



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

Hej!

Här kommer schema, info, träningsplanering och preliminär gruppindelning för U14 läger 1.

Region Stockholm Nord tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda - 03 (U-14) och bjuder härmed in dig till läger 1 i Vällingbyhallen den 7-9 oktober. Enligt tidigare information är detta den första av tre helger med Region Stockholm Nord 2016/2017.

Övernattning på lägret sker på hårt underlag på Vällingbyskolan både fredag och lördag för samtliga spelare och ledare och alla spelare äter och bor gemensamt under samlingen, preliminärt intas alla måltider på Vällingbyskolan eller i Vällingbyhallen. Om du tidigare stått på reservlista och nu får denna info så ber vi dig omgående betala in anmälningsavgiften, info finns på SBBFs hemsida. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, boende och hallhyra. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvittan till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur spelarens klubb gör. Samtliga deltagare erhåller en regionlags t-shirt under första lägret.

## Läger 1

Tid: 16:15 fredagen den 7 oktober – ca 13:00 söndagen den 9 oktober.  
Plats: Vällingbyhallen, Stockholm

## Obligatorisk utrustning som medtages:

- Boll
- Kläder och skor för utomhusträning
- Luftmadrass, kudde, sängkläder etc
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (fyra basketträningar och fys) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

## Schema över helgen

Se bilaga. Gruppindelningen finns längst ner på denna bilaga. Observera att gruppindelningen är preliminär. Grupperna kommer även att delas upp i andra grupper för inkvarteringen i klassrum.

## Träningsplanering

Bifogat hittar ni även träningsplaneringen som vi ska genomföra på lägret. Titta gärna igenom den innan lägret så ni spelare vet vad ni kommer att träna på. Hoppas även att den fungerar som information/kunskap/inspiration till er ledare runt om i regionen! Det finns länkar i planeringen som leder till filmklipp med detaljerna vi fokuserar på under övningarna.

## Kommande program

Samling 2 9-11 december  
Samling 3 29/4-1/5 april/maj



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

## Klubbcoacher

Vi välkomnar klubbcoacher att besöka lägret, återkom till mig omgående om ni vill bo och/eller äta med oss andra ledare.

## Regionverksamheten på Facebook

SBBF har startat en Facebook sida för Regionverksamheten där vi hoppas nå ut tydligt och enkelt, samlat på ett ställe med information som berör oss alla inblandade över hela Sverige. Ni hittar sidan på länken nedan som vi hoppas ni ska gilla.

<https://www.facebook.com/Regionverksamheten/>

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Stockholm Nord

Christer Sjögren - 0705-345145 [christer.sjogren@basket.se](mailto:christer.sjogren@basket.se)

### Ledarstab Pojkar U14 Stockholm Nord

Marc Möller  
Mady Mahdy  
Rikard Johansson  
Vesna Stanisic

### Ledarstab Flickor U14 Stockholm Nord

Kevin Taylor Lundgren  
Jerry Hugoson  
Jammal Maen

### Fysioansvarig Stockholm Nord

David Holmgren - [david.k.holmgren@gmail.com](mailto:david.k.holmgren@gmail.com)

## Gruppindelning

### Flickor

Kikrubel	Bethel	AIK Basket	1
Lagerqvist	Bianca	AIK Basket	1
Olsson	Ester	AIK Basket	1
Norling	Lovisa	AIK Basket	1
Salén	Anna	Djursholm Indians	1
Wahlberg	Ebba	Djursholm Indians	1
Gästgivar	Elin	Djursholm Indians	1
Demnert	Ellinor	Djursholm Indians	1
KassKawo	Laura	Duvbo IK	1
Samuel	Taofeekat	Duvbo IK	1
Molnö	Agnes	KFUM Blackeberg	1
Sjöström	Agnes	KFUM Blackeberg	1
Gymnander	Anna	KFUM Blackeberg	1

### Pojkar

Nilsson	Elias	AIK Basket	1
Bergengren	Ruben	AIK Basket	1
Tesfazghi	Natnael	BKJärva	1
		Järfälla	
Suso	Junior	BBK	1
		KFUM	
Nilsson	Oskar	Blackeberg	1
		KFUM	
Auvray	Philippe	Blackeberg	1
		KFUM	
Ftuwi	Robel	Blackeberg	1
		KFUM	
Norgren	Sebastian	Blackeberg	1
		KFUM	
Ekblad	Simon	Blackeberg	1
		KFUM	
Forsling	Sixten	Blackeberg	1
		KFUM	
Elvegård	Sven	Blackeberg	1
		KFUM	
Ahlborg	Vilmer	Blackeberg	1
Piäro		KFUM	
Karström	Noah	Blackeberg	1



