



Region Mellersta 2017/18

Kallelse U15 läger 3

Härmed kallas du till Regionläger 3 i **Tegelbruket, Örebro den 2–4 mars**. Enligt tidigare utskick är detta den tredje av fem helger med Region Mellersta. Upptagningsområde är distrikten Mellansvenska BDF, Norra Svealand BDF samt Knivsta, Norrtälje, Sigtuna, Upplands Bro och Upplands Väsby kommun.

Vi önskar alla varmt välkomna till Tegelbruket, Örebro!

Läger 1

Datum: 2–4 mars

Plats: Tegelbruket, Örebro (Lertagsgatan 2, 703 47 Örebro; [klicka här för karta](#)).

Tid: Incheckning 16:30–17:00 fredagen den 2 mars – Avslutning ca 13 söndagen den 4 mars.

Kostnad: 725 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2017/18).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Mellersta Läg. 3 U15".

Sista inbetalningsdag den 1 februari. – Bankgiro 269-2499

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. Om man avanmäler (Sjukdom, skada, etc...) 10 dagar innan start på läger fås allt utom administrationsavgift på 100 kr åter, sker avanmälan mindre än 10 dagar innan så fås allt utom 400kr tillbaka. – **ALLA** avanmälningar **MÅSTE** ske genom elektronisk kontakt med regionansvarige Anton Kalén på anton.kalen@basket.se.

För spelare som behöver ekonomiskt stöd för att vara med i verksamheten kontakta Regionansvarige Anton Kalén på anton.kalen@basket.se (Glöm inte anmäla dig först) samt fylla i formulär angående ekonomiskt stöd på

<http://www.basket.se/Utbildning/Regionverksamhet/Anmalningsformular1718/>

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubb och regionlag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Anton Kalén.

Folksam

LOKA
från halsköttern i bergslagen

BONNIER
Bonnierförlagen

Scandic



molten

SPALDING

mediroyal



inprint



Region Mellersta 2017/18

Kallelse U15 läger 3

Schema

Vi tränar, äter och sover i Tegelbruket. Schema och träningsplanering skickas ut ca 10 dagar i förväg.

Obs! Middag kommer för vissa grupper att serveras efter träningen på fredagen. **Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.**

Anmälda Region Mellersta Flickor och Pojkar -03

(Fram till och med 2018-01-23)

TJEJER			KILLAR	
Moa Nordling	Arvika	1	Henrik Höggren	Bollstanäs SK
Tuva Wikman	Arvika	2	Aras Chwich	Borlänge Basket
Amanda Nilsson	Enköpings BBK	3	Karl Mattsson	Hammarö BK
Angel Sener	FUBB	4	Theodor Thorstenson	Hammarö BK
Ebba Zalamans	FUBB	5	Alfred Lindström	KFUM Gävle
Elin Grufman	FUBB	6	Jonathan Arwehed	KFUM Gävle
Hedda Björnberg	FUBB	7	Karl Hedlund Loman	KFUM Gävle
Isabelle Boisard	FUBB	8	Kevin Wallin	KFUM Gävle
Johanna Sener	FUBB	9	Jens Nielsen	KFUM Ludvika
Negar Rezaei	FUBB	10	Joel Kromm	KFUM Ludvika
Isa Eklund Richard	KFUM Uppsala	11	Femi Yafele	KFUM Sunne
Lisa Rensmo	KFUM Uppsala	12	Can Ugurlu	KFUM Uppsala
Naomi Kibreab Eriksson	KFUM Uppsala	13	Eddie Rudström	KFUM Uppsala
Olivia Pasquariello	KFUM Uppsala	14	Elias Liljestrand	KFUM Uppsala
Rebecka Chahoud	KFUM Uppsala	15	Gustaf Eklund	KFUM Uppsala
Sabrina Larsson	KFUM Uppsala	16	Jakob Hoffman	KFUM Uppsala
Viola Ayoubi	KFUM Uppsala	17	Oskar Luttinger	KFUM Uppsala
Wilma Bengtsson	KFUM Uppsala	18	Tom Öberg	KFUM Uppsala
Klara Gustafsson	KFUM Örebro	19	Adam Spahic	KFUM Örebro
Melinda Alan	KFUM Örebro	20	Leo Thor	KFUM Örebro

Folksam

LOKA
Hjälper till i bergslagen

BONNIER
Bonnierförlagen

Scandic



molten

SPALDING

mediroyal



inprint

Region Mellersta 2017/18

Kallelse U15 läger 3

Moa Rundqvist	Kils BBK	21	Linus Nilsson	KFUM Örebro
Sandra Larsson	Kils BBK	22	Filip Persson	Ockelbo BK
Alva Gulliksson	Knivsta basket	23	Alfred Persson	Sigtuna BBK
Emmie Persson/Bandh	Köping UBBK	24	Axel Söderberg	Sigtuna BBK
Amiekolleh Manneh	Ockelbo BK	25	Casper Dovland	Sigtuna BBK
Cornelia Fernaeus	Ockelbo BK	26	Philip Amrén	Sigtuna BBK
Ella Ekström	Ockelbo BK	27	Viktor Lilja	Sigtuna BBK
Indra Kihlander	Ockelbo BK	28	Vilhelm Lundberg	Sigtuna BBK
Klara Helin	Ockelbo BK	29	Felix Yttergård	Täby Basket
Lovisa Rosén	Ockelbo BK	30	Gustav Cronvall	Täby Basket
Wilma Sjögren	Ockelbo BK	31	Kristoffer Piispanen	Täby Basket
Alva Nordin	Sigtuna BBK	32	Marcus Gutesten	Täby Basket
Cathlin Soldevall	Sigtuna BBK	33	Max Berglund	Täby Basket
Johanna Blomberg	Sigtuna BBK	34	Simon Atterbrand	Täby Basket
Milly Gärde	Sigtuna BBK	35	Axel Wäppling	Västerås BF
Olivia Axzell	Sigtuna BBK	36		
Tina Gärde	Sigtuna BBK	37		
Diana Eliasson	Viby basket	38		
Elma Colakovic	Västerås BF	39		
Emma Lundgren	Västerås BF	40		
Josefine Fahle Haking	Västerås BF	41		



Region Mellersta 2017/18

Kallelse U15 läger 3

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning för eventuell skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kommande program

- | | | |
|-------------------|---------------|------------|
| • Läger 3 | 2 - 4 mars | Örebro |
| • Läger 4 | 27 – 29 april | Örebro |
| • Miki Herkel Cup | 1 - 3 juni | Södertälje |

Kontaktinformation

Regionansvarig mellersta

Anton Kalén anton.kalen@basket.se

Regionansvarig fysio

Johan Högberg regionfysiomellersta@gmail.com

Folksam

LOKA
från halsköttern i bergslagen

BONNIER
Bonnierförlagen

Scandic



molten

SPALDING

mediroyal



inprint