



Regionverksamhet

2018-2019

Tack för din anmälan!

Region Södra tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -05 och bjuder härmed in dig till Lund den 18-20 januari. Enligt tidigare utskick är detta det andra av tre helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Skånes och Westra Sveriges BDF.

Vi önskar alla varmt välkomna till Lund!

Läger 2

Datum: 18-20 januari

Plats: Första samlingen är på Järnåkraskolan (boende) Mellanvångsvägen 1,

Eoshallen (basketträningarna + avslutningen), Arkivgatan 32

Tid: 16.00 Matsalen Järnåkraskolan – avslutning i Eoshallen kl.12:00-12:30

Kostnad: 775 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 2 U14".

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarig omedelbart för att boka av så att ni kan få del av inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala, allt enligt information i inbjudan.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jörgen Fastberg.

Om du kommer med tåg

Det finns bra bussförbindelse till skolan där vi ska samlas först från Lund C (11 min restid med Stadsbuss 1 i riktning mot Klostergården). Om ni åker med Öresundståget gäller tågbiljetten även på bussen.

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Regionverksamhet

2018-2019

Avslutningen (+ ombyte) sker till ca 13:00 på söndagen i Eoshallen som ligger 5 minuters promenad från Järnäkraskolan (men alla har sina väskor med sig till Eoshallen när vi slutar) och tar isf buss nr 3 mot Lund C. Boka isf tidigast tåg till avgång 14:00.

Schema

Vi börjar med MIDDAG och därefter gemensam samling för presentation av ledare och allmän information

Dag	Klockslag	Tjejgrupp	Killgrupp	Aktivitet	Plats
fredag 18/1	15:45-16:30	Alla	Alla	Incheckning + Middag	Matsalen
	16:30-16:45	Alla	Alla	Invigning	Matsalen
	17:00	DU14 GR1	HU14 GR1	Promenad till Eoshallen	Matsalen
	17:45-19:30	DU14 GR1	HU14 GR1	Basketpass 1	Eoshallen A+B
	17:30-19:00	DU14 GR2		Fyspass	Järnäkraskolan
	19:30-21:15	DU14 GR2	HU14 GR2	Basketpass 1	Eoshallen A+B
	20:00-21:30	DU14 GR1		Fyspass	Järnäkraskolan
	21:45-22:15	Alla	Alla	Kvällsmacka	Matsalen
	22:45	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
	lördag 19/1	07:00-08:00	Alla	Alla	Frukost
08:00-09:30			HU14 GR2	Fyspass	Järnäkraskolan
08:30-10:00		DU14 GR1	HU14 GR1	Basketpass 2	Eoshallen A+B
10:00-11:30		DU14 GR2	HU14 GR2	Basketpass 2	Eoshallen A+B
10:30-12:00			HU14 GR1	Fyspass	Järnäkraskolan
12:00-13:00		Alla	Alla	Lunch	Matsalen
13:00-14:00		Alla	Alla	Teori	Matsalen
14:00		DU14 GR1	HU14 GR1	Mellanmål	Matsalen
14:30		DU14 GR2	HU14 GR2	Mellanmål	Matsalen
15:00-17:30		DU14 GR1	HU14 GR1	Basketpass 3 + Yoyo test	Eoshallen A+B
17:30-20:00		DU14 GR2	HU14 GR2	Basketpass 3 + Yoyo test	Eoshallen A+B
20:00-21:00		Alla	Alla	Middag	Matsalen
22:30		Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
söndag 20/1		07:00	DU14 GR2	HU14 GR2	Väckning + städa sovsalen
	07:30	DU14 GR1	HU14 GR1	Frukost	Matsalen

