



Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

Tack för din anmälan!

Region Stockholm Syd tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -04 och bjuder härmed in dig till Haninge den 7-9 december. Enligt tidigare utskick är detta det andra av tre helger med Region Stockholm Syd.

Uptagningsområdet är: Alvik Basket, KFUM Lidingö, KFUM Central, Kungsholmen Basket, KFUM Fryshuset, Hammarby Basket, Skuru Basket, Värmdö IF, Saltsjöbadens IF, KFUM JKS, Tumba Goif, KFUM Huddinge, KFUM Tyresö, Bagarmossen Basket, Sättra IF, Sydcenter, AFC Jordbro, KFUM Botkyrka och Haga Haninge.

Vi önskar er varmt välkomna till Fredrika Bremergymnasiet och Torvalla Sporthall!

Läger 2

Datum: 7-9 dec

Plats: Fredrika Bremergymnasiet (Invigning/avslutning + boende + mat), Dalarövägen 64
Torvalla Sim- och Sporthall (träningarna), Dalarövägen 66, 135 45 Haninge

Tid: Samling kl 15.45 den 7/12 –avslutning ca 13.30 den 9/12.

Kostnad: 775 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Stockholm Syd Läg. 2 U15".

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarig omedelbart för att boka av så att ni kan få del av inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala, allt enligt information i inbjudan.

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

DeRoyal



Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige.

Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.15.45

Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.

Dag	Klockslag	Tjejgrupp	Killgrupp	Aktivitet	Plats
fredag 7/12	15:45-16:15	Alla	Alla	Incheckning	Fredrika Bremerymnasiet
	16.30-16.45	Alla	Alla	Invigning	Ljushallen
	17:00-18:45	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 1	Torvalla Sporthall
	17:15-18:30	DU15 GR2	HU15 GR2	Fyspass	Torvalla Sporthall Lilla
	18:45-20:30	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 1	Torvalla Sporthall
	18:50-20:05	DU15 GR1	HU15 GR1	Fyspass	Torvalla Sporthall Lilla
	20:30-21:15	Alla	Alla	Middag	Matsalen
	22:30	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
lördag 8/12	08:00-08:40	DU15 GR1	HU15 GR1	Frukost	Matsalen
	08:40-09:20	DU15 GR2	HU15 GR2	Frukost	Matsalen
	09:15-10:45	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 2	Torvalla Sporthall
	10:45-12:15	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 2	Torvalla Sporthall
	12:15-13:30	Alla	Alla	Lunch	Matsalen
	13:30-14:30	Alla	Alla	Teori	Aulan/Ljushallen
	14:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Mellanmål	Ljushallen
	15:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Mellanmål	Ljushallen
	15:30-17:45	DU15 GR1	HU15 GR1	Basketpass 3 + yoyotest	Torvalla Sporthall
	17:45-20:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 3 + yoyotest	Torvalla Sporthall
	19:30-21:00	Alla	Alla	Middag	Matsalen

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game



Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

	22:15	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
söndag 9/12	07:00-07:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Frukost	Matsalen
	07.30-08.00	DU15 GR2	HU15 GR2	Frukost	Matsalen
	07:30-08.45	Alla	Alla	Städning	Fredrika Bremergymnasiet
	08:30	DU15 GR1	HU15 GR1	Utomhuslöpning	Fredrika Bremergymnasiet
	09:00-10:30	DU15 GR1	HU16 GR1	Basketpass 4	Torvalla Sporthall
	10:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Utomhuslöpning	Torvalla Sporthall
	10:30-12:00	DU15 GR2	HU15 GR2	Basketpass 4	Torvalla Sporthall
	11:30-13:00	Alla	Alla	Lunch	Matsalen
	13:00-13:30	Alla	Alla	Avslutning	Aulan

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopaus
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kommande program

- Läger 3 1 - 3 mars Lägerplats ej klar ännu
- Miki Herkel Cup 6 - 9 juni Södertälje Endast de som blir inbjudna (15 spelare/kön)

Kallade Region Stockholm Syd Flickor och Pojkar -04

Namn	Klubb	Namn	Klubb
Amanda Öberg	Alvik	Alexander Wright	Alvik
Elin Lysholm	Alvik	Axel Hjelmsäter	Alvik
Elsa Afzelius	Alvik	Edvin Gatter	Alvik
Hanna Missailidis	Alvik	Fabian Frenander	Alvik
Kajsa Tunberger	Alvik	Love Norén	Alvik
Kristina Waak	Alvik	Max Frösslund	Alvik
Linn Gustafsson	Alvik	Måns Edwardsson	Alvik
Miriam Herulf	Alvik	Petter Wickström	Alvik



Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

Märta Moberg	Alvik	Benjamin Flygge	Hammarby
Sandra Rosenquist	Alvik	Colin Brogren	Hammarby
Tyra Phalén	Alvik	Edwin Sunnebo	Hammarby
Cecilia Vicky Akpa	Botkyrka	Hugo Block	Hammarby
Dicle Ciftci	Botkyrka	Ludwig Sjödin	Hammarby
Edessa Noyan	Botkyrka	Noah Lindhagen Kovacs	Hammarby
Kristina Milivojević	Botkyrka	Oliver Thumén	Hammarby
Melissa Behaye	Botkyrka	Philip Hauff	Hammarby
Agnes Le Duc Johansson	Central	Simon Tesfit	Hammarby
Alva Dencker	Central	Svante Ekengren	Hammarby
Amanda Mörch	Central	Wictor Andersson	Hammarby
Cornelia Anell	Central	Antoni Donis Berggren	Central
Ebba Brandt	Central	Axel Clark	Central
Ella Norman	Central	Fredrik Haegerstrand	Central
Fabienne Persson	Central	Jens Örnehed	Central
Filippa Tobieson	Central	Linus Skeppar	Central
Frida Imgård	Central	Vilmer Josephson	Central
Laura Wallberg	Central	Aaron Hesselberg	Fryshuset
Martina Bengtsson	Central	Alexander Ljunggren	Fryshuset
Milla Wetterdal todorovic	Central	Elias Thunberg	Fryshuset
Nadine Allard	Central	Elliot Lidberg	Fryshuset
Saga Brathwaite	Central	Jeremiah Steen Vivanco	Fryshuset
Stephanie Sevebjörk	Central	John Börjeson	Fryshuset
Valeria Hammar	Central	Leonardo Edlund	Fryshuset
Clara Nilson Salazar	Fryshuset	Max Thunberg	Fryshuset
Deborah Tambwé	Fryshuset	Otis Hamrén	Fryshuset
Gabriella Cepeda	Fryshuset	Victor Figueroa Jonsson	Fryshuset
Iris Andersson	Fryshuset	Victor Johnson-saka	Fryshuset
Manewa Kouam	Fryshuset	Villiam Garcia Adsten	Fryshuset
Amanda Svedin	Haga Haninge	Wilmer Fernstedt	Fryshuset
Carolin Olsson	Haga Haninge	Alvin Dahlqvist	Haga Haninge
Fredrika Grubeck	Haga Haninge	Elias El Kadaoui	Haga Haninge
Ida Allberg	Haga Haninge	Leon Sandin	Haga Haninge
Julia Ringblom	Haga Haninge	Naveed Adem	Haga Haninge
Molly Bossel	Haga Haninge	Simon Ali	Haga Haninge
Sanja Niketic	Haga Haninge	Albin Roswall Bresell	Huddinge

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

DeRoyal



Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

Sayna Ghaffari	Haga Haninge	Dawid Lasek	Huddinge
Tuva Kemetli	Haga Haninge	Gustaf Johansson	Huddinge
Fredrika Dahlberg Skogh	Lidingö	Nenad Saric	Huddinge
Matilda Key	Lidingö	Alex Hagdahl	Lidingö
Stella Borgklint	Lidingö	Felix Alpman	Lidingö
Amanda Älvesand	Kungsholmen	Gustaf Pettersson	Lidingö
Joline Lundin	Kungsholmen	Gustav Bengtson	Lidingö
Olivia Kvarnbäck	Kungsholmen	Linus Langseth	Lidingö
Anna Nord	Skuru	Linus Lindqvist	Lidingö
Astrid Hänsel	Skuru	Ludvig Von sydow	Lidingö
Elina Aslani Asl	Skuru	Otto Häger	Lidingö
Lisa Elsnitz	Skuru	Simon Busch	Lidingö
Eira Kjellnäs	Åkersberga	Theodor Hedenström	Lidingö
Emelie Sellman	Åkersberga	Alfred Bergh	Kungsholmen
Emilia Forss	Åkersberga	Arvid Stenhag	Kungsholmen
Emma Ignell	Åkersberga	Christoffer Hulting	Kungsholmen
Engla Hänsel	Åkersberga	Dustin Glickman	Kungsholmen
Jessica Bergström	Åkersberga	Erik Olsson	Kungsholmen
Narmin Ameen	Åkersberga	Eskil Anderson	Kungsholmen
Stella Louise Hudin	Åkersberga	Felix Wollberg	Kungsholmen
		Henry Eriksson	Kungsholmen
		Hugo Bjurdalen	Kungsholmen
		Hugo Fagerstedt	Kungsholmen
		Johan Rosenbaum	Kungsholmen
		Le'on Lundin	Kungsholmen
		Melvin Norrefjord	Kungsholmen
		Oscar Ahlgren	Kungsholmen
		Samuel Pernyer	Kungsholmen
		Axel Jahrner	Skuru
		Elof Westberg	Skuru
		Erik Konecnik	Skuru
		Samuel Sjöstrand	Skuru
		Viktor Jeppe	Skuru

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

DeRoyal



Regionverksamhet Stockholm Syd 2018-2019

Kontaktinformation

Regionansvarig Stockholm Syd

Johan Persson johan.persson@basket.se

070-837 37 90

Regionansvarig fysio

Cecilia "Cilla" Ehn Cecilia.Ehn@basket.se

070-828 43 10

Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



Folksam

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

DeRoyal