



Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

Kallelse

Hej!

Här kommer kallelse, schema, info, träningsplanering och preliminär gruppindelning för U14 läger 3.

Region Stockholm Nord tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -03 (U-14) och bjuder härmed in dig till **läger 3 i Vällingbyhallen, Vällingby, den 28-30 april**. Enligt tidigare information är detta det tredje av tre helger med Region Stockholm Nord 2016/2017.

Observera att detta läger är ett så kallat Megaläger där både U14 och U15 samtidigt har läger 28-30/4 i Vällingby!

Övernattning på lägret sker på hårt underlag på Vällingbyskolan både fredag och lördag för samtliga spelare och ledare och alla äter och bor gemensamt under samlingen, alla måltider intas på Vällingbyskolan. Om du inte tidigare betalt in anmälningavgiften för läger 3 eller om du tidigare stått på reservlista och nu får denna info så ber vi dig betala in anmälningavgiften på 690 kr senast 1 april 2017. Anmälningavgiften betalas in till IK Eos Lund bankgiro 269-2499. IK Eos Lund sköter den ekonomiska redovisningen av regionverksamheten på uppdrag av SBBF. Märk inbetalningen med spelarens namn, vilken region det avser, om det är U14 eller U15 samt vilket läger betalningen avser (t.ex. läger 3).

Spelarnas kostnad för lägret är till för att täcka mat, boende och hallhyra. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på hur spelarens klubb gör. Samtliga deltagare erhåller en regionlags t-shirt under första lägret.

Läger 3

Datum: 28-30/4 2017
Tid: Samling 16:15 fredagen den 28 april – avslutning ca 12:30 söndagen den 30 april.
Plats: Vällingbyhallen, Vällingby. Spelare tar sig till och från lägret på egen bekostnad.
Kostnad: 690 kr som betalas in på IK Eos Lund bankgiro 269-2499. Se info ovan.

Obligatorisk utrustning som medtages:

- Boll
- **Kläder och skor för utomhusträning, Cooper test lördag.**
- Luftmadrass, kudde, sängkläder etc
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (fyra basketträningar och fys) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster



Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

Schema Läger 3

Se bilaga. Gruppindelningen finns nederst på denna bilaga. Observera att gruppindelningen är preliminär och att träningsgrupperna även kommer att delas upp i mindre grupper för boende i klassrum.

Träningsplanering

Bifogat hittar ni även träningsplaneringen som vi ska genomföra på lägret. Titta gärna igenom den innan lägret så ni spelare vet vad ni kommer att träna på. Hoppas även att den fungerar som information/kunskap/inspiration till er ledare runt om i regionen! Det finns länkar i planeringen som leder till filmklipp med detaljerna vi fokuserar på under övningarna.

Kommande program

Läger 1 U15 15-17 september 2017

Läger 2 U15 8-10 december 2017

Klubbcoacher

Vi välkomnar klubbcoacher att besöka lägret, återkom till mig omgående om ni vill bo och/eller äta med oss andra ledare.

Regionverksamheten på Facebook

SBBF har startat en Facebook sida för Regionverksamheten där vi hoppas nå ut tydligt och enkelt, samlat på ett ställe med information som berör oss alla inblandade över hela Sverige. Ni hittar sidan på länken nedan som vi hoppas ni ska gilla.

<https://www.facebook.com/Regionverksamheten/>

Kontaktinformation

Regionansvarig Stockholm Nord

Christer Sjögren - 0705-345145 christer.sjogren@basket.se

Ledarstab Pojkar U14 Stockholm Nord

Marc Möller

Mady Mahdy

Rikard Johansson

Vesna Stanisic

Ledarstab Flickor U14 Stockholm Nord

Kevin Taylor Lundgren

Jerry Hugoson

Emil Isoh Andersson

Maen Jammal

Fysioansvarig Stockholm Nord

David Holmgren - david.k.holmgren@gmail.com



Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

Gruppindelning Flickor

Grupp 1

Kikrubel	Bethel	AIK Basket
Lagerqvist	Bianca	AIK Basket
Olsson	Ester	AIK Basket
Norling	Lovisa	AIK Basket
Demnert	Ellinor	Djursholm Indians
Dalborg	Märta	Djursholm Indians
Ståhl	Ronja	Djursholm Indians
Lagerbielke	Sarah	Djursholm Indians
Fasth Gillstedt	Sofia	Djursholm Indians
KassKawo	Laura	Duvbo IK
Samuel	Taofeekat	Duvbo IK
Ekberg	Linn	KFUM Blackeberg
Wallenholm	Linnea	KFUM Blackeberg
Mattisson	Matilda	KFUM Blackeberg
Jahnsson Ayala	Mikaela	KFUM Blackeberg
Almqvist	Molly	KFUM Blackeberg
Asfaha	Nathali	KFUM Blackeberg
Karlander	Ninni	KFUM Blackeberg
Grentzelius	Saga	KFUM Blackeberg
Eriksson	Signe	KFUM Blackeberg
Klevebring	Vera	KFUM Blackeberg
Pettersson	Viktoria	KFUM Blackeberg
Pellegrini	Sofia	KFUM Blackeberg
Andersson	Nell	Åkersberga Basket
Kristensson	Vilma	Åkersberga Basket
Mella	Alexandra	Täby Basket
Lindroos	Elsa	Täby Basket
Ehlde Dahlqvist	Emelie	Täby Basket
Larsson	Emelie	Täby Basket
Skilje	Jennifer	Täby Basket
Bandh	Clara	Viby basket
Uriz	Clara	Viby Basket
Franzén	Elvira	Viby Basket
Wengelin	Julia	Viby Basket

