



# Regionverksamheten U15 Östra, 2018/19

## Kallelse U15!

Kallelse till Regionläger 1 Södertälje. Enligt tidigare utskick är detta det första av fyra helger med Region Östra. Upptagningsområdet är distrikten Småland-Blekinges BDF och Östsvenska BDF samt klubbar i Södertälje och Nykvarn.

Vi önskar alla varmt välkomna!

## Läger 1

Datum: 14-16 september 2018

Plats: Täljehallen, Södertälje

Tid: Incheckning i Matsalen 15.45-16.00 den 14/9 – avslutning ca 13:00 - 13.30 den 16/9.

Kostnad: **775 kr** som betalas in på IK Eos **bankgiro 269-2499** (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

**Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Östra Läg. 1 U15".**

**Sista datum för bet. har redan passerat så ni som inte betalat gör det snarast.**

**Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen.** Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Om man avanmäler (Sjukdom, skada, etc...) 10 dagar innan start på läger fås allt utom administrationsavgift på 100 kr åter. Sker avanmälan mindre än 10 dagar innan så fås allt utom 400kr tillbaka. – **ALLA** avanmälningar **MÅSTE** ske genom mail till Regionansvarige Peter Stenius senast 10 dagar före lägerstart.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Peter Stenius.

## Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.16

**Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.**

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game





# Regionverksamheten U15 Östra, 2018/19

Schemat kommer senare.

## Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

## Kommande program

- Läger 2 7-9 december Nyköping
- Läger 3 1-3 mars Huskvarna (preliminärt)
- Miki Herkel Cup 6-9 juni Södertälje. Endast inbjudna (15 spelare)

## Kallade Region Östra Flickor och Pojkar -04

### Flickor

Agata Zawadowska	Södertälje BBK
Alva Guvå	Södertälje BBK
Amina Kertat	Norrköping Dolphins
Andrea Müller	Södertälje BBK
Angelina Mackie	KFUM Linköping
Anja Lemon	Södertälje BBK
Anna Blomdahl	Brahe Basket
Annika Källman	Nyköping BBK
Ella Petersson	Brahe Basket
Emelie Stenberg	Forum Basket
Emilia Englund	Södertälje BBK
Emilia Hellgren	Visby BBK

### Pojkar

1 Abdirahman Ali	KFUM Nässjö
2 Alexander Eriksson	KFUM Kalmar
3 Alvin Bergkvist	KFUM Nässjö
4 Alwin Svensson	KFUM Nässjö
5 Angelo Jallowwie	Norrköping Dolphins
6 August Franzén	KFUM Linköping
7 Baran Solmaz	Eskilstuna BBK
8 Bertil Sojde	Visby BBK
9 Chang Li	Älmhults Beasts BC
10 David Elofson	KFUM Nässjö
11 Edvin Berg	Södertälje BBK
12 Elis Toomson	Norrköping Dolphins

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game





# Regionverksamheten U15 Östra, 2018/19

Emilia Rotviker Bexell	Brahe Basket	13 Elisha Ninkingira	Eskilstuna BBK
Emilia Söderkvist	Forum Basket	14 Felix Masud	Södertälje BBK
Evelina Limedal	Eskilstuna BBK	15 Filip Boström	Södertälje BBK
Felicia Höglund	Södertälje BBK	16 Gabriel Alvarsson	KFUM Nässjö
Frida Falkbråten	Södertälje BBK	17 Gabriel Walldin	Eskilstuna BBK
Hannah Kumlin Johansson	Södertälje BBK	18 Gustav Tibblin	Södertälje BBK
Hedda Erixon	KFUM Nässjö	19 Hannes Ragnegård	KFUM Nässjö
Hilma Gross	Brahe Basket	20 Herman Jansson	Södertälje BBK
Ingrid Jonsson	Nyköping BBK	21 Hugo Rygaard	Norrköping Dolphins
Ingrid Löfgren	Södertälje BBK	22 Jakob Käll	KFUM Nässjö
Julia Barqasho	Södertälje BBK	23 Jérémie Premat	Södertälje BBK
Khadija Mustafa	Växjö Ravens	24 Jonathan Halef	Södertälje BBK
Leah Cimen	Södertälje BBK	25 Jonathan Lancha	Södertälje BBK
Lena Staniewicz	KFUM Kalmar	26 Kevin Lingborg Paulsson	Växjö Ravens
Lovisa Blomberg	Södertälje BBK	27 Louis Lyander	Visby BBK
Maja Blom	Forum basket	28 Lucas Björne	Motala BK
Maja Thörn Huotari	Södertälje BBK	29 Lucas Jaramillo	Växjö Ravens
Majken Eriksson	Brahe Basket	30 Mak Omicevic	Södertälje BBK
Martina Spahic	Växjö Ravens	31 Mert Senyildiz	Eskilstuna BBK
Matilda Kumlin	Södertälje BBK	32 Mohammed Kaya	KFUM Katrineholm
Matilda Magnusson	Oskarshamns BBK	33 Noah Lindén	KFUM Linköping
Matilda Tylén	Forum Basket	34 Noah Roswall Larsson	Växjö Ravens
Moa Sandström	Brahe Basket	35 Noel Johansson	KFUM Linköping
Nathalie Sundqvist	Norrköping Dolphins	36 Oskar Cantby	KFUM Nässjö
Saga Eklöf	Norrköping Dolphins	37 Robert Rockemar	KFUM Nässjö
Tilde Månsson	Södertälje BBK	38 Sebastian Grünerwald	Norrköping Dolphins
Tina Panic	KFUM Katrineholm	39 Simon Markovski	Växjö Ravens
Tindra Rosén Fagerström	Brahe Basket	40 Simon Skiöld	Bankeryds BK
Tuva Eklöf	Norrköping Dolphins	41 Stefan Jovic	Växjö Ravens
Zaga Lundqvist	KFUM Nässjö	42 Tim Gunnar	KFUM Kalmar
		43 Tore Högbacke	KFUM Katrineholm
		44 Vincent Näsström	Södertälje BBK

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game





# Regionverksamheten U15 Östra, 2018/19

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Östra

Peter Stenius                      070-7345521                      Peter.Stenius@basket.se

### Regionansvarig fysio

Erica Svanhagen                      070-6192931                      erica.svanhagen@gmail.com  
Patrick Häggström                      073-6404698                      patrick@plusrehab.se

### Ledarstab Flickor

Mattias Lundgren  
Benjamin Howard  
Stefan Thorell  
Roland Busk

### Ledarstab Pojkar

Mille Panic  
Slobodan Orlovic  
Pejang Tahmasebi

## Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



# Folksam

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game

