



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2017/18

## Tack för din anmälan

Region Stockholm Syd tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar och flickor födda - 2003 (U-15) och bjuder härmed in dig till Farsta idrottshallar, 15-17 september. Enligt tidigare utskick är detta den första av fem helger med Region Stockholm Syd.

**Region Stockholm Syd är:** Alvik Basket, KFUM Lidingö, KFUM Central, Kungsholmens BBK, KFUM Fryshuset, Hammarby Basket, Skuru Basket, Värmdö IF, Saltsjöbadens IF, KFUM JKS, Tumba Goif, KFUM Huddinge, KFUM Tyresö, Bagarmossen Basket, Sättra IF, Sydcenter, AFC Jordbro, KFUM Botkyrka och Haga Haninge.

Vi önskar alla varmt välkomna till Farsta!

## Läger 1:

Plats: Farsta idrottshallar, Stockholm  
Adress: Farstaängsvägen 3, 123 46 Farsta  
Tid: Uppstart av lägret ca 15.50 på fredagen  
Avslutning ca 13.00 på söndagen

Kostnad: **620 kr som skall ha betalats in via bankgiro, till IK Eos, 269-2499, senast fredag 18 augusti** (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2017/2018).

### **Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Sthlm Syd Läg. 1 U15"**

**OBS! Detta första läger genomförs utan övernattnin därav reducerad avgift för läger 1. Övriga läger kostar 725 kr.**

Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. Vid förhinder (skada, sjukdom, etc...) kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller hela inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Johan Persson senast 10 dagar före läger.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Johan Persson



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2017/18

## Obligatorisk utrustning:

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Kläder och skor för utomhusjogg
- Träningskläder (Fyra träningar + Fyspass) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

## Schema läger 1: Obs! - preliminärt!

### Fredag 15 september

15.50-16.30	Registrering	Alla	Farstahallen Stora entrén
16.30	Information	Alla	Farstahallen Stora
17.00-19.00	Basket 1:3	Grupp 1 pojkar	Farstahallen 4
17.00-19.00	Basket 1:3	Grupp 1 flickor	Farstahallen Lilla
17.30-18.50	Fys + mät	Grupp 2 flickor	Motionsrum 3
19.00-21.00	Basket 1:3	Grupp 2 pojkar	Farstahallen 4
19.00-21.00	Basket 1:3	Grupp 2 flickor	Farstahallen Lilla
20.00-21.30	Middag	Alla	Farstahallen 4

Slut för idag, välkomna tillbaka imorgon

### Lördag 16 september

08.40-10.00	Fys + mät	Grupp 1 pojkar	Motionsrum 3
10.00-12.00	Basket 2:3	Grupp 2 flickor	Farstahallen 4
10.00-12.00	Basket 2:3	Grupp 2 pojkar	Farstahallen Lilla
10.10-11.30	Fys + mät	Grupp 1 flickor	Motionsrum 3
11.45-12.45	Lunch	Alla	Farstahallen 4
13.00	Teori	Alla	Farstahallen 4
14.15	Cooper	Grupp 1 pojkar	Farsta IP
14.45	Cooper	Grupp 2 pojkar	Farsta IP
15.15	Cooper	Grupp 1 flickor	Farsta IP
15.45	Cooper	Grupp 2 flickor	Farsta IP
16.30-18.30	Basket 2:3	Grupp 1 pojkar	Farstahallen 4
16.30-18.30	Basket 2:3	Grupp 1 flickor	Farstahallen Lilla
16.30-17.50	Fys + mät	Grupp 2 pojkar	Motionsrum 3
17.30-19.00	Middag	Alla	Farstahallen 4

Slut för idag, välkomna tillbaka imorgon



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2017/18

## Söndag 17 september

08.30	Löpning	Grupp 2 pojkar	Farsta IP
08.30	Löpning	Grupp 2 flickor	Farsta IP
09.00-10.30	Basket 3:3	Grupp 2 pojkar	Farstahallen Lilla
09.00-10.30	Basket 3:3	Grupp 2 flickor	Farstahallen 4
10.00	Löpning	Grupp 1 pojkar	Farsta IP
10.00	Löpning	Grupp 1 flickor	Farsta IP
10.30-12.00	Basket 3:3	Grupp 1 pojkar	Farstahallen Lilla
10.30-12.00	Basket 3:3	Grupp 1 flickor	Farstahallen 4
11.00-12.30	Lunch	Alla	Farstahallen 4
12.45	Avslutning		Farstahallen 4

