



Regionverksamhet Stockholm Nord 2017/18

Tack för din anmälan!

Region Stockholm Nord tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda - 04 (U-14) och bjuder härmed in dig till **Vällingbyhallen den 29/9-1/10 2017**. Enligt tidigare information är detta den första av tre helger med Region Stockholm Nord 2017/2018.

Läger 1

Tid: Ca:16:00 fredagen den 29 september – ca 13:00 söndagen den 1 oktober.
Plats: Vällingbyhallen, Vällingby och boende i Vällingbyskolan.
Kostnad: **725 kr som skall ha betalats in via bankgiro 269-2499, oss tillhanda senast måndag den 15 september.**

Tänk på att märka din betalning med Region Sthlm Nord U-14 + Läger 1 + Namn + Klubb

Övernattning på lägret sker på hårt underlag i klassrum på Vällingbyskolan både fredag och lördag för alla spelare och ledare och alla spelare äter alla måltider gemensamt under samlingen på Vällingbyskolan. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, boende och hallhyra. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur spelarens klubb gör. Samtliga deltagare erhåller en Region Stockholm Nord t-shirt under första lägret.

Schema

Schema, träningsplanering och preliminär gruppindelning är inkluderat i detta mail.

Obligatorisk utrustning som medtages

- Boll
- Kläder och skor för utomhusjogg
- Luftmadrass, kudde, sängkläder etc
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Kommande program

Samling 2 12-14 januari 2018 Täljehallen
Samling 3 27-29 april 2018 Vällingbyhallen, Megaläger med U15.

Kontaktinformation

Regionansvarig Stockholm Nord

Christer Sjögren christer.sjogren@basket.se

Ledarstab Pojkar U14 Stockholm Nord

Bakar Bakar
Michel Roque
Annica Johansson



Regionverksamhet Stockholm Nord 2017/18

Galyas	Sophia	Täby Basket
Galyas	Alexandra	Täby Basket
Almén	Elsa	Täby Basket
Eriksson	Nora	Täby Basket
Garpe	Milla	Åkersberga BBK
Skrinjar	Alicia	Åkersberga BBK
	Stella	
Hudin	Louise	Åkersberga BBK
Hänsel	Engla	Åkersberga BBK
Åhbeck	Agnes	Åkersberga BBK
Hagdahl	Nike	Åkersberga BBK