



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2013/14

## Tack för din anmälan!

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Stockholm Nord** för pojkar & flickor **födda -00**. SBBF genomför from 2013/14 verksamhet i **sex regioner**: Norra, Mellersta, Stockholm Syd, Stockholm Nord, Östra och Södra.

Vi använder oss av de kunskaper vi samlat på oss från tidigare år, samt influenser från omvärld och forskning. För att göra denna verksamhet tillgänglig för ännu fler spelare utökar vi verksamheten från fyra till sex regioner till landslagsåret 2014 för U14-kategorin. Dessa sex regioner kommer att förlängas in i U15-landslagsåret 2015. I varje region genomförs U14-verksamheten i tre regionala läger.

**Region Stockholm Nord** upptagningsområde är Stockholms BDF, Basketbollklubbar främst från Stockholms Väst och Norrort. (*Alvik & KFUM Lidingö tillhör Stockholm Syd för att vi skall få jämn fördelning på spelarna i Stockholms region*)

## Läger 1

Datum: 11-13/10 2013

Plats: Vällingbyhallen/Fryshuset, Stockholm

Tid: Se Schema nedan  
Avslutning ca 12.15 på söndagen

Kostnad: 550 kr alternativt 1650 kr (om man betalar till ALLA tre lägren direkt) som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014).

**Obervera 550:- och inte 650:- p.g.a det är utan övernattning!**

**Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Stockholm Nord Läg. 1 U14"**

**Medtag kvitto till registreringen – betala in senast fredagen den 4 oktober**

Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

## Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopausar
- Vattenflaska
- Löparskor och kläder för utomhusjogg
- Träningskläder (Fyra träningar + Fyspass) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårspåster



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2013/14

## Schema Läger 1 (preliminärt schema)

### Fredag 1 februari

---

18.00-18.30	Registrering	Grupp 1 Pojkar/Flickor	Vällingbyhallen Stora
19.00-19.30	Registrering	Grupp 2 Pojkar/Flickor	Vällingbyhallen Stora
19.00-20.15	Basketträning	Grupp 1 Flickor	Vällingbyhallen Stora
19.00-20.15	Basketträning	Grupp 1 Pojkar	Vällingbyhallen Lilla
20.15-21.30	Basketträning	Grupp 2 Flickor	Vällingbyhallen Stora
20.15-21.30	Basketträning	Grupp 2 Pojkar	Vällingbyhallen Lilla
20.30-21.00	Matlåda	Grupp 1 Pojkar/Flickor	Vällingbyhallen Stora
21.30-	Matlåda	Grupp 2 Pojkar/Flickor	Vällingbyhallen Stora

### Lördag 2 februari

---

09.00-10.30	Basketträning	Grupp 1 Pojkar	Fryshuset CC
09.00-10.30	Basketträning	Grupp 1 Flickor	Fryshuset "Blå bana"
09.15-10.30	Fys teknik	Grupp 2 Pojkar	Fryshuset
10.30-12.00	Basketträning	Grupp 2 Pojkar	Fryshuset CC
10.30-12.00	Basketträning	Grupp 2 Flickor	Fryshuset "Blå bana"
10.30-11.45	Fys teknik	Grupp 1 Pojkar	Fryshuset
12.00-12.30	Lunch	Grupp 1 Flickor/Pojkar	Fryshuset Cafeteria
12.30-13.00	Lunch	Grupp 2 Flickor/Pojkar	Fryshuset Cafeteria
14.00-15.30	Basketträning	Grupp 1 Pojkar	Fryshuset "Blå bana"
14.00-15.30	Basketträning	Grupp 1 Flickor	Fryshuset CC
14.15-15.30	Fys teknik	Grupp 2 Flickor	Fryshuset
15.30-16.45	Fys teknik	Grupp 1 Flickor	Fryshuset
15.30-17.00	Basketträning	Grupp 2 Pojkar	Fryshuset "Blå bana"
15.30-17.00	Basketträning	Grupp 2 Flickor	Fryshuset CC
17.00-17.30	Middag	Grupp 1 Flickor/Pojkar	Fryshuset Cafeteria
17.30-18.00	Middag	Grupp 2 Flickor/Pojkar	Fryshuset Cafeteria



