



Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/19

Tack för din anmälan!

Region Stockholm Nord tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för flickor och pojkar födda -05 (U-14) och bjuder härmed in dig till **Vällingbyhallen den 28-30 september 2018**. Enligt tidigare information är detta den första av tre helger med Region Stockholm Nord 2018/2019.

Läger 1

Tid: Från 16:00 fredagen den 28 september – ca 12:30 söndagen den 30 september.
Plats: Vällingbyhallen/Vällingbyskolan, T-bana Vällingby, gångavstånd till hallen/skolan.
Kostnad: **775 kr som skall ha betalats in via bankgiro 269-2499, oss tillhanda senast tisdag den 28 augusti.**

Tänk på att märka din betalning med Region Sthlm Nord U-14 + Läger 1 + Namn + Klubb

Övernattning på lägret sker på hårt underlag på Vällingbyskolan både fredag och lördag för alla spelare och ledare och alla spelare äter alla måltider gemensamt under samlingen på Vällingbyskolan. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, boende och hallhyra. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur spelarens klubb gör. Samtliga deltagare erhåller en Region Stockholm Nord t-shirt under första lägret.

Schema

Schema, träningsplanering, lärandematrix och preliminär gruppindelning är inkluderat i detta mail.

Obligatorisk utrustning som medtages:

- Boll
- Kläder och skor för utomhusjogg
- Luftmadrass, kudde, sängkläder etc
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (sex träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Kommande program

Samling 2 18-20 januari 2019, Täljehallen
Samling 3 26-28 april 2019, Megaläger med U16 i Vällingbyhallen

Kontaktinformation:

Regionansvarig Stockholm Nord

Christer Sjögren christer.sjogren@basket.se

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/19

Ledarstab Pojkar U14 Stockholm Nord

Fredrik Ernmark
Oscar Svahn

Ledarstab Flickor U14 Stockholm Nord

Jerry Hugosson
Emil Isho-Andersson
Angelica Onevi
Julia Minges

Fysioansvarig Stockholm Nord

Michaela Elgeryd

Schema U14

Fredag 28 sep

16:00-	Alla	Registrering	Vällingby Stora
17:00-18:30	Tjejer Grupp 1	Basket 1	Vällingby Stora
17:00-18:30	Killar Grupp 1	Basket 1	Vällingby Lilla
18:30-20:00	Tjejer Grupp 2	Basket 1	Vällingby Stora
18:30-20:00	Killar Grupp 2	Basket 1	Vällingby Lilla
21:00-22:00	Killar Grupp 1/2	Teori	Matsal
19:00	Tjejer Grupp 1	Middag	Matsal
20:30	Tjejer Grupp 2	Middag	Matsal
20:30	Killar Grupp 2	Middag	Matsal
19:00	Killar Grupp 1	Middag	Matsal
22:00	Alla	Kvällsmål	Matsal

Lördag 29 sep

07:00-08:00	Alla	Frukost	Matsal
08:00-09:15	Tjejer Grupp 1/2	Cooper	Ute
09:15-10:30	Killar Grupp 1/2	Cooper	Ute
09:45-11:15	Tjejer Grupp 1	Basket 2	Vällingby Stora
11:00-12:30	Killar Grupp 1	Basket 2	Vällingby Lilla
09:45-10:45	Tjejer Grupp 2	Fys	Gymnastiksal

