



Regionverksamhet

U15 Södra

2017/18

Tack för din anmälan!

Region Södra tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -03 och bjuder härmed in dig till Lund den 2-4 mars. Enligt tidigare utskick är detta den tredje helgen med Region Södra. Uppagningsområdet är distrikten Skånes och Westra Sveriges BDF. Vi önskar alla varmt välkomna till Lund!

Läger 3

Datum: 2-4 mars

Plats: Första samlingen är på Järnåkraskolan (boende) Mellanvångsvägen 1, Eoshallen (träningarna + avslutningen), Arkivgatan 32

Tid: 16.00 Matsalen Järnåkraskolan – avslutning i Eoshallen söndag 4/3 kl.13:00-13:30

Kostnad: 725 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2017-18).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 3 U15".

Betala in senast torsdag 1 februari.

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller hela inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Jörgen Fastberg senast 10 dagar före lägerstart.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jörgen Fastberg.

Om du kommer med tåg (många gjorde detta förra året)

Det finns bra bussförbindelse till skolan där vi ska samlas först från Lund C (11min restid med Stadsbuss 1 i riktning mot Klostergården). Om ni åker med Öresundståget gäller tågbiljetten även på bussen.

Avslutningen sker till ca 13:30 på söndagen i Eoshallen som ligger 5 minuters promenad från Järnåkraskolan (men alla har sina väskor med sig till Eoshallen när vi slutar) och tar isf buss nr 3 mot Lund C. Boka isf tidigast tåg till 14:30.

Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.16

Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen 21:00-22:00. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.





Regionverksamhet

U15 Södra

2017/18

Dag	Klockslag	Tjejgrupp	Killgrupp	Aktivitet	Plats
fredag 2/3	15:45-16:15	Alla	Alla	Incheckning	Matsalen
	17:00-19:00	DU15 GR 1	HU15 GR1	Basketpass 1	Eoshallen A+B
	18:30-20:00		HU15 GR3	Fyspass	Järnäkraskolan
	19:00-21:00	DU15 GR 2	HU15 GR2	Basketpass 1	Eoshallen A+B
	21:00-22:00	Alla	Alla	Middag	Matsalen
	22:30	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
lördag 3/3	07:00-08:00	Alla	Alla	Frukost	Matsalen
	08:00-10:00		HU15 GR3	Basketpass 1	Eoshallen B
	08:00-09:20		HU15 GR1	Fyspass	Eoshallen A
	09:30-12:00	DU15 GR2		Basketpass 2	Eoshallen A
	10:00-12:00		HU15 GR2	Basketpass 2	Eoshallen B
	10:30-11:50	DU15 GR1		Fyspass	Järnäkraskolan
	12:00-13:00	Alla	Alla	Lunch	Matsalen
	13:00-14:00	Alla	Alla	Teori	Matsalen
	14:15	DU15 GR 1	HU15 GR1	Mellanmål	Matsalen
	15:00	DU15 GR2	HU15 GR2+3	Mellanmål	Matsalen
	16:15-18:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 2	Eoshallen A+B
	17:00-18:20	DU15 GR2		Fyspass	Järnäkraskolan
	18:30-21:00		HU15 GR3	Basketpass 2	Eoshallen B
	18:30-20:30		HU15 GR2	Fyspass	Eoshallen A
	20:30-22:00	Alla	Alla	Middag	Matsalen
	22:30	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
söndag 4/3	07:00-08:00	Alla	Alla	Frukost	Matsalen
	08:00-09:00	DU15 GR 1+2	HU15 GR1+3	Städning	Järnäkraskolan
	08:00		HU15 GR2	Utomhuslöpning	Eoshallen
	08:30-10:00		HU15 GR2	Basketpass 3	Eoshallen
	09:30	DU15 GR2	HU15 GR1	Utomhuslöpning	Eoshallen
	10:00-11:30	DU15 GR2	HU15 GR1	Basketpass 3	Eoshallen
	10:30-11:30		HU15 GR2	Städning	Järnäkraskolan
	11:00	DU15 GR1	HU15 GR3	Utomhuslöpning	Eoshallen
	11:30-13:00	DU15 GR1	HU15 GR3	Basketpass 3	Eoshallen
	13:00-13:30	Alla	Alla	Avslutning inkl.färdkost	Eoshallen





Regionverksamhet

U15 Södra

2017/18

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- Kläder och skor för att jogga utomhus.

Kommande program

- Läger 4 27 – 29 april Kinna Endast de som blir inbjudna (35 spelare)
- Miki Herkel Cup 1 - 3 juni Södertälje Endast de som blir inbjudna (15 spelare)

