



# Region Mellersta 2017/18

## Kallelse U15 läger 2

### Tack för din anmälan!

Region Mellersta tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -03 och bjuder härmed in dig till **Köping** den **8–10 december**. Enligt tidigare utskick är detta den andra av fem helger med Region Mellersta.

**Vi önskar alla varmt välkomna till Köping!**

### Läger 2

Datum: 8-10 december

Plats: Vi tränar, äter och sover i Ullvigymnasiet med Ullvihallen ([Badvägen 1, 731 50, Köping](#)). Vi tränar även i Karlbergshallen.

Tid: Incheckning 16:00-16:30 i Ullvigymnasiets aula – avslutning ca 13 den 17/9.

Kostnad: 725 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2017/2018).

**Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Mellersta Läg. 2 U15".**

**Betala in snarast.**

**Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen.** Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. Om man avanmäler (Sjukdom, skada, etc...) 10 dagar innan start på läger fås allt utom administrationsavgift på 100 kr åter, sker avanmälan mindre än 10 dagar innan så fås allt utom 400kr tillbaka. – ALLA avanmälningar MÅSTE ske genom elektronisk kontakt med regionansvarige Anton Kalén på [anton.kalen@basket.se](mailto:anton.kalen@basket.se).

För spelare som behöver ekonomiskt stöd för att vara med i verksamheten kontakta Regionansvarige Anton Kalén på [anton.kalen@basket.se](mailto:anton.kalen@basket.se) (Glöm inte anmäla dig först) samt fylla i formulär angående ekonomiskt stöd på

<http://www.basket.se/Utbildning/Regionverksamhet/Anmalningsformular1718/>

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Anton Kalén.

Folksam

LOKA  
från halsköttern i Bergslagen

BONNIER  
Bonnierförlagen

Scandic



molten

SPALDING

mediroyal



inprint



# Region Mellersta 2017/18

## Kallelse U15 läger 2

### Schema

Vi tränar, äter och sover i Ullvigymnasiet med Ullvihallen, samt tränar i Karlbergshallen.

**Obs!** Middag kommer att serveras efter träningen på fredagen. **Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.**

Detaljerat schema kommer senare.

### Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopausar
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- Ifyllt Sommarträningssdagboks schema (gäller er som har skrivit, ej obligatoriskt)
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

### Kommande program

- |                   |               |            |
|-------------------|---------------|------------|
| • Läger 3         | 2 - 4 mars    | Örebro     |
| • Läger 4         | 27 - 29 april | Örebro     |
| • Miki Herkel Cup | 1 - 3 juni    | Södertälje |

Folksam

LOKA  
från halskällan i bergslagen

BONNIER  
Bonnierförlagen

Scandic



molten

SPALDING

mediroyal



inprint



# Region Mellersta 2017/18

## Kallelse U15 läger 2

### Anmälda Region Mellersta Flickor och Pojkar -03

(Till och med 2017-11-08)

