



Regionverksamhet

Södra

2016/17

Kallelse

Härmed kallas du till Regionläger 3 i Kinna den 29 april - 1 maj. Enligt tidigare utskick är detta det tredje och sista lägret med U14 Region Södra den här säsongen. Upptagningsområdet är distrikten Westra Sveriges BDF och Skånes BDF.

Läger 3

Datum: 29 april – 1 maj

Plats: Marks gymnasium, Kinna (Kunskapens Hus, Varbergsvägen 6, 511 62 SKENE) använd Arenahallens entré.

Tid: Samling kl 13:00 den 29/4 – avslutning i Arenahallen måndag 1/5 kl.11:00-11:15.

Kostnad: 690 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2016-17).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 3 U14"

Betala senast 1 april – bankgiro 269-2499

Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Schema

OBS! Kvällsmat kommer att serveras först efter träningen på fredagskvällen. Spelarna ansvarar alltså för att de får i sig mat före träningen, förslagsvis tar man med sig egen matsäck.

13:00 Incheckning ingång Arenahallen. I samband med detta presenterar vi ledarna och går igenom reglerna för lägret.

| U14 | | |
|------------------|--------------|--------------------|
| Klockslag | Grupp | Aktivitet |
| Lördag | - | |
| 13:00 | U14 | Incheckning |
| 13:30-22:00 | U14 | Intervju U15 |
| 15:00-16:30 | U14 GR 1 | Basket 1 Arena A+B |
| 16:30-18:00 | U14 GR 2 | Basket 1 Arena A+B |



Regionverksamhet

Södra

2016/17

| | | |
|---------------|----------------|----------------------|
| 18:00-20:00 | U14 | Titta på U15 träning |
| 20:00 | U14 | Middag |
| 22:30 | U14 | Sovdags |
| Söndag | | |
| 06:45 | DU14+HU14 GR 1 | Frukost |
| 07:30 | HU14 GR 2 | Frukost |
| 08:00-09:45 | DU14 GR 1+2 | Basket 2 Arena A |
| 08:00-09:30 | HU14 GR 1 | Basket 2 Arena B |
| 09:30-11:00 | HU14 GR 2 | Basket 2 Arena B |
| 11:00-12:00 | U14 | Lunch |
| 13:30-14:30 | U14 | Teori |
| 14:30-15:30 | U14 | Mellanmål |
| 16:00-17:00 | U14 GR 1 | 3 km ute |
| 17:30-18:30 | U14 GR 2 | 3 km ute |
| 17:00-18:30 | U14 GR 1 | Basket 3 Arena A+B |
| 18:30-20:00 | U14 GR 2 | Basket 3 Arena A+B |
| 20:00-21:00 | U14 | Middag |
| 22:30 | U14 | Sovdags |
| Måndag | | |
| 06:30 | U14 GR 1 | Frukost |
| 07:00 | U14 GR 2 | Frukost |
| 07:30-07:45 | U14 GR 1 | Löpning ute |
| 08:00-09:30 | U14 GR 1 | Basket 4 Arena A+B |
| 09:00-09:15 | U14 GR 2 | Löpning ute |
| 09:30-11:00 | U14 GR 2 | Basket 4 Arena A+B |
| 11:00-11:15 | U14 | Avslutning |

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårspåster

Kläder och skor för att jogga utomhus

Kommande program

- U15 (födda -03)
- Läger 1
 - Läger 2

Preliminära datum (definitiva datum kommer i april månad)
15-17 september
8-10 december



