



Regionverksamhet

U15 Södra

2018/19

Tack för din anmälan!

Region Södra tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -04 och bjuder härmed in dig till Kinna den *14-16 september*. Enligt tidigare utskick är detta den första av tre helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Skånes och Westra Sveriges BDF.

Vi önskar alla varmt välkomna till Kinna!

Läger 1

Datum: 14-16 september, Kinna

Plats: Marks gymnasium, Kinna (Kunskapens Hus, Varbergsvägen 6, 511 62 SKENE) Incheckning vid Assbargssalen, använd Arenahallens entré.

Tid: Samling kl 16.00 den 14/9 –avslutning ca 13:00 - 13.30 den 16/9.

Kostnad: 775 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 1 U15".

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller hela inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Jörgen Fastberg senast 10 dagar före lägerstart.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jörgen Fastberg.

Om du kommer med tåg (många gjorde detta förra året)

Då är det **Assberg station** i Skene som gäller då det endast ligger 400 meter "rak väg" från lägret. (Skene station ligger nämligen 1,8 km från skolan).

Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.16

Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. **Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.**

Dag	Klockslag	Tjejgrupp	Killgrupp	Aktivitet	Plats
fredag 14/9	15:45-16:15	Alla	Alla	Incheckning	Matsalen
	16:15-16:40	Alla	Alla	Invigning	Matsalen
	17:00-19:00	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 1	Arenahallen
	17:30-18:50		DU15 GR2	Fyspass	Arena entrén
	19:00-21:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 1	Arenahallen
	19:10-20:40		DU15 GR1	Fyspass	Arena entrén





Regionverksamhet

U15 Södra

2018/19

	20:30-21:30	Alla	Alla	Middag	Matsalen
	22:30	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
lördag 15/9	07:00-08:00	Alla	Alla	Frukost	Matsalen
	08:00-10:00	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 2	Arenahallen
	08:30-09:50		HU15 GR2	Fyspass	Arenahallen
	10:00-12:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 2	Arenahallen
	10:10-11:30		HU15 GR1	Fyspass	Arena entrén
	11:30-12:30	Alla	Alla	Lunch	Matsalen
	13:00-14:00	Alla	Alla	Teori	Assbergssalen
	14:00	DU15 GR1		Mellanmål	Matsalen
	14:15		HU15 GR1	Mellanmål	Matsalen
	14:30	DU15 GR2	HU15 GR2	Mellanmål	Matsalen
	15:10	DU15 GR1		Cooper test	Arena entrén
	15:30		HU15 GR1	Cooper test	Arena entrén
	16:00	DU15 GR2		Cooper test	Arena entrén
	16:30		HU15 GR2	Cooper test	Arena entrén
	17:00-18:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 3	Arenahallen
	18:30-20:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 3	Arenahallen
	20:00-21:00	Alla	Alla	Middag	Matsalen
	22:30	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
söndag 16/9	07:00-08:00	Alla	Alla	Frukost	Matsalen
	08:00	DU15 GR1	HU15 GR1	Utomhuslöpning	Arena entrén
	08:30-10:00	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 3	Arenahallen
	09:30	DU15 GR2	HU15 GR2	Utomhuslöpning	Arena entrén
	10:00-11:30	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 3	Arenahallen
	11:00-11:20			Föräldramöte	Arena entrén
	11:30-11:45	Alla	Alla	Avslutning inkl.färdkost	Arenahallen

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kommande program

- Läger 2 7 - 9 december Lund
- Läger 3 1 - 3 mars Kinna
- Miki Herkel Cup 6 - 9 juni Södertälje Endast de som blir inbjudna (15 spelare/kön)