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

DeRoyal



Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/19

12:30-14:00	Killar Grupp 2	Basket 2	Vällingby L/S
11:15-12:45	Tjejer Grupp 2	Basket 2	Vällingby Stora
11:45-12:45	Tjejer Grupp 1	Fys	Gymnastiksal
12:30-14:30	Alla	Lunch	Matsal
15:00-16:00	Tjejer Grupp 1/2	Teori	Matsal
16:30-18:00	Killar Grupp 1	Basket 3	Vällingby Stora
16:30-18:00	Tjejer Grupp 1	Basket 3	Vällingby Lilla
16:30-17:30	Killar Grupp 2	Fys	Gymnastiksal
18:30-19:30	Killar Grupp 1	Fys	Gymnastiksal
18:00-19:30	Killar Grupp 2	Basket 3	Vällingby Stora
18:00-19:30	Tjejer Grupp 2	Basket 3	Vällingby Lilla
20:00	Killar Grupp 1/2	Middag	Matsal
18:30	Tjejer Grupp 1	Middag	Matsal
20:00	Tjejer Grupp 2	Middag	Matsal
22:00	Alla	Kvällsmål	Matsal
Söndag 30 sep			
07:00-08:00	Alla	Frukost	Vällingbyskolan
08:00-	Alla	Morgonjogg	Ute
09:00-10:30	Tjejer Grupp 1	Basket 4	Vällingby Lilla
09:00-10:30	Killar Grupp 1	Basket 4	Vällingby Stora
10:30-12:00	Tjejer Grupp 2	Basket 4	Vällingby Lilla
10:30-12:00	Killar Grupp 2	Basket 4	Vällingby Stora
11:00-11:30	Föräldramöte	Konferensrum	Vällingby Stora
11:30	T1+K1	Lunch	Vällingbyhallen
12:15	T2+K2	Lunch	Vällingbyhallen
12:00	Alla	Avslutning	Vällingby Stora

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

DeRoyal



Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/19

Kallade:

Flickor -05

Grupp1

AIK Basket	Amelia	Collaros
AIK Basket	Angelina	Strindeborg Rabie
AIK Basket	Anna	Toftegaard
AIK Basket	Caroline	Lidman
AIK Basket	Ella	Einarsson
AIK Basket	Ellen	Wadenbrant
AIK Basket	Isabella	Berhane
AIK Basket	Johanna	Jakobsén
AIK Basket	Julia	Barsoum
Djursholm Indians	Andrea	Raftell
Djursholm Indians	Diana	Kistner
Djursholm Indians	Ester	Vesterlund
Djursholm Indians	Filippa	Ehnström
Djursholm Indians	Hanna	Skoglund
Djursholm Indians	Johanna	Liliedahl

Pojkar -05

Grupp 1

AIK Basket	Arvin	Ghavi
Djursholm Indians	Alexander	Rudolphie
Djursholm Indians	Benjamin	Poehler
Djursholm Indians	Charlie	Ekenberg
Djursholm Indians	Elias	Kotsinas
Djursholm Indians	Erik	Sundström Curstedt
Djursholm Indians	Gustav	Skogö
Djursholm Indians	Jacob	Wieslander Örnfeldt
KFUM Blackeberg	Eskil	Klevebring
KFUM Blackeberg	Felix	Hannerz
KFUM Blackeberg	Richard	Mendes
Tureberg Basket	Kalle	Karlsson
Tureberg Basket	Mostafa	Khadyer
Täby Basket	Adrian	Riahi
Täby Basket	Alexander	Brunzell

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

DeRoyal



Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/19

Duvbo IK	Emilia	George	Täby Basket	Axel	Lundgren
Duvbo IK	Frida	Wangdell	Täby Basket	Carl	Rönne
Duvbo IK	Lili	Tewelde	Täby Basket	Christoffer	Fredlund
Duvbo IK	Rhona	Olsson	Täby Basket	David	Gröholt
Spånga Basket	Asenath	Amanuel	Täby Basket	Gustaf	Fehn
Spånga Basket	Astrid	Fägerlind	Täby Basket	John	Manzi
Spånga Basket	Eleni	Bitzoidou	Täby Basket	Ludvig	Ebe
Spånga Basket	Ellen	Strömblad	Täby Basket	Nemo	Rudinsson
Spånga Basket	Elsa	Gran	Viby Basket	Joel	Hasselaar
Spånga Basket	Emma	Altun	Viby Basket	Jonathan	Westerberg
Spånga Basket	Hiyab	Habte	Viby Basket	Melker	Myron
Täby Basket	Aaratrika	Parameswaran	Viby Basket	Filip	Nilsson
Täby Basket	Agnes	Ehlde	Åkersberga Basket	Anton	Karlsson
Täby Basket	Alice	Dahlblom	Åkersberga Basket	Daniel	Magnusson
Täby Basket	Annie	Walldén	Åkersberga Basket	Emil	Knutsson
Täby Basket	Ebba	Ljungel	Åkersberga Basket	Gabriel	Lundberg
Täby Basket	Elin	Johansson			
Täby Basket	Felicia	Julius	Grupp 2		
Täby Basket	Frida	Wiklund	Djursholm Indians	Jakob	Friman