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game



08:00	DU14 GR2	HU14 GR2	Frukost	Matsalen
08:00	DU14 GR1	HU14 GR1	Alla väskor till läktaren i Eos	Järnåkraskolan
08:30	DU14 GR1	HU14 GR1	Utomhuslöpning	Eoshallen A+B
09:00-10:30	DU14 GR1	HU14 GR1	Basketpass 3	Eoshallen A+B
09:30	DU14 GR2	HU14 GR2	Alla väskor till läktaren i Eos	Järnåkraskolan
10:00	DU14 GR2	HU14 GR2	Utomhuslöpning	Eoshallen A+B
10:30-12:00	DU14 GR2	HU14 GR2	Basketpass 3	Eoshallen A+B
12:00-12:30	Alla	Alla	Avslutning inkl.färdkost	Eoshallen A+B

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårspåster

Kläder och skor för att jogga utomhus

Kommande program

Läger 3

26-28 april

Kinna

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -05

Namn	Klubb	Läger 3	Namn	Klubb	Läger 3
Alice Schubert	B305	1	Anton Johansson	BK Marbo	1
Alma Billgren	B305	1	Linus Hartwig	BK Marbo	1
Alva Lindvall	B305	1	Oliver Svensson	BK Marbo	1
Clara Eneroth	B305	1	Oscar Grah	BK Marbo	1
Cornelia Holmberg Petersson	B305	1	Axel Burén	Helsingborg BBK	1
Diora Ressaissi	B305	1	Elias Kovács	Helsingborg BBK	1
Elly Svensson	B305	1	Emil Ekvall	Helsingborg BBK	1
Emilia Bloch	B305	1	Gabriel Hansson	Helsingborg BBK	1
Emily Bjernetun	B305	1	Noah Karlsson	Helsingborg BBK	1
Kajsa Bliselius	B305	1	Owen Case	Helsingborg BBK	1
Kenaya Klintman	B305	1	Zackarias Seminger	Helsingborg BBK	1
Klara Niléhn	B305	1	Felix Davidsson	Höganäs Basket	0
Lisa Svensson	B305	1	Alfred Fallegård	Högsbo	1



Regionverksamhet

2018-2019

Natalie Åstenius	B305	1	Anton Zwik	Högsbo	1
Selma Olofsson	B305	1	Arvid Kihlman	Högsbo	1
Tilde Asp	B305	1	Carl Olsson	Högsbo	1
Tindra Schultz	B305	0	Edward Simonsson	Högsbo	1
Tova Berg	B305	1	Linus Spencer	Högsbo	1
Amelie Lennartsson	BK Marbo	1	Ludvig Brandt	Högsbo	0
Annie Amour	BK Marbo	1	Arvid Englund	Ik Eos Lund	1
Emelie Carlsson	BK Marbo	1	Axel Strömbom	Ik Eos Lund	1
Fanny Lundstedt	BK Marbo	1	Carl Bennet	Ik Eos Lund	1
Jenna McCallum	BK Marbo	1	Carl Selberg	Ik Eos Lund	1
Josefine Högström	BK Marbo	1	Ebbe Hylén	Ik Eos Lund	1
Anna Nguyen	Hammarkullens BK	0	Edvin Navikas	Ik Eos Lund	1
Aya Ali	Hammarkullens BK	0	Emil Markstad	Ik Eos Lund	1
Sara Habli	Hammarkullens BK	1	Erik Lundgren	Ik Eos Lund	1
Tania Radfar	Hammarkullens BK	1	Hilmer Wiberg	Ik Eos Lund	1
Zeineb Faili	Hammarkullens BK	0	Isak Hjalmarsson	Ik Eos Lund	1
Celine Ku	Högsbo	1	Kembo Nilsson	Ik Eos Lund	1
Gintare Buskeviciute	Högsbo	1	Kirill Stepanovs	Ik Eos Lund	0
Matilda Ringh	Högsbo	1	Kristoffer Albihn	Ik Eos Lund	1
Amanda Magnusson	Ik Eos Lund	1	Love Holgersson	Ik Eos Lund	1
Maria Tamas	Ik Eos Lund	1	Luka Wallberg	Ik Eos Lund	1
Mariana Menezes	Ik Eos Lund	1	Lukas Smeds	Ik Eos Lund	1
Wilma Sandin	Ik Eos Lund	0	Max Persson	Ik Eos Lund	1
Ella Nilsson	KFUM Borås	1	Morris Hjärpe	Ik Eos Lund	1
Alva Sjöqvist	Kullavik	1	Simon Fridh Hall	Ik Eos Lund	0
Edith Larsson	Kullavik	1	Viktor Nyström	Ik Eos Lund	1
Ella Blaxland	Kullavik	1	Adrian Bahrami	KFUM Borås	1
Irma Nilsson	Kullavik	1	Elias Akestam	KFUM Borås	1
Josefine Voeler	Kullavik	1	Vidar Engström	KFUM Borås	1
Stella Franchetti	Kullavik	0	Ville Borgström	Kungsbacka	1
Tilda Lundin	Kullavik	1	Alfred Horn	Lerum	1
Sofia Bille Köhler	Kungsbacka	1	Axel Engblom	Lobas	1
Elin Ohlsson	Kvarnby	1	Axel Revesjö	Lobas	1
Emilia Rök	Kvarnby	1	David Udden	Lobas	1
Estelle Blomgren	Kvarnby	1	Felix Wiesel	Lobas	1
Julia Dahlberg	Kvarnby	1	Lowe Palmgren	Lobas	1

