



Regionverksamhet Södra 2016/17

Kallelse

Härmed kallas du till Regionläger 2 i Lund den 9 - 11 december. Enligt tidigare utskick är detta det andra av tre helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Westra Sveriges BDF och Skånes BDF.

Läger 2

Datum: 9-11 december

Plats: Första samlingen är på Järnåkraskolan (boende) Mellanvångsvägen 1, Eoshallen (träningarna + avslutningen), Arkivgatan 32

Tid: 16.00 Matsalen Järnåkraskolan – avslutning i Eoshallen söndag 11/12 kl.11.45-12:00.

Kostnad: 690 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2016-17).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 2 U14"

Betala senast 1 november – bankgiro 269-2499

Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Schema

OBS! Kvällsmat kommer att serveras först efter träningen på fredagskvällen. Spelarna ansvarar alltså för att de får i sig mat före träningen, förslagsvis tar man med sig egen matsäck.

16:00 Incheckning matsalen Järnåkraskolan. I samband med detta presenterar vi ledarna och går igenom reglerna för lägret.

Preliminärt schema

Dag	Klockslag	Grupp	Aktivitet	Plats
Fredag 9/12	17.15-19.15	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 1	Eoshallen
	17.30-18.50	Grupp A flick	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	19.15-21.15	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 1	Eoshallen
	19.20-20.40	Grupp B flick	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	21.00-22.00	Alla	Kvällsmål	Järnåkraskolan
	22.30		Sovdags	Järnåkraskolan
Lördag 10/12	07.30	Grupp 1 flick+pojke	Frukost	Järnåkraskolan
	07.45	Grupp 2 A pojke	Frukost	Järnåkraskolan
	08.00	Grupp 2 flick+pojke	Frukost	Järnåkraskolan



Regionverksamhet

Södra

2016/17

	08.30-10.00	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 2	Eoshallen
	08.30-09.50	Grupp 2 A pojke	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	10.00-11.30	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 2	Eoshallen
	10.05-11.25	Grupp 1 A pojke	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	12.00-13.00	Alla	Lunch	Järnåkraskolan
	13.00-14.00	Alla	Teori	Järnåkraskolan
	14:15	Alla	Mellanmål	Järnåkraskolan
	15.30-16.50	Grupp C flick	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	17:00-18:20	Grupp 2 B pojke	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	17:00-18:30	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 3	Eoshallen
	18:30-20:00	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 3	Eoshallen
	18:40-20:00	Grupp 1 B pojke	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	20.30-21.30	Alla	Middag	Järnåkraskolan
	22.45		Sovdags	Järnåkraskolan
Söndag 11/12	07:30	Grupp 1 flick+pojke	Frukost	Järnåkraskolan
	08:00	Grupp 2 flick+pojke	Frukost	Järnåkraskolan
		Alla	Utrymning av sovsalar och städning	Järnåkraskolan
	09.00-09:20	Grupp 1 flick+pojke	Löpning utomhus	Eoshallen
	09.30-11.00	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 4	Eoshallen
	10.30-10:50	Grupp 2 flick+pojke	Löpning utomhus	Eoshallen
	11.00-12.30	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 4	Eoshallen
	12.30-12.45	Alla	Avslutning, färdkost	Eoshallen

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra tränings) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Kläder och skor för att jogga utomhus

Kommande program

Läger 3

29 april – 1 maj 2017

Kinna

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -03

Alice Haglund	BK Marbo	Manuel Ekestig	Ale basket
Alva Svensson	BK Marbo	Aleksander Siberg	BK Marbo
Anna Häger	BK Marbo	Carl Jonsson	BK Marbo
Asta Ceder	BK Marbo	Eliott Olsson	BK Marbo
Ebba Hallin	BK Marbo	Noel Elzer	BK Marbo
Elina Olsson	BK Marbo	Adam Munkhammar	Helsingborgs BBK
Frida Kenneryd	BK Marbo	Jakob Karlsson	Helsingborgs BBK
Johanna Mårtensson	BK Marbo	Kolbeinn Sesar Ásgeirsson	Helsingborgs BBK
Linn Hartwig	BK Marbo	Erik Palmer	Höganäs basket
Lovisa Svensson	BK Marbo	John Olsson	Höganäs basket
Nora Hultgren	BK Marbo	Love Årlemalm	Höganäs basket



