



Regionverksamhet Stockholm Syd 2016/17

Kallelse

Härmed kallas du till Regionläger 2 i Haninge 13-15 Januari. Enligt tidigare utskick är detta den andra av fyra helger med Region Stockholm Syd.

Intresset för årets regionverksamhet är mycket stort och du ska vara stolt att just du gått vidare.

Läger 2

Plats: Boende: Klassrum i Fredrika Bremer Gymnasiet, Dalarövägen 64, 136 45 Haninge
Träningar: Torvalla sportcentrum, Dalarövägen 66, 136 45 Haninge

Datum: 13-15 Januari 2017

Tid: Uppstart av lägret 16.00 på fredagen (se detaljerad info under schema)
Avslutning ca 13.30 på söndagen

Kostnad: 690 kr som skall ha betalats in via bankgiro 269-2499, **senast den torsdag 1 Dec** (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2016/2017).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Sthlm Syd Läg. 2 U15".

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hallhyra och boende. Det innebär att när man blir kallad till ett läger så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan, pga. av skada/sjukdom, skett skriftligen till Regionansvarige Joakim Samuelsson senast 10 dagar före läger.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige.

OBS! Tänk på att det endast serveras kvällsmål efter träningarna på fredagen. Se därför till att äta ordentligt innan ni kommer. OBS! Lägret ska vara fritt från godis, läsk och nötter.

Schema Läger 2 (preliminärt schema)

Fredag 13 Januari

16.00-16.30	Incheckning	Grupp 2 pojk & 1 pojk/flick	Fredrika Bremer gymn. stora entrén
16.30-17.00	Incheckning	Grupp 2 flickor	Fredrika Bremer gymn. stora entrén
17.00-19.00	Basket tr. 1	Grupp 1 pojkar	Torvalla sph 1
17.00-19.00	Basket tr. 1	Grupp 1 flickor	Torvalla sph 2
17.15-18.45	Fysteknik	Grupp 2 pojkar	Danssalen, Torvalla
19.00-21.00	Basket tr.1	Grupp 2 pojkar	Torvalla sph 1
19.00-21.00	Basket tr.1	Grupp 2 flickor	Torvalla sph 2
19.05-20.30	Fysteknik	Grupp 1 pojkar	Danssalen, Torvalla



Regionverksamhet Stockholm Syd 2016/17

20.30-22.00	Middag	Alla	Matsal Fredrik
22.10	Infomöte	Alla	Fredrika Bremer, stora entrén
22.30	Sova	Alla	Fredrika Bremer gymnasiet

Lördag 14 Januari

06.45-08.00	Frukost	Alla	Matsal Fredrik
08.30-10.30	Basket tr. 2	grupp 1 flickor	Torvalla sph 1
08.30-10.30	Basket tr. 2	grupp 1 pojkar	Torvalla sph 2
08.30-10.00	Fysteknik	grupp 2 flickor	Danssalen, Torvalla
10.30-12.00	Fysteknik	grupp 1 flickor	Danssalen, Torvalla
10.30-12.30	Basket tr. 2	grupp 2 flickor	Torvalla sph 1
10.30-12.30	Basket tr. 2	grupp 2 pojkar	Torvalla sph 2
12.30-13.30	Lunch	Alla	Matsal Fredrik
13.45-14.45	Teori	Alla	Fredrika Bremer gymnasiet, Stora Aulan
15.00-17.00	Basket, YoYo	grupp 1 pojkar	Torvalla sph 1
15.00-17.00	Basket, YoYo	grupp 1 flickor	Torvalla sph 2
17.00-19.00	Basket, YoYo	grupp 2 pojkar	Torvalla sph 1
17.00-19.00	Basket, YoYo	grupp 2 flickor	Torvalla sph 2
19.00-20.00	Middag	Alla	Matsal Fredrik
21.30	Samling	Alla	Fredrika Bremer gymnasiet, entrén
22.00	Sova	Alla	Fredrika Bremer gymnasiet