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Regionverksamhet

2018-2019

Julia Gustafsson Braun	Kvarnby	1	Malte Marcelius	Lobas	1
Nora Lönnehed	Lerum	1	Mateo Björk	Lobas	1
Linea Kesic	Lundby	1	Vilgot Boye	Lobas	0
Clara Werner	Malbas	1	Wilmer Norling	Lobas	0
Edith Månsson	Malbas	1	Filip Petrovic	Lundby	1
Elin Andersson	Malbas	1	Adam Füle	Malbas	1
Ella Barthold	Malbas	1	David Boijertz	Malbas	1
Ella Hallonqvist	Malbas	1	Karl Hellberg	Malbas	1
Ella Searle	Malbas	1	Lemmy Grigore	Malbas	1
Emma Wahlström	Malbas	1	Leo Meic	Malbas	1
Engla Persson	Malbas	1	Milo Sekulic	Malbas	0
Enna Kvakic	Malbas	1	Noah Ziegerer	Malbas	1
Laura Karem	Malbas	1	Oliver Stefanovic	Malbas	1
Lisa Ljungdahl	Malbas	1	Oliver Thulin	Malbas	1
Mira Karlsson	Malbas	1	Simon Ivarsson	Malbas	1
Nicole Nilgert Persson	Malbas	1	Tage Mattsson	Malbas	1
Rakel Bjurling	Malbas	1	Viktor Gyllensten	Malbas	1
Sara Laura Basaran	Malbas	1	Daniar Sadik	Onsala Pirates	1
Sofia Andreasson	Malbas	1	John Bjelke	Onsala Pirates	1
Stina Månsson	Malbas	1	Leo Thorbjörnson	Onsala Pirates	1
Tyra Sedin	Malbas	1	Lucas Bladh	Onsala Pirates	1
Axelia Litgård	Onsala Pirates	1	Noel Fallesen	Onsala Pirates	1
Klara Clase	Onsala Pirates	1	Theo Blomqvist	Onsala Pirates	1
Lovisa Holmqvist Densloe	Onsala Pirates	1	Hugo Okehie	Trelleborg BK	1
Svea Wendelbo-Hansson	Onsala Pirates	1	Albin Hiljeborn	Äli	1
Olivia Forsén	Varbergs Basket	1	Filip Mihajlovic	Äli	1
Saga Wedin	Varbergs Basket	1	Tim Gunnarsson	Äli	1
Amanda Engdahl	Äli	1			

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Regionverksamhet

2018-2019

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg jorgen.fastberg@basket.se

Regionansvarig fysio

Agnes Mellström
Tom Karlsson
Albin Lundqvist
Karl Paulsson

Ledarstab Flickor -05 Södra

Anette Möllerström, Maria Albertsson, Marja Olander, Lina Storulv

Ledarstab Pojkar -05 Södra

Rachid El-Hallah, Nils Gjörup, Marko Falk, Carl-Oscar Falk, Johan Andersson

Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



Folksam

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

