



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

**Tack för din anmälan!**

Region Stockholm Syd tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -05 och bjuder härmed in dig till Haninge den *18-20 januari*. Enligt tidigare utskick är detta den andra av tre helger med Region Stockholm Syd.

Uptagningsområdet är: Alvik Basket, KFUM Lidingö, KFUM Central, Kungsholmen Basket, KFUM Fryshuset, Hammarby Basket, Skuru Basket, Värmdö IF, Saltsjöbadens IF, KFUM JKS, Tumba Goif, KFUM Huddinge, KFUM Tyresö, Bagarmossen Basket, Sättra IF, Sydcenter, AFC Jordbro, KFUM Botkyrka och Haga Haninge.

**Vi önskar er varmt välkomna till Fredrika Bremergymnasiet och Torvalla Sporthall!**

## Läger 1

Datum: 18-20 jan

Plats: Fredrika Bremergymnasiet (Invigning/avslutning + boende + mat), Dalarövägen 64  
Torvalla Sim- och Sporthall (träningarna), Dalarövägen 66, 135 45 Haninge

Tid: Samling kl 15.45 den 18/1 –avslutning ca 14.00 den 20/1.

Kostnad: 775 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Stockholm Syd Läg. 2 U14".

**Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen.** Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game





# Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarig omedelbart för att avboka. Se inbjudan för avbokningsregler.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Johan Persson.

## Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.15.45

**Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.**

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

Dag	Klockslag	Tjejgrupp	Killgrupp	Aktivitet	Plats
fredag 18/1	15:45-16:15	Alla	Alla	Incheckning	Fredrika Bremergymnasiet
	16.30-16.45	Alla	Alla	Invigning	Ljushallen
	17:00-18:45	DU14 GR1	HU14 GR1	Basketpass 1	Torvalla Sporthall
	17:15-18:30	DU14 GR2	HU14 GR2	Fyspass	Torvalla Sporthall Lilla
	18:45-20:30	DU14 GR2	HU14 GR2	Basketpass 1	Torvalla Sporthall
	18:50-20:05	DU14 GR1	HU14 GR1	Fyspass	Torvalla Sporthall Lilla
	20:30-21:15	Alla	Alla	Middag	Matsalen
22:30	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen	
lördag 19/1	08:00-08:40	DU14 GR1	HU14 GR1	Frukost	Matsalen
	08:40-09:20	DU14 GR2	HU14 GR2	Frukost	Matsalen
	09:15-10:45	DU14 GR1	HU14 GR1	Basketpass 2	Torvalla Sporthall
	10:45-12:15	DU14 GR2	HU14 GR2	Basketpass 2	Torvalla Sporthall
	12:15-13:30	Alla	Alla	Lunch	Matsalen
	13:30-14:30	Alla	Alla	Teori	Aulan/Ljushallen
	14:30	DU14 GR1	HU14 GR1	Mellanmål	Ljushallen
	15:00	DU14 GR2	HU14 GR2	Mellanmål	Ljushallen
	15:30-17:45	DU14 GR1	HU14 GR1	Basketpass 3 + yoyotest	Torvalla Sporthall
	17:45-20:00	DU14 GR2	HU14 GR2	Basketpass 3 + yoyotest	Torvalla Sporthall
	19:30-21:00	Alla	Alla	Middag	Matsalen
22:15	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen	
söndag 20/1	07:00-07:30	DU14 GR1	HU14 GR1	Frukost	Matsalen
	07.30-08.00	DU14 GR2	HU14 GR2	Frukost	Matsalen
	07:30-08.45	Alla	Alla	Städning	Fredrika Bremergymnasiet
	08:30	DU14 GR1	HU14 GR1	Utomhuslöpning	Fredrika Bremergymnasiet
	09:00-10:30	DU14 GR1	HU14 GR1	Basketpass 4	Torvalla Sporthall
	10:00	DU14 GR2	HU14 GR2	Utomhuslöpning	Torvalla Sporthall
	10:30-12:00	DU14 GR2	HU14 GR2	Basketpass 4	Torvalla Sporthall
	11:30-13:00	Alla	Alla	Lunch	Matsalen
	13:00-13:30	Alla	Alla	Avslutning	Aulan