## Anmälda/Grupper

Grp	Tjejer	Klubb		Killar	Klubb	Grp
1	Alice Göthlin	Alvik	1	Albin Frost	Alvik	1
1	Ebba Fladerer	Alvik	2	Atle Mellquist	Alvik	1
1	Elsa Svärdström	Alvik	3	Axel Windmar	Alvik	1
1	Rebecka Bergegård	Alvik	4	Hannes Leijon	Alvik	1
1	Sofia Söderlind	Alvik	5	Julian Ryott	Alvik	1
1	Amelle Abdessadki	Hammarby Basket	6	Ludvig Rindegård	Alvik	1
1	Isabella Habteab	Hammarby Basket	7	Melker Öien	Alvik	1
1	Lara Eken	Hammarby Basket	8	Noel Smeds	Alvik	1
1	Noelia Rodriguez Lagerstedt	Hammarby Basket	9	Olle Altéus	Alvik	1
1	Alice Britton	KFUM Central	10	Shuayb Ithyla	Alvik	1
1	Ida Bengtsson	KFUM Central	11	Tiam Nazari	Alvik	1
1	Lina Wallenius	KFUM Central	12	Benjamin Yombi de Yombi	Hammarby Basket	1
1	Magdalena Vatsou	KFUM Central	13	Ernesto Kocer	Hammarby Basket	1
1	Michaela Dahl	KFUM Central	14	Hector Gonzalez	Hammarby Basket	1
1	Veronica Lowén	KFUM Central	15	Marcus Takamgno	Hammarby Basket	1
1	Astrid Frankl Sandberg	KFUM Fryshuset	16	Olle Ernberg	Hammarby Basket	1
1	Evelina Wennberg	KFUM Fryshuset	17	Adrian Salvador	KFUM Fryshuset	1
1	Hannah Behre	KFUM Fryshuset	18	Cuba Niva	KFUM Fryshuset	1
1	Jordan Karlsson	KFUM Fryshuset	19	Egil Hedenvind	KFUM Fryshuset	1
1	Maja Nuhic	KFUM Fryshuset	20	Emanuel Karlsson	KFUM Fryshuset	1
1	Molly Holmberg	KFUM Fryshuset	21	Erik Tornberg	KFUM Fryshuset	1
1	Olivia Hällström Caballero	KFUM Fryshuset	22	Kith Ssekabira	KFUM Fryshuset	1
1	Clara Tenggren	KFUM Haga Haninge	23	Nsele Bangala	KFUM Fryshuset	1
1	Isabelle Stegeby	KFUM Haga Haninge	24	Yousef Ghanem	KFUM Fryshuset	1
1	Meja Frixon	KFUM Haga Haninge	25	Elias Väriling	KFUM Huddinge BBK	1
1	Sara Berglund	KFUM Haga Haninge	26	Tage Westman Scherman	KFUM Huddinge BBK	1



