



# Regionverksamhet

## 2018-2019

### Tack för din anmälan!

Region Södra tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -04 och bjuder härmed in dig till Lund den 7-9 december. Enligt tidigare utskick är detta det andra av tre helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Skånes och Westra Sveriges BDF.

Vi önskar alla varmt välkomna till Lund!

### Läger 2

*Datum:* 7-9 december

*Plats:* Första samlingen är på Järnåkraskolan (boende) Mellanvångsvägen 1,  
Eoshallen (träningarna + avslutningen), Arkivgatan 32

*Tid:* 16.00 Matsalen Järnåkraskolan – avslutning i Eoshallen söndag 9/12 kl.12:00-12:30

*Kostnad:* 775 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 2 U15".

**Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen.** Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarig omedelbart för att boka av så att ni kan få del av inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala, allt enligt information i inbjudan.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jörgen Fastberg.

### Om du kommer med tåg (många gjorde detta förra året)

Det finns bra bussförbindelse till skolan där vi ska samlas först från Lund C (11min restid med Stadsbuss 1 i riktning mot Klostergården). Om ni åker med Öresundståget gäller tågbiljetten även på bussen.

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game





# Regionverksamhet

## 2018-2019

Avslutningen (ombyte) sker till ca 13:00 på söndagen i Eoshallen som ligger 5 minuters promenad från Järnåkraskolan (men alla har sina väskor med sig till Eoshallen när vi slutar) och tar isf buss nr 3 mot Lund C. Boka isf tidigast tåg till 14:00.

### Schema

Vi börjar med MIDDAG och därefter gemensam samling för presentation av ledare och allmän information

Dag	Klockslag	Tjejgrupp	Killgrupp	Aktivitet	Plats
fredag 7/12	15:45-16:30	Alla	Alla	Incheckning + <b>Middag</b>	Matsalen
	16:30-16:45	Alla	Alla	Invigning	Matsalen
	17:00	DU15 GR1	HU15 GR1	Promenad till Eoshallen	Matsalen
	17:45-19:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 1	Eoshallen A+B
	17:30-19:00	DU15 GR2		Fyspass	Järnåkraskolan
	19:30-21:15	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 1	Eoshallen A+B
	20:00-21:30	DU15 GR1		Fyspass	Järnåkraskolan
	21:45-22:15	Alla	Alla	Kvällsmacka	Matsalen
	22:45	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
lördag 8/12	07:00-08:00	Alla	Alla	Frukost	Matsalen
	08:00-09:30		HU15 GR2	Fyspass	Järnåkraskolan
	08:30-10:00	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 2	Eoshallen A+B
	10:00-11:30	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 2	Eoshallen A+B
	10:30-12:00		HU15 GR1	Fyspass	Järnåkraskolan
	12:00-13:00	Alla	Alla	Lunch	Matsalen
	13:00-14:00	Alla	Alla	Teori	Matsalen
	14:00	DU15 GR1	HU15 GR1	Mellanmål	Matsalen
	14:30	DU15 GR2	HU15 GR2	Mellanmål	Matsalen
	15:00-17:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 3 + Yoyo test	Eoshallen A+B
	17:30-20:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 3 + Yoyo test	Eoshallen A+B
	20:00-21:00	Alla	Alla	Middag	Matsalen
	22:30	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
söndag 9/12	07:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Väckning + städa sovsalen	Sovsalen
	07:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Frukost	Matsalen
	08:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Frukost	Matsalen

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game



08:00	DU15 GR1	HU15 GR1	Alla väskor till läktaren i hallen	Järnåkraskolan
08:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Utomhuslöpning	Eoshallen A+B
09:00-10:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 3	Eoshallen A+B
09:30	DU15 GR2	HU15 GR2	Alla väskor till läktaren i hallen	Järnåkraskolan
10:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Utomhuslöpning	Eoshallen A+B
10:30-12:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 3	Eoshallen A+B
12:00-12:30	Alla	Alla	Avslutning inkl.färdkost	Eoshallen A+B

### Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

### Kommande program

- Läger 3 1 - 3 mars Kinna
- Miki Herkel Cup 6 - 9 juni Södertälje Endast de som blir inbjudna (15 spelare/kön)

### Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -04

Namn	Klubb	Namn	Klubb
Lilli Goharian	BK Marbo	Marcus Järvinen	Ale BK
Stina Tallheden	BK Marbo	Albin Ringheim	BK Marbo
Julia Heiden	Högsbo	Gustav Claeson	BK Marbo
Makolla Toure Bagayegou	Högsbo	Axel Borggren	Helsingborg BBK
Moa Harrysson	Högsbo	Aurimas Buskevicius	Högsbo
Petra Damjanovic	Högsbo	Damjan Pankovski	Högsbo
Aina Petterström	IK Eos Lund	David Lindquist	Högsbo
Alma Johansson	IK Eos Lund	Efraim Babo Kouame	Högsbo
Ellen Modig	Ik Eos Lund	Emanuel Berrio Garcia	Högsbo
Hedda Berntson	IK Eos Lund	Herman Kihlman	Högsbo
Irma Lundblad	IK Eos Lund	Jesper Hallberg	Högsbo
Linnea Malmgren	IK Eos Lund	Philip Karlsson	Högsbo
Maria Theodoras	Ik Eos Lund	Bix Granvik	IK Eos Lund



