



Region södra U16 2018-19

Tack för din anmälan!

Region Södra tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -03 och bjuder härmed in dig till Helsingborg den 26-28 oktober. Enligt tidigare utskick är detta den första av två helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Skånes och Westra Sveriges BDF.

Vi önskar alla varmt välkomna till Helsingborg!

Läger 1

Datum: 26-28 oktober, Helsingborg

Plats: **Olympiaskolan** (Invigning+boende+mat), Södra Stenbocksgatan 75

Helsingborg Arena B+C (träningarna+avslutningen), Mellersta Stenbocksgatan 14

Tid: Samling kl 16.00 den 26/10 –avslutning 12:00-12:15 den 28/10.

Kostnad: 775 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2018/2019).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 1 U16".

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vid förhinder (skada, sjukdom, etc.) kontakta Regionansvarig omedelbart för att boka av så att ni kan få del av inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala, allt enligt information i inbjudan.

Klubbtjänare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regiontag samt få information om den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor) med Regionansvarige Jörgen Fastberg.

Om du kommer med tåg...

Stadsbuss 4 (avgår var 10e minut) ifrån Hbg C i riktning Västergård som efter 5 minuter stannar 40 meter från första samlingen (Olympiaskolan) alternativet är en promenad på knappt 15 minuter (stor backe dock).

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game



Region södra U16 2018-19

Schema

Vi börjar med gemensam samling för presentation av ledare och allmän information strax efter incheckningen kl.16

Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. **Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har dem med sig egen matsäck.**

Dag	Klockslag	Tjejgrupp	Killgrupp	Aktivitet	Plats
fredag 26/10	15:45-16:15	Alla	Alla	Incheckning	Matsalen
	16:30	Alla	Alla	Promenad till arenan	Matsalen
	17:00-19:00	DU15	HU15 GR1	Basketpass 1	HBG arena
	17:15-18:45		HU15 GR2	Fyspass	Idrottens hus
	19:00-21:00		HU15 GR2	Basketpass 1	HBG arena
	19:15-20:45	DU15 GR1		Fyspass	Idrottens hus
	21:30-22:30	Alla	Alla	Middag	Matsalen
	23:00	Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
	lördag 27/10	07:00	DU15 GR2	HU15 GR1	Frukost
07:30		DU15 GR1	HU15 GR2	Frukost	Matsalen
09:00-10:30			HU15 GR1	Basketpass 2	HBG arena
08:45-10:15		DU15 GR2		Fyspass	Idrottens hus
10:30-12:00		DU15	HU15 GR2	Basketpass 2	HBG arena
10:30-12:00			HU15 GR1	Fyspass	Idrottens hus
12:00-13:00		Alla	Alla	Lunch	Matsalen
13:00-14:00		Alla	Alla	Teori	Matsalen
14:00			HU15 GR1	Mellanmål	Matsalen
14:30		DU15	HU15 GR2	Mellanmål	Matsalen
15:15-17:30			HU15 GR1	Basketpass 3 + yoyotest	HBG arena
17:30-20:00		DU15	HU15 GR2	Basketpass 3 + yoyotest	HBG arena
20:00-21:00		Alla	Alla	Middag	Matsalen
22:30		Alla	Alla	Sovdags	Tyst på rummen
söndag 28/10	07:00	DU15 GR2	HU15 GR1	Frukost	Matsalen
		Alla	Alla	Städning	Sovsalar
	07:30	DU15 GR1	HU15 GR2	Frukost	Matsalen
	08:30		HU15 GR1	Utomhuslöpning	Arena entrén
	09:00-10:30		HU15 GR1	Basketpass 4	HBG arena
	10:00	DU15	HU15 GR2	Utomhuslöpning	Arena entrén
	10:30-12:00	DU15	HU15 GR2	Basketpass 4	HBG arena
	12:00-12:15	Alla	Alla	Avslutning inkl.färdkost	HBG arena

Region södra U16 2018-19

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk) + Eventuell U14 region t-shirt
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -03 (1 = anmäld, 0 = ej anmäld, om ni vill ändra = jorgen.fastberg@basket.se)