Regionverksamhet

Södra

2016/17

Petronella Nydahl	BK Marbo	Lukas Sjölander	Höganäs basket
Ronja Herneryd	BK Marbo	Vidar Nylander	Höganäs basket
Siri Gyllinge	BK Marbo	Zak Harris	Höganäs basket
Cassandra Falcon	Hammarkullens BBK	Deniz Atay	Högsbo
Fatima El Zahabi	Hammarkullens BBK	Filip Karras	Högsbo
Alice Rönndahl Karlsson	Helsingborgs BBK	Filip Larson	Högsbo
Alice La Rosa	Högsbo	Hampus Lillieroth Gan	Högsbo
Clara Malmström	Högsbo	Hugo Göransson	Högsbo
Linnea Peterson	Högsbo	Hugo Spencer	Högsbo
Saga Sansone	Högsbo	Isak Lordemyr	Högsbo
Sandra Jonsson	Högsbo	Jakub Strzyzewski	Högsbo
Smilla Åsberg	Högsbo	Jesiah Johansson	Högsbo
Sofia Broqvist	Högsbo	Luca Engholm Lindh	Högsbo
Vera Söderblom	Högsbo	Lucas Antonsson	Högsbo
Andrea Nistor	Ik Eos Lund	Viggo Segersten	Högsbo
Märta Klapp Lekholm	Ik Eos Lund	Adrian Navikas	Ik Eos Lund
Cecilia Keel	KFUM Borås	Anton Martin	Ik Eos Lund
Ellen Lahode	KFUM Borås	Arvid Lundblad	Ik Eos Lund
Ida Ribic	KFUM Borås	Arvid Wittenmark	Ik Eos Lund
Iris Hallqvist	KFUM Borås	David Bjartmar Hylta	Ik Eos Lund
Rebecka Ridaeus	KFUM Borås	Edvard Bennet	Ik Eos Lund
Sofie Lappas	KFUM Borås	Filip Soomus	Ik Eos Lund
Linnea Bonander	Kvarnby	Hugo Eriksson Grundström	Ik Eos Lund
Linnéa Röök	Kvarnby	Hugo Skovbjerg Hjertonsson	Ik Eos Lund
Thea André	Kvarnby	Lo Broberg	Ik Eos Lund
Alice Ahlgren	Lobas	Love Hagerberg	Ik Eos Lund
Alice Duckert	Lobas	Olle Myrnäs	Ik Eos Lund
Alicia Haryd	Lobas	Theo Arap Soi	Ik Eos Lund
Elin Berg	Lobas	Marlon Trogrlic	KFUM
Emely Nylén	Lobas	Axel Lengberg	KFUM Borås
Hanna Gedda	Lobas	Erik Engvall	KFUM Borås
Lova Hellman Feldt	Lobas	Julius Nyfeldt	KFUM Borås
Mikaela Adalberth-Nilsson	Lobas	Måns Persson	KFUM Borås
Mikaela Nilsson Adalberth	Lobas	Wilhelm Falk	KFUM Borås
Tilda Fredriksson	Lobas	Dominic Johansson	KFUM Göteborg
Tilda Husberger Mocibob	Lobas	Kevin Gafor	KFUM Göteborg
Tova Naumann	Lobas	Martin Gafor	KFUM Göteborg
Alma Slot Einarsson	Malbas	Anton Jonnstedt	Kungsbacka basket
Amalia Nilsson	Malbas	Elliot Loyd	Kungsbacka basket
Denise Moore Ekberg	Malbas	Emil Holmberg	Kvarnby
Freja Leveau	Malbas	Gustav Persson	Kvarnby
Frida Älfråg	Malbas	Hugo Lovmar	Kvarnby
Hanna Jukovic	Malbas	Luka Zuljevic	Kvarnby
Maria Tsilimbaris	Malbas	Oscar Börsum Vik	Kvarnby
Miranda Gullstrand-Marchetti	Malbas	Pontus Wikström	Kvarnby
Sofia Siciliano	Malbas	Robin Rudolfsson	Kvarnby
Thea Johnsson	Malbas	Axel Holgersson	Lerums BF
Julia Johnsson	Onsala Pirates	Daniel Wernberg	Lerums BF
Rebecca Bracegirdle	Västra Hisingens BBK	Hugo Karlsson	Lerums BF
Ellen Leander	Äli	Isak Hulthe	Lerums BF
Rebecka Stuesson	Äli	Kevin Sendi	Lerums BF
Tyra Svoren	Äli basket	Oscar Blomberg	Lerums BF



Regionverksamhet

Södra

2016/17

Robin Wenehult	Lerums BF
William Pettersson	Lerums BF
Daniel Åkerberg	Lobas
Isak Andersson	Lobas
Max Johnsson	Lobas
Sam Højman	Lobas
Albin Larsson	Lundby basket
Albin Larsson	Lundby basket
Felix Broström	Lundby basket
Axel Erlandsson	Malbas
Ebbe Thor	Malbas
Emil Lenander	Malbas
Maksim Lacmanovic	Malbas
Tang Joel	Malbas
Tyson Oghene	Malbas
David Apell	Onsala Pirates
Bo Klintman	Trelleborg Pirates
Hugo Källdalen	Varbergs basket
Alexander Dahlström	Äli
Kristofer Cabrera	Äli

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg jorgen.fastberg@basket.se 0736-34 16 80

Regionansvarig fysio

Maria Nilsson marianilsson21@gmail.com

Ledarstab Flickor -03 Södra

Victor Wideheim

Arvid Hemberg

Mattias Törnqvist

Ledarstab Pojkar -03 Södra

Rachid El-Hallah

Ralf Lennartsson

Antonio Matek

Almedin Buza