



# Regionverksamhet

## U15 Östra

### 2016/17

#### Kallelse

Härmed kallas du till Regionläger 2 i Huskvarna den 13-15 januari. Enligt tidigare utskick är detta den andra av fyra helger med Region Östra. Upptagningsområdet är distrikten Östsvenska BDF och Småland/Blekinges BDF samt Södertälje.

Vi önskar alla varmt välkomna till Huskvarna!

#### Läger 2

Datum: 13-15 januari - 2017

Plats: Huskvarna, Sandagymnasiet (boende) samt Sandahallen och Huskvarna Sporthall (träningar)

Tid: Samling kl 16.00 den 13/1 i Sandagymnasiet. Incheckning från kl 15.45. Avslutning kl 13.30 på söndag.

Kostnad: 690 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2016/17).

**Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Östra Läg. 2 U15".**

**Betala in senast fredagen 9 december.**

**Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen.** Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller hela inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Peter Stenius senast 10 dagar före lägerstart.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och att man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige.

#### Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.16

**Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. *Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.***



# Regionverksamhet

## U15 Östra

### 2016/17

#### Fredag 13 januari

15:45-16:00	Incheckning	Alla	Sandagymnasiet
16:00	<b>Samling</b>	<b>Alla</b>	<b>Sandagymnasiet</b>
17:00-19:00	Basket 1:1	grupp 1 Pojkar grupp 1 Flickor	Huskvarna Sporthall Sandahallen
17:00-18:00	Fys	grupp 2A Flickor	Sandagymnasiet
18:00-19:00		grupp 2B Flickor	
19:15-21:15	Basket 1:2	grupp 2 Pojkar grupp 2 Flickor	Huskvarna Sporthall Sandahallen
19:15-20:15	Fys	grupp 1A Flickor	Sandagymnasiet
20:15-21:15		grupp 1B Flickor	
20:15	Middag	grupp 1 Pojkar	Sandagymnasiet
20:45		grupp 1A Flickor	
21:30		grupp 2 & 1B Flickor	
21:45		grupp 2 Pojkar	
22:45	<b>Sovdags</b>		

#### Lördag 14 januari

06:45-08:30	Frukost		Sandagymnasiet
08:00-10:00	Basket 2:1	grupp 1 Pojkar grupp 1 Flickor	Sandahallen Huskvarna Sporthall
08:00-09:00	Fys	grupp 2A Pojkar	Sandagymnasiet
09:00-10:00		grupp 2B Pojkar	
10:00-12:00	Basket 2:2	grupp 2 Pojkar grupp 2 Flickor	Sandahallen Huskvarna Sporthall
10:00-11:00	Fys	grupp 1A Pojkar	Sandagymnasiet
11:00-12:00		grupp 1B Pojkar	
11:15	Lunch	grupp 1 Flickor	Sandagymnasiet
12:00		grupp 1A Pojkar	
12:30		grupp 2 & 1B Pojkar	
12:30-13:15	Teori	grupp 2 Flickor	Sandagymnasiet
14:00	Mellanmål	Alla	Sandagymnasiet
14:30		grupp 1 Flickor	
15:30		grupp 1 pojkar	
15:15-17:15	Basket 3:1	grupp 2 Pojkar & Flickor	Huskvarna Sporthall
16:00-18:00		grupp 1 Flickor	
17:30-19:30	Basket 3:2	grupp 1 Pojkar	Sandahallen
18:15-20:15		grupp 2 Flickor	Huskvarna Sporthall
18:30	Middag	grupp 2 Pojkar	Sandahallen
19:00		grupp 1 flickor	Sandagymnasiet
		grupp 1 pojkar	



# Regionverksamhet U15 Östra 2016/17

20:15

20:45

22.00

grupp 2 flickor

grupp 2 pojkar

**Sovdags**

## Söndag 15 januari

06:30-08:30

Frukost

Sandagymnasiet

08:00-10:00

Basket 4:2

grupp 2 Pojkar

grupp 2 Flickor

Huskvarna Sporthall

Sandahallen

10:00-12:00

Basket 4:1

grupp 1 Pojkar

grupp 1 Flickor

Huskvarna Sporthall

Sandahallen

09:00-12:00

**Städning och utrymning av sovsalar**

12:00

Lunch

grupp 1 Po & FI

Sandagymnasiet

12:30

grupp 2 Po & FI

13:00-13:30

**Avslutning**

**Sandagymnasiet**

### Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattning på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14+15 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

### Kommande program

- Läger 3 28 - 30 april Södertälje
- Miki Herkel Cup 2 - 4 juni Ej klart i nuläget

### Kallade Region Östra Flickor och Pojkar -02

#### Flickor

Sandra Molander	Borgholm Wings
Alma Front	Brahe Basket
Elin Karlsson	Brahe Basket
Tilda Lindström	Brahe Basket
Alicia Linder	Forum Basket
Clara Aulander	Forum Basket
Jonna Berg	Forum Basket
Giselle Sjöberg	Kalmar Saints
Ana Panic	Katrineholm IF
Ebba Bennich	Katrineholm IF

#### Pojkar

1 Erik Bengtsson	Eskilstuna Basket
2 Marcus Ohlsson	Eskilstuna Basket
3 Mattias Karlsson	Eskilstuna Basket
4 Max Maaranen	Eskilstuna Basket
5 Muorwell Kur Muorwel	Eskilstuna basket
6 Noel Stephen	Eskilstuna Basket
7 Robin Nieminen	Eskilstuna Basket
8 Theodor Orlovic	Eskilstuna Basket
9 Alexander Hyllsjö	Forum Basket
10 Daniel Ekström	Forum Basket



