



Regionverksamhet U15 Södra 2016/17

Tack för din anmälan!

Region Södra tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -02 och bjuder härmed in dig till Kinna den 23-25 september. Enligt tidigare utskick är detta den första av fem helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Skånes och Westra Sveriges BDF. Vi önskar alla varmt välkomna till Kinna!

Läger 1

Datum: 23-25 september, Kinna

Plats: Marks gymnasium, Kinna (Kunskapens Hus, Varbergsvägen 6, 511 62 SKENE)
Incheckning vid Assbargssalen, använd Arenahallens entré.

Tid: Samling kl 16.00 den 23/9 – avslutning ca 12:30 - 12.45 den 25/9.

Kostnad: 690 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2016/2017).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 1 U15".

Betala in senast tisdagen 1 september.

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller hela inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Jörgen Fastberg senast 10 dagar före lägerstart.

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubb och region samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jörgen Fastberg.

Om du kommer med tåg (många gjorde detta förra året)

Då är det **Assberg station** i Skene som gäller då det endast ligger 400 meter "rak väg" från lägret. (Skene station ligger nämligen 1,8 km från skolan).

Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.16

Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. **Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.**

Dag	Klockslag	Grupp	Aktivitet
Fredag 23/9	17:10-18:55	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 1
	17.15-18.45	Elin Eldebrink	Skivstångsintroduktion
	19:00-20:30	Frida Eldebrink	Skivstångsintroduktion





Regionverksamhet U15 Södra 2016/17

	19:00-20.45	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 1
	20.30-21.45	Alla	Middag
	22.30		Sovdags
Lördag 24/9	07.30	Grupp 1 flick+pojke, Grupp 2b pojke	Frukost
	08.00	Grupp 2b flick, Grupp 2a pojke	Frukost
	08.30-10.00	Grupp 2b pojke	Skivstångsintroduktion
	08.30-10.15	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 2
	10.30-12.00	Grupp 1a pojke	Skivstångsintroduktion
	10.15-12.00	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 2
	12.00-13.00	Alla	Lunch
	13.00-14.30	Ashley Key	Skivstångsintroduktion
	15.00-16.00	Alla	Teori
	16.00	Alla	Mellanmål
	17.00-18.30	Grupp 2a pojke	Skivstångsintroduktion
	17.00-18.40	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 3
	18.45-20.15	Grupp 1b pojke	Skivstångsintroduktion
	18.40-20.20	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 3
	19.45-21.15	Alla	Middag
	22.30		Sovdags
Söndag 25/9	07.00	Grupp 1 flick+pojke	Frukost
		Alla	Städning av sovsalar
	07.30	Grupp 2 flick+pojke	Frukost
	08:00-08:20	Grupp 1 flick+pojke	Löpning utomhus
	08.30-10.10	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 4
	09.40-10.00	Grupp 2 flick+pojke	Löpning utomhus
	10.10-11.50	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 4
	11.50-12:00	Alla	Avslutning Arenan, Baguette

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårspåster
- Ifyllt Sommarträningssdagboks schema (gäller er som har skrivit, ej obligatoriskt)
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**





Regionverksamhet

U15 Södra

2016/17

Kommande program

- Läger 2 13 - 15 januari Helsingborg
- Läger 3 28 - 30 april Kinna
- Miki Herkel Cup 2 - 4 juni Ej klart i nuläget

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -02

Alva Palmqvist	BK Marbo	1	Albin Andersson	BK Marbo
Annika Jonsson	BK Marbo	2	Elias Uddén	BK Marbo
Elin Larsson	BK Marbo	3	Gunnar Wulf Karlsson	BK marbo
Felicia Sörensen	BK Marbo	4	Linus Paulsén	BK Marbo
Rita Sandgren	BK Marbo	5	David Tastad	Helsingborgs BBK
Stina Almqvist	BK Marbo	6	Filip Vukovic	Helsingborgs BBK
Nike Berglund	Helsingborgs BBK	7	Max Langenheim	Helsingborgs BBK
Sophia Linde	Helsingborgs BBK	8	Nils Frostberg	Helsingborgs BBK
Tajma Krslak	Helsingborgs BBK	9	Oliver Mellby	Helsingborgs BBK
Freja Werth	Höganäs basket	10	Rickard Rietz	Helsingborgs BBK
Amanda Olsson	Högsbo	11	Viktor Stepanovski	Helsingborgs BBK
Anna Lindqvist	Högsbo	12	Hugo Olsson	Höganäs basket
Erica Dahlström	Högsbo	13	Hugo Olsson	Höganäs basket
Ida Syrén	Högsbo	14	Simon Lindström	Höganäs basket
Johanna Ringh	Högsbo	15	Anton Svensson	Högsbo
Natalia Palmer	Högsbo	16	Dennis Crnic	Högsbo
Sanna Hollander	Högsbo	17	Edward Saldh	Högsbo
Tova Sellberg	Högsbo	18	Jacob Özdemir Berger	Högsbo
Wattah Kemoh	Högsbo	19	Joshua Sezibera	Högsbo
Wilma Harrysson	Högsbo	20	Mattias Johnson	Högsbo
Carin Hervén	Ik Eos Lund	21	Mert Veyseli	Högsbo
Ellen Bengtsson	Ik Eos Lund	22	Nicolas Heiden	Högsbo
Fanny Rådegran	Ik Eos Lund	23	Yohannes Bekele	Högsbo
Julia Nyström	Ik Eos Lund	24	August Torkildsen	Ik Eos Lund
Matilda Ferhm	Ik Eos Lund	25	Hannes Berntson	Ik Eos Lund
Alicia Janemalm	Lerum basket	26	Jacob Fors	Ik Eos Lund
Linnea Edgren	Lerum basket	27	Levi Eriksson	Ik Eos Lund
Selma Larsson	Lerum basket	28	Ludvig Nilén	Ik Eos Lund
Vendela Ericson	Lerum basket	29	Markus Tekin	Ik Eos Lund
Alva Uhlin	Lobas	30	Dagur Ingimarsson	KFUM Borås
Anna Odén	Lobas	31	Gaston Sahlén	KFUM Borås
Anna Svensson	Lobas	32	Gideon Sahlén	KFUM Borås
Ebba Månsson	Lobas	33	Hugo Olsson	KFUM Borås
Elin Dworak	Lobas	34	Oscar Johansson	KFUM Borås
Johanna Schubert	Lobas	35	Rasmus Janson	KFUM Borås