Namn	Klubb	Läger 1	Läger 2	Namn	Klubb	Läger 1	Läger 2
Alva Svensson	BK Marbo	1	1	Aleksander Siberg	BK Marbo	1	1
Anna Häger	BK Marbo	1	1	Carl Jonsson	BK Marbo	1	1
Asta Ceder	BK Marbo	1	1	Noel Elzer	BK Marbo	1	1
Ebba Hallin	BK Marbo	1	1	Jonatan Källstrand Olmos	Hammarkullens BK	1	0
Elina Olsson	BK Marbo	1	1	Kolbeinn Asgeirsson	Höganäs Basket	1	1
Johanna Mårtensson	BK Marbo	1	1	Lukas Sjölander	Höganäs Basket	1	0
Lovisa Svensson	BK Marbo	1	1	Daniel Bahaddin	Högsbo	1	1
Petronella Nydahl	BK Marbo	1	1	Dominic Johansson	Högsbo	1	1
Maryam AL-Ameri	Helsingborg BBK	1	1	Filip Karras	Högsbo	1	1
Clara Malmström	Högsbo	1	1	Lucas Antonsson	Högsbo	1	1
Saga Sansone	Högsbo	1	0	Luka Zuljevic	Högsbo	1	1
Sofia Broqvist	Högsbo	1	1	Vidar Järvenpää	Högsbo	1	0
Vera Söderblom	Högsbo	1	1	Arvid Lundblad	Ik Eos Lund	1	1
Alma Lövström Rantala	Ik Eos Lund	1	0	Arvid Wittenmark	Ik Eos Lund	1	1
Andrea Nistor	Ik Eos Lund	1	1	David Hylta	Ik Eos Lund	1	1
Ebba Fredriksson	Ik Eos Lund	1	1	Hugo Eriksson Grundström	Ik Eos Lund	1	1
Malaika Mathieu	Ik Eos Lund	1	0	Hugo Skovbjerg Hjertonsson	Ik Eos Lund	1	1
Sofia Theodoras	Ik Eos Lund	1	0	Lo Broberg	Ik Eos Lund	1	1
Tova Erlandsson	Ik Eos Lund	1	1	Love Hagerberg	Ik Eos Lund	1	1
Wilma Korsell	Ik Eos Lund	1	1	Theo arap Soi	Ik Eos Lund	1	1
Ida Isabella Ribic	KFUM Borås	1	1	Måns Persson	KFUM Borås	1	1
Iris Hallqvist	KFUM Borås	1	1	Akash Nair	KFUM Göteborg	1	1
Maida Ibrovic	Lundby	1	1	Dorian Rozic	KFUM Göteborg	1	1
Hanna Jukovic	Malbas	1	0	Jan Jelinic	KFUM Göteborg	1	1
Julia Johnsson	Onsala Pirates	1	1	Mohamed Al-safe	KFUM Göteborg	1	1
Madeleine Broth	Onsala Pirates	1	1	Ryan Alesafar	KFUM Göteborg	1	1



Region södra U16 2018-19

Ellen Leander	Äli	1	1	Dgibril Iradukunda	KFUM Kristianstad	1	1
Rebecka Sturesson	Äli	1	1	Teo Schmidt	KFUM Kristianstad	1	1
Sara Kbiri	Äli	1	1	Adam Persson	Kungsbacka	1	1
				Anton Jonnestedt	Kungsbacka	1	1
				Liam Lindberg	Kungsbacka	1	0
				Gustav Persson	Kvarnby	1	1
				Hugo Lovmar	Kvarnby	1	1
				Azur Kuduzovic	Lerum	1	1
				Daniel Wernberg	Lerum	1	0
				Elias Farroukh	Lerum	1	1
				Linus Eriksson	Lerum	1	1
				Noah Humlehagen	Lerum	1	1
				Robin Wenehult	Lerum	1	1
				Daniel Åkerberg	Lobas	1	1
				Isak Andersson	Lobas	1	1
				Sam Højman	Lobas	1	1
				Felix Broström	Lundby	1	1
				Prosperson Ndoy Manianfu	Lundby	1	1
				Axel Erlandsson	Malbas	1	1
				Ebbe Thor	Malbas	1	1
				Ghodrat Nazari	Malbas	1	1
				Joel Tang	Malbas	1	1
				Maksim Lacmanovic	Malbas	1	1
				Stefanos Rasidakis	Malbas	1	1
				David Apell	Onsala Pirates	1	1
				Casper Karlsson	S:t Helena	1	1
				Emil Jauhonen	S:t Helena	1	1
				Josua Svensson	Stenungsunds BK	1	1
				Sergej Rudovic	Stevensgade Copenhagen	1	0
				Bobo Klintman	Trelleborg BK	1	1
				Teodor Kiotseridis Sten	Trelleborg BK	1	1
				Antonio Blazevic	Varbergs Basket	1	1
				Kristofer Cabrera	Äli	1	1
				Joel Asketun	KFUM Göteborg	0	1
				Oskar Jannerling	KFUM Göteborg	0	1
				William Pettersson	Lerum	0	1
				Teodor Simrén	Lerum	0	1
				Emir Demirovic	Malbas	0	1
				Elliot Larsson	Trelleborg BK	0	1

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game





Region södra U16 2018-19

Kommande program

- Läger 2 26 - 28 april Kinna (Skene)
- Miki Herkel Cup 6 - 9 juni Södertälje Endast de som blir inbjudna (15 spelare/kön)

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg jorgen.fastberg@basket.se

Regionansvarig fysio

Agnes Mellström

Tom Karlsson

Ledarstab Flickor 03 Södra

Jörgen Lillieholm, Steve Liljekvist, Sofie Harvigsson

Ledarstab Pojkar 03 Södra

Michael Bree, Antonio Matek, Christoffer von Uthmann

Råd och Vård för idrottsskador



Ring 020-44 11 11 så får du rådgivning eller träffa en legitimerad sjukgymnast. Helt kostnadsfritt.



Folksam

BONNIER
Bonnierförlagen



Scandic



inprint



LOKA

Folksam

molten
For the real game

