Mandrapa	Södertälje BBK
Ebba Roxström	Norrköping Dolphins
Elsa Lekås	Växjö Ravens
Emma Johansson	Wetterbygdens basket
Emma Rydén	KFUM Nässjö
Felicia Holm	Älmhults Beasts BC
Hanna Klingberg	KFUM Nässjö
Ida Segolsson	Forum Basket
Julia Lenngren	Norrköping Dolphins
Karolina Andersson	Norrköping Dolphins
Lisa Fredriksson	Brahe Basket
Maria Bergström	Brahe Basket
Smilla Andersson	Nyköping BBK
Sofia Fager	Södertälje BBK
Tilda Sjökvist	Brahe Basket

Pojkar

Albin Rosenlund	Norrköping Dolphins
Anton Politis	KFUM Nässjö
Arvid Sjöberg	Eskilstuna BBK
Axel Gustafsson	Södertälje BBK
Danilo Crnic	Växjö Ravens
Ernando Fransson	KFUM Nässjö
Filip Forsgren	Norrköping Dolphins
Hampus Ekner Zetterlund	Södertälje BBK
Hugo Lilja	Norrköping Dolphins
Jacob Ramgren	KFUM Nässjö
Jacob Söderlund	KFUM Nässjö
Joel Eriksson	KFUM Katrineholm
Johan Lindqvist	Södertälje BBK
Jonatan Strömberg	KFUM Linköping
Kevin Hamed	Södertälje BBK
Lukas Samoel	Södertälje BBK
Niklas Johansson	Södertälje BBK
Olle Olheim	Södertälje BBK

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Regionverksamheten U16 Östra, 2018/19

Tintin Henningson
Towe Karlsson
Wilma Moussa

KFUM Nässjö
Södertälje BBK
Eskilstuna BBK

Patrik Neuhofer
Philip Georgson
Rasmus Eriksson
Teodor Manfredsson
Theo Bäcklund
Victor Nilsson
Viktor Schilström
Wilhelm Söderström
Vincent Brage Mladenovic
Yasa Dadkoush

Södertälje BBK
Norrköping Dolphins
KFUM Nässjö
Södertälje BBK
Norrköping Dolphins
Södertälje BBK
Södertälje BBK
KFUM Katrineholm
KFUM Nässjö
Eskilstuna BBK

Kontaktinformation

Regionansvarig Östra

Peter Stenius

070-7345521

Peter.Stenius@basket.se

Regionansvarig fysio

Sarah Jansson
Erica Svanhagen

Ledarstab Flickor

Peter Johansson
Catrin Andersson
Viktor Bengtsson

Ledarstab Pojkar

Oliver Malekzadegan
Henrik Peyron
Jan Tratnik

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Regionverksamheten U16 Östra, 2018/19

Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



Folksam

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



iⁿprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