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

## Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

### Kläder och skor för att jogga utomhus

## Kommande program

Läger 3

26-28 april

Plats ej klart

## Kallade

Namn	Klubb	Namn	Klubb
Alice Curman	Alvik	Adam Massarsch	Alvik
Anna Vannerus	Alvik	Ahmad Jamil	Alvik
Beata Hagman	Alvik	Aris Papamichail	Alvik
Chanel Hägglund	Alvik	Boris Ottosson Vidlund	Alvik
Ebba Bergström	Alvik	Carl Mattsson	Alvik
Ebba Fhölenhag	Alvik	David Ahnve	Alvik
Emilia Edsman	Alvik	Filip Berg	Alvik
Emma Fors	Alvik	Harald Lav	Alvik
Estelle Sjögren	Alvik	Hjalmar Öien	Alvik
Freja Jägre	Alvik	Olle Dal	Alvik
Frida Beckius	Alvik	Oskar Thelander	Alvik
Ingrid Forsberg	Alvik	Oskar Wickström	Alvik
Julia Rosén	Alvik	Pontus Nilsson	Alvik

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game

**DeRoyal**



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

Line Wessman	Alvik	Ralph Thunborg	Alvik
Malin Larsson Nathhorst	Alvik	Rasmus Thonander	Alvik
Matilda Sandquist	Alvik	Theo Sandquist	Alvik
Märta Dalborg	Alvik	Victor Kvist	Alvik
Nea Wadell	Alvik	Winston Wester	Alvik
Nelly Hanson Atterling	Alvik	Lucas Voigt	Hammarby
Nicole Cederroth Nylander	Alvik	Silas Atldax	Hammarby
Olivia Göjeryd	Alvik	William Burström	Hammarby
Rebecca Svennewall	Alvik	Albin Lindgren	Fryshuset
Sara Crossner	Alvik	Gustav Skogsjö	Fryshuset
Selma Håkanson	Alvik	Shawn Fedioutchek	Fryshuset
Siri Henriksson	Alvik	Tristan Stenman	Fryshuset
Stella Dabhilkar	Alvik	Viggo Ryberg	Fryshuset
Vera Isakson	Alvik	Alex Olsson	Huddinge
Amanda Hammar	Central	Elias Zaniol	Huddinge
Ebba Linder	Central	August Lachmann	Lidingö
Helena Strömholm Sontagh	Central	Douglas Mortensen	Lidingö
Isabel (Bela) Black	Central	Elias Tellman	Lidingö
Klara Litzell	Central	Joel Stegrell	Lidingö
Meryem Kesen	Central	Kasper Pålsson	Lidingö
Naomi Gencel/Goga	Central	Linus Holmström Riddervold	Lidingö
Olivia Selhammer Jurke	Central	Sebastian Nielsen	Lidingö
Sofia Holmvik	Central	Victor Sjölin	Lidingö
Sofia Törngren	Central	Adam Stenmark	Tyresö
Stella Dahlin	Central	Albin Nordlund	Tyresö
Stina Backlund	Central	Mattias Mellin	Tyresö
Adele Viksten	Haga Haninge	Axel Forsberg	Kungsholmen

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game

**DeRoyal**



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

Emma Lindefjärd	Haga Haninge	Kabeer Verma	Kungsholmen
Felicia Delläng	Haga Haninge	Konrad Pettersson	Kungsholmen
Ida Lundberg	Haga Haninge	Lukas Becker	Kungsholmen
Kajsa Svensson	Haga Haninge	Lukas Pettersson	Kungsholmen
Linnea Qvarfordt	Haga Haninge	Markus Pernyer	Kungsholmen
Alva Jimmerfors	Tyresö	Måns Ringberg	Kungsholmen
Divine Peters	Tyresö	William Torstensson	Kungsholmen
Eira von Bahr	Tyresö	Albin Haner	Skuru
Elsa Lönegren	Tyresö	Alper Sahin	Skuru
Filippa Cardinal	Tyresö	Anton Åqvist	Skuru
Ida Eriksson	Tyresö	Edwin Soamo	Skuru
Amira Smith	Syd Center	Emil Ahlgren	Skuru
Agnes Bjelke	Skuru	Kaspar Mårtenson	Skuru
Alice Sunesson	Skuru	Lukas Haupt	Skuru
Angelina Mörth	Skuru	Noel Mejegård	Skuru
Ellen Gustavsson	Skuru		
Emilia Toreborg	Skuru		
Estelle Sölvberg	Skuru		
Greta Wising	Skuru		
Kajsa Levin	Skuru		
Miranda Sindahl	Skuru		
Olivia Granqvist	Skuru		
Rebecka Linnér	Skuru		
Saga Tallroth	Skuru		
Siri Magnusson	Skuru		
Unni Tapio	Skuru		
Olivia Harm	Spånga		

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game

**DeRoyal**



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Stockholm Syd

Johan Persson 0708-373790 [johan.persson@basket.se](mailto:johan.persson@basket.se)

### Regionansvarig fysio

Cecilia "Cilla" Ehn [cecilia.ehn@basket.se](mailto:cecilia.ehn@basket.se)

## Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



Folksam

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten  
For the real game