Söndag 15 Januari

06.45-07.45	Frukost	Alla	Matsal Fredrik
06.45-09.00	Städning	Alla	Alla sovsalar ska vara utrymda.
08.30-10.30	Basket tr. 4	grupp 2 flickor	Torvalla sph 1
08.30-10.30	Basket tr. 4	grupp 2 pojkar	Torvalla sph 2
10.30-12.30	Basket tr. 4	grupp 1 flickor	Torvalla sph 1
10.30-12.30	Basket tr. 4	grupp 1 pojkar	Torvalla sph 2
11.45-13.15	Lunch	Alla	Matsal Fredrik
13.30	Avslutning	Alla	Fredrika Bremer gymnasiet, entrén

Obligatorisk utrustning



Regionverksamhet Stockholm Syd 2016/17

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopausar
- Vattenflaska
- Sov utrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- Regiontröjan från läger 1
- Vändbart linne ljus/mörk (att ha med på alla träningar för lagindelning)
- Kläder och skor för att jogga utomhus.

Kallade Region Stockholm Syd Flickor och Pojkar -02

<u>Tjejer</u>	<u>Klubb</u>	<u>Killar</u>	<u>Klubb</u>
Agnes Emanuelsson	Haga Haninge	Aaron Kodu	Hammarby Basket
Alexandra Bimer	KFUM Central	Adam Tafra	Alvik Basket
Alice Borgh	Alvik Basket	Alexander Bohm	KFUM Lidingö
Alva Lundberg	Haga Haninge	Alfred Normann	Haga Haninge
Alva Hansson	KFUM Fryshuset	Andreas Fronda	Haga Haninge
Amanda Fridberg	Haga Haninge	Anton Viking	Alvik Basket
Amanda Niesel	KFUM Fryshuset	Artur Henriksson	Alvik Basket
Amanda Sabel	Alvik Basket	Arvid Edvall Bons	KFUM Fryshuset
Amasia Bergström	KFUM Central	Axel Gustafsson	Skuru IK
Amelie Hörnfeldt	Alvik Basket	Berken Serbüent	Hammarby Basket
Annie Hagegård	KFUM Lidingö	Bix Bäckman	Skuru IK
Astrid-Linnéa Sundell	KFUM Lidingö	Carl Fröding	Saltsjöbadens IF
Belull Kidane	KFUM Fryshuset	Castor Wahlberg	Alvik Basket
Bersabel Gebreselassie	KFUM Fryshuset	Edgar Brolin	Alvik Basket
Betty Mussie	KFUM Fryshuset	Edvin Ek	KFUM Fryshuset
Cecilia Linse	Alvik Basket	Edvin Bonnivier	Skuru IK
Ella Nordström	Alvik Basket	Edward Ramberg	Alvik Basket
Ellanor Kayhan	Haga Haninge	Ejvind Oliv Westerström	KFUM Fryshuset
Elsa Bolund	KFUM Fryshuset	Elias Andersson	Hammarby Basket
Emilia Salmi Sunnerdahl	KFUM Fryshuset	Elias Holm	Haga Haninge
Esosa Osas	KFUM Fryshuset	Emanuel Hedberg Ibanez	Alvik Basket
Felicia Hagman	Haga Haninge	Emil Millde	Alvik Basket