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2017/18

1	Wilma Mikaelsson	KFUM Haga Haninge	27	Elias Belfrage	KFUM Lidingö	1
1	Aline Lantz	KFUM Lidingö	28	Henrik Marmolin	KFUM Lidingö	1
1	Alva Brunlid	KFUM Lidingö	29	Oskar Larsson	KFUM Lidingö	1
1	Brita Larsson	KFUM Lidingö	30	Sam Olsson Kjellin	KFUM Lidingö	1
1	Febe Langseth	KFUM Lidingö	31	Theodor Stein	KFUM Lidingö	1
1	Liv Berglöf	KFUM Lidingö	32	Hugo Åkerhielm	Kungsholmen BBK	1
1	Rebecka Hall	KFUM Lidingö	33	Linus Harm	Kungsholmen BBK	1
1	Wilda Matsers	KFUM Lidingö	34	Noah Opard	Kungsholmen BBK	1
1	Asta Klänge	Kungsholmen BBK	35	Axel Utterberg	Skuru Basket	1
1	Madeleine Männik	Kungsholmen BBK	36	Jack Lind	Skuru Basket	1
1	Paulina Pettersson	Kungsholmen BBK	37	Rikard Jansson	Skuru Basket	1
1	Tilda Lyngra	Kungsholmen BBK	38	Mihailo Stojadinovic	Saltsjöbaden IF	1
1	Agnes Wretholm	Skuru Basket	39	Olle Shadburn	KFUM Central	2
1	Julia Valleberg	Skuru Basket	40	Alvin Ibanez Menguc	Alvik	2
2	Ebba Rosén	Alvik	41	Axel Kinch	Alvik	2
2	Ellen Gahm	Alvik	42	Hampus Sonlet	Alvik	2
2	Lova Strimbold	Alvik	43	Ibrahim Traoré Akofely	Alvik	2
2	Saga Rällfors Danielsson	Alvik	44	Ludvig Albertsson	Alvik	2
2	Vera Hagman	Alvik	45	Lukas Lundberg	Alvik	2
2	Bati Aseffa	Hammarby Basket	46	Noel Nordvall	Alvik	2
2	Emma Röjerman	Hammarby Basket	47	Oliver Sjögren	Alvik	2
2	Gisela Jernspets	Hammarby Basket	48	Samuel Tekeste	Alvik	2
2	Lulia Ghebregiorgis	Hammarby Basket	49	Theodor Lannér	Alvik	2
2	Sara Teklemariam	Hammarby Basket	50	Åke Wallin	Alvik	2
2	Emilia Malmström Schultz	KFUM Central	51	Emil Rudman	Hammarby Basket	2
2	Klara Vansvik	KFUM Central	52	Ganerdene Tsogtbaatar	Hammarby Basket	2
2	Madeleine Andersson	KFUM Central	53	Immanuel Udo Infante	Hammarby Basket	2
2	Matilda Svenberg	KFUM Central	54	Meron Manna Bairu	Hammarby Basket	2
2	Olivia Bechara	KFUM Central	55	Oscar Almeblad	Hammarby Basket	2
2	Wilma Lurén	KFUM Central	56	Philip Hu	KFUM Central	2
2	Chiara Portolani	KFUM Fryshuset	57	Alexander Brown	KFUM Fryshuset	2
2	Hanna Hansson	KFUM Fryshuset	58	David Boman	KFUM Fryshuset	2
2	Isabella Björk	KFUM Fryshuset	59	Elias Ekdahl Reining	KFUM Fryshuset	2
2	Julia Törneman	KFUM Fryshuset	60	Eric Nsubuga	KFUM Fryshuset	2
2	Micaela Sehlstedt	KFUM Fryshuset	61	Jean Pierre Abi Elias	KFUM Fryshuset	2
2	Nike Görlinge	KFUM Fryshuset	62	Noah Al Basha	KFUM Fryshuset	2
2	Ylva Mårud	KFUM Fryshuset	63	Rafael Berhe	KFUM Fryshuset	2
2	Ida Kempe	KFUM Haga Haninge	64	Adam Winther	KFUM Haga Haninge	2
2	Mathilda Ringsbacka	KFUM Haga Haninge	65	Malte Eriksson	KFUM Huddinge BBK	2
2	Moa Hammar	KFUM Haga Haninge	66	Victor Kruse	KFUM Huddinge BBK	2
2	Wilma Lindgren	KFUM Haga Haninge	67	Gabriel Jerkérus	KFUM Lidingö	2
2	Jordan Gill	KFUM Huddinge BBK	68	Isak Jansson	KFUM Lidingö	2
2	Maja Rydberg	KFUM Huddinge BBK	69	Robin Ramnestål Måhl	KFUM Lidingö	2
2	Bianca Zois	KFUM Lidingö	70	Simon Norrby	KFUM Lidingö	2
2	Ella Ericsson	KFUM Lidingö	71	Algot Rosvall Levin	Kungsholmen BBK	2



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2017/18

2	Frida Lindberg	KFUM Lidingö	72	Hugo André	Kungsholmen BBK	2
2	Rakel Wahlberg	KFUM Lidingö	73	Morris Palmbäck	Kungsholmen BBK	2
2	Victoria Sjögren	KFUM Lidingö	74	Frans Malmborg	Skuru Basket	2
2	Andrea Lalosevic	Kungsholmen BBK	75	Olle Lindblom	Skuru Basket	2
2	Inez Thornander	Kungsholmen BBK	76	William Berg	Skuru Basket	2
2	Maja Thelin	Kungsholmen BBK	77			
2	Stella Streiffert Lundberg	Kungsholmen BBK	78			
2	Zoë Waters	Kungsholmen BBK	79			
2	Ida Wallenstein	Skuru Basket	80			
2	Kajsa Åhlberg	Skuru Basket	81			

## Regionansvarig Stockholm Syd:

Johan Persson      [johan.persson@basket.se](mailto:johan.persson@basket.se)      0708-37 37 90

## Regionfysio Stockholm Syd:

Cecilia Ehn      [cilla@friskarefys.se](mailto:cilla@friskarefys.se)      0708-28 43 10

## Coacher Flickor Stockholm Syd:

Harald Naumann  
Nils Björndahl  
Merima Omerovic  
Ridwan Chowdhury

## Coacher Pojkar Stockholm Syd:

Jemo Berisa  
Dino Haurdic  
Robin Wegebo  
Niklas Ravudd

## Kommande program:

- Läger 2                      8 - 10 december                      Haninge
- Läger 3                      2 - 4 mars                              Haninge
- Läger 4                      27 - 29 april                              Haninge, endast de som blir inbjudna (ca 35 spelare. Man måste deltagit på minst 2 st öppna läger för att kunna bli inbjuden till läger 4)
- Miki Herkel Cup              1 - 3 juni                              Södertälje, endast de som blir inbjudna (15 spelare)