



# Regionverksamhet

## 2018-2019

### Tack för din anmälan!

Region Södra tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -04 och bjuder härmed in dig till Kinna/Skene den 1-3 mars. Enligt tidigare utskick är detta det tredje av tre helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Skånes och Westra Sveriges BDF.

Vi önskar alla varmt välkomna till Kinna / Skene!

### Läger 3

Datum: 1-3 mars, Kinna / Skene

Plats: Marks gymnasium, Kinna (Kunskapens Hus, Varbergsvägen 6, 511 62 SKENE)  
Incheckning i matsalen och avslutning i arenahallen.

Tid: Samling kl 16.00 den 1/3 –avslutning 12:00-12:15 den 3/3.

Kostnad: 775 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 3 U15".

**Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen.** Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarig omedelbart för att boka av så att ni kan få del av inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala, allt enligt information i inbjudan.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jörgen Fastberg.

### Om du kommer med tåg (många gjorde detta till läger 1)

Då är det **Assberg station** i Skene som gäller då det endast ligger 400 meter "rak väg" från lägret. (Skene station ligger nämligen 1,8 km från skolan).

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game



### Schema

Vi börjar med gemensam middag och därefter blir det presentation av ledare och allmän information.

Dag	Klockslag	Tjejgrupp	Killgrupp	Aktivitet	Plats
fredag 1/3	15:45-16:30	Alla	Alla	Incheckning + <b>Middag</b>	Matsalen
	16:30-16:45	Alla	Alla	Invigning	Matsalen
	17:30-19:00	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 1	Arenahallen
	17:30-18:50	DU15 GR2		Fyspass	Vid matsalen
	19:00-20:30	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 1	Arenahallen
	19:10-20:40	DU15 GR1		Fyspass	Vid matsalen
	20:30-21:30	Alla	Alla	Kvällsmål	Matsalen
	22:30	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
lördag 2/3	07:00-08:00	Alla	Alla	Frukost	Matsalen
	08:30-10:00	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 2	Arenahallen
	08:30-09:50		HU15 GR2	Fyspass	Vid matsalen
	10:00-11:30	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 2	Arenahallen
	10:10-11:30		HU15 GR1	Fyspass	Vid matsalen
	11:30-12:30	Alla	Alla	Lunch	Matsalen
	13:00-14:00	Alla	Alla	Teori	Assbergssalen
	14:00	DU15 GR1		Mellanmål	Matsalen
	14:15		HU15 GR1	Mellanmål	Matsalen
	14:30	DU15 GR2	HU15 GR2	Mellanmål	Matsalen
	15:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Yoyo test	Arenahallen
	16:15-17:45	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 3	Arenahallen
	17:45	DU15 GR2	HU15 GR2	Yoyo test	Arenahallen
	18:30-20:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 3	Arenahallen
	20:00-21:00	Alla	Alla	Middag	Matsalen
22:30	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen	
söndag 3/3	07:00-08:00	Alla	Alla	Frukost	Matsalen
	08:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Utomhuslöpning	Arena entrén
	09:00-10:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 3	Arenahallen
	10:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Utomhuslöpning	Arena entrén
	10:30-12:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 3	Arenahallen
	11:20-11:40	Frivilligt	Frivilligt	Föräldramöte	Arena entrén
	12:00-12:15	Alla	Alla	Avslutning inkl.färdkost	Arenahallen



# Regionverksamhet

## 2018-2019

### Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

### Kommande program

- Miki Herkel Cup 6 - 9 juni Södertälje Endast de som blir inbjudna (15 spelare/kön)

### Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -04

Namn	Klubb	Namn	Klubb
Annalena Grün	BK Marbo	Marcus Järvinen	Ale BK
Emily Scheen	BK Marbo	Albin Ringheim	BK Marbo
Lilli Goharian	BK Marbo	Gustav Claeson	BK Marbo
Stina Tallheden	BK Marbo	Axel Borggren	Helsingborg BBK
Kristina Petkovic	Hammarkullens BK	Aurimas Buskevicius	Högsbo
Julia Heiden	Högsbo	Damjan Pankovski	Högsbo
Makolla Toure Bagayegou	Högsbo	David Lindquist	Högsbo
Moa Harrysson	Högsbo	Efraim Babo Kouame	Högsbo
Petra Damjanovic	Högsbo	Emanuel Berrio Garcia	Högsbo
Aina Petterström	IK Eos Lund	Herman Kihlman	Högsbo
Alma Johansson	IK Eos Lund	Jesper Hallberg	Högsbo
Hedda Berntson	IK Eos Lund	Philip Karlsson	Högsbo
Linnea Malmgren	IK Eos Lund	Ebbe Torkildsen	IK Eos Lund
Mira Nantin	IK Eos Lund	Filip Willman	IK Eos Lund
Klara Tobon-Joelsson	KFUM Borås	Hugo Lindsjö	IK Eos Lund
Matilda Wilbaste	KFUM Borås	Jakob Sjöqvist	IK Eos Lund
Nova Fridh	KFUM Borås	Marouane Chabi	IK Eos Lund
Tyra Eriksson	KFUM Borås	Nikola Miskovic	IK Eos Lund
Wilma Sörensen	KFUM Borås	Nils Kihlström	IK Eos Lund
Alicia Rosvall	Kungsbacka	Ekrem Erovic	KFUM Borås
Ida Selar Löqvist	Kvarnby	Joel Ericsson	KFUM Borås
Johanna Edgren	Lerum	Riaz Jawad	KFUM Borås
Ebba Åhman	Lobas	Alexander Ehn	KFUM Göteborg
Klara Wennerholm	Lobas	Stefan Sasaroga	KFUM Göteborg