Regionverksamhet Stockholm Syd 2016/17

Filippa Lindström	Alvik Basket	Erik Viberg	Skuru IK
Gabriella Waak	Alvik Basket	Eskil Levin	Skuru IK
Gabriella Waering	KFUM Lidingö	Fabian Lindholm	Saltsjöbadens IF
Helin Agnig	Hammarby Basket	Felix Siim	KFUM Huddinge
Ida Andersson	Alvik Basket	Frederik Nielsen Spang Dyhrberg	KFUM Lidingö
Ida Fredman	Alvik Basket	Georg Möller Wahlström	Skuru IK
Ida Skantze	Alvik Basket	George Makhoul Larson	KFUM Lidingö
Inez Ocèn - Tenggren	KFUM Fryshuset	Gustav Skarplöth	Haga Haninge
Jonna Westman	Kungsholmen Basket	Gustav Liljefors	Skuru IK
Lova Hedefalk	KFUM Fryshuset	Gustav Wagmo	Skuru IK
Lovisa Fjellner	Alvik Basket	Ilias Azami	Skuru IK
Lovisa Hevinder	KFUM Fryshuset	Ismail Adem	Hammarby Basket
Maja Niketic	Haga Haninge	Jacob Ottoson	KFUM Lidingö
Malva Lorensen	Skuru IK	Jesper Niklasson	Skuru IK
Maria Hatziharalambous	KFUM Fryshuset	Jonatan Lidman	Hammarby Basket
Matilda Björk	KFUM Tyresö	Jordan Samuelsson	Hammarby Basket
Matilda Söderlund	KFUM Fryshuset	Karl Danström	Skuru IK
Miriam Sowe	KFUM Fryshuset	Kenny Pohto	Hammarby Basket
Moa Stattin	Alvik Basket	Leo Kemetli	Haga Haninge
My Andersson	Alvik Basket	Leonard Lörvall	KFUM Fryshuset
Nicole Thörnsten	KFUM Tyresö	Love Sehlstedt	Saltsjöbadens IF
Nike Bolmgren	KFUM Central	Lucas Mazzanti	Skuru IK
Olivia Ahlström	Haga Haninge	Ludvig Desmoulins	KFUM Fryshuset
Olivia Ek	KFUM Fryshuset	Mabou Touray	Hammarby Basket
Olivia Teiko	KFUM Fryshuset	Mario Graholski	Haga Haninge
Paula Wadell	Alvik Basket	Maximus Bodin	Alvik Basket
Rut Amsell	KFUM Fryshuset	Michael Bergström	KFUM Lidingö
Saga Foster	KFUM Fryshuset	Montasser Omer	Hammarby Basket
Sara Labidi	KFUM Huddinge	Natanael Merhay	Hammarby Basket
Simona Tvärnstedt	KFUM Tyresö	Neo Hager	Alvik Basket
Sofia Lin	Haga Haninge	Nicholas Oliveira	KFUM Central
Sofia Avramidis	KFUM Tyresö	Noa Andrén	KFUM Lidingö
Sofie Bokwall	Alvik Basket	Oliver Gojcevic	Skuru IK
Sophie Furustam	KFUM Tyresö	Olle Thureson	Alvik Basket
Stina Peyron	Alvik Basket	Raey Admasu	KFUM Lidingö
Sylvia Leth	KFUM Lidingö	Raffael Berhe	Saltsjöbadens IF
Tilda Simic	KFUM Fryshuset	Saman Saffari-Tehrani	Haga Haninge
Tilde Carlsson	KFUM Fryshuset	Samin Mohaddes	Skuru IK



Regionverksamhet Stockholm Syd 2016/17

Tilja Garb	KFUM Central	Samuel Bohman	Hammarby Basket
Vera Fäldner	KFUM Fryshuset	Tom Granit	Saltsjöbadens IF
Wilma Romsäter	KFUM Fryshuset	Viktor Källström	Skuru IK
Zaliah Adam Morllah	KFUM Fryshuset	Wille Fransson	Hammarby Basket
		William Hauff	KFUM Tyresö
		Yoonsik Kim	KFUM Lidingö

Kontaktinformation

Regionansvarig Stockholm Syd

Joakim Samuelsson joakim.samuelsson@basket.se 0708-24 36 09

Regionfysio Stockholm Syd

Cecilia Ehn cilla@friskarefys.se 0708-28 43 10

Coacher Flickor Stockholm Syd

Andreas Hedman
Rikard Aspegren
Karin Lidman

Coacher Pojkar Stockholm Syd

Thomas Valtonen
Ronnie Berglund
Joel Emnegard
Isak Lundén

Kommande program

- Läger 3 28-30 April Haninge
- Miki Herkel Cup 2-4 Juni