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2013/14

**Söndag 3 februari**

---

9.00-10.30	Basketträning	Grupp 2 Flickor	Fryshuset "Blå Bana"
9.00-10.30	Basketträning	Grupp 2 Pojkar	Fryshuset CC
10.30-12.00	Basketträning	Grupp 1 Flickor	Fryshuset "Blå Bana"
10.30-12.00	Basketträning	Grupp 1 Pojkar	Fryshuset CC
11.30-12.00	Lunch	Grupp 2 Flickor/Pojkar	Fryshuset Cafeteria
12.30-13.00	Lunch	Grupp 1 Flickor/Pojkar	Fryshuset Cafeteria
12.15-12.30	Avslutning	Alla	Fryshuset CC

## Anmälda spelare

### Flickor 00

Namn	Klubb	Gr.
Kenya Clark	BK Järva	2
Mari Chowdhury	BK Järva	2
Ronika Tarvirdian	BK Järva	2
Sevin Tekes	BK Järva	2
Andrea Birgersson	Djursholm Indians	2
Anna Bergman	Djursholm Indians	1
Cecilia Lilledahl	Djursholm Indians	2
Hanna Gästgiva	Djursholm Indians	1
Hilda Holm	Djursholm Indians	2
Alice Holmgren	KFUM Blackeberg	1
Alice Kindstrand	KFUM Blackeberg	1
Alva Lorentzi	KFUM Blackeberg	2
Amanda Azizi	KFUM Blackeberg	1
Anna Halvarsson	KFUM Blackeberg	1
Clara Chiarato	KFUM Blackeberg	1
Damla Durusoy	KFUM Blackeberg	2
Elin Agenäs	KFUM Blackeberg	2
Ella Lundberg	KFUM Blackeberg	1
Emelie Robinson	KFUM Blackeberg	2
Emma Söderqvist	KFUM Blackeberg	2
Felicia Skogh	KFUM Blackeberg	1
Freja Hesselstad	KFUM Blackeberg	2
Hanna Östman	KFUM Blackeberg	2
Ida Öberg	KFUM Blackeberg	1
Julia Cewe	KFUM Blackeberg	2

### Pojkar 00

Namn	Klubb	Gr.
Batuhan Teke	Akropol	2
David Johansson	Bollstanäs SK	1
Kristian Wiberg	Bollstanäs SK	1
Gustav Kjellson	Bollstanäs SK	2
Oliver Samson	Bollstanäs SK	2
Theodor Torstenius	Djursholm Indians	1
Anders Åkerblom	Djursholm Indians	1
Felix Pehrson	Djursholm Indians	1
Marcus Linnarsson	Djursholm Indians	1
Simon Schmidt	Djursholm Indians	1
Adrian Daberius	Djursholm Indians	1
Johan Salén	Djursholm Indians	2
Henrik Barkman	Djursholm Indians	2
Hilmer Ekelund	Djursholm Indians	2
Christopher Carlsson	Djursholm Indians	2
Johan Crafoord	Djursholm Indians	2
Ryan Pirmohammadi Bardehei	Djursholm Indians	2
Erdin Bukic	Djursholm Indians	2
Juan Gabriel Cordoba	Djursholm Indians	2
Levent Binay	FUBB	1
Romae Azam	KFUM Blackeberg	1
Hugo Simonsson-Gavlefors	KFUM Blackeberg	1
Leo Bastien	KFUM Blackeberg	1
Max Lindberg	KFUM Blackeberg	2
Axel Gårdnäs	KFUM Blackeberg	2