Regionverksamhet

U15 Södra

2018/19

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -04

Namn	Klubb	Namn	Klubb
Annalena Grün	BK Marbo	Marcus Järvinen	Ale BK
Emily Scheen	BK Marbo	Albin Ringheim	BK Marbo
Lilli Goharian	BK Marbo	Gustav Claeson	BK Marbo
Stina Tallheden	BK Marbo	Axel Borggren	Helsingborg BBK
Hebah Ali	Hammarkullens BK	Damjan Pankovski	Högsbo
Nuru Negat	Hammarkullens BK	David Lindquist	Högsbo
Rim Habli	Hammarkullens BK	Efraim Babo Kouame	Högsbo
Shan Mirabdulla	Hammarkullens BK	Emanuel Berrio Garcia	Högsbo
Tina Petkovic	Hammarkullens BK	Gabriel Vukas	Högsbo
Alicia Berntsson Lennerstad	Högsbo	Herman Kihlman	Högsbo
Emma Delic	Högsbo	Jesper Hallberg	Högsbo
Julia Heiden	Högsbo	Philip Karlsson	Högsbo
Makolla Toure Bagayegou	Högsbo	Bix Granvik	Ik Eos Lund
Moa Harrysson	Högsbo	Ebbe Torkildsen	Ik Eos Lund
Klara Tobon-Joelsson	KFUM Borås	Filip Willman	Ik Eos Lund
Matilda Wilbaste	KFUM Borås	Hugo Lindsjö	Ik Eos Lund
Nova Fridh	KFUM Borås	Jakob Sjöqvist	IK Eos Lund
Tyra Eriksson	KFUM Borås	Marouane Chabi	IK Eos Lund
Wilma Sörensen	KFUM Borås	Nikola Miskovic	IK Eos Lund
Ida Selar Löfqvist	Kvarnby	Nils Kihlström	Ik Eos Lund
Petra Damjanovic	Kvarnby	Adam Zetterlund	KFUM Borås
Cornelia Hallberg	Lerum	Ekrem Erovic	KFUM Borås
Isabelle Melind	Lerum	Joel Ericsson	KFUM Borås
Johanna Edgren	Lerum	Riaz Jawad	KFUM Borås
Linnea Gustafsson Herkel	Lerum	Stefan Sasaroga	KFUM Göteborg
Stella Frost	Lerum	Tage Nilsen	KFUM Göteborg
Ebba Åhman	Lobas	Erik Gennemark	Kungsbacka
Klara Wennerholm	Lobas	Gustaf Oom	Kungsbacka
Amaru Toledo	Lundby	Kalle Månsson	Kungsbacka
Ester Kapetanovic	Malbas	Leo Rocha Gibbs	Kungsbacka
Filippa Tilliander Löfqvist	Malbas	William Cederberg	Kungsbacka
Hanna Lundin	Malbas	Hjalmar Ljuca Forsman	Kvarnby
Julia Mertel	Malbas	Max Kjeller	Kvarnby
Lova Stålgard	Malbas	Alexander Olsson	Lerum
Molly Melin	Malbas	Gabriel Grankvist	Lerum
Sanna Wieloch	Malbas	Linus Fernström	Lerum
Ebba Löfvenborg	Onsala Pirates	Linus Midahl Edelstam	Lerum
Ellen Sundén	Onsala Pirates	Oscar Engfors	Lerum





Regionverksamhet U15 Södra 2018/19

Ida Nyberg	Onsala Pirates	Tilian Cufi	Lerum
Johanna Egelin	Onsala Pirates	Melvin Ohlin	Lobas
Johanna Jägheden	Onsala Pirates	Bedirhan Sahan	Lundby
Julia Valberg	Onsala Pirates	Kirat Singh	Lundby
Nova Rapp	Onsala Pirates	Daniel Andersen	Malbas
Lizette Friberg	S:t Helena	Elias Olander	Malbas
Filippa Köster	Stenungsunds Basket	Felix Smedjeback	Malbas
Redina Habtemariam	Västra Hisingen BK	Filip Jankovic	Malbas
Alice Gudmundsson Barle	Äli	Hugo Eriksson	Malbas
Ammie Axelsson	Äli	Lazar Lazic	Malbas
Linnea Lemminge	Äli	Leon Kronkvist	Malbas
Lisa Persson	Äli	Anton Kjerstensson	Onsala Pirates
Matilda Kangro	Äli	Ushinsky Jayawardena	Onsala Pirates
Nora Karlsson	Äli	Johannes Roslund	Team Fourth Quarter
Tilda Tengvall	Äli	Mikai Klintman	Trelleborg BK
		Pavle Jovanovic	Trelleborg BK
		Gabriel Lindeblad	Trollhättans BBK

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg jorgen.fastberg@basket.se

Regionansvarig fysio

Agnes Mellström

Tom Karlsson

Ledarstab Pojkar 04 Södra

Anders Thomasson, Arvid Hemberg, Carl Mattsson, Anthony Nusca, Anna Floren Olsson

Ledarstab Flickor 04 Södra

Mårten Lindström, Victor Wideheim, Ellinor Fransson, Sara Envik-Lundberg

