



Regionverksamhet

U15 Södra

2016/17

Kallelse

Härmed kallas du till Regionläger 3 i Skene/Kinna den 28-30 april. Enligt tidigare utskick är detta den tredje och sista helgen med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Skånes och Westra Sveriges BDF.

Vi önskar alla varmt välkomna till Skene / Kinna!

Läger 3

Datum: 28-30 april

Plats: Marks gymnasium, Skene / Kinna (Kunskapens Hus, Varbergsvägen 6, 511 62 SKENE)
Incheckning vid Assbergssalen, använd Arenahallens entré.

Tid: Incheckning kl 17:00-17:30 den 28/4 –avslutning ca 11:45 - 12.00 den 30/4.

Kostnad: 690 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2016/2017).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 3 U15".

Betala in senast lördagen den 1 april.

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller hela inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Jörgen Fastberg senast 10 dagar före lägerstart.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jörgen Fastberg.

Om du kommer med tåg (många gjorde detta förra året)

Då är det **Assberg station** i Skene som gäller då det endast ligger 400 meter "rak väg" från lägret. (Skene station ligger nämligen 1,8 km från skolan).

Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information kl.17:30

Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.

U15		
Klockslag	Grupp	Aktivitet
Fredag	-	
17:00-17:30	U15	Incheckning
19:00-21:00	U15	Basket 1 Arena A+B





Regionverksamhet

U15 Södra

2016/17

21:15	U15	Middag
21:45-22:45	U15	Teori
23:00	U15	Sovdags
Lördag		
08:00	U15	Frukost
10:00-12:00	U15	Basket 2 Arena A+B
12:15	U15	Lunch
	U15	Ind.samtal + vila
15:00	U15	Mellanmål
17:00-18:00	U15	3 km ute
18:00-20:00	U15	Basket 3 Arena A+B
20:45	U15	Middag
22:30	U15	Sovdags
Söndag		
07:15	HU15	Frukost
07:45	DU15	Frukost
08:30-08:45	HU15	Löpning ute
09:00-11:00	HU15	Basket 4 Kinnahallen
09:15-09:30	DU15	Löpning ute
09:45-11:45	DU15	Basket 4 Arena A
11:45-12:00	U15	Avslutning i Arena A

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kommande program

- Miki Herkel Cup 3 - 6 juni Södertälje 15 tjejer & 15 killar från region södra
- Dagen efter MHC blir U15 landslagen uttagna & följande datum i sommar gäller
- Markläger + CPH cup 11-18 juni Kinna + Köpenhamn 20 tjejer & 20 killar från hela Sverige
- Luleåläger + NSDBC 5-13 augusti Luleå + Vejen, DK 15 tjejer & 15 killar från hela Sverige





Regionverksamhet U15 Södra 2016/17

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -02

Alva Palmquist	BK Marbo	Albin Andersson	BK Marbo
Annika Jonsson	BK Marbo	Harry Larsson	Feakas BCB
Elin Larsson	BK Marbo	David Tastad	Helsingborg BBK
Felicia Sörensen	BK Marbo	Filip Vukovic	Helsingborg BBK
Rita Sandgren	BK Marbo	Max Langenheim	Helsingborg BBK
Stina Almqvist	BK Marbo	Nils Frostberg	Helsingborg BBK
Freja Werth	Helsingborg BBK / Höganäs	Rickard Rietz	Helsingborg BBK
Tajma Krslak	Helsingborg BBK	Viktor Stepanovski	Helsingborg BBK
Anna Lindquist	Högsbo	Anton Svensson	Högsbo
Ida Syrén	Högsbo	Mattias Johnson	Högsbo
Johanna Ringh	Högsbo	August Torkildsen	Ik Eos Lund
Natalia Palmer	Högsbo	Elliott Caldwell	Ik Eos Lund
Sanna Hollander	Högsbo	Filip Skobalj	Ik Eos Lund
Tova Sellberg	Högsbo	Hannes Berntson	Ik Eos Lund
Wattah Kemoh	Högsbo	Jacob Fors	Ik Eos Lund
Ellen Bengtsson	Ik Eos Lund	Ludvig Nilén	Ik Eos Lund
Fanny Rådegran	Ik Eos Lund	Neo Dalholm	Ik Eos Lund
Julia Nyström	Ik Eos Lund	Dagur Ingimarsson	KFUM Borås
Matilda Ferhm	Ik Eos Lund	Gaston Sahlén	KFUM Borås
Linnea Edgren	Lerum basket	Gideon Sahlén	KFUM Borås
Selma Larsson	Lerum basket	Sixten Thurjell	KFUM Göteborg
Anna Svensson	Lobas	Joel Andersson	Lerum basket
Ebba Månsson	Lobas	Sebastian Forsling	Lerum basket
Johanna Schubert	Lobas	William Olsson	Lerum basket
Ate Mbago	Malbas	Edward Runeberg	Lidbas
Ebba Börjeson Munk	Malbas	Jacob Jangered	Lobas
Fionnuala Wharton	Malbas	Oscar Forslind	Lobas
Lovisa Ehrnström	Malbas	Daniel Supina	Malbas
Malva Gyllenhammar Ekelöf	Malbas	Jacob Månsson	Malbas
Minna Stjerna	Malbas	Jakob Fajersson	Malbas
Lovisa Ejbyfeldt	Onsala Pirates	Jesper Hagberg	Malbas
Millie Skoglund	Onsala Pirates	Ture Nilsson	Malbas
Sara Kovac	Onsala Pirates	Edward Saldh	Onsala Pirates
Ida Gudmundsson Barle	Äli	Richard-Siamac Rundquist	Onsala Pirates
Tilda Mauritzson	Äli	Samuel Karlander	Onsala Pirates
		Tom Peleg	Onsala Pirates
		Lucas Ekholm	Svedala BF
		Anton Lindqvist	Äli





Regionverksamhet U15 Södra 2016/17

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg jorgen.fastberg@basket.se

Regionansvarig fysio

Maria Nilsson marianilsson21@gmail.com

Ledarstab Pojkar 02 Södra

Anders Thomasson

Michael Bree

Steve Liljekvist

Jörgen Lillieholm

Ledarstab Flickor 02 Södra

Mårten Lindström

Anette Möllerström

Carl Mattsson

