



Regionverksamhet Stockholm Syd 2017/18

Tack för din anmälan!

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Stockholm Syd** för pojkar & flickor **födda 2004**

Vi använder oss av de kunskaper vi samlat på oss från tidigare år, samt influenser från omvärld och forskning. För att göra denna verksamhet tillgänglig har vi delat in Sverige i sex regioner, Norra, Mellersta, Östra, Södra, Stockholm Nord och Stockholm Syd. Dessa sex regioner kommer att förlängas in i U15-landslagsåret 2019. I varje region genomförs U14-verksamheten i tre regionala läger.

Klubbar i Stockholms som tillhör **Region Stockholm Syd** är: Alvik Basket, KFUM Lidingö, KFUM Central, Kungsholmen Basket, KFUM Fryshuset, Hammarby Basket, Skuru IK, Värmdö IF, Saltsjöbadens IF, KFUM JKS, Tumba Goif, KFUM Huddinge, KFUM Tyresö, Bagarmossen Basket, Sättra IF, KFUM Botkyrka, Syd center, AFC Jordbro och Haga Haninge

Läger 1

Datum: 29 september - 1 oktober 2017

Plats: Boende: Klassrum i Fredrika Bremer Gymnasiet, Dalarövägen 64, 136 45 Haninge
Träningar: Brandbergshallen och Söderbymalmsskolan

Vägbeskrivning: https://maps.google.se/maps?ie=UTF-8&q=Torvalla+sim-+och+sporthall&fb=1&gl=se&hq=torvalla+sporthall&hnear=0x465f763119640bcb:0xa80d27d3679d7766,Stockholm&cid=0,0,16987058803001679549&ei=J_dLUvOXDqeg4gS8mYFI&sqi=2&ved=0CI8BEPwSMAo

Tid: Incheckning ca 16.00 på fredag i stora entrén inne i Fredrika Bremer Gymnasiet.
Avslutning ca 13.30 på söndagen i Fredrika Bremer gymnasiet

Kostnad: 725 kr till IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2017/2018).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Sthlm Syd Läg. 1 U14"
Betala in senast fredag 22 september

Ni som redan har betalat bortser från detta.

Från 16.00 på fredag till 14.00 på söndag råder läsk, nötter och godisförbud för alla spelare på lägret.

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

OBS! Ta gärna med något mellanmål på fredagen då det inte blir mat förens tidigast 20.15



Regionverksamhet Stockholm Syd 2017/18

Schema Läger 1 (preliminärt schema)

Fredag 29 september

16.15-16.45	Incheckning	Grupp 2 Pojkar & 1 Po/FI	Fredrika Bremer gymn, stora entrén
16.45-17.15	Incheckning	Grupp 2 Flickor	Fredrika Bremer gymn, stora entrén
17.15-18.45	Basket 1:4	Grupp 1 Flickor	Brandbergshallen, Avgång FB entrén 16.45
17.15-18.45	Basket 1:4	Grupp 1 Pojkar	Söderbymalmsskolan, klar i hallen 17.00
17.15-18.45	Fysteknik	Grupp 2 Pojkar	Danssalen i Torvalla sph, klar i salen 17.00
19.00-20.30	Basket 1:4	Grupp 2 Flickor	Brandbergshallen, Avgång FB entrén 18.15
19.00-20.30	Basket 1:4	Grupp 2 Pojkar	Söderbymalmsskolan, klar i hallen 18.50
19.10-20.40	Fysteknik	Grupp 1 Pojkar	Danssalen i Torvalla sph, klar i salen 18.50
20.15-21.30	Middag	Alla	Matsal – Fredrik
21.40	Information	Alla	Fredrika Bremer entrén
22.10	Sovdags	Alla	

Lördag 30 september

06.45-07.45	Frukost	Alla	Matsal – Fredrik
07.50	Löpning	Pojkar Grupp 1	Samling i FB entrén, 07.45 - till Brandberg
08.00	Löpning	FI Gr 1 och 2, Po Gr 2	Samling i Fredrika Bremer entrén, 07.55
08.30-10.00	Basket 2:4	Grupp 1 Flickor	Söderbymalmsskolan
08.30-10.00	Basket 2:4	Grupp 1 Pojkar	Brandbergshallen
08.30-10.00	Fysteknik	Grupp 2 Flickor	Danssalen i Torvalla sph
10.15-11.45	Basket 2:4	Grupp 2 Flickor	Söderbymalmsskolan
10.15-11.45	Basket 2:4	Grupp 2 Pojkar	Brandbergshallen, Avgång FB entrén 09.30
10.20-11.50	Fysteknik	Grupp 1 Flickor	Danssalen i Torvalla sph
11.45-13.00	Lunch	Alla	Matsal – Fredrik
13.15-14.15	Teori	Alla	Fredrika Bremer gymnasiet, aulan
15.00-15.30	YoYo	Grupp 1 Pojkar	Brandbergshallen
15.30-17.00	Basket 3:4	Grupp 1 Pojkar	Brandbergshallen
16.00-16.30	YoYo	Grupp 1 Flickor	Söderbymalmsskolan
16.30-18.00	Basket 3:4	Grupp 1 Flickor	Söderbymalmsskolan
17.00-17.30	YoYo	Grupp 2 Pojkar	Brandbergshallen
17.30-19.00	Basket 3:4	Grupp 2 Pojkar	Brandbergshallen
18.00-18.30	YoYo	Grupp 2 Flickor	Söderbymalmsskolan
18.30-20.00	Basket 3:4	Grupp 2 Flickor	Söderbymalmsskolan
18.30-20.45	Middag	Alla	Matsal – Fredrik