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

DeRoyal



Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/19

Täby Basket	Isabel	Lodhi Németh	Djursholm Indians	Jake	Palmer
Viby Basket	Ida	Lenti	Djursholm Indians	Markus	Ljungberg
Viby Basket	Isabell	Sundström	Djursholm Indians	Nils	Hagelin
Viby Basket	Kyra	Lindmark	Djursholm Indians	Ruben	Elbelin Edlund
Viby Basket	Maja	Olofsson	Djursholm Indians	Viktor	Lundgren Malm
Viby Basket	Martina	Carli	Djursholm Indians	William	Eliasson
Viby Basket	Wilma	Wendelius	KFUM Järfälla BBK	Daddy Sainny	Suso
			KFUM Järfälla BBK	Erik	Alvarado Lönberg
Grupp 2			KFUM Järfälla BBK	Filip	Bachir
AIK Basket	Julia	Wiklund	KFUM Järfälla BBK	Reggie	Common
AIK Basket	Linnea	Svensson	Spånga Basket	Cédric	Rzewuski
AIK Basket	Lovisa	Åsbrink Höse	Spånga Basket	Finn	Eriksson
AIK Basket	Matilda	Andersson	Spånga Basket	Dylan	Cropper
AIK Basket	Molly	Axell	Spånga Basket	Pelle	Hollner
AIK Basket	Naomi	Fetiwi	Tureberg Basket	Oskar	Marquardt
AIK Basket	Olivia	Höbinger	Tureberg Basket	Viktor	Selenius

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

DeRoyal



Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/19

AIK Basket	Sofia	Törndahl	Turebergs Basket	Lukas	Wiren Bethel
AIK Basket	Sofie	Clevenvik	Täby Basket	Niklas	Isblad-Alexiou
AIK Basket	Sophie	Hessler	Täby Basket	Nils	Rosengren
AIK Basket	Tara	Petric	Täby Basket	Olle	Nyman
Djursholm Indians	Johanna	Sandén	Täby Basket	Oscar	Westin
Djursholm Indians	Klara	Skoglund	Täby Basket	Rasmus	Ditzinger
Djursholm Indians	Maria	Kistner	Täby Basket	Reynolds	Karlsson
Djursholm Indians	Maria	Östevik	Täby Basket	Simon	Ebenfors
Djursholm Indians	Mika	Algstedt	Täby Basket	Wilmer	Lundberg
Djursholm Indians	Nora	Vaagen-Dahlqvist	Viby Basket	Alexander	Jernström
Duvbo IK	Sabela	Teklay	Viby Basket	Elias	Åhsberg
Duvbo IK	Sofia	Bengtsson	Viby Basket	Erik	Holmgren
Duvbo IK	Tairat	Samuel	Viby Basket	Niccolo	Stocker
Spånga Basket	Irma	Torvestig	Åkersberga Basket	Jakob	Handin
Spånga Basket	Lina	Snidare Betnér	Åkersberga Basket	Jordan	Watts
Spånga Basket	Paula	Samman	Åkersberga Basket	Pontus	Lindkvist
Spånga Basket	Petronella	Edje	Åkersberga Basket	Theodor	Korell
Spånga Basket	Valentina	Markatatos	KFUM Blackeberg	Paulus	Habtezion
Tureberg Basket	Linnéa	Blomberg	KFUM Blackeberg	Viktor	Granström

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

DeRoyal



Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/19

Tureberg Basket	Maria	Löwenberg
Täby Basket	Johanna	Lövgren
Täby Basket	Lily	Beattie
Täby Basket	Luna	Velandia Ring
Täby Basket	Maria	Mella
Täby Basket	Matilda	Martinsson
Täby Basket	Minou	Tamm
Täby Basket	Myra	Axelsson
Täby Basket	Sara	Lundh
Viby Basket	Ada	Hjalmers
Viby Basket	Agnes	Franzén
Viby Basket	Agnes	Larsson
Viby Basket	Astrid	Engström
Viby Basket	Emma	Viktorsson
Viby Basket	Erica	Robertsson
Viby Basket	Eva	Forslund
Åkersberga Basket	Mathilda	Anderzon

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/19

Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



Folksam

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten®
For the real game

DeRoyal