Pojkar

Grupp 1

Nilsson	Elias	AIK Basket
Bergengren	Ruben	AIK Basket
Tesfazghi	Natnael	BK Järva
Järte	Richard	Djursholm Indians
Spolander	Karl	Djursholm Indians
Ringmar	Marcus	Djursholms Indians
Suso	Junior	Järfälla BBK
Hansson	Martin	KFUM Blackeberg
Nilsson	Oskar	KFUM Blackeberg
Auvray	Philippe	KFUM Blackeberg
Norgren	Sebastian	KFUM Blackeberg
Ekblad	Simon	KFUM Blackeberg
Forsling	Sixten	KFUM Blackeberg
Elvegård	Sven	KFUM Blackeberg
Ahlborg	Vilmer	KFUM Blackeberg
Piario Karström	Noah	KFUM Blackeberg
Al-Hendi	Jonas	Spånga Basket
Wennberg	Jonathan	Spånga Basket
Harm	Linus	Spånga Basket
Beskow	Morgan	Spånga Basket
Kockum	Gustav	Spånga Basket
Ericsson	Joar	Täby Basket
Trollsås	Jonathan	Täby Basket
Stocklassa	Leo	Täby Basket
Dahlbeck	Magnus	Täby Basket
Barter	Max	Täby Basket
Brygt	Max	Täby Basket
Delryd	Melker	Täby Basket
Hugosson-Miller	Nelson	Täby Basket
Lodhi Németh	Oliver	Täby Basket
Rutgersson	Oscar	Täby Basket
Widstrand	Teodor	Täby Basket
Granquist	Olle	Åkersberga Basket
Gjerulf	Philip	Åkersberga Basket



Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

Busk	Maja	Viby Basket	Pabreza	Sarunas	Åkersberga Basket
Larsson	Moa	Viby Basket	Nordgren	William	Åkersberga Basket

Grupp 2

Kahsay	Luna	AIK Basket	Kristiansson	Axel	KFUM Blackeberg
Berg	Martina	AIK Basket	Bakar	Feisal	KFUM Blackeberg
Eskender	Negin	AIK Basket	Lindahl	Gustav	KFUM Blackeberg
Salén	Anna	Djursholm Indians	Jafari	Hamed	KFUM Blackeberg
Oker-Blom	Carolina	Djursholm Indians	Orrberg	Harald	KFUM Blackeberg
Prander	Clara	Djursholm Indians	Grytberg	Isac	KFUM Blackeberg
Wahlberg	Ebba	Djursholm Indians	Olsson	Kevin	KFUM Blackeberg
Gästgivar	Elin	Djursholm Indians	Träskman	Leo	KFUM Blackeberg
Körvits	Elise	Järfälla BBK	Jäderlund	Love	KFUM Blackeberg
Kapetanovic	Mirna	Järfälla BBK	Källman	Love	KFUM Blackeberg
Hassler	Vera	Järfälla BBK	Westman	Laban	Tureberg Basket
Kaur	Jasmin	Järfälla BBK	Nicholl	Noah	Tureberg Basket
Molnö	Agnes	KFUM Blackeberg	Fredell	Sixten	Tureberg Basket
Sjöström	Agnes	KFUM Blackeberg	Lagerqvist	Arthur	Spånga Basket
Gymnander	Anna	KFUM Blackeberg	Gemzell	August	Spånga Basket
Brodin	Ebba	KFUM Blackeberg	Lörne	Carl	Spånga Basket
Eliasson	Emma	KFUM Blackeberg	Freyman	Erik	Spånga Basket
Hallgren	Emma	KFUM Blackeberg	Söderberg	Gabriel	Spånga Basket
Wallander	Emma	KFUM Blackeberg	Wittrin	Joel	Spånga Basket
Jägestedt	Etta	KFUM Blackeberg	Roudet	Anton	Täby Basket
Ahnwall Gomez	Evelina	KFUM Blackeberg	Etemad	Arad	Täby Basket
Fagerstedt	Felicia	KFUM Blackeberg	Haghighi	Arash	Täby Basket
Cederlund	Hanna	KFUM Blackeberg	Naseh	Artin	Täby Basket
Hultqvist	Isabella	KFUM Blackeberg	Stocklassa	Benjamin	Täby Basket
Gnesutta	Lea	KFUM Blackeberg	Haldorsen	Christoffer	Täby Basket
Hahne	Agnes	Spånga Basket	Johansson	Elliot	Täby Basket
Fornell	Linnea	Spånga Basket	Sörensen	Filip	Täby Basket
Deland	Liza	Spånga Basket	Bremander	Fredrik	Täby Basket
Simons	Milla	Spånga Basket	Rydin	Gustaf	Täby Basket
Stenlund	Olivia	Spånga Basket	Ekström	Jakob	Täby Basket
Ekstrand	Nelly	Tureberg Basket	Agelii	Albin	Viby Basket Vison Generation basket
Manzi	Kajsa	Täby Basket	Ali	Uzayr	
Lindqvist	Linnea	Täby Basket	Lindgren	Arvid	Åkersberga Basket



Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

Gabrielsson	Tova	Täby Basket	Halling	Joel	Åkersberga Basket
Tjeder	Tove	Täby Basket	Larsson	Max	Åkersberga Basket
			Stenvall	Oliver	Åkersberga Basket