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2013/14

Julia Lind	KFUM Blackeberg	2	26	Casper Kristiansson	KFUM Blackeberg	2
Klara Brevenius	KFUM Blackeberg	2	27	Elias Sandström	KFUM Blackeberg	2
Lydia Johansson	KFUM Blackeberg	1	28	Brook Hailu	Solna Vikings	1
Mollie Roos	KFUM Blackeberg	1	29	Jake Johnson	Solna Vikings	1
Paulisa Barbosa	KFUM Blackeberg	1	30	Stavros Tahmatsidis	Solna Vikings	1
Shadeh Sadeghi	KFUM Blackeberg	1	31	Oliver Gehrke	Solna Vikings	2
Ella Berge	Solna Vikings	2	32	Markus Jakobsén	Solna Vikings	2
Adina Koch	Spånga	1	33	Mirxan Özalp	Solna Vikings	2
Dana Shahidavval	Spånga	1	34	Jovanni Domenico	Solna Vikings	2
Ella Fährlin	Spånga	2	35	Alen Samardzic	Spånga	1
Emelie Edqvist	Spånga	2	36	Leon Hejdenberg Philip	Spånga	1
Frida Berndtson	Spånga	2	37	Morgan Bengtsson Kjellén	Spånga	2
Hedvig Merkel	Spånga	2	38	Omid Alikarami	Spånga	2
Moa Wittrin	Spånga	1	39	Jonas Davidsson	Tureberg	1
Nicole Gorgis	Spånga	2	40	John Thörnblom	Tureberg	1
Sara Kinalli	Spånga	1	41	Erik Radell	Tureberg	1
Sarah Saleh	Spånga	1	42	Gustav Moberg	Tureberg	1
Thea Berglund	Spånga	1	43	Erik Ahlfont	Tureberg	2
Diana Janet	Tensta	1	44	Oscar Strömberg	Tureberg	2
Natalie Nicole Abboud	Tensta	1	45	Karl Lundström	Tureberg	2
Gabrielle Andersson	Tureberg	2	46	Joshua Lord	Tureberg	2
Hanna Engberg	Tureberg	1	47	Jonathan Johansson	Täby	1
Joanna Hellenius	Tureberg	1	48	Victor Silbersky	Täby	1
Klara Bergholtz	Tureberg	2	49	Anton Jansson	Täby	1
Alexandra Benckert	Täby	1	50	Kalle Andersson	Täby	1
Alma Mellander	Täby	1	51	Gustav Setzman	Täby	1
Beata Klinkert	Täby	1	52	Valdemar Eriksson	Täby	2
Clara Granlund	Täby	2	53	Markus Söderman	Täby	2
Ebba Sandell	Täby	1	54	Elias Axsäter	Täby	2
Ellen Paulin	Täby	2	55	Mohammed Salah	Täby	2
Emmie Thall	Täby	1	56	Joakim Hägerth	Åkersberga	1
Filippa Nyberg	Täby	2	57	Maximilian Stenlund	Åkersberga	1
Hanna de Leeuw	Täby	2	58	Felix Dernel	Åkersberga	1
Isabelle Ehlde Dahlqvist	Täby	2	59	Elias Eriksson	KFUM Blackeberg	2
Julia Ploman	Täby	1	60	Marcus Buvén	Täby	1
Louise Nilsson	Täby	2	61			
Lovisa Sundström	Täby	1	62			
Maja Edholm	Täby	2	63			
Evelina Wallin	Viby	1	64			



# Regionverksamhet Stockholm Nord 2013/14

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Stockholm Nord

Panagiotis Nikolaidis      [panagiotis.nikolaidis@basket.se](mailto:panagiotis.nikolaidis@basket.se)      073-650 97 46

### Regionfysio Stockholm Nord

Shirin Zarur      [shirin.zarur@gmail.com](mailto:shirin.zarur@gmail.com)      070-825 92 93