



Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/2019

Tack för din anmälan!

Region Stockholm Nord tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för flickor och pojkar födda -03 (U-16) och bjuder härmed in dig till **Mälaröhallen den 26-28 oktober 2018**. Enligt tidigare information är detta den första av tre helger med Region Stockholm Nord U16 2018/2019.

Läger 1

Tid: Ca 16:00 fredagen den 26 oktober – ca 12:30 söndagen den 28 oktober.

Plats: Mälaröhallen, Björkuddsvägen 98 178 34 Ekerö. Buss 177, 302 eller 305 till Ekvägen, gångavstånd till hallen. Boende på Ekebyhovsskolan.

Kostnad: **775 kr som ska betalats in via bankgiro 269-2499, oss tillhanda senast måndag den 1 oktober.**

Tänk på att märka din betalning med Region Sthlm Nord U-16 + Läger 1 + Namn + Klubb

Övernattning på lägret sker på hårt underlag på Ekebyhovsskolan både fredag och lördag för alla spelare och ledare och alla spelare och ledare äter alla måltider gemensamt under lägret på Ekebyhovsskolan. Spelarnas kostnad för lägret är till för att täcka mat, boende och hallhyra. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur spelarens klubb gör. Samtliga deltagare erhåller en Region Stockholm Nord t-shirt under första lägret.

Schema

Schema, träningsplanering, lärandematrix och preliminär gruppindelning är inkluderat i detta mail.

Obligatorisk utrustning som medtages:

- Boll
- Kläder och skor för utomhusjogg
- Luftmadrass, kudde, sängkläder etc
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (sex träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Kommande program

Samling 2 26-28/4 Megaläger med U14 – Vällingbyhallen/Grimstahallen

Samling 3 6-9 juni 2019 Miki Herkel Cup - Täljehallen

Kontaktinformation:

Regionansvarig Stockholm Nord

Christer Sjögren christer.sjogren@basket.se

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

DeRoyal



Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/2019

Ledarstab Pojkar U16 Stockholm Nord

Tommy Johansson
Sirwan Haso
Sebastian Steele

Ledarstab Flickor U16 Stockholm Nord

Mattias Ström
Jerry Hugosson
Lillian Nikbehkian

Fysioansvarig Stockholm Nord

Emma Edenbert emma_edenbert@hotmail.com

Kallade:

Flickor -03

Grupp 1

KFUM Blackeberg	Sjöström
Spånga Basket	Hahne
KFUM Blackeberg	James
Akropol BBK	Pascoal K
Viby Basket	Kuusrainen
Viby Basket	Bandh
AIK Basket	Worm-Müller Bay
Djursholm Indians	Demnert
Norrort	Ehlde Dahlqvist
KFUM Blackeberg	Hallgren
KFUM Blackeberg	Wallander
Täby Basket	Njord
AIK Basket	Olsson
KFUM Blackeberg	Jägestedt
KFUM Blackeberg	Gomez Ahnvall
KFUM Blackeberg	Edström
KFUM Blackeberg	Hultqvist
Täby Basket	Skilje
Djursholm Indians	Manzi
KFUM Blackeberg	Gnesutta

Grupp 2

Spånga Basket	Hallberg
Spånga Basket	Deland
AIK Basket	Norling
KFUM Blackeberg	Jahnsson Ayala
KFUM Blackeberg	Almqvist
Djursholm Indians	Dalborg

Pojkar -03

Grupp 1

Agnes	Täby Basket	Sundström	Alexander
Agnes	Täby Basket	Roudet	Anton
Ailish	Täby Basket	Haghighi	Arash
Ana-Miracle	Spånga Basket	Lagerqvist	Arthur
Annika	Spånga Basket	Lörne	Carl
Clara	Täby Basket	Haldorsen	Christoffer
Danijella	AIK Basket	Nilsson	Elias
Ellinor	Täby Basket	Johansson	Elliot
Emelie	Spånga Basket	Landin	Emil
Emma	KFUM Blackeberg	Ålund	Erik
Emma	Täby Basket	Lövgren	Erik
Emma	Åkersberga Basket	Lönn	Ernst
Ester	BK Järva	Hassanin	Eyad
Etta	Åkersberga Basket	Toll Wood	Ezra
Evelina	Täby Basket	Sörensen	Filip
Ida	Spånga Basket	Söderberg	Gabriel
Isabella	Täby Basket	Ramirez	Giorgos
Jennifer	Täby Basket	Rydin	Gustaf
Kajsa	KFUM Blackeberg	Jafari	Hamed
Lea	KFUM Blackeberg	Orrberg	Harald
	KFUM Blackeberg	Grytberg	Isac
Linn	Djursholm Indians	Elbelin Edlund	Isak
Liza	Täby Basket	Ekström	Jakob
Lovisa	Åkersberga Basket	Halling	Joel
Mikaela	Spånga Basket	Al-Hendi	Jonas
Molly	Täby Basket	Trollsås	Jonathan
Märta	Viby Basket	Roeland	Josias

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

DeRoyal



Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/2019

AIK Basket	Eskender	Negin	Grupp 2		
AIK Basket	Heldenius	Nora	KFUM Blackeberg	Suso	Junior
AIK Basket	Taskin	Sara	KFUM Blackeberg	Olsson	Kevin
Djursholm Indians	Lagerbielke	Sarah	Tureberg Basket	Westman	Laban
Djursholm Indians	Söderström	Selma	KFUM Blackeberg	Träskman	Leo
KFUM Blackeberg	Eriksson	Signe	Täby Basket	Stocklassa	Leo
Djursholm Indians	Fasth Gillstedt	Sofia	Djursholm Indians	Ringmar	Marcus
Spånga Basket	Samuel	Taofeekat	Täby Basket	Brygt	Max
AIK Basket	Rackov	Teodora	Täby Basket	Barter	Max
Djursholm Indians	Tjeder	Tove	Åkersberga Basket	Larsson	Max
KFUM Blackeberg	Isaksson	Tuva	Täby Basket	Delryd	Melker
AIK Basket	Lingqvist	Vendela	Täby Basket	Sekulic	Mihajilo
Djursholm Indians	Sollerud	Vera	Spånga Basket	Beskow	Morgan
KFUM Blackeberg	Pettersson	Viktoria	BK Järva	Tesfazghi	Natnael
Djursholm Indians	Zakrisson	Vilma	Täby Basket	Hugosson-Miller	Nelson
			Åkersberga Basket	Stenvall	Oliver
			AIK Basket	Suleiman	Omer
			BK Järva	Oktav	Onur
			Täby Basket	Rutgersson	Oscar
			KFUM Blackeberg	Nilsson	Oskar
			Åkersberga Basket	Gjerulf	Philip
			KFUM Blackeberg	Auvray	Philippe
			KFUM Blackeberg	Ftuwi	Robel
			Åkersberga Basket	Pabreza	Sarunas
			KFUM Blackeberg	Elvegård	Sven
			KFUM Blackeberg	Ahlborg	Vilmer
			Åkersberga Basket	Nordgren	William

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Regionverksamhet Stockholm Nord 2018/2019

Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



Folksam

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten®
For the real game

