



# Regionverksamhet

## Södra

### 2018/19

#### Tack för din anmälan!

Region Stockholm Syd tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -05 och bjuder härmed in dig till Haninge den 28-30 september. Enligt tidigare utskick är detta den första av tre helger med Region Stockholm Syd.

Upptagningsområdet är: Alvik Basket, KFUM Lidingö, KFUM Central, Kungsholmen Basket, KFUM Fryshuset, Hammarby Basket, Skuru Basket, Värmdö IF, Saltsjöbadens IF, KFUM JKS, Tumba Goif, KFUM Huddinge, KFUM Tyresö, Bagarmossen Basket, Sättra IF, Sydcenter, AFC Jordbro, KFUM Botkyrka och Haga Haninge.

#### Vi önskar er varmt välkomna till Fredrika Bremergymnasiet och Torvalla Sporthall!

##### Läger 1

Datum: 28-30 sep

Plats: Fredrika Bremergymnasiet (Invigning/avslutning + boende + mat), Dalarövägen 64 Torvalla Sim- och Sporthall (träningarna), Dalarövägen 66, 135 45 Haninge

Tid: Samling kl 15.45 den 28/9 –avslutning ca 14.00 den 30/9.

Kostnad: 775 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019). Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Stockholm Syd Läg. 1 U14".

**Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen.** Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarig omedelbart för att avboka. Se inbjudan för avbokningsregler.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Johan Persson.

##### Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.15.45

**Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.**



# Regionverksamhet

## Södra

### 2018/19

Dag	Klockslag	Tjejgrupp	Killgrupp	Aktivitet	Plats
fredag 14/9	15:45-16:15	Alla	Alla	Incheckning	Fredrika Bremer
	16:15-16:40	Alla	Alla	Invigning	Fredrika Bremer
	17:00-18:45	DU14 GR1	HU14 GR1	Basketpass 1	Torvalla A + B
	17:45-18:45		DU14 GR2	Fyspass	Torvalla C
	19:00-20:45	DU14 GR2	HU14 GR2	Basketpass 1	Torvalla A + B
	19:00-20:00		DU14 GR1	Fyspass	Torvalla C
	20:30-21:45	Alla	Alla	Middag	Matsalen
	22:30	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
lördag 15/9	07:00-07:45	DU14 GR1	HU14 GR1	Frukost	Matsalen
	07:30-08:15	DU14 GR2	HU14 GR2	Frukost	Matsalen
	08:15-09:45	DU14 GR1	HU14 GR1	Basketpass 2	Torvalla A + B
	08:50-09:50		HU14 GR2	Fyspass	Torvalla C
	10:00-11:30	DU14 GR2	HU14 GR2	Basketpass 2	Torvalla A + B
	10:00-11:00		HU14 GR1	Fyspass	Torvalla C
	11:15-12:30	Alla	Alla	Lunch	Matsalen
	13:00-14:00	Alla	Alla	Teori	Aulan
	14:00	DU14 GR1		Mellanmål	Matsalen
	14:15		HU14 GR1	Mellanmål	Matsalen
	14:30	DU14 GR2	HU14 GR2	Mellanmål	Matsalen
	15:00	DU14 GR1		Cooper test	Löparbanan
	15:30		HU14 GR1	Cooper test	Löparbanan
	16:00	DU14 GR2		Cooper test	Löparbanan
	16:30		HU14 GR2	Cooper test	Löparbanan
	17:15-18:45	DU14 GR1	HU14 GR1	Basketpass 3	Torvalla A + B
	19:00-20:30	DU14 GR2	HU14 GR2	Basketpass 3	Torvalla A + B
	19:30-21:30	Alla	Alla	Middag	Matsalen
	22:30	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
	söndag 16/9	07:00-07:30	DU14 GR1	HU14 GR1	Frukost
07:30-08:00		DU14 GR2	HU14 GR2	Frukost	Matsalen
08:00-09:00		Alla	Alla	Städning	Fredrika Bremer
09:00		DU14 GR1	HU14 GR1	Utomhuslöpning	Entrén Fredrika Bremer
09:30-11:00		DU14 GR1	HU14 GR1	Basketpass 4	Torvalla A + B
10:30		DU14 GR2	HU14 GR2	Utomhuslöpning	Entrén Fredrika Bremer
11:00-12:30		DU14 GR2	HU14 GR2	Basketpass 3	Torvalla A + B
11:30-13:30		Alla	Alla	Lunch	Matsalen
13:00-13:30				Föräldramöte	Aulan
13:30-14:00		Alla	Alla	Avslutning	Aulan



# Regionverksamhet

## Södra

### 2018/19

#### Obligatorisk utrustning

- Boll
  - Anteckningsmaterial
  - Vattenflaska
  - Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
  - Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
  - Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
  - Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- Kläder och skor för att jogga utomhus**