Regionverksamhet Stockholm Syd 2017/18

19.15-19.45	Mäta	Grupp 1 Pojkar	Fredrika Bremer gymn
19.45-20.15	Mäta	Grupp 1 Flickor	Fredrika Bremer gymn
20.15-20.45	Mäta	Grupp 2 Pojkar	Fredrika Bremer gymn
20.45-21.15	Mäta	Grupp 2 Flickor	Fredrika Bremer gymn
21.15	Aktivitet	Alla	Fredrika Bremer gymnasiet
22.00	Sovdags	Alla	

Söndag 1 oktober

06.30-07.45	Frukost	Alla	Matsal – Fredrik
07.15-08.45	Städ	Alla	Städning och utrymning av sovsalar
08.30-10.00	Basket 4:4	Grupp 2 Flickor	Brandbergshallen
08.45-10.15	Basket 4:4	Grupp 2 Pojkar	Söderbymalmsskolan
10.00-11.30	Basket 4:4	Grupp 1 Flickor	Brandbergshallen
10.20-11.50	Basket 4:4	Grupp 1 Pojkar	Söderbymalmsskolan
11.45-13.00	Lunch	Alla	Matsal – Fredrik
13.15	Avslutning	Alla	Fredrika Bremer gymnasiet
13.30	Slut		

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Löparskor och kläder för utomhusjogg
- Sovutrustning för **övernattning på hårt underlag** (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar + Fyspass) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Grupper:

<u>Grp</u>	<u>Tjejer</u>	<u>Klubb</u>	<u>Antal</u>	<u>Killar</u>	<u>Klubb</u>	<u>Grp</u>
1	Elsa Afzelius	Alvik	1	Axel Hjelmsäter	Alvik	1
1	Frida Brolin	Alvik	2	Love Norén	Alvik	1
1	Hanna Missailidis	Alvik	3	Bakur Emin Agnig	Hammarby Basket	1
1	Kajsa Tunberger	Alvik	4	Colin Brogren	Hammarby Basket	1
1	Kristina Waak	Alvik	5	Edwin Sunnebo	Hammarby Basket	1
1	Linn Gustafsson	Alvik	6	Josef Abu Eid Tjulin	Hammarby Basket	1
1	Mimmi Wistén	Alvik	7	Simon Paulos	Hammarby Basket	1



