



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

Hej!

## Här kommer schema, info, träningsplanering och preliminär gruppindelning för U14 läger 2.

Region Stockholm Nord tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda - 03 (U-14) och bjuder härmed in dig till **läger 2 i Täljehallen, Södertälje, den 9-11 december**. Enligt tidigare information är detta den andra av tre helger med Region Stockholm Nord 2016/2017.

**Övernattning på lägret sker på hårt underlag på Rosenborgsskolan både fredag och lördag för samtliga spelare och ledare och alla äter och bor gemensamt under samlingen**, alla måltider intas på Rosenborgsskolan som ligger i direkt anslutning till Täljehallen. **Om du inte tidigare betalt in anmälningavgiften för läger 2 eller om du tidigare stått på reservlista och nu får denna info så ber vi dig betala in anmälningavgiften på 690 kr senast 161101**. Anmälningavgiften betalas in till IK Eos Lund bankgiro 269-2499. IK Eos Lund sköter den ekonomiska redovisningen av regionverksamheten på uppdrag av SBBF. Märk inbetalningen med spelarens namn, vilken region det avser, om det är U14 eller U15 samt vilket läger betalningen avser (t.ex. läger 1).

Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, boende och hallhyra. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på hur spelarens klubb gör. Samtliga deltagare erhåller en regionlags t-shirt under första lägret.

## Läger 2

Tid: Samling 16:15 fredagen den 9 dec – avslutning ca 12:30 söndagen den 11 dec.  
Plats: Täljehallen, Södertälje. Spelare tar sig till och från lägret på egen bekostnad.

## Obligatorisk utrustning som medtages:

- Boll
- Kläder och skor för utomhusträning
- Luftmadrass, kudde, sängkläder etc
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (fyra basketträningskläder och fys) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

## Schema över helgen

Se bilaga. Gruppindelningen finns nederst på denna bilaga. Observera att gruppindelningen är preliminär och att träningsgrupperna även kommer att delas upp i mindre grupper för boende i klassrum.

## Träningsplanering

Bifogat hittar ni även träningsplaneringen som vi ska genomföra på lägret. Titta gärna igenom den innan lägret så ni spelare vet vad ni kommer att träna på. Hoppas även att den fungerar som information/kunskap/inspiration till er ledare runt om i regionen! Det finns länkar i planeringen som leder till filmklipp med detaljerna vi fokuserar på under övningarna.



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

## Kommande program

Samling 3 29/4-1/5 april/maj 2017

## Klubbcoacher

Vi välkomnar klubbcoacher att besöka lägret, återkom till mig omgående om ni vill bo och/eller äta med oss andra ledare.

## Regionverksamheten på Facebook

SBBF har startat en Facebook sida för Regionverksamheten där vi hoppas nå ut tydligt och enkelt, samlat på ett ställe med information som berör oss alla inblandade över hela Sverige. Ni hittar sidan på länken nedan som vi hoppas ni ska gilla.

<https://www.facebook.com/Regionverksamheten/>

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Stockholm Nord

Christer Sjögren - 0705-345145 christer.sjogren@basket.se

### Ledarstab Pojkar U14 Stockholm Nord

Marc Möller  
Mady Mahdy  
Rikard Johansson  
Vesna Stanisic

### Ledarstab Flickor U14 Stockholm Nord

Kevin Taylor Lundgren  
Jerry Hugoson  
Maen Jammal

### Fysioansvarig Stockholm Nord

David Holmgren - david.k.holmgren@gmail.com

## Gruppindelning

### Flickor

Lagerqvist	Bianca	AIK Basket
Eskender	Negin	AIK Basket
Kahsay	Luna	AIK Basket
Kikrubel	Bethel	AIK Basket
Demnert	Ellinor	Djursholm Indians
Gästgivar	Elin	Djursholm Indians
Wahlberg	Ebba	Djursholm Indians
Prander	Clara	Djursholm Indians
Samuel	Taofeekat	Duvbo IK
Körvits	Elise	Järfälla BBK
Hassler	Vera	Järfälla BBK

### Pojkar

1 Nilsson	Elias	AIK Basket	1
1 Bergengren	Ruben	AIK Basket	1
1 Tesfazghi	Natnael	BK Järva	1
1 Grytberg	Isac	KFUM Blackeberg	1
1 Lindahl	Gustav	KFUM Blackeberg	1
1 Träskman	Leo	KFUM Blackeberg	1
1 Forsling	Sixten	KFUM Blackeberg	1
1 Auvray	Philippe	KFUM Blackeberg	1
1 Elvegård	Sven	KFUM Blackeberg	1
1 Ahlborg	Vilmer	KFUM Blackeberg	1
1 Hansson	Martin	KFUM Blackeberg	1