# Regionverksamhet

## U15 Östra

### 2016/17

Klara Lundin	Katrineholm IF	11 Mattis Ojensa	Forum Basket
Nadja Hausmann	Katrineholm IF	12 Calle Birgemo	Kalmar Saints
Alva Carlsson	Norrköping Dolphins	13 Carl Ekerot	Kalmar Saints
Ella Eklöv	Norrköping Dolphins	14 Elias Josefsson Elfström	Kalmar Saints
Emma Nilsson	Norrköping Dolphins	15 Christopher Ottosson	Katrineholm IF
Ida Gustavsson	Norrköping Dolphins	16 Fabian Smedborg	Katrineholm IF
Ida Jonsson Ojala	Norrköping Dolphins	17 Håkan Öz	Katrineholm IF
Louise Olsson	Norrköping Dolphins	18 Lukas Samuel	Katrineholm IF
Moa Lindberg	Norrköping Dolphins	19 Patrick Karlsson	Katrineholm IF
Tindra Westermark	Norrköping Dolphins	20 Philip Luong	Katrineholm IF
Tuva Lundin	Norrköping Dolphins	21 Rahel Akrawi	Katrineholm IF
Alexandra Carlsson	Nyköping Basket	22 William Allen	Katrineholm IF
Amanda Fernqvist	Nyköping Basket	23 Emil Bengtsson	KFUM Linköping
Felicia Guillen	Nyköping Basket	24 Jacob Klingeröth	KFUM Linköping
Signe Gromulska	Nyköping Basket	25 Henrik Wahlstrand Hyvönen	Motala Basket
Alva Hallberg	Nässjö Basket	26 Erik Andersson	Norrköping Dolphins
Elsa Engberg	Nässjö Basket	27 Erik Boberg	Norrköping Dolphins
Johanna Wårdmark	Nässjö Basket	28 Faruk Music	Norrköping Dolphins
Maja Bergström	Nässjö Basket	29 Felix Vågerud	Norrköping Dolphins
Moa Fransson	Nässjö Basket	30 Filip Ohlsson	Norrköping Dolphins
Alva Jisvik	Oskarshamn BBK	31 Hugo Öhr	Norrköping Dolphins
Amanda Sjögren	Oskarshamn BBK	32 Jacob Hadi	Norrköping Dolphins
Anastasia Skrobonja	Södertälje BBK	33 Jonathan Sjöman	Norrköping Dolphins
Anna Carnell	Södertälje BBK	34 Lukas Viking	Norrköping Dolphins
Doris Ruzima	Södertälje BBK	35 Martin Dufva	Norrköping Dolphins
Ellen Westin	Södertälje BBK	36 Oliver Cupan	Norrköping Dolphins
Emilia Roos	Södertälje BBK	37 Paul Ssembatya	Norrköping Dolphins
Emilia Tahan	Södertälje BBK	38 Viktor Abrahamsson	Norrköping Dolphins
Linnea Ehrencrona	Södertälje BBK	39 Wilhelm Karenryd	Norrköping Dolphins
Sara Fällman	Södertälje BBK	40 Alexander Politis	Nässjö Basket
Sasithon Kaeosing	Södertälje BBK	41 Felix Larsson	Nässjö Basket
Thea Ramberg	Södertälje BBK	42 Filip Cantby	Nässjö Basket
Theodora Talvitie Nilsson	Södertälje BBK	43 Gustaf Jansohn	Nässjö Basket
Wilma Mouritsen Mäkelä	Södertälje BBK	44 Hugo Nordek	Nässjö Basket
Elsa Grufstedt	Visby BBK	45 Jonathan Rönnerfors	Nässjö Basket
Felicia Thomsson	Visby BBK	46 Nowar Amir Hussein	Nässjö Basket
Thelma Qviström	Visby BBK	47 Oscar Eberhardsson	Nässjö Basket
Melek Ahmedof	Växjö Ravens	48 Vincent Lundgren	Oskarshamn BBK
		49 Albin Wahlström	Södertälje BBK



# Regionverksamhet U15 Östra 2016/17

50	Bethel Aigbona Imhanluohan	Södertälje BBK
51	Bonheur Boykoule	Södertälje BBK
52	Brian Pettersson	Södertälje BBK
53	David Baydono	Södertälje BBK
54	David Hermansson	Södertälje BBK
55	Devante Odede	Södertälje BBK
56	Simon Malmqvist-Scott	Södertälje BBK
57	Tomas Izgin	Södertälje BBK
58	Sofian Guennoun	Visby BBK
59	Alexander Björfjäll	Växjö Ravens
60	Filip Mukka	Växjö Ravens
61	Filip Sandberg	Växjö Ravens
62	Gueldon Roble	Växjö Ravens
63	Johannes Kåberg	Växjö Ravens
64	Juliuz Egerbo	Växjö Ravens
65	Oskar Lagergren	Växjö Ravens

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Östra

Peter Stenius [Peter.Stenius@basket.se](mailto:Peter.Stenius@basket.se) 0707-345521

### Regionansvarig fysio

Patrick Häggström [patrick@plusrehab.se](mailto:patrick@plusrehab.se) 0736-404 698

### Ledarstab Pojkar 02 Östra

Mille Panic

Basil Shiltag

Marko Falk

Velibor Vojinovic

### Ledarstab Flickor 02 Östra

Mattias Lundgren

Joakim Brunnström

Stefan Thorell

Clara Hellman



# Regionverksamhet U15 Östra 2016/17