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

Brodin	Ebba	KFUM Blackeberg	1	Al-Hendi	Jonas	Spånga Basket	1
Hällgren	Emilia	KFUM Blackeberg	1	Wennberg	Jonathan	Spånga Basket	1
Eliasson	Emma	KFUM Blackeberg	1	Harm	Linus	Spånga Basket	1
Hallgren	Emma	KFUM Blackeberg	1	Beskow	Morgan	Spånga Basket	1
Wallander	Emma	KFUM Blackeberg	1	Kockum	Gustav	Täby Basket	1
Jägestedt	Etta	KFUM Blackeberg	1	Roudet	Anton	Täby Basket	1
Ahnwall Gomez	Evelina	KFUM Blackeberg	1	Etemad	Arad	Täby Basket	1
Fagerstedt	Felicia	KFUM Blackeberg	1	Naseh	Artin	Täby Basket	1
Cederlund	Hanna	KFUM Blackeberg	1	Stocklassa	Benjamin	Täby basket	1
Edström	Ida	KFUM Blackeberg	1	Haldorsen	Christoffer	Täby Basket	1
Deland	Liza	Spånga basket	1	Johansson	Elliot	Täby Basket	1
Simons	Milla	Spånga Basket	1	Lövgren	Erik	Täby Basket	1
Stenlund	Olivia	Spånga basket	1	Sörensen	Filip	Täby Basket	1
Ekstrand	Nelly	Tureberg Basket	1	Bremander	Fredik	Täby Basket	1
Lindroos	Elsa	Täby Basket	1	Rydin	Gustaf	Täby Basket	1
Ehlde Dahlqvist	Emelie	Täby Basket	1	Ekström	Jakob	Åkersberga Basket	1
Larsson	Emelie	Täby Basket	1	Lindgren	Arvid	Åkersberga Basket	1
Skilje	Jennifer	Täby Basket	1	Lundmark	Jacob	Åkersberga Basket	1
Larsson	Moa	Viby Basket	1	Halling	Joel	Åkersberga Basket	1
Nilsson	Nathalie	Viby Basket	1	Larsson	Max	Viby Basket	1
Andersson	Nell	Åkersberga Basket	1	Agelii	Albin	Viby Basket	1
Kristensson	Vilma	Åkersberga Basket	1	Roeland	Josias	Basket	1
Zakrisson	Vilma	Åkersberga basket	1	Kristiansson	Axel	KFUM Blackeberg	2
Kahsay	Luna	AIK Basket	2	Ålund	Erik	KFUM Blackeberg	2
Berg	Martina	AIK Basket	2	Lindahl	Gustav	KFUM Blackeberg	2
Eskender	Negin	AIK Basket	2	Orrberg	Harald	KFUM Blackeberg	2
Taskin	Sara	AIK Basket	2	Grytberg	Isac	KFUM Blackeberg	2
Lingqvist	Vendela	AIK Basket	2	Olsson	Kevin	KFUM Blackeberg	2
Habte	Bersabel	BK Järva	2	Träskman	Leo	KFUM Blackeberg	2
Fitsum	Melat	BK Järva	2	Jäderlund	Love	KFUM Blackeberg	2



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

Kahsay	Saron	BK Järva	2	Kallman	Love	KFUM Blackeberg	2
Ståhl	Ronja	Djursholm Indians	2	Hansson	Martin	KFUM Blackeberg	2
Lagerbielke	Sarah	Djursholm Indians	2	Lagerqvist	Arthur	Spånga Basket	2
Fasth Gillstedt	Sofia	Djursholm Indians	2	Gemzell	August	Spånga Basket	2
Körvits	Elise	Järfälla BBK	2	Lörne	Carl	Spånga Basket	2
Hassler	Vera	Järfälla BBK	2	Freyman	Erik	Spånga Basket	2
Hultqvist	Isabella	KFUM Blackeberg	2	Söderberg	Gabriel	Spånga Basket	2
Gnesutta	Lea	KFUM Blackeberg	2	Wittrin	Joel	Spånga Basket	2
Ekberg	Linn	KFUM Blackeberg	2	Westman	Laban	Tureberg Basket	2
Wallenholm	Linnea	KFUM Blackeberg	2	Nicholl	Noah	Tureberg Basket	2
Mattisson	Matilda	KFUM Blackeberg	2	Fredell	Sixten	Tureberg Basket	2
Jahnsson Ayala	Mikaela	KFUM Blackeberg	2	Trollsås	Jonathan	Täby Basket	2
Almqvist	Molly	KFUM Blackeberg	2	Stocklassa	Leo	Täby Basket	2
Grentzelius	Saga	KFUM Blackeberg	2	Dahlbeck	Magnus	Täby Basket	2
Eriksson	Signe	KFUM Blackeberg	2	Barter	Max	Täby Basket	2
Isaksson	Tuva	KFUM Blackeberg	2	Brygt	Max	Täby Basket	2
Klevebring	Vera	KFUM Blackeberg	2	Delryd	Melker	Täby Basket	2
Pettersson	Viktoria	KFUM Blackeberg	2	Hugosson- Miller	Nelson	Täby Basket	2
Hahne	Agnes	Spånga Basket	2	Lodhi	Németh	Täby Basket	2
Hallberg	Linn	Spånga Basket	2	Rutgersson	Oscar	Täby Basket	2
Fornell	Linnea	Spånga Basket	2	Tobiasson	Oskar	Täby Basket	2
Manzi	Kajsa	Täby Basket	2	Widstrand	Teodor	Täby Basket	2
Lindqvist	Linnea	Täby Basket	2	Stenvall	Oliver	Åkersberga Basket	2
Tallert	Nina	Täby Basket	2	Granquist	Olle	Åkersberga Basket	2
Gabrielsson	Tova	Täby Basket	2	Gjerulf	Philip	Åkersberga Basket	2
Tjeder	Tove	Täby Basket	2	Pabreza	Sarunas	Åkersberga Basket	2
Uriz	Clara	Viby Basket	2	Nordgren	William	Åkersberga Basket	2
Franzén	Elvira	Viby Basket	2				
Wengelin	Julia	Viby Basket	2				
Busk	Maja	Viby Basket	2				



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17