



# Regionverksamhet Södra 2016/17

## Kallelse

Härmed kallas du till Regionläger 1 i Kinna den 7 - 9 oktober. Enligt tidigare utskick är detta det första av tre helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Westra Sveriges BDF och Skånes BDF.

## Läger 1

Datum: 7-9 oktober

Plats: Marks gymnasium, Kinna (Kunskapens Hus, Varbergsvägen 6, 511 62 SKENE) använd Arenahallens entré.

Tid: Samling kl 16.00 den 7/10 – avslutning i Arenahallen söndag 9/10 kl.11.45-12:00.

Kostnad: 690 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2016-17).

**Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 1 U14"**

**Betala senast 1 september – bankgiro 269-2499**

**Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret.** Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

## Schema

**OBS! Kvällsmat kommer att serveras först efter träningen på fredagskvällen. Spelarna ansvarar alltså för att de får i sig mat före träningen, förslagsvis tar man med sig egen matsäck.**

**16.00 Incheckning ingång Arenahallen. I samband med detta presenterar vi ledarna och går igenom reglerna för lägret.**

Dag	Klockslag	Grupp	Aktivitet
Fredag 7/10	17.15-18.45	Elin Eldebrink	Skivstångsintroduktion
	17:30-18:55	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 1
	19:00-20:30	Frida Eldebrink	Skivstångsintroduktion
	19:00-20:30	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 1
	20.30-21.30	Alla	Middag
	22.30		Sovdags



# Regionverksamhet

## Södra

### 2016/17

<b>Lördag 8/10</b>	07.30	Grupp 1 flick+pojck+Ludvig Håkanson	Frukost
	08.00	Grupp 2 flick+pojck+ Jeffery Taylor	Frukost
	09.00-10.25	Ludvig Håkanson	Skivstångsintroduktion
	09.00-10.30	Grupp 1 flick+pojck	Basketpass 2
	10.35-12.00	Jeffery Taylor	Skivstångsintroduktion
	10.30-12.00	Grupp 2 flick+pojck	Basketpass 2
	12.00-13.00	Alla	Lunch
	13.05-14.30	Ashley Key	Skivstångsintroduktion
	15.00-16.00	Alla	Teori
	16.00	Alla	Mellanmål
	17.00-18.25	Jonas Jerebko	Skivstångsintroduktion
	17.00-18.30	Grupp 1 flick+pojck	Basketpass 3
	18.35-20.00	Tobias Borg	Skivstångsintroduktion
	18.30-20.00	Grupp 2 flick+pojck	Basketpass 3
	19.45-21.15	Alla	Middag
	22.30		Sovdags
<b>Söndag 9/10</b>	07.00	Grupp 1 flick+pojck	Frukost
		Alla	Städning av sovsalar
	07.30	Grupp 2 flick+pojck	Frukost
	08.15-08.35	Grupp 1 flick+pojck	Löpning utomhus
	08.45-10.15	Grupp 1 flick+pojck	Basketpass 4
	09.45-10.05	Grupp 2 flick+pojck	Löpning utomhus
	10.15-11.45	Grupp 2 flick+pojck	Basketpass 4
	11.45-12.00	Alla	Avslutning Arenan, Baguette

#### Obligatorisk utrustning

- Boll
  - Anteckningsmaterial
  - Vattenflaska
  - Sovutrustning för övernattnng på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
  - Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
  - Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
  - Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- Kläder och skor för att jogga utomhus**