TJEJER			KILLAR	
Moa Nordling	Arvika	1	Henrik Höggren	Bollstanäs SK
Tuva Wikman	Arvika	2	Aras Chwich	Borlänge Basket
Amanda Nilsson	Enköpings BBK	3	Oskar Lindberg	FUBB
Rawd Sayegh	Enköpings BBK	4	Volodymyr Strashko	FUBB
Angel Sener	FUBB	5	Amir Abdulahi Dirie	Hammarö BK
Ebba Zalamans	FUBB	6	Karl Mattsson	Hammarö BK
Elin Grufman	FUBB	7	Simon Hillung Stolt	Hammarö BK
Harmony Tekle	FUBB	8	Theodor Thorstenson	Hammarö BK
Hedda Björnberg	FUBB	9	Alfred Lindström	KFUM Gävle
Isabelle Boisard	FUBB	10	Anton Boye-Jakobson	KFUM Gävle
Jennifer Visaj	FUBB	11	Anton Jonsson	KFUM Gävle
Johanna Sener	FUBB	12	Elliot Ikuobase	KFUM Gävle
Negar Rezaei	FUBB	13	Isak Söderlund	KFUM Gävle
Ella Lantz	KFUM Uppsala	14	Jayquan Kindtoft	KFUM Gävle
Isa Eklund Richard	KFUM Uppsala	15	Jonathan Arwehed	KFUM Gävle
Lisa Rensmo	KFUM Uppsala	16	Karl Hedlund Loman	KFUM Gävle
Moa Dahlgren	KFUM Uppsala	17	Jens Nielsen	KFUM Ludvika
Olivia Pasquariello	KFUM Uppsala	18	Joel Kromm	KFUM Ludvika
Rebecka Chahoud	KFUM Uppsala	19	Femi Yafele	KFUM Sunne
Viola Ayoubi	KFUM Uppsala	20	Alexander Douhan	KFUM Uppsala
Wilma Bengtsson	KFUM Uppsala	21	Dylan Brett	KFUM Uppsala
Julia Werselius	KFUM Vänerstaden	22	Eddie Rudström	KFUM Uppsala
Alva Hörnestic	KFUM Örebro	23	Elias Liljestränd	KFUM Uppsala
Ida Bjarnason	KFUM Örebro	24	Gustaf Eklund	KFUM Uppsala
Klara Gustafsson	KFUM Örebro	25	Gustav Westin	KFUM Uppsala
Melinda Alan	KFUM Örebro	26	Jakob Hoffman	KFUM Uppsala
Moa Rundqvist	Kils BBK	27	Olle Martinson	KFUM Uppsala
Sandra Larsson	Kils BBK	28	Oskar Luttinger	KFUM Uppsala

Folksam

LOKA  
från halsköttern i bergslagen

BONNIER  
Bonnierförlagen

Scandic



molten

SPALDING

mediroyal



inprint



# Region Mellersta 2017/18

## Kallelse U15 läger 2

TJEJER			KILLAR	
Alva Gulliksson	Knivsta basket	29	Adam Spahic	KFUM Örebro
Emmie Persson/Bandh	Köping UBBK	30	Herman Hallonqvist	KFUM Örebro
Amiekolleh Manneh	Ockelbo BK	31	Leo Thor	KFUM Örebro
Cornelia Fernaeus	Ockelbo BK	32	Linus Nilsson	KFUM Örebro
Ella Ekström	Ockelbo BK	33	Filip Persson	Ockelbo BK
Indra Kihlander	Ockelbo BK	34	Johan Löfstrand	Ockelbo BK
Klara Helin	Ockelbo BK	35	Casper Dovland	Sigtuna BBK
Lovisa Rosén	Ockelbo BK	36	Philip Amrén	Sigtuna BBK
Wilma Sjögren	Ockelbo BK	37	Viktor Lilja	Sigtuna BBK
Alva Nordin	Sigtuna BBK	38	Vilhelm Lundberg	Sigtuna BBK
Cathlin Soldevall	Sigtuna BBK	39	Felix Yttergård	Täby Basket
Johanna Blomberg	Sigtuna BBK	40	Gustav Cronvall	Täby Basket
Milly Gärde	Sigtuna BBK	41	Kristoffer Piispanen	Täby Basket
Olivia Axzell	Sigtuna BBK	42	Marcus Gutesten	Täby Basket
Tina Gärde	Sigtuna BBK	43	Max Berglund	Täby Basket
Diana Eliasson	Viby basket	44	Simon Atterbrand	Täby Basket
Elma Colakovic	Västerås BF	45	Axel Wäppling	Västerås BF
Elsa Wass	Västerås BF	46		
Emma Lundgren	Västerås BF	47		
Josefine Fahle Haking	Västerås BF	48		
Venla Koistila Larsson	Västerås BF	49		

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Mellersta

Anton Kalén [anton.kalen@basket.se](mailto:anton.kalen@basket.se)

### Regionfysio Mellersta

Johan Högberg [regionfysiomellersta@gmail.com](mailto:regionfysiomellersta@gmail.com)

Folksam

LOKA  
från halskötarna i bergslagen

BONNIER  
Bonnierförlagen

Scandic



molten

SPALDING

mediroyal



inprint