# Regionverksamhet

## 2018-2019

Mira Nantin	IK Eos Lund	Ebbe Torkildsen	IK Eos Lund
Klara Tobon-Joelsson	KFUM Borås	Filip Willman	IK Eos Lund
Matilda Wilbaste	KFUM Borås	Hugo Lindsjö	IK Eos Lund
Nova Fridh	KFUM Borås	Jakob Sjöqvist	IK Eos Lund
Tyra Eriksson	KFUM Borås	Marouane Chabi	IK Eos Lund
Wilma Sörensen	KFUM Borås	Nikola Miskovic	IK Eos Lund
Alicia Rosvall	Kungsbacka	Nils Kihlström	IK Eos Lund
Ida Selar Löfqvist	Kvarnby	Adam Zetterlund	KFUM Borås
Cornelia Hallberg	Lerum	Ekrem Erovic	KFUM Borås
Johanna Edgren	Lerum	Joel Ericsson	KFUM Borås
Ebba Åhman	Lobas	Stefan Sasaroga	KFUM Göteborg
Klara Wennerholm	Lobas	Tage Nilsen	KFUM Göteborg
Amaru Toledo	Lundby	Erik Gennemark	Kungsbacka
Ester Kapetanovic	Malbas	Gustaf Oom	Kungsbacka
Filippa Tilliander Löfqvist	Malbas	Kalle Månsson	Kungsbacka
Julia Mertel	Malbas	Leo Rocha Gibbs	Kungsbacka
Lova Stålgård	Malbas	Tyrell Gloria Lord	Kungsbacka
Molly Melin	Malbas	William Cederberg	Kungsbacka
Sanna Wieloch	Malbas	Hjalmar Ljuca Forsman	Kvarnby
Ebba Löfvenborg	Onsala Pirates	Max Kjeller	Kvarnby
Elin Hägerstrand	Onsala Pirates	Alexander Olsson	Lerum
Ellen Sundén	Onsala Pirates	Gabriel Grankvist	Lerum
Ida Nyberg	Onsala Pirates	Linus Fernström	Lerum
Johanna Egelin	Onsala Pirates	Linus Midahl Edelstam	Lerum
Julia Valberg	Onsala Pirates	Oscar Engfors	Lerum
Nelly Persson	Onsala Pirates	Tilian Cufi	Lerum
Nova Rapp	Onsala Pirates	Arvid Viremo	Lobas
Lizette Friberg	S:t Helena	Melvin Ohlin	Lobas
Filippa Köster	Stenungsunds Basket	Nils Zander	Lobas
Redina Habtemariam	Västra Hisingen BK	Oskar Erlandsson	Lobas
Alice Gudmundsson Barle	Äli	Theodor Nagell	Lobas
Ammie Axelsson	Äli	Viktor Alvarsson	Lobas
Linnea Lemminge	Äli	Almas Oruc	Lundby
Lisa Persson	Äli	Bedirhan Sahan	Lundby
Matilda Kangro	Äli	Kirat Singh	Lundby
Tilda Tengvall	Äli	Olle Hallenberg	Lundby
		Aleksa Lacmanovic	Malbas
		Daniel Andersen	Malbas
		Elias Olander	Malbas

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game





# Regionverksamhet

## 2018-2019

Felix Smedjeback	Malbas
Filip Jankovic	Malbas
Gustav Lundkvist	Malbas
Hugo Eriksson	Malbas
Lazar Lazic	Malbas
Leon Kronkvist	Malbas
Anton Kjerstensson	Onsala Pirates
Ushinsky Jayawardena	Onsala Pirates
Daniel Ekström	Stenungsund BK
Johannes Roslund	Team Fourth Quarter
Mikai Klintman	Trelleborg BK
Pavle Jovanovic	Trelleborg BK
Gabriel Lindeblad	Trollhättans BBK
Filip Gligorin	Varbergs Basket
Markus Danesten	Varbergs Basket

### Kontaktinformation

#### Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg [jorgen.fastberg@basket.se](mailto:jorgen.fastberg@basket.se)

#### Regionansvarig fysio

Agnes Mellström, Tom Karlsson

#### Ledarstab Pojkar 04 Södra

Anders Thomasson, Arvid Hemberg, Carl Mattsson, Anthony Nusca, Anna Floren Olsson

#### Ledarstab Flickor 04 Södra

Mårten Lindström, Wictor Wideheim, Ellinor Fransson, Sara Envik-Lundberg

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game





# Regionverksamhet

## 2018-2019

### Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



# Folksam

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game

