



# Regionverksamhet U15 Mellersta 2017/18

## Tack för din anmälan!

Region Södra tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -03 och bjuder härmed in dig till **Ockelbo den 15-17 september**. Enligt tidigare utskick är detta den första av fem helger med Region Mellersta.

**Vi önskar alla varmt välkomna till Ockelbo!**

## Läger 1

Datum: 15-17 september

Plats: Samling och träningar i Kuxahallen ([Sjöängsvägen 9, 816 30 Ockelbo](#)). Boende, mat, träningar Åbyggeby skola.

Tid: Samling 17 den 15/9 i Kuxahallen – avslutning ca 13 den 17/9.

Kostnad: 725 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2017/2018).

**Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Mellersta Läg. 1 U15".**

**Betala in senast måndagen 14 augusti.**

**Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen.** Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvittan till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Om man avanmäler (Sjukdom, skada, etc...) 10 dagar innan start på läger fås allt utom administrationsavgift på 100 kr åter, sker avanmälan mindre än 10 dagar innan så fås allt utom 400kr tillbaka. – ALLA avanmälningar MÅSTE ske genom elektronisk kontakt med regionansvarige Anton Kalén på [anton.kalen@basket.se](mailto:anton.kalen@basket.se).

För spelare som behöver ekonomiskt stöd för att vara med i verksamheten kontakta Regionansvarige Anton Kalén på [anton.kalen@basket.se](mailto:anton.kalen@basket.se) (Glöm inte anmäla dig först) samt fylla i formulär angående ekonomiskt stöd på

<http://www.basket.se/Utbildning/Regionverksamhet/Anmalningsformular1718/>

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubb och region samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jörgen Fastberg.

## Schema

Vi tränar, äter och sover i Åbyggeby skola, samt tränar i Kuxahallen.

**Obs! Middag kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.**



# Regionverksamhet U15 Mellersta 2017/18

Detaljerat schema kommer senare.

## Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- Ifyllt Sommarträningdagboks schema (gäller er som har skrivit, ej obligatoriskt)
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

## Kommande program

- |                   |                 |            |
|-------------------|-----------------|------------|
| • Läger 2         | 8 - 10 december | Köping     |
| • Läger 3         | 2 - 4 mars      | Örebro     |
| • Läger 4         | 27 - 29 april   | Örebro     |
| • Miki Herkel Cup | 1 - 3 juni      | Södertälje |

## Anmälda Region Mellersta Flickor och Pojkar -03

(Fram till och med 2017-08-02)

TJEJER		KILLAR	
Moa Nordling	Arvika	1	Felix Yttergård Bollstanäs SK
Tuva Wikman	Arvika	2	Gustav Cronvall Bollstanäs SK
Amanda Nilsson	Enköpings BBK	3	Henrik Höggren Bollstanäs SK
Rawd Sayegh	Enköpings BBK	4	Kristoffer Piispanen Bollstanäs SK
Angel Sener	FUBB	5	Marcus Gutesten Bollstanäs SK
Ebba Zalamans	FUBB	6	Max Berglund Bollstanäs SK
Elin Grufman	FUBB	7	Simon Atterbrand Bollstanäs SK
Harmony Tekle	FUBB	8	Aras Chwich Borlänge BBK
Hedda Björnberg	FUBB	9	Oskar Lindberg FUBB
Johanna Sener	FUBB	10	Volodymyr Strashko FUBB
Negar Rezaei	FUBB	11	Isak Söderlund KFUM Gävle



# Regionverksamhet U15 Mellersta 2017/18

Evelina Uusitalo	KFUM Uppsala	12	Karl Hedlund Loman	KFUM Gävle
Isa Eklund Richard	KFUM Uppsala	13	Jens Nielsen	KFUM Ludvika
Nelly Qvarnström	KFUM Uppsala	14	Joel Kromm	KFUM Ludvika
Wilma Bengtsson	KFUM Uppsala	15	Gustaf Eklund	KFUM Uppsala
Klara Gustafsson	KFUM Örebro	16	Filip Persson	Ockelbo BK
Moa Rundqvist	Kils BBK	17	Casper Dovland	Sigtuna BBK
Sandra Larsson	Kils BBK	18	Philip Amrén	Sigtuna BBK
Cornelia Fernaeus	Ockelbo BK	19	Vilhelm Lundberg	Sigtuna BBK
Lovisa Rosén	Ockelbo BK	20		
Wilma Sjögren	Ockelbo BK	21		
Alva Nordin	Sigtuna BBK	22		
Cathlin Soldevall	Sigtuna BBK	23		
Johanna Blomberg	Sigtuna BBK	24		
Milly Gärde	Sigtuna BBK	25		
Tina Gärde	Sigtuna BBK	26		
Elma Colakovic	Västerås BF	27		
Emma Lundgren	Västerås BF	28		

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Mellersta

Anton Kalén [anton.kalen@basket.se](mailto:anton.kalen@basket.se)

### Regionfysio Mellersta

Michaela Elgeryd [regionfysiomellersta@gmail.com](mailto:regionfysiomellersta@gmail.com)