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game





# Regionverksamhet

## 2018-2019

Amaru Toledo	Lundby	Tage Nilsen	KFUM Göteborg
Ester Kapetanovic	Malbas	Erik Gennemark	Kungsbacka
Filippa Tilliander Löfqvist	Malbas	Kalle Månsson	Kungsbacka
Julia Mertel	Malbas	Leo Rocha Gibbs	Kungsbacka
Lova Stålgård	Malbas	Tyrell Gloria Lord	Kungsbacka
Molly Melin	Malbas	William Cederberg	Kungsbacka
Sanna Wieloch	Malbas	Hjalmar Ljuca Forsman	Kvarnby
Ebba Löfvenborg	Onsala Pirates	Max Kjeller	Kvarnby
Ellen Sundén	Onsala Pirates	Alexander Olsson	Lerum
Ida Nyberg	Onsala Pirates	Gabriel Grankvist	Lerum
Johanna Egelin	Onsala Pirates	Linus Fernström	Lerum
Julia Valberg	Onsala Pirates	Linus Midahl Edelstam	Lerum
Nelly Persson	Onsala Pirates	Oscar Engfors	Lerum
Nova Rapp	Onsala Pirates	Tilian Cufi	Lerum
Lizette Friberg	S:t Helena	Arvid Viremo	Lobas
Filippa Köster	Stenungsunds Basket	Elliot Cadeau	Lobas
Redina Habtemariam	Västra Hisingen BK	Melvin Ohlin	Lobas
Alice Gudmundsson Barle	Äli	Nils Zander	Lobas
Ammie Axelsson	Äli	Oskar Erlandsson	Lobas
Linnea Lemminge	Äli	Theodor Nagell	Lobas
Lisa Persson	Äli	Viktor Alvarsson	Lobas
Tilda Tengvall	Äli	Almas Oruc	Lundby
		Bedirhan Sahan	Lundby
		Kirat Singh	Lundby
		Olle Hallenberg	Lundby
		Aleksa Lacmanovic	Malbas
		Daniel Andersen	Malbas
		Devon Kwame Figueroa	
		Ndziba	Malbas
		Elias Olander	Malbas
		Felix Smedjeback	Malbas
		Filip Jankovic	Malbas
		Gustav Lundkvist	Malbas
		Hugo Eriksson	Malbas
		Lazar Lazic	Malbas
		Leon Kronkvist	Malbas
		Anton Kjerstensson	Onsala Pirates
		Gustaf Oom	Onsala Pirates
		Ushinsky Jayawardena	Onsala Pirates

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game

**DeRoyal**



# Regionverksamhet

## 2018-2019

Daniel Ekström	Stenungsund BK
Johannes Roslund	Team Fourth
Mikai Klintman	Quarter
Pavle Jovanovic	Trelleborg BK
Benjamin Rytting	Trelleborg BK
Filip Gligorin	Trollhättan BBK
Markus Danesten	Varbergs Basket
	Varbergs Basket

### Kontaktinformation

#### Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg [jorgen.fastberg@basket.se](mailto:jorgen.fastberg@basket.se)

#### Regionansvarig fysio

Agnes Mellström

Tom Karlsson

#### Ledarstab Pojkar 04 Södra

Anders Thomasson, Arvid Hemberg, Carl Mattsson, Anthony Nusca, Anna Floren Olsson

#### Ledarstab Flickor 04 Södra

Mårten Lindström, Wictor Wideheim, Ellinor Fransson, Sara Envik-Lundberg

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



**Scandic**



**inprint**



**LOKA**

**Folksam**

**molten**  
For the real game





# Regionverksamhet

## 2018-2019

### Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



Folksam

**BONNIER**  
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten®  
For the real game