#### Kommande program

Läger 2	9-11 december 2016	Lund
Läger 3	29 april – 1 maj 2017	Kinna



# Regionverksamhet

## Södra

### 2016/17

#### Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -03

Alice Haglund	BK Marbo	1	Aleksander Siberg	BK Marbo
Alva Svensson	BK Marbo	2	Carl Jonsson	BK Marbo
Anna Häger	BK Marbo	3	Eliott Olsson	BK Marbo
Asta Ceder	BK Marbo	4	Noel Elzer	BK Marbo
Ebba Hallin	BK Marbo	5	Adam Munkhammar	Helsingborgs BBK
Elina Olsson	BK Marbo	6	Jakob Karlsson	Helsingborgs BBK
Johanna Mårtensson	BK Marbo	7	Kolbeinn Sesar Ásgeirsson	Helsingborgs BBK
Lovisa Svensson	BK Marbo	8	Erik Palmer	Höganäs basket
Malin Hartwig	BK Marbo	9	John Olsson	Höganäs basket
Nora Hultgren	BK Marbo	10	Love Ärlmalm	Höganäs basket
Petronella Nydahl	BK Marbo	11	Lukas Sjölander	Höganäs basket
Siri Gyllinge	BK Marbo	12	Vidar Nylander	Höganäs basket
Cassandra Falcon	Hammarkullens BBK	13	Zak Harris	Höganäs basket
Alice Rönndahl Karlsson	Helsingborgs BBK	14	Filip Karras	Högsbo
Alice La Rosa	Högsbo	15	Hampus Lillieroth Gan	Högsbo
Clara Malmström	Högsbo	16	Hugo Göransson	Högsbo
Saga Sansone	Högsbo	17	Jakub Strzyzewski	Högsbo
Sandra Jonsson	Högsbo	18	Jesiah Johansson	Högsbo
Smilla Åsberg	Högsbo	19	Luca Engholm Lindh	Högsbo
Sofia Broqvist	Högsbo	20	Lucas Antonsson	Högsbo
Vera Söderblom	Högsbo	21	Viggo Segersten	Högsbo
Andrea Nistor	Ik Eos Lund	22	Wilmer Hedström	Högsbo
Cecilia Keel	KFUM Borås	23	Adrian Navikas	Ik Eos Lund
Ellen Lahode	KFUM Borås	24	Anton Martin	Ik Eos Lund
Ida Ribic	KFUM Borås	25	Arvid Lundblad	Ik Eos Lund
Iris Hallqvist	KFUM Borås	26	Arvid Wittenmark	Ik Eos Lund
Rebecka Ridaeus	KFUM Borås	27	David Bjartmar Hylta	Ik Eos Lund
Sofie Lappas	KFUM Borås	28	Edvard Bennet	Ik Eos Lund
Linnea Bonander	Kvarnby	29	Filip Soomus	Ik Eos Lund
Linnéa Rökk	Kvarnby	30	Hugo Eriksson Grundström	Ik Eos Lund
Nathalie Andersson	Kvarnby	31	Hugo Skovbjerg Hjertonsson	Ik Eos Lund
Ida Olsson	Lerums BF	32	Lo Broberg	Ik Eos Lund
Olivia Brunbäck	Lerums BF	33	Olle Myrnäs	Ik Eos Lund
Alma Green	Lindome basket	34	Theo Arap Soi	Ik Eos Lund
Emelie Wahlström	Lindome basket	35	Theodor Frankel	Ik Eos Lund
Alice Ahlgren	Lobas	36	Axel Lengberg	KFUM Borås
Alice Duckert	Lobas	37	Julius Nyfeldt	KFUM Borås
Alicia Haryd	Lobas	38	Måns Persson	KFUM Borås
Elin Berg	Lobas	39	Wilhelm Falk	KFUM Borås
Emely Nylén	Lobas	40	Dominic Johansson	KFUM Göteborg
Emilia Cacia	Lobas	41	Anton Jonnedt	Kungsbacka basket
Emilie Lindborg	Lobas	42	Elliot Loyd	Kungsbacka basket
Hanna Gedda	Lobas	43	Emil Holmberg	Kvarnby
Hilda Edström	Lobas	44	Gustav Persson	Kvarnby
Lova Hellman Feldt	Lobas	45	Hugo Lovmar	Kvarnby
Mikaela Adalberth-Nilsson	Lobas	46	Luka Zuljevic	Kvarnby
Tilda Fredriksson	Lobas	47	Pontus Wikström	Kvarnby
Tilda Gustafsson	Lobas	48	Robin Rudolfsson	Kvarnby
Tilda Husberger Mocibob	Lobas	49	Axel Holgersson	Lerums BF
Tilda Mocibob	Lobas	50	Daniel Wernberg	Lerums BF



# Regionverksamhet

## Södra

### 2016/17

Tova Naumann	Lobas	51	Hugo Karlsson	Lerums BF
Julia Johnsson	Onsala Pirates	52	Isak Hulthe	Lerums BF
Cornelia Keller	Sätilla basket	53	Johannes Toft	Lerums BF
Madelene Nielsen	Sätilla basket	54	Oscar Blomberg	Lerums BF
Anita Zeneli	Trollhättan BBK	55	Robin Wenehult	Lerums BF
Rebecca Bracegirdle	Västra Hisingens BBK	56	William Pettersson	Lerums BF
Thea André	Västra Hisingens BBK	57	Felix Broström	Lundby basket
Ellen Leander	Äli	58	Alexander Malmgren	Malbas
Rebecka Stuesson	Äli	59	Axel Erlandsson	Malbas
		60	Tang Joel	Malbas
		61	Tyson Oghene	Malbas
		62	David Apell	Onsala Pirates
		63	Casper Karlsson	S:t Helena
		64	Emil Jauhonen	S:t Helena
		65	Bo Klintman	Trelleborg Pirates
		66	Hugo Källdalen	Varbergs basket
		67	Alexander Dahlström	Äli
		68	Kristofer Cabrera	Äli
		69	Filip Larson	Högsbo
		70	Daniel Åkerberg	Lobas

#### Kontaktinformation

##### Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg [jorgen.fastberg@basket.se](mailto:jorgen.fastberg@basket.se) 0736-34 16 80

##### Regionansvarig fysio

Maria Nilsson [marianilsson21@gmail.com](mailto:marianilsson21@gmail.com)

##### Ledarstab Flickor -03 Södra

Victor Wideheim Arvid Hemberg Mattias Törnqvist

##### Ledarstab Pojkar -03 Södra

Rachid El-Hallah Ralf Lennartsson Antonio Matek Almedin Buza