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -03

Spelarnamn		Spelarnamn	Klubb
Alva Svensson	BK Marbo	Manuel Ekestig	Ale BK
Anna Häger	BK Marbo	Aleksander Siberg	BK Marbo
Asta Ceder	BK Marbo	Linus Ekefäldt	BK Marbo
Ebba Hallin	BK Marbo	Noel Elzer	BK Marbo
Elina Olsson	BK Marbo	Sergej Rudovic	BMS Herlev, Denmark
Frida Kenneryd	BK Marbo	Leis Baranbou	Hammarkullens BK
Johanna Mårtensson	BK Marbo	Adam Munkhammar	Helsingborg BBK
Linn Hartwig	BK Marbo	Jakob Karlsson	Helsingborg BBK
Lovisa Svensson	BK Marbo	Oscar Ahlberg	Helsingborg BBK
Nora Hultgren	BK Marbo	Erik Palmer	Höganäs
Petronella Nydahl	BK Marbo	John Olsson	Höganäs
Alice Rönndahl Karlsson	Helsingborg BBK	Kolbeinn Sesar Ásgeirsson	Höganäs
Maryam AL-Ameri	Helsingborg BBK	Lukas Sjölander	Höganäs
Brita Lodmark Wallner	Högsbo	Vidar Nylander	Höganäs
Clara Malmström	Högsbo	Zak Harris	Höganäs
Eda Ince	Högsbo	Daniel Bahaddin	Högsbo
Saga Sansone	Högsbo	Deniz Atay	Högsbo
Sandra Jonsson	Högsbo	Dominic Johansson	Högsbo
Sofia Broqvist	Högsbo	Filip Karras	Högsbo
Vera Söderblom	Högsbo	Filip Larson	Högsbo
Andrea Nistor	Ik Eos Lund	Hampus Lillieroth Gan	Högsbo
Märta Klapp Lekholm	Ik Eos Lund	Hugo Göransson	Högsbo
Ida Isabella Ribic	KFUM Borås	Jakub Strzyzewski	Högsbo
Iris Hallqvist	KFUM Borås	Jesiah Johansson	Högsbo
Linnéa Röök	Kvarnby	Leo Lundberg	Högsbo
Thea André	Kvarnby	Luca Engholm Lindh	Högsbo
Alice Duckert	Lobas	Lucas Antonsson	Högsbo
Tilda Fredriksson	Lobas	Luka Zuljevic	Högsbo
Alma Slot Einarsson	Malbas	Martin Gafor	Högsbo
Frida Älfvåg	Malbas	Mattiwos Jacob	Högsbo
Hanna Jukovic	Malbas	Wilmer Hedström	Högsbo





Regionverksamhet

U15 Södra

2017/18

Malou Möllerström Baltatzis	Malbas	Adrian Navikas	Ik Eos Lund
Maria Tsilimbaris	Malbas	Anton Martin	Ik Eos Lund
Sofia Siciliano	Malbas	Arvid Lundblad	Ik Eos Lund
Julia Johnsson	Onsala Pirates	Arvid Wittenmark	Ik Eos Lund
Madeleine Broth	Onsala Pirates	Edvard Bennet	Ik Eos Lund
Alexandra Wiberg	S:t Helena	Hugo Eriksson Grundström	Ik Eos Lund
Gabriella Luth	S:t Helena	Hugo Skovbjerg Hjertonsson	Ik Eos Lund
Sara Kbirí	Äli	Kristoffer Andersson	Ik Eos Lund
		Lo Broberg	Ik Eos Lund
		Love Hagerberg	Ik Eos Lund
		Olle Myrnäs	Ik Eos Lund
		Theo Arap Soi	Ik Eos Lund
		Adrian Holm	KFUM Borås
		Axel Lengberg	KFUM Borås
		Emmanuel Johansson	KFUM Borås
		Julius Nyfeldt	KFUM Borås
		Måns Persson	KFUM Borås
		Oskar Josefsson	KFUM Borås
		Wilhelm Falk	KFUM Borås
		Kevin Gafor	KFUM Göteborg
		León Andersson	KFUM Göteborg
		Oskar Jannerling	KFUM Göteborg
		Teo Schmidt	KFUM Kristianstad
		Anton Jonnstedt	Kungsbacka
		Emil Holmberg	Kvarnby
		Gustav Persson	Kvarnby
		Hugo Lovmar	Kvarnby
		Oscar Börsum Vik	Kvarnby
		Pontus Wikström	Kvarnby
		Robin Rudolfsson	Kvarnby
		Alexander Dejanovic	Lerum
		Axel Holgersson	Lerum
		Azur Kuduzovic	Lerum
		Daniel Wernberg	Lerum
		Erik Almqvist	Lerum
		Hugo Karlsson	Lerum
		Linus Eriksson	Lerum
		Noah Humlehagen	Lerum
		Oscar Blomberg	Lerum
		Robin Wenhult	Lerum
		Teodor Simrén	Lerum
		William Pettersson	Lerum
		Daniel Åkerberg	Lobas
		Isak Andersson	Lobas
		Max Johnsson	Lobas
		Albin Larsson	Lundby
		Felix Broström	Lundby
		Leo Pujic	Lundby
		Alexander Malmgren	Malbas





Regionverksamhet U15 Södra 2017/18

Axel Erlandsson	Malbas
Ebbe Thor	Malbas
Emir Demirovic	Malbas
Joel Tang	Malbas
Lukas Michaloff	Malbas
Maksim Lacmanovic	Malbas
Octavian Dragan	Malbas
Oskar Erlandsson	Malbas
Stefanos Rasidakis	Malbas
Tyson Oghene	Malbas
Vidar Brink	Malbas
Wilhelm Westergård	Malbas
Adam Persson	Onsala Pirates
David Apell	Onsala Pirates
Casper Karlsson	S:t Helena
Emil Jauhonen	S:t Helena
Carl-Johan Komet	Team Fourth Quarter
Bobi Klintman	Trelleborg BK
Elliot Larsson	Trelleborg BK
Teodor Sten	Trelleborg BK
Hugo Källdalen	Varberg
Alexander Dahlström	Äli
Kristofer Cabrera	Äli

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg jorgen.fastberg@basket.se

Regionansvarig fysio

Agnes Mellström agnes.mellstrom@hotmail.com

Tom Karlsson & Madeleine Håkansson

Ledarstab Pojkar 03 Södra

Anders Thomasson & Michael Bree & Steve Liljekvist & Anette Möllerström

Ledarstab Flickor 03 Södra

Jörgen Lillieholm & Arvid Hemberg & Sofie Harvigsson