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

Fagerstedt	Felicia	KFUM Blackeberg	1	Olsson	Kevin	KFUM Blackeberg	1
Klevebring	Vera	KFUM Blackeberg	1	Orrberg	Harald	KFUM Blackeberg	1
Hultqvist	Isabella	KFUM Blackeberg	1	Lagerqvist	Arthur	Spånga Basket	1
Grentzelius	Saga	KFUM Blackeberg	1	Söderberg	Gabriel	Spånga Basket	1
Pettersson	Viktoria	KFUM Blackeberg	1	Wittrin	Joel	Spånga Basket	1
Gnesutta	Lea	KFUM Blackeberg	1	Lörne	Carl	Spånga Basket	1
Jahnsson Ayala	Mikaela	KFUM Blackeberg	1	Kockum	Gustav	Spånga Basket	1
Wallenholm	Linnea	KFUM Blackeberg	1	Larsson	Max	Åkersberga Basket	1
Givand	Melissa	KFUM Blackeberg	1	Lindgren	Arvid	Åkersberga Basket	1
Boudri	Sara	KFUM Blackeberg	1	Halling	Joel	Åkersberga Basket	1
Boudri	Yosra	KFUM Blackeberg	1	Nordgren	William	Åkersberga Basket	1
Asfaha	Nathali	KFUM Blackeberg	1	Haldorsen	Christoffer	Täby Basket	1
Hahne	Agnes	Spånga Basket	1	Sörensen	Filip	Täby Basket	1
Fornell	Linnea	Spånga Basket	1	Ekström	Jakob	Täby Basket	1
Stenlund	Olivia	Spånga basket	1	Delryd	Melker	Täby Basket	1
Ekstrand	Nelly	Tureberg Basket	1	Roudet	Anton	Täby Basket	1
Lindqvist	Linnea	Täby Basket	1	Johansson	Elliot	Täby Basket	1
Tjeder	Tove	Täby Basket	1	Lodhi Németh	Oliver	Täby Basket	1
Ehlde Dahlqvist	Emelie	Täby Basket	1	Naseh	Artin	Täby Basket	1
Lindroos	Elsa	Täby Basket	1	Hugosson-Miller	Nelson	Täby Basket	1
Wengelin	Julia	Viby Basket	1	Widstrand	Teodor	Täby Basket	1
Franzén	Elvira	Viby Basket	1	Rutgersson	Oscar	Täby Basket	1
Busk	Maja	Viby Basket	1	Barter	Max	Täby Basket	1
Larsson	Moa	Viby Basket	1	Stocklassa	Benjamin	Täby Basket	1
Berg	Martina	AIK Basket	2	Järte	Richard	Djursholm Indians	2
Olsson	Ester	AIK Basket	2	Ringmar	Marcus	Djursholms Indians	2
Norling	Lovisa	AIK Basket	2	Suso	Junior	Järfälla BBK	2
Fitsum	Melat	BK Järva	2	Kristiansson	Axel	KFUM Blackeberg	2
Habte	Bersabel	BK Järva	2	Nilsson	Oskar	KFUM Blackeberg	2
Kahsay	Saron	BK Järva	2	Jäderlund	Love	KFUM Blackeberg	2
Fasth Gillstedt	Sofia	Djursholm Indians	2	Kallman	Love	KFUM Blackeberg	2
Lagerbielke	Sarah	Djursholm Indians	2	Ålund	Erik	KFUM Blackeberg	2
Salén	Anna	Djursholm Indians	2	Ekblad	Simon	KFUM Blackeberg	2
Ståhl	Ronja	Djursholm Indians	2	Jafari	Hamed	KFUM Blackeberg	2
Sjöström	Agnes	KFUM Blackeberg	2	Bakar	Feisal	KFUM Blackeberg	2
Jägestedt	Etta	KFUM Blackeberg	2	Piaro Karström	Noah	KFUM Blackeberg	2



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2016/17

Molnö	Agnes	KFUM Blackeberg	2	Harm	Linus	Spånga Basket	2
Wallerander	Emma	KFUM Blackeberg	2	Wennberg	Jonathan	Spånga Basket	2
Eriksson	Signe	KFUM Blackeberg	2	Beskow	Morgan	Spånga Basket	2
Ekberg	Linn	KFUM Blackeberg	2	Al-Hendi	Jonas	Spånga Basket	2
Gymnander	Anna	KFUM Blackeberg	2	Gemzell	August	Spånga Basket	2
Almqvist	Molly	KFUM Blackeberg	2	Westman	Laban	Tureberg Basket	2
Brodin	Ebba	KFUM Blackeberg	2	Fredell	Sixten	Tureberg Basket	2
Mattisson	Matilda	KFUM Blackeberg	2	Trollsås	Jonathan	Täby Basket	2
Eliasson	Emma	KFUM Blackeberg	2	Brygt	Max	Täby Basket	2
Hallgren	Emma	KFUM Blackeberg	2	Etemad	Arad	Täby Basket	2
Ahnwall Gomez	Evelina	KFUM Blackeberg	2	Dahlbeck	Magnus	Täby Basket	2
Simons	Milla	Spånga Basket	2	Tobiasson	Oskar	Täby Basket	2
Deland	Liza	Spånga basket	2	Bremander	Fredik	Täby Basket	2
Skilje	Jennifer	Täby Basket	2	Lövgren	Erik	Täby Basket	2
Larsson	Emelie	Täby Basket	2	Rydin	Gustaf	Täby Basket	2
Manzi	Kajsa	Täby Basket	2	Stocklassa	Leo	Täby Basket	2
Mella	Alexandra	Täby Basket	2	Haghighi	Arash	Täby Basket	2
Gabrielsson	Tova	Täby Basket	2	Agelii	Albin	Viby Basket	2
Nilsson	Nathalie	Viby Basket	2	Roeland	Josias	Viby Basket	2
Uriz	Clara	Viby Basket	2	Granquist	Olle	Åkersberga Basket	2
Bandh	Clara	Viby basket	2	Pabreza	Sarunas	Åkersberga Basket	2
Andersson	Nell	Åkersberga Basket	2	Stenvall	Oliver	Åkersberga Basket	2
Kristensson	Vilma	Åkersberga Basket	2	Gjerulf	Philip	Åkersberga Basket	2
Zakrisson	Vilma	Åkersberga basket	2				