#### Kommande program

Läger 2	18-20 januari	Haninge
Läger 3	26-28 april	Ej klart

#### Kallade Region Stockholm Syd Flickor och Pojkar -05

Namn	Klubb	Namn	Klubb
Alice Curman	Alvik	Adam Massarsch	Alvik
Anna Vannerus	Alvik	Ahmad Jamil	Alvik
Beata Hagman	Alvik	Aris Papamichail	Alvik
Chanel Hägglund	Alvik	Boris Ottosson Vidlund	Alvik
Ebba Bergström	Alvik	Carl Mattsson	Alvik
Ebba Fhölenhag	Alvik	David Ahnve	Alvik
Emilia Edsman	Alvik	Filip Berg	Alvik
Emma Fors	Alvik	Harald Lav	Alvik
Estelle Sjögren	Alvik	Hjalmar Öien	Alvik
Freja Jägre	Alvik	Max Brandt	Alvik
Frida Beckius	Alvik	Morgan Hägg	Alvik
Ingrid Forsberg	Alvik	Olle Dal	Alvik
Julia Rosén	Alvik	Olle Warne	Alvik
Malin Larsson Nathhorst	Alvik	Oskar Thelander	Alvik
Melinda Ibanez Menguc	Alvik	Oskar Wickström	Alvik
Märta Dalborg	Alvik	Pontus Nilsson	Alvik
Nea Wadell	Alvik	Ralph Thunborg	Alvik
Nelly Hanson Atterling	Alvik	Rasmus Thonander	Alvik



# Regionverksamhet

## Södra

### 2018/19

Nicole Cederroth Nylander	Alvik	Samir Ahmed	Alvik
Olivia Gullström	Alvik	Theo Sandquist	Alvik
Olivia Göjeryd	Alvik	Victor Kvist	Alvik
Rebecca Svennewall	Alvik	Winston Wester	Alvik
Sara Crossner	Alvik	Bilal Osman	Hammarby Basket
Selma Håkanson	Alvik	William Burström	Hammarby Basket
Siri Henriksson	Alvik	Albin Lindgren	KFUM Fryshuset
Stella Dabhilkar	Alvik	Eddie Hedqvist	KFUM Fryshuset
Vera Isakson	Alvik	Gustav Skogsjö	KFUM Fryshuset
Amanda Hammar	KFUM Central	Leo Procikevic	KFUM Fryshuset
Ebba Linder	KFUM Central	Shawn Fedioutchek	KFUM Fryshuset
Helena Strömholm Sontagh	KFUM Central	Tristan Stenman	KFUM Fryshuset
Klara Litzell	KFUM Central	Viggo Ryberg	KFUM Fryshuset
Meryem Kesen	KFUM Central	August Lachmann	KFUM Lidingö
Naomi Gencel/Goga	KFUM Central	Douglas Mortensen	KFUM Lidingö
Olivia Selhammer Jurke	KFUM Central	Elias Tellman	KFUM Lidingö
Sofia Holmvik	KFUM Central	Joel Stegrell	KFUM Lidingö
Stella Dahlin	KFUM Central	Kasper Pålsson	KFUM Lidingö
Stina Backlund	KFUM Central	Linus Holmström Riddervold	KFUM Lidingö
Adele Viksten	KFUM Haga Haninge	Sebastian Nielsen	KFUM Lidingö
Emma Lindefjärd	KFUM Haga Haninge	Simon Dahle	KFUM Lidingö
Felicia Delläng	KFUM Haga Haninge	Adam Stenmark	KFUM Tyresö
Ida Lundberg	KFUM Haga Haninge	Albin Nordlund	KFUM Tyresö
Kajsa Svensson	KFUM Haga Haninge	James St. Ledger	KFUM Tyresö
Klara Ferfecka	KFUM Haga Haninge	Mattias Mellin	KFUM Tyresö
Linnea Qvarfordt	KFUM Haga Haninge	Axel Forsberg	Kungsholmen Basket
Selma Viksten	KFUM Haga Haninge	Konrad Pettersson	Kungsholmen Basket
Julia Planting	KFUM Lidingö	Lukas Becker	Kungsholmen Basket
Sofia Jerrå	KFUM Lidingö	Lukas Pettersson	Kungsholmen Basket
Tuva Paulsen	KFUM Lidingö	Markus Pernyer	Kungsholmen Basket
Zoë Kingham	KFUM Lidingö	Måns Ringberg	Kungsholmen Basket
Alva Jimmerfors	KFUM Tyresö	William Torstensson	Kungsholmen Basket
Divine Peters	KFUM Tyresö	Albert Tell	Skuru Basket
Eira von Bahr	KFUM Tyresö	Albin Haner	Skuru Basket
Filippa Cardinal	KFUM Tyresö	Alper Sahin	Skuru Basket
Ida Eriksson	KFUM Tyresö	Anton Åqvist	Skuru Basket
Lea Uskokovic	KFUM Tyresö	Kaspar Mårtenson	Skuru Basket
Linnea Kling	KFUM Tyresö	Lukas Haupt	Skuru Basket
Agnes Bjelke	Skuru Basket	Navin Homeran	Skuru Basket



# Regionverksamhet Södra 2018/19

Alice Sunesson	Skuru Basket	Noel Mejegård	Skuru Basket
Angelina Mörth	Skuru Basket		
Cecilia Långström Thylin	Skuru Basket		
Disa Jonason	Skuru Basket		
Ebba-Li Friman	Skuru Basket		
Ellen Gustavsson	Skuru Basket		
Emilia Toreborg	Skuru Basket		
Estelle Sölvberg	Skuru Basket		
Greta Wising	Skuru Basket		
Kajsa Levin	Skuru Basket		
Miranda Sindahl	Skuru Basket		
Rebecka Linnér	Skuru Basket		
Saga Tallroth	Skuru Basket		
Siri Magnusson	Skuru Basket		
Unni Tapio	Skuru Basket		
Olivia Harm	Spånga Basket		

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Stockholm Syd

Johan Persson [johan.persson@basket.se](mailto:johan.persson@basket.se)

### Regionansvarig fysio

Cecilia "Cilla" Ehn [cecilia.ehn@basket.se](mailto:cecilia.ehn@basket.se)