



Regionverksamhet U14 Mellersta 2017/18

Kallelse

Härmed kallas du till Regionläger 1 i Tegelbruket, Örebro den 29 september – 1 oktober. Enligt tidigare utskick är detta den första av tre helger med Region Mellersta. Upptagningsområde är distrikten Mellansvenska BDF, Norra Svealand BDF samt Knivsta, Norrtälje, Sigtuna, Upplands Bro och Upplands Väsby kommun.

Vi önskar alla varmt välkomna till Tegelbruket, Örebro!

Läger 1

Datum: 29 september – 1 oktober

Plats: Tegelbruket, Örebro (Lertagsgatan 2, 703 47 Örebro; [klicka här för karta](#)).

Tid: kl. 17 fredagen den 29 september – ca 12 söndagen den 1 oktober.

Kostnad: 725 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2017/18).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Mellersta Läg. 1 U14".

Betala in snarast. – Bankgiro 269-2499

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. Om man avanmäler (Sjukdom, skada, etc...) 10 dagar innan start på läger fås allt utom administrationsavgift på 100 kr åter, sker avanmälan mindre än 10 dagar innan så fås allt utom 400kr tillbaka. – ALLA avanmälningar MÅSTE ske genom elektronisk kontakt med regionansvarige Anton Kalén på anton.kalen@basket.se.

För spelare som behöver ekonomiskt stöd för att vara med i verksamheten kontakta Regionansvarige Anton Kalén på anton.kalen@basket.se (Glöm inte anmäla dig först) samt fylla i formulär angående ekonomiskt stöd på

<http://www.basket.se/Utbildning/Regionverksamhet/Anmalningsformular1718/>

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Anton Kalén.

Schema

Vi tränar, äter och sover i Tegelbruket.

Obs! Middag kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.



Regionverksamhet U14 Mellersta 2017/18

Detaljerat schema kommer senare.

Anmälda Region Mellersta Flickor och Pojkar -04

(Fram till och med 2017-08-14)

TJEJER		KILLAR	
Mathilda Wetter	Arvika	1 Kevin Lundkvist	Aros BBK
Alexandra Petrovski	FUBB	2 Andreas Bilgic	FUBB
Linnéa Fredriksson	FUBB	3 Elias Chartomatsidis	FUBB
Tarnim Nur Elmi	FUBB	4 Simon Wahlberg	FUBB
Anna Lindström	KFUM Uppsala	5 Adam Wallentinsson	KFUM Uppsala
Ellen Larsson	KFUM Uppsala	6 Cajus Brehmer	KFUM Uppsala
Ester Blomster	KFUM Uppsala	7 Domantas Brucas	KFUM Uppsala
Lovisa Jansson	KFUM Uppsala	8 Emil Angemo	KFUM Uppsala
Matilda Lindblom	KFUM Uppsala	9 Erik Arwidson	KFUM Uppsala
Nelly Qvarnström	KFUM Uppsala	10 Filip Bylund	KFUM Uppsala
Noora Khan	KFUM Uppsala	11 Hugo Blomqvist	KFUM Uppsala
Thea Roslund	KFUM Uppsala	12 Simon Kärvin	KFUM Uppsala
Tora Lagercrantz	KFUM Uppsala	13 Tim Lendahl	KFUM Uppsala
Vendela Asklöf	KFUM Uppsala	14 Adrian Kleerup Lernvik	KFUM Örebro
Elvira Högman	Kils BBK	15 Leon Kindberg Danielsson	KFUM Örebro
Nellie Lindell	Ockelbo Basket	16 Viktor Göranson	KFUM Örebro
Vera Ferm	Ockelbo Basket	17 Victor Åberg	Ockelbo BK
Astrid Waller	Ockelbo BK	18 Joel Holm	Sigtuna BBK
Lisa Åberg	Ockelbo BK	19	
Himo Sara	Sigtuna BBK	20	
Alva Mofalk	Västerås Basket	21	
Martina Eriksson	Västerås Basket	22	
Rut Frandsen	Västerås Basket	23	
Tilda Björk	Västerås Basket	24	



Regionverksamhet U14 Mellersta 2017/18

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kommande program

Läger 2	12-14 januari	Ockelbo
Läger 3	27-29 april	Örebro

Kontaktinformation

Regionansvarig mellersta

Anton Kalén anton.kalen@basket.se

Regionansvarig fysio

Michaela Elgeryd regionfysiomellersta@gmail.com