Regionverksamhet

Södra

2016/17

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -03

| | | | |
|-------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------|
| Alice Haglund | BK Marbo | Manuel Ekestig | Ale |
| Alva Svensson | BK Marbo | Sergej Rudovic | Bms Herlev Danmark |
| Anna Häger | BK Marbo | Adam Munkhammar | Helsingborg BBK |
| Asta Ceder | BK Marbo | Jakob Karlsson | Helsingborg BBK |
| Ebba Hallin | BK Marbo | Kolbeinn Sesar Ásgeirsson | Helsingborg BBK |
| Elina Olsson | BK Marbo | Erik Palmer | Höganäs basket |
| Frida Kenneryd | BK Marbo | John Olsson | Höganäs basket |
| Johanna Mårtensson | BK Marbo | Love Årlemalm | Höganäs basket |
| Linn Hartwig | BK Marbo | Lukas Sjölander | Höganäs basket |
| Lovisa Svensson | BK Marbo | Vidar Nylander | Höganäs basket |
| Nora Hultgren | BK Marbo | Zak Harris | Höganäs basket |
| Petronella Nydahl | BK Marbo | Filip Karras | Högsbo |
| Sajra Halilovic | BK Marbo | Filip Larson | Högsbo |
| Siri Gyllinge | BK Marbo | Hampus Lillieroth Gan | Högsbo |
| Maryam AL-Ameri | Helsingborg BBK | Hugo Göransson | Högsbo |
| Alice Rönndahl Karlsson | Helsingborg BBK | Hugo Spencer | Högsbo |
| Alice La Rosa | Högsbo | Isak Lordemyr | Högsbo |
| Brita Lodmark Wallner | Högsbo | Jakub Strzyzewski | Högsbo |
| Clara Malmström | Högsbo | Jesiah Johansson | Högsbo |
| Eda Ince | Högsbo | Luca Engholm Lindh | Högsbo |
| Linnea Peterson | Högsbo | Lucas Antonsson | Högsbo |
| Saga Sansone | Högsbo | Wilmer Hedström | Högsbo |
| Sandra Jonsson | Högsbo | Anton Martin | Ik Eos Lund |
| Smilla Åsberg | Högsbo | Arvid Lundblad | Ik Eos Lund |
| Sofia Broqvist | Högsbo | Arvid Wittenmark | Ik Eos Lund |
| Vera Söderblom | Högsbo | David Bjartmar Hylta | Ik Eos Lund |
| Ebba Fredriksson | Ik Eos Lund | Edvard Bennet | Ik Eos Lund |
| Andrea Nistor | Ik Eos Lund | Hugo Eriksson Grundström | Ik Eos Lund |
| Märta Klapp Lekholm | Ik Eos Lund | Hugo Skovbjerg Hjertonsson | Ik Eos Lund |
| Yasemin Sakci | Ik Eos Lund | Lo Broberg | Ik Eos Lund |
| Cecilia Keel | KFUM Borås | Love Hagerberg | Ik Eos Lund |
| Ida Ribic | KFUM Borås | Olle Myrnäs | Ik Eos Lund |
| Iris Hallqvist | KFUM Borås | Theo Arap Soi | Ik Eos Lund |
| Sofie Lappas | KFUM Borås | Theodor Frankel | Ik Eos Lund |
| Lova Hellman Feldt | Lobas | Axel Lengberg | KFUM Borås |
| Tova Naumann | Lobas | Julius Nyfeldt | KFUM Borås |
| Frida Älfvåg | Malbas | Måns Persson | KFUM Borås |
| Hanna Jukovic | Malbas | Wilhelm Falk | KFUM Borås |
| Maria Tsilimbaris | Malbas | Dominic Johansson | KFUM Göteborg |
| Thea Johnsson | Malbas | Kevin Gafor | KFUM Göteborg |
| Julia Johnsson | Onsala Pirates | Martin Gafor | KFUM Göteborg |
| Rebecka Stuesson | Äli | Daniel Bahaddin | Kvarnby |
| | | Emil Holmberg | Kvarnby |
| | | Gustav Persson | Kvarnby |
| | | Hugo Lovmar | Kvarnby |
| | | Luka Zuljevic | Kvarnby |
| | | Oscar Börsum Vik | Kvarnby |
| | | Pontus Wikström | Kvarnby |



Regionverksamhet

Södra

2016/17

| | |
|---------------------|-----------------|
| Robin Rudolfsson | Kvarnby |
| Texas Neuendorf | Kvarnby |
| Alexander Dejanovic | Lerums BF |
| Axel Holgersson | Lerums BF |
| Azur Kurduzovic | Lerums BF |
| Daniel Wernberg | Lerums BF |
| Erik Almqvist | Lerums BF |
| Hugo Karlsson | Lerums BF |
| Linus Eriksson | Lerums BF |
| Oscar Blomberg | Lerums BF |
| Robin Wenehult | Lerums BF |
| Teodor Simrén | Lerums BF |
| William Pettersson | Lerums BF |
| Albin Larsson | Lundby basket |
| Felix Broström | Lundby basket |
| Leo Pujic | Lundby basket |
| Axel Erlandsson | Malbas |
| Ebbe Thor | Malbas |
| Emil Lenander | Malbas |
| Maksim Lacmanovic | Malbas |
| Tang Joel | Malbas |
| Tyson Oghene | Malbas |
| David Apell | Onsala Pirates |
| Casper Karlsson | S:t Helena |
| Emil Jauhonen | S:t Helena |
| Hugo Källdalen | Varbergs basket |
| Alexander Dahlström | Äli |
| Kristofer Cabrera | Äli |

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg jorgen.fastberg@basket.se 0736-34 16 80

Regionansvarig fysio

Maria Nilsson marianilsson21@gmail.com

Ledarstab Flickor -03 Södra

Wictor Wideheim
Arvid Hemberg
Mattias Törnqvist
Sofie Harvigsson

Ledarstab Pojkar -03 Södra

Rachid El-Hallah
Antonio Matek
Almedin Buza