Regionverksamhet Stockholm Syd 2017/18

1	Sandra Rosenquist	Alvik	8	Antoni Donis Berggren	KFUM Central	1
1	Signe Alin	Alvik	9	Colin McInerney	KFUM Central	1
1	Sofie Bråkenhielm	Alvik	10	Daniel Bradley	KFUM Central	1
1	Alva Dencker	KFUM Central	11	Jens Örnehed	KFUM Central	1
1	Nadine Allard	KFUM Central	12	Linus Skeppar	KFUM Central	1
1	Ida Allberg	KFUM Haga Haninge	13	Eskil Morin	KFUM Huddinge BBK	1
1	Julia Ringblom	KFUM Haga Haninge	14	Fabian Jonasson	KFUM Huddinge BBK	1
1	Sanja Niketic	KFUM Haga Haninge	15	Alex Hagdahl	KFUM Lidingö	1
1	Sayna Ghaffari	KFUM Haga Haninge	16	Gustav Bengtson	KFUM Lidingö	1
1	Buse Taylan	KFUM Huddinge BBK	17	Gustaf Krumlinde	KFUM Lidingö	1
1	Natalie Vratonjic	KFUM Huddinge BBK	18	Jakob Renqvist	KFUM Lidingö	1
1	Sofia Övelius	KFUM Huddinge BBK	19	Laban Christersson	KFUM Lidingö	1
1	Vilma Kåge Rytkl	KFUM Huddinge BBK	20	Liam Fennimore	KFUM Lidingö	1
1	Alice Lefvert	KFUM Lidingö	21	Ludvig von Sydow	KFUM Lidingö	1
1	Ella Gullfeldt	KFUM Lidingö	22	Theodor Hedenström	KFUM Lidingö	1
1	Linn Rick	KFUM Lidingö	23	Arvid Stenhag	Kungsholmen Basket	1
1	Matilda Key	KFUM Lidingö	24	Christoffer Hulting	Kungsholmen Basket	1
1	Amanda Öberg	Kungsholmen Basket	25	Felix Wollberg	Kungsholmen Basket	
1	Emma Kallis	Kungsholmen Basket	26	Henry Eriksson	Kungsholmen Basket	1
1	Anna Nord	Skuru Basket	27	Melvin Norrefjord	Kungsholmen Basket	1
1	Elina Aslani Asl	Skuru Basket	28	Oscar Ahlgren	Kungsholmen Basket	1
1	Lisa Elsnitz	Skuru Basket	29	Samuel Pernyer	Kungsholmen Basket	1
1	Louise von Zweigbergk	Skuru Basket	30	Erik Konecnik	Skuru Basket	1
2	Astrid Högberg	Alvik	31	Viktor Jeppe	Skuru Basket	1
2	Elin Lysholm	Alvik	32	Alexander Wright	Alvik	2
2	Estelle Bergstrand Hulteberg	Alvik	33	Fabian Frenander	Alvik	2
2	Ingrid Benson	Alvik	34	Måns Edwardsson	Alvik	2
2	Lisa Grundsell	Alvik	35	Eskil Anderson	Hammarby Basket	2
2	Miriam Herulf	Alvik	36	Hector Larsson	Hammarby Basket	2
2	Märta Moberg	Alvik	37	Philip Hauff	Hammarby Basket	2
2	Tyra Phalén	Alvik	38	Svante Ekengren	Hammarby Basket	2
2	Cecilia Vicky Akpa	Botkyrka BK	39	Yafet Ambaye	Hammarby Basket	2
2	Edessa Noyan	Botkyrka BK	40	Edvin Muhic	KFUM Lidingö	2
2	Kristina Milivojevic	Botkyrka BK	41	Gustaf Pettersson	KFUM Lidingö	2
2	Melissa Behaye	Botkyrka BK	42	Jacob Eriksson	KFUM Lidingö	2
2	Iris Andersson	Hammarby Basket	43	Linus Langseth	KFUM Lidingö	2
2	Ruth Hagos	Hammarby Basket	44	Linus Lindqvist	KFUM Lidingö	2



Regionverksamhet Stockholm Syd 2017/18

2	Amanda Svedin	KFUM Haga Haninge	45	Otto Häger	KFUM Lidingö	2
2	Carolin Olsson	KFUM Haga Haninge	46	Simon Busch	KFUM Lidingö	2
2	Fredrika Grubeck	KFUM Haga Haninge	47	Hugo Block	KFUM Tyresö	2
2	Molly Bossel	KFUM Haga Haninge	48	Ludwig Sjödin	KFUM Tyresö	2
2	Tuva Kemetli	KFUM Haga Haninge	49	Alfred Bergh	Kungsholmen Basket	2
2	Aline Appel	KFUM Lidingö	50	David Tjernell	Kungsholmen Basket	2
2	Estelle Strand	KFUM Lidingö	51	Dustin Glickman	Kungsholmen Basket	2
2	Fredrika Dahlberg Skogh	KFUM Lidingö	52	Erik Olsson	Kungsholmen Basket	2
2	Ingrid Alpman	KFUM Lidingö	53	Hugo Bjurdalen	Kungsholmen Basket	2
2	Rebecka Wernolf	KFUM Lidingö	54	Hugo Fagerstedt	Kungsholmen Basket	2
2	Stella Borgklint	KFUM Lidingö	55	Johan Rosenbaum	Kungsholmen Basket	2
2	Emma Oxing	KFUM Tyresö	56	Elias Wygler	Saltsjöbaden IF	2
2	Jennifer Nyberg	KFUM Tyresö	57	Aston Mann	Skuru Basket	2
2	Clara Bonnavier	Skuru Basket	58	Martin Araskog	Skuru Basket	2
2	Isabell Yosief	Skuru Basket	59	Samuel Sjöstrand	Skuru Basket	2
2	Nina Lundström	Skuru Basket	60	Anton Stenman	Tumba GOIF	2
			61	Carl Rotkvist	Tumba GOIF	2
			62	Eric Grahn	Tumba GOIF	2
			63	Kasper Larsson	Tumba GOIF	2

Kontaktinformation

Regionansvarig Stockholm Syd

Johan Persson johan.persson@basket.se 0708-37 37 90

Regionfysio Stockholm Syd

Cecilia Ehn cecilia.ehn@friskarefys.se 0708-28 43 10

Regioncoacher Flickor Stockholm Syd

Karin Lidman
Eric Ahlberg
Anton Malmstedt
Magnus Ekman

Regioncoacher Pojkar Stockholm Syd

Tobias Bohm
Joel Emnegard
Mahdi Kosravi
Alki Kiriakidis



Regionverksamhet Stockholm Syd 2017/18

Kommande program

Läger 2, 12-14 januari 2018

Läger 3, 27-29 april 2018