



# Regionverksamhet

## U15 Södra

### 2018/19

#### Tack för din anmälan!

Region Mellersta tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -04 och bjuder härmed in dig till Ockelbo den *14-16 september*. Enligt tidigare utskick är detta den första av tre helger med Region Mellersta. Vi önskar alla varmt välkomna till Ockelbo!

#### Läger 1

*Datum:* 14-16 september, Ockelbo

*Plats:* Samling och träningar i Kuxahallen (Sjöängsvägen 9, 816 30 Ockelbo). Boende, mat, träningar i Åbyggeby skola.

*Tid:* Samling kl 17.00 den 14/9 –avslutning ca 13:00 den 16/9.

*Kostnad:* 775 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Mellersta Läg. 1 U15".

**Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen.** Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller hela inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Jesper Andersson senast 10 dagar före lägerstart.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jesper Andersson.

#### Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.17

**Obs! Middag kommer att serveras efter träningen på fredagen. *Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.***

Detaljerat schema kommer senare.



# Regionverksamhet

## U15 Södra

### 2018/19

#### Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

#### Kommande program

- Läger 2                      7 - 9 december                      Örebro
- Läger 3                      1 - 3 mars                      Örebro
- Miki Herkel Cup              6 - 9 juni                      Södertälje Endast de som blir inbjudna (15 spelare/kön)

#### Kallade Region Mellersta Flickor och Pojkar -04

Namn	Klubb	Namn	Klubb
Mathilda Wetter	Arvika Basket	Carl Gustafsson	Aros BBK
Nicole Berginge	Arvika Basket	Kevin Lundkvist	Aros BBK
Alva Junglert	Borlänge BK	Noah McGregor	Aros BBK
Linnéa Mattsson	Borlänge BK	Anton Johansson	Arvika Basket
Moa Albertsson	Borlänge BK	Erik Persson	Arvika Basket
Alexandra Petrovski	FUBB	Andreas Bilgic	FUBB
Anya Alvarado Lönberg	FUBB	Arvid Vårlid	FUBB
Lova Mörck	KFUM Gävle	Elias Chartomatsidis	FUBB
Andrea Blomqvist	KFUM Uppsala	Kurt Sanchez	FUBB
Ester Blomster	KFUM Uppsala	Leo Smedberg Betnér	FUBB
Matilda Lindblom	KFUM Uppsala	Rocco Molero	FUBB
Sara Milivojevic	KFUM Uppsala	Simon Wahlberg	FUBB
Tea Lindström	KFUM Uppsala	Tobias Österbäck	FUBB
Tora Lagercrantz	KFUM Uppsala	Cajus Brehmer	KFUM Uppsala
Ella Edberger	KFUM Örebro	Domantas Brucas	KFUM Uppsala
Kerstin Sjögren	KFUM Örebro	Emanuel Obakpolo	KFUM Uppsala
Hanna Berglin	Ockelbo BK	Emil Angemo	KFUM Uppsala
Lisa Åberg	Ockelbo BK	Emil Sjövall	KFUM Uppsala
Nellie Lindell	Ockelbo BK	Erik Arwidson	KFUM Uppsala
Vera Ferm	Ockelbo BK	Fabio Bergman Valatabar	KFUM Uppsala
Lovisa Bolander	Sigtuna BBK	Filip Bylund	KFUM Uppsala
Sara Himo	Sigtuna BBK	Hugo Blomqvist	KFUM Uppsala
Alva Mofalk	Västerås BF	Johannes Michael	KFUM Uppsala
Tilda Björk	Västerås BF	Peter Jobe	KFUM Uppsala



# Regionverksamhet U15 Södra 2018/19

Aesha Mohamed Abdi  
Elin Jonsson  
Naima Nylén

Östhammar SK  
Östhammar SK  
Östhammar SK

Simon Kärvin  
Tim Lendahl  
Tudor Georgescu  
Arber Kajosevic  
Eldin Smajlovic  
Emir Beglar  
Hudife Ali Ahmed  
Younes Alaoui  
Adrian Kleerup-Lernvik  
Anton Bergman  
Armin Alagic  
Elias Lindmark  
Leon Kindberg Danielsson  
Pontus Ihse  
Viktor Göranzon  
Bastian Löfstrand  
Victor Åberg  
Joel Holm  
Anton Ovuka  
Viggo Arvidsson  
Jonathan Ljung  
Erik Tydén

KFUM Uppsala  
KFUM Uppsala  
KFUM Uppsala  
KFUM Vänerstaden  
KFUM Vänerstaden  
KFUM Vänerstaden  
KFUM Vänerstaden  
KFUM Vänerstaden  
KFUM Örebro  
KFUM Örebro  
KFUM Örebro  
KFUM Örebro  
KFUM Örebro  
Ockelbo BK  
Ockelbo BK  
Sigtuna BBK  
Viby  
Viby  
Viby  
Viby

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Mellersta

Jesper Andersson 073-0507057 [jesper.andersson@basket.se](mailto:jesper.andersson@basket.se)

### Regionansvarig Fysio

Johan Högberg 070-3773047 [johanhogberg@live.se](mailto:johanhogberg@live.se)