



Regionverksamhet

U15 Södra

2016/17

Kallelse

Härmed kallas du till Regionläger 2 i Helsingborg den 13-15 januari. Enligt tidigare utskick är detta den andra av fyra helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Skånes och Westra Sveriges BDF.

Läger 2

Datum: 13-15 januari - 2017

Plats: **Olympiaskolan** (boende+mat), Södra Stenbocksgatan 75
Helsingborg Arena B+C (träningarna), Mellersta Stenbocksgatan 14

Tid: Samling kl 16.00 den 13/1 i matsalen på Olympiaskolan – avslutning i Helsingborg Arena B (ingång på baksidan av huvudentren) söndag den 15/1 kl.13:00-13:15.

Kostnad: 690 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2016/17).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 2 U15".

Betala in senast tisdagen 1 december.

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller hela inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Jörgen Fastberg senast 10 dagar före lägerstart.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och att man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jörgen Fastberg.

Om du kommer med tåg (många gjorde detta förra året)

Det finns bra bussförbindelse till skolan där vi ska samlas först från Helsingborg C (mindre än 5min restid). Om ni åker med Öresundståget gäller tågbiljetten även på bussen. Avslutningen sker vid ca 13 på söndagen i Helsingborg Arena som ligger 5 minuters promenad från Olympiaskolan.

Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.16

Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. **Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.**





Regionverksamhet

U15 Södra

2016/17

Dag	Klockslag	Grupp	Aktivitet	Plats
Fredag 13/1	16:50	Alla	Gemensam promenad	Olympiaskolan
	17.30-19.30	DU + HU15 gr 1	Basketpass 1	Arena B + C
	17.30-19.20	DU15 gr 2	Skivstångsintroduktion	Arena B
	19.30-21.30	DU + HU15 gr 2	Basketpass 1	Arena B + C
	19.40-21.30	DU15 gr 1	Skivstångsintroduktion	Arena B
	21.30	DU + HU15 gr 1	Kvällsmål	Olympiaskolan
	22:00	DU + HU15 gr 2	Kvällsmål	Olympiaskolan
	23.00	Alla	Sovdags	Olympiaskolan
	Lördag 14/1	07.00	DU + HU15 gr 1	Frukost
07.30		DU + HU15 gr 2	Frukost	Olympiaskolan
08.00-10.00		DU + HU15 gr 1	Basketpass 2	Arena B + C
08.30-09.50		HU15 gr 2 A	Skivstångsintroduktion	Arena B
10.00-12.00		DU + HU15 gr 2	Basketpass 2	Arena B + C
10.10-11.30		HU15 gr 1 A	Skivstångsintroduktion	Arena B
12.00-13:00		Alla	Lunch	Olympiaskolan
14.00		DU + HU15 gr 1	Mellanmål	Olympiaskolan
14.30		DU + HU15 gr 2	Mellanmål	Olympiaskolan
15.00-17.15		DU + HU15 gr 1	Basketpass 3	Arena B + C
15.40-17.00		HU15 gr 2 B	Skivstångsintroduktion	Arena B
17.15-19.30		DU + HU15 gr 2	Basketpass 3	Arena B + C
17.30-18.50		HU15 gr 1 B	Skivstångsintroduktion	Arena B
19.30		DU + HU15 gr 1	Middag	Olympiaskolan
20.00		DU + HU15 gr 2	Middag	Olympiaskolan
21.00-22.00		Alla	Teori i matsalen	Olympiaskolan
22.30		Alla	Sovdags	Olympiaskolan
Söndag 15/1		07.30	DU + HU15 gr 1	Väckning
	07.45	DU + HU15 gr 1	Frukost	Olympiaskolan
	08.00	DU + HU15 gr 2	Väckning	Olympiaskolan
	08.00-09.30	Alla	Städning	Olympiaskolan
	08.15	DU + HU15 gr 2	Frukost	Olympiaskolan
	09.00-11.00	DU + HU15 gr 1	Basketpass 4	Arena B + C
	11.00-13.00	DU + HU15 gr 2	Basketpass 4	Arena B + C





Regionverksamhet

U15 Södra

2016/17

	13.00-13.15	Alla	Avslutning, färdkost	Arena B
--	-------------	------	----------------------	---------

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14+15 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kommande program

