



Regionverksamhet Mellersta 2018/19

Tack för din anmälan!

Region Mellersta tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -05 och bjuder härmed in dig till Köping den 28-30 september. Enligt tidigare utskick är detta den första av tre helger med Region Mellersta. Upptagningsområdet är distrikten Mellansvenska BDF, Norra Svealand BDF samt Knivsta, Norrtälje, Sigtuna, Upplands Bro och Upplands Väsby kommun. Vi önskar alla varmt välkomna till Köping!

Läger 1

Datum: 28-30 september, Köping

Plats: Vi tränar äter och sover i Ullvigymnasiet med Ullvihallen (Badvägen 1, 731 50, Köping). Vi tränar även i Scheelehallen och Malmahallen

Tid: Incheckning kl 16.00 den 28/9 i Ullvigymnasiets aula –avslutning ca 13.30 den 30/9.

Kostnad: 775 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Mellersta Läg. 1 U14".

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarig omedelbart för att boka av så att ni kan få del av inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala, allt enligt information i inbjudan.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jesper Andersson.

Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.16

Detaljerat schema kommer senare.

Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. **Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.**



Regionverksamhet Mellersta 2018/19

Obligatorisk utrustning

- Boll
 - Anteckningsmaterial
 - Vattenflaska
 - Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
 - Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
 - Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
 - Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- Kläder och skor för att jogga utomhus**

Kommande program

Läger 2	18-20 januari	Ockelbo
Läger 3	26-28 april	Örebro

Kallade Region Mellersta Flickor och Pojkar -05

Namn	Klubb	Namn	Klubb
Ebba Evensson	Arvika Basket	Rasmus Lindahl	Arvika Basket
Ella Gustafsson Olsen	Arvika Basket	Jimmie Borg	FUBB
Josefine Evensson	Arvika Basket	Vidar Omberg	FUBB
Matilda Sveder-Stahl	Arvika Basket	Leo Richter Palm	Hammarö BK
Mina Nävehed	Arvika Basket	Olof Mattsson	Hammarö BK
Saga Holgersson	Arvika Basket	David Sjöström	KFUM Gävle
Sisseli Gavell	Arvika Basket	Erik Taube Schöllmann	KFUM Gävle
Vendela Skoog Eliasson	Arvika Basket	Gustav Parenmark	KFUM Gävle
Belinda Viberg	Bollstanäs SK	Isaac Gesslin	KFUM Uppsala
Kelli Zettervall	Bollstanäs SK	Jaime Quade	KFUM Uppsala
Mariam Fawzi	Bollstanäs SK	Olle Hyllander	KFUM Uppsala
Melissa Kessidis	Bollstanäs SK	Rasmus Pettersson-Abrahamsson	KFUM Uppsala
Moa Berglund	Bollstanäs SK	Timur Grinev	KFUM Uppsala
Shosho Sharifzadeh	Bollstanäs SK	Axel Svedskog	KFUM Örebro
Evelina Öberg	FUBB	David Kozlowski	KFUM Örebro
Hanna Andrén	FUBB	Erik Kjäll	KFUM Örebro
Ella Widman	KFUM Blackeberg	Felix Thor Carnebrant	KFUM Örebro
Eveline Vera Jr	KFUM Blackeberg	Georg Wallmon Fülep	KFUM Örebro
Felicia Markgren	KFUM Blackeberg	Gregory Gozalyan	KFUM Örebro
Hanna Karlsson	KFUM Blackeberg	Gustav Lindberg	KFUM Örebro



Regionverksamhet

Mellersta

2018/19

Ida Eliasson	KFUM Blackeberg	Melker Henriksson	KFUM Örebro
Ida Forsgårdh	KFUM Blackeberg	Oliver Jivemo Ermanbrix	KFUM Örebro
Maja Lindgren	KFUM Blackeberg	Oscar Hjortsberg	KFUM Örebro
Sara Göransson	KFUM Blackeberg	Vide Källman	KFUM Örebro
Sophia Bohlin	KFUM Blackeberg	Vilgot Johansen	KFUM Örebro
Emilia Palm	KFUM Uppsala	Emrik Sandblom	Köping Basket
Emmy Mattsson	KFUM Uppsala	Gabriel Andersson	Köping Basket
Freya Rembacken	KFUM Uppsala	Qwintus Kirkinen Luth	Köping Basket
Ingrid Jonsson	KFUM Uppsala	Tim Strandberg	Köping Basket
Julia Börling Carlén	KFUM Uppsala	Zeth Enarsson	Köping Basket
Klara Ekman	KFUM Uppsala	Alfred Sahlberg	Ockelbo BK
Lana Hijazi	KFUM Uppsala	Isak Brodin Hansson	Ockelbo BK
Linnea Jansson	KFUM Uppsala	Jakob Olsson	Ockelbo BK
Neyma Ortega Isakson	KFUM Uppsala	Emil Selin	Västerås BF
Rakel Wolters	KFUM Uppsala	Jeff Andersson	Västerås BF
Sofia Farhat	KFUM Uppsala	Milton Manderhjelm	Östhammar SK
Tilde Lundkvist	KFUM Uppsala		
Alva Hultgren	KFUM Örebro		
Alva Lindmark	KFUM Örebro		
Catriona Meehan	KFUM Örebro		
Ida Blomberg	KFUM Örebro		
Irma Julher	KFUM Örebro		
Juni Grönroos	KFUM Örebro		
Nathalie Cakar	KFUM Örebro		
Norah Filbey	KFUM Örebro		
Rebecka Strand	KFUM Örebro		
Tillie Reimfelt Kratz	KFUM Örebro		
Wilma Skånberg	KFUM Örebro		
Alice Börjesson	Kils BBK		
Emma Larsson	Kils BBK		
Emma Rundqvist	Kils BBK		
Isabell Fryklund	Kils BBK		
Roaa Alnajjar	Kils BBK		
Sara Larsson	Kils BBK		
Ellen Dahlqvist	Köping Basket		
Victoria Holmqvist	Köping Basket		
Elin Hollsten	Ockelbo BK		
Emma Liw	Ockelbo BK		
Lina Qvarnström	Ockelbo BK		
Lova Lagerlid	Sigtuna BBK		



Regionverksamhet Mellersta 2018/19

Stina Perers	Sigtuna BBK		
Emily Nordstrand	Västerås BF		
Iris Hagsten	Västerås BF		
Isabelle Lysén	Västerås BF		

Kontaktinformation

Regionansvarig Mellersta

Jesper Andersson

073-0507057

jesper.andersson@basket.se

Regionansvarig Fysio

Johan Högberg

070-3773047

johanhogberg@live.se