



Regionverksamhet U15 Södra 2017/18

Här kommer inbjudan till läger 4 i Kinna!

Region Södra erbjuder dig en plats på läger 4 i Kinna den 27-29 april. Enligt tidigare utskick är detta lägret endast för spelare som blivit inbjudna till att delta, se namnlistan nedan. Upptagningsområdet är distrikten Skånes och Westra Sveriges BDF.

Vi önskar er varmt välkomna till Kinna!

Läger 4

Datum: 27-29 april, Kinna

Plats: Marks gymnasium, Kinna (Kunskapens Hus, Varbergsvägen 6, 511 62 SKENE).

Tid: Incheckning kl.15:30-16:00 den 27/4 –avslutning i Kinnahallen kl.13:00 -13.15 den 29/4.

Kostnad: 725 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2017/2018).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 4 U15".

Betala in senast söndagen 1 april.

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller hela inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Jörgen Fastberg senast 10 dagar före lägerstart.

Klubbränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jörgen Fastberg.

Om du kommer med tåg (många gjorde detta förra året)

Då är det **Assberg station** i Skene som gäller då det endast ligger 400 meter "rak väg" från lägret. (Skene station ligger nämligen 1,8 km från skolan).

Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.16

Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.





Regionverksamhet

U15 Södra

2017/18

U15			
Klockslag	Grupp	Aktivitet	Plats
Fredag			
15:30-16:00	U15	Incheckning	Matsalen
17:00-19:00	HU15	Basketpass 1	Kinnahallen
17:20-18:20	DU15 gr 1	Skivstångsintroduktion	Gymet
19:00-21:00	DU15	Basketpass 1	Kinnahallen
19:30-20:30	HU15 gr. 1	Skivstångsintroduktion	Gymet
21:00-22:00	U15	Middag	Matsalen
23:00	U15	Sovdags	
Lördag			
07:00	HU15	Frukost	Matsalen
07:30	DU15	Frukost	Matsalen
08:00-10:00	HU15	Basketpass 2	Kinnahallen
08:30-09:30	DU15 gr 2	Skivstångsintroduktion	Gymet
10:00-12:00	DU15	Basketpass 2	Kinnahallen
10:30-11:30	HU15 gr. 2	Skivstångsintroduktion	Gymet
11:30-13:00	U15	Lunch	Matsalen
13:00-13:45	U15	Teori	Aulan
14:00	HU15	Mellanmål	Matsalen
14:15	DU15	Mellanmål	Matsalen
15:15	HU15	3 km ute	Fotbollsplanen
15:45	DU15	3 km ute	Fotbollsplanen
16:00-18:00	HU15	Basketpass 3	Kinnahallen
18:00-20:00	DU15	Basketpass 3	Kinnahallen
20:00-21:30	U15	Middag	Matsalen
22:30	U15	Sovdags	
Söndag			
07:00	HU15	Städning	Sovsalar mm
07:30	HU15	Frukost	Matsalen
08:00	DU15	Frukost	Matsalen
08:30	DU15	Städning	Sovsalar mm
08:30	HU15	Löpning ute	Arenaingången
09:00-11:00	HU15	Basketpass 4	Kinnahallen
10:30	DU15	Löpning ute	Arenaingången
11:00-13:00	DU15	Basketpass 4	Kinnahallen
12:15-12:45	U15	Föräldramöte	Kinnahallen
13:00-13:15	U15	Avslutning	Kinnahallen





Regionverksamhet

U15 Södra

2017/18

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- Ifyllt Sommarträningssdagboks schema (gäller er som har skrivit, ej obligatoriskt)
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kallade läger 4 Region Södra Flickor och Pojkar -03

Spelarnamn		Spelarnamn	Klubb
Alice Rönndahl Karlsson	Helsingborg BBK	Adrian Holm	KFUM Borås
Alma Slot Einarsson	Malbas	Adrian Navikas	Ik Eos Lund
Alva Svensson	BK Marbo	Aleksander Siberg	BK Marbo
Andrea Nistor	Ik Eos Lund	Anton Jonnstedt	Kungsbacka
Anna Häger	BK Marbo	Arvid Wittenmark	Ik Eos Lund
Asta Ceder	BK Marbo	Axel Erlandsson	Malbas
Clara Malmström	Högsbo	Azur Kuduzovic	Lerum
Ebba Hallin	BK Marbo	Bobi Klintman	Trelleborg BK
Elina Olsson	BK Marbo	Daniel Åkerberg	Lobas
Fatima El Zahabi	BK Marbo	David Apell	Onsala Pirates
Frida Älfvåg	Malbas	Dominic Johansson	Högsbo
Hanna Jukovic	Malbas	Felix Broström	Lundby
Ida Isabella Ribic	KFUM Borås	Filip Karras	Högsbo
Iris Hallqvist	KFUM Borås	Filip Larson	Högsbo
Johanna Mårtensson	BK Marbo	Hugo Eriksson Grundström	Ik Eos Lund
Julia Johnsson	Onsala Pirates	Hugo Skovbjerg Hjertonsson	Ik Eos Lund
Linn Hartwig	BK Marbo	Isak Andersson	Lobas
Lovisa Svensson	BK Marbo	Joel Tang	Malbas
Madeleine Broth	Onsala Pirates	Kristofer Cabrera	Äli
Maria Tsilimbaris	Malbas	Lo Broberg	Ik Eos Lund
Maryam AL-Ameri	Helsingborg BBK	Lucas Antonsson	Högsbo
Märta Klapp Lekholm	Ik Eos Lund	Luka Zuljevic	Högsbo
Petronella Nydahl	BK Marbo	Lukas Sjölander	Höganäs
Saga Sansone	Högsbo	Maksim Lacmanovic	Malbas
Sandra Jonsson	Högsbo	Mattiwos Jacob	Högsbo
Sara Kbir	Äli	Måns Persson	KFUM Borås
Sofia Broqvist	Högsbo	Noel Elzer	BK Marbo
Vera Söderblom	Högsbo	Robin Wenhult	Lerum
		Sergej Rudovic	BMS Herlev, Denmark
		Stefanos Rasidakis	Malbas
		Theo Arap Soi	Ik Eos Lund
		Tyson Oghene	Malbas
		Vidar Järvenpää	Högsbo
		Wilhelm Falk	KFUM Borås
		Zak Harris	Höganäs





Regionverksamhet U15 Södra 2017/18

Kommande program

- 1 - 3 juni Miki Herkel Cup
- 10-17 juni Marklägret + Copenhagen inv. (Cup)
- 4-12 augusti Luleålägret + Vejen NSDBC (Cup)

Södertälje Endast de som blir inbjudna (15 spelare/kön)

Kinna + Köpenhamn. Endast de som blir inbjudna

Luleå + Vejen, Danmark. Endast de som blir inbjudna

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg jorgen.fastberg@basket.se

Regionansvarig fysio

Agnes Mellström

Tom Karlsson

Madeleine Håkansson

Ledarstab Pojkar 03 Södra

Anders Thomasson

Michael Bree

Steve Liljekvist

Anette Möllerström

Ledarstab Flickor 03 Södra

Jörgen Lillieholm

Arvid Hemberg

Sofie Harvigsson