- Läger 3 28 - 30 april Kinna
- Miki Herkel Cup 2 - 4 juni Ej klart i nuläget

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -02

Alva Palmquist	BK Marbo	Albin Andersson	BK Marbo
Annika Jonsson	BK Marbo	Elias Uddén	BK Marbo
Elin Larsson	BK Marbo	Linus Paulsén	BK Marbo
Felicia Sörensen	BK Marbo	David Tastad	Helsingborgs BBK
Rita Sandgren	BK Marbo	Filip Vukovic	Helsingborgs BBK
Stina Almqvist	BK Marbo	Max Langenheim	Helsingborgs BBK
Hager Sayed	Hammarkullens BBK	Nils Frostberg	Helsingborgs BBK
Nike Berglund	Helsingborgs BBK	Oliver Mellby	Helsingborgs BBK
Sophia Linde	Helsingborgs BBK	Olle Krona	Helsingborgs BBK
Tajma Krslak	Helsingborgs BBK	Rickard Rietz	Helsingborgs BBK
Freja Werth	Höganäs basket	Viktor Stepanovski	Helsingborgs BBK
Amanda Olsson	Högsbo	Simon Lindström	Höganäs basket
Anna Lindquist	Högsbo	Anton Svensson	Högsbo
Erica Dahlström	Högsbo	Dennis Crnic	Högsbo
Ida Syrén	Högsbo	Jacob Özdemir Berger	Högsbo
Johanna Ringh	Högsbo	Joshua Sezibera	Högsbo
Mikaela Andreasson	Högsbo	Mattias Johnson	Högsbo
Natalia Palmer	Högsbo	Mert Veyseli	Högsbo
Sanna Hollander	Högsbo	Nicolas Heiden	Högsbo
Tova Sellberg	Högsbo	Yohannes Bekele	Högsbo
Wattah Kemoh	Högsbo	August Torkildsen	Ik Eos Lund
Wilma Harrysson	Högsbo	Elliott Caldwell	Ik Eos Lund
Carin Hervén	Ik Eos Lund	Filip Skobalj	Ik Eos Lund





Regionverksamhet

U15 Södra

2016/17

Ellen Bengtsson	Ik Eos Lund	Hannes Berntson	Ik Eos Lund
Fanny Rådegran	Ik Eos Lund	Jacob Fors	Ik Eos Lund
Julia Nyström	Ik Eos Lund	Levi Eriksson	Ik Eos Lund
Matilda Ferhm	Ik Eos Lund	Ludvig Nilén	Ik Eos Lund
Linnea Edgren	Lerum basket	Markus Tekin	Ik Eos Lund
Selma Larsson	Lerum basket	Neo Dalholm	Ik Eos Lund
Vendela Ericson	Lerum basket	Dagur Ingimarsson	KFUM Borås
Alva Uhlin	Lobas	Gaston Sahlén	KFUM Borås
Anna Odén	Lobas	Gideon Sahlén	KFUM Borås
Anna Svensson	Lobas	Hugo Olsson	KFUM Borås
Ebba Månsson	Lobas	Rasmus Janson	KFUM Borås
Elin Dworak	Lobas	Simon Melin	KFUM Borås
Johanna Schubert	Lobas	William Pettersson	KFUM Borås
Julia Birgerud	Lobas	Yorgo Abousamra	KFUM Borås
Paulina Rise	Lobas	Alexander Reljic	KFUM Göteborg
Agatha Boye Niemelä	Malbas	Lucas Igne	KFUM Göteborg
Ate Mbago	Malbas	Nika Mcewen	KFUM Göteborg
Ebba Börjeson Munk	Malbas	Sixten Thurffjell	KFUM Göteborg
Fionnuala Wharton	Malbas	Viktor Kimovski	KFUM Göteborg
Lovisa Ehrnström	Malbas	William Von Matern	KFUM Göteborg
Malva Gyllenhammar Ekelöf	Malbas	Olof Nilsson	Kungsbacka basket
Minna Stjerna	Malbas	Victor Antonsson	Kungsbacka basket
Nelly Skogkär	Malbas	William Karlsson	Kungsbacka basket
Jenny Svensson	MBA Älvängen	Joel Andersson	Lerum basket
Linnéa Valberg	Onsala Pirates	Kristoffer Ryberg	Lerum basket
Lovisa Ejbyfeldt	Onsala Pirates	Sebastian Forsling	Lerum basket
Millie Skoglund	Onsala Pirates	William Olsson	Lerum basket
Sara Kovac	Onsala Pirates	Edward Runeberg	Lidbas
Belma Hasanbegovic	Äli	Anthony Bamerlind	Lindome basket
Ida Gudmundsson Barle	Äli	Hugo Axell Tuszynski	Lobas
Tilda Mauritzson	Äli	Jacob Jangered	Lobas
		Oscar Forslind	Lobas
		Daniel Supina	Malbas
		Elias Ekeröth	Malbas
		Hugo Bendix-Poulsen	Malbas
		Jacob Månsson	Malbas
		Jakob Fajersson	Malbas
		Jesper Hagberg	Malbas
		Liam Tamakloe	Malbas
		Ture Nilsson	Malbas
		Vincent Kellerman	Malbas





Regionverksamhet U15 Södra 2016/17

Armin Hamidy	Onsala Pirates
Edward Saldh	Onsala Pirates
Erik Nauwerck	Onsala Pirates
Max Gellerstedt	Onsala Pirates
Richard-Siamac Rundquist	Onsala Pirates
Samuel Karlander	Onsala Pirates
Tom Peleg	Onsala Pirates
Lucas Ekholm	Svedala BF
Angel Lennartsson Delgado	Varberg basket
Elliot Sjöman	Varbergs basket
Anton Lindqvist	Äli

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg jorgen.fastberg@basket.se

Regionansvarig fysio

Maria Nilsson marianilsson21@gmail.com

Ledarstab Pojkar 02 Södra

Anders Thomasson

Michael Bree

Steve Liljekvist

Jörgen Lillieholm

Ledarstab Flickor 02 Södra

Mårten Lindström

Kim Engel

Yohanna Araya

Anette Möllerström