Regionverksamhet

U15 Södra

2016/17

Julia Birgerud	Lobas	36	Simon Melin	KFUM Borås
Paulina Rise	Lobas	37	Tim Savolahti	KFUM Borås
Agatha Boye Niemelä	Malbas	38	William Pettersson	KFUM Borås
Ate Mbago	Malbas	39	Yorgo Abousamra	KFUM Borås
Ebba Börjeson Munk	Malbas	40	Alexander Reljic	KFUM Göteborg
Fionnuala Wharton	Malbas	41	Lucas Igne	KFUM Göteborg
Lovisa Ehrnström	Malbas	42	Sixten Thurfjell	KFUM Göteborg
Malva Gyllenhammar Ekelöf	Malbas	43	William Von Matern	KFUM Göteborg
Minna Stjerna	Malbas	44	Mathias Bjuggren Svensson	Kungsbacka basket
Nelly Skogkär	Malbas	45	Olof Nilsson	Kungsbacka basket
Jenny Svensson	MBA Älvängen	46	Victor Antonsson	Kungsbacka basket
Ella Sternmarker	Onsala Pirates	47	William Karlsson	Kungsbacka basket
Linnéa Valberg	Onsala Pirates	48	Erik Albinsson	Lerum basket
Linnéa Valberg (DBLett)	Onsala Pirates	49	Hampus Olsson	Lerum basket
Lovisa Ejbyfeldt	Onsala Pirates	50	Joel Andersson	Lerum basket
Millie Skoglund	Onsala Pirates	51	Kristoffer Ryberg	Lerum basket
Sara Kovac	Onsala Pirates	52	Sebastian Forsling	Lerum basket
Belma Hasanbegovic	Äli	53	William Olsson	Lerum basket
Ida Gudmundsson Barle	Äli	54	Edward Runeberg	Lidbas
Tilda Mauritzson	Äli	55	Albin Berg	Lobas
		56	Christoffer Hersley	Lobas
		57	Hugo Axell Tuszyński	Lobas
		58	Jacob Jangered	Lobas
		59	Ludvig Niléhn	Lobas
		60	Oscar Forslind	Lobas
		61	Alfred Helander	Malbas
		62	Axel Ericson	Malbas
		63	Daniel Supina	Malbas
		64	Dante Voll Ercolino	Malbas
		65	Elias Ekeröth	Malbas
		66	Jacob Månsson	Malbas
		67	Jakob Fajersson	Malbas
		68	Jesper Hagberg	Malbas
		69	Liam Tamakloe	Malbas
		70	Ture Nilsson	Malbas
		71	Eric Edvardsson	Onsala Pirates
		72	Erik Nauwerck	Onsala Pirates
		73	Joel Sten	Onsala Pirates
		74	Johan Thuvesen	Onsala Pirates
		75	Max Gellerstedt	Onsala Pirates
		76	Richard-Siamac Rundquist	Onsala Pirates





Regionverksamhet U15 Södra 2016/17

77	Samuel Karlander	Onsala Pirates
78	Tom Peleg	Onsala Pirates
79	Viktor Lembing	Onsala Pirates
80	Mattis Ranheim	Partille basket
81	Angel Lennartsson Delgado	Varberg basket
81	Leon Rodriguez Andersson	Varberg basket
83	Anton Lindqvist	Äli

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg

jorgen.fastberg@basket.se

0736-34 16 80

Regionansvarig fysio

Maria Nilsson

marianilsson21@gmail.com

Ledarstab Pojkar 02 Södra

Anders Thomasson

Michael Bree

Steve Liljekvist

Jörgen Lillieholm

Ledarstab Flickor 02 Södra

Mårten Lindström

Kim Engel

Yohanna Araya